

最新军训的收获与感悟高中综评 高中军训生活的收获与感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训的收获与感悟高中综评篇一

现在的我已经是高一年级的学生了，大家都知道在进入初一，高一，大学，都要军训而我已经度过初中的军训了，这篇文章便是我的高中军训。

在军训第一天我们穿着配发的军训服站在操场等着教官来命令我们开始第一天的训练。我们的教官人很帅但是他的牙齿有一个缺陷他对我们说的第一句话便是问我们要他严肃的“管教”我们还是微笑的和我们玩过这一周，我们当然选择后面的。他听了就露出他的牙齿微笑地说：“可以，那我就微笑的带着你们玩”当他说玩那一个字有点重，这个重量压得我们心都快“[ba]工”了。随后他又说了一句话那边是：“全体坐下，今天上午教你们唱歌”我们的心像被发了工资的一样又跳起来，我们坐下去。教官便开始唱：“团结就是力量……”我们也跟着唱。我一边唱一边看着周围那些班级有的在军姿定型、有的在做俯卧撑、有的站着听教官说事情并且跟着学。就这样我我们唱着歌过了一个上午。

中午吃饭的时候我原本以为直接去打饭，结果以为教官上台叫我们集合，然后叫我们唱支歌；全校呆若木鸡只有我们班会唱所以先去打饭上面的教官教其他班级唱。下午我们开始训练，首先军姿定型20分钟；然后休息；最后做教官教的姿势。晚上吃饭时和中午一样集合唱歌这是全校都已经会了所以只能按顺序去吃饭。后面几天和第一天几乎一样。

到了第4天，全校出去拉练；我们走了8公里的山路，在途中许多人都晕了只有我们班没人晕倒。拉练完后，在下午训练教官让我们坐在阴凉的地方玩游戏，可是我们大家都不太好意思因为其他班级都在训练。

这样直到第6天晚上，我们训练不过关教官很伤心和我们聊了一段时间后我们认真了，这样到最后一天下午演练的时候我们班上表现的很好。当我们表演完后教官们就要走了，我们很舍不得虽然教官很那个但是我们还是不舍得。

高中军训就是这样，我既喜欢又讨厌的军训。

军训的收获与感悟高中综评篇二

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿

意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着桌上的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激；感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

军训的收获与感悟高中综评篇三

一直以来，我都很坚韧的。而经过这次的军训，我的坚韧可以说是刚强了。

持了下来。“我一定行的，信就行，不信就不行。”我一遍一遍在心里默诵，结果我胜利了。虽然很很难受，但战胜自我的感觉很痛快。

我是不是有点逞强？

让我沮丧的是——无论我多么努力，动作总是做不好。如“立正”，我不是歪着身体就是头歪了，身体还隐隐发抖，被教官骂。

我越来越发觉有些领域，无论我如何尝试，我始终无法走进。但——我会尝试的，这是我唯一可以做的。

军训永远的结束了，但我依然留恋。

军训的收获与感悟高中综评篇四

2021年10月14日，我们全校初一级学生到揭阳市德育基地参加综合教育训练。这五天里我们上了一堂特别的、与众不同的，没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同的生活。这次军训使我难忘。

记得第一天刚来时，每人都背着繁重的行李，兴高采烈地跟随带队人员来到基地。我们初来都不知道军训的苦，都是一种羡慕和欢喜。

随着军训生活的开始，我们尝到了苦。虽然10月份了，但那太阳还是毒的狠。我们头顶烈日，每天练习各种军姿，转体、齐步走、原地踏步走、蹲姿等队列动作。练习站军姿时，我们将手紧紧贴住大腿，挺直腰杆，站在那儿，纹丝不动，任凭怎样难受。每天天还没亮，我们就马上起床，绕是弯弯曲曲的路跑步；每天晚上拖着疲惫的身体躺在床上……我们感觉很累，很苦，曾经哭泣过，曾经焦急过，曾经委屈过，曾经埋怨过……但我们在“流血流汗不流泪”的鞭策下，学会了坚强乐观，学会了克服困难。

军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真

的整理内务，晚上按时熄灯睡觉……以前那个娇气的我也变得勤快起来了。

军训生活是痛苦的，正如林清玄所说：认识人生本质必须清楚认识轮回是苦的，即生命是痛苦的，一个有智慧的人并不能改变人生本质，而所谓有智慧的人要做到“于苦不倾动，于乐不染着”。军训生活虽苦，但它磨练了我们的意志，对我们的未来起着无可厚非的作用。

军训让我们有信心去克服种种困难，有雄心去圆明日的梦，有高傲的心去战胜一切。我们已学会用自己的双手来为自己撑起一片可以自由驰骋的无忧天空，让我们的人生充满盈盈笑语；我们已学会了用自己的顽强来铭刻于心，让我们的人生焕发出刚强的色彩；我们已学会把梦镌刻上执著二字，然后踏上新征程！

军训的收获与感悟高中综评篇五

有人曰：“高山流水，可月人目”；有人曰：“蝉鸣虫唱，可愉人耳”；亦有人曰：“琴棋书画，可怡人情”。

我则曰：“军事训练，可体人情”。何种人情？一句记之曰：“风里有歌，歌里有泪，泪中有阳光。”

威风凛凛，飒爽豪迈的军人被称为“像风一样的男子”。军人像风一样潇洒，像风一样爽朗，像风一样自信。然而军人并不像风一样冷酷无情。他们热情、乐观、积极的性格与品质无不感染着我们。

听！远远传来一阵铿锵有力、掷地有声的歌谣——“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比钢还强……”那是一位年轻的教官带领学生颂唱的高昂赞曲。

飘扬在烈风中的歌比往常更具穿透力和感染力：穿透了金色

九月的蓝天，更感染了我们的心。

军训的目的不是享受，而是锻炼。劳累与疲惫是在所难免的，吃苦与耐劳是不可逃避的。因此才锻炼出坚强自信，坚忍不拔的崭新的我们。虽然，我们并没有因此流泪，但每日经过高强度训练与紧张节奏的军事日程后，我们都体会到了军训的辛苦与劳累，也懂得了军训为的是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，锤炼我们的智慧。

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解，学会了沟通，学会了协作，学会了团结……这一切都像阳光般明媚灿烂，并将会长久的照耀着我们刚成熟的心。

我感谢我的学校，因为它给予我锻炼的机会；

我感谢我的教官，因为他教会我积极的学习；

我感谢我的同窗，因为他们使我懂得协作与团结；

我也感谢我自己，因为我在军训中学会了很多很多……

正如前文所说：“军训可体人情”，这将是人生课程里其中难忘的一课。