

# 骨科心得体会(优质6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 骨科心得体会篇一

第一段：

最近，我参加了一场骨科讲座，这让我意识到了对骨科知识的重要性。演讲者是一位经验丰富的骨科医生，他从许多角度讲解了骨科领域的知识，包括骨骼结构和功能，骨关节疾病的种类和症状，以及治疗方案和手术技术等。

第二段：

在讲座中，我了解到了许多我之前并不知道的知识。例如，我学到了骨骼是由不同类型的细胞组成的，包括成骨细胞，破骨细胞和软骨细胞等。我了解到骨骼的主要功能是支撑身体和保护内部器官，同时也参与了血液细胞生成和矿物质代谢等代谢过程。

第三段：

此外，讲座还涵盖了一些常见的骨关节疾病，比如骨折，关节炎和退行性骨病等。我从中了解到这些疾病的症状，诊断和治疗方法。更重要的是，我深刻地认识到对于身体的任何疼痛或不适，及时就医和检查是多么的重要。

第四段：

此外，演讲者还分享了一些有趣的案例，这些案例包括手术

前后的对比。这些案例向我们展示了医学技术的精湛和创新。我认为这是一个很好的启示，让我想到了医疗行业的未来，骨科的技术也会越来越精湛。

第五段：

总的来说，这场讲座给我留下了深刻的印象。我学到了很多新的知识，让我深刻认识到骨科医学在我们生活中扮演的重要角色。作为普通人，我们可能无法理解所有的医疗知识，但我们必须明确的是，当身体出现问题时，我们必须及时就医，寻求专业的医疗帮助。我相信，在这样的引导下，我们将能保持良好的身体和更健康的生活。

## 骨科心得体会篇二

我于今年xx月份在xx市中心医院进行了为期一个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的机会，通过这次学习，受益匪浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

中心医院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动进行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人

服务。

中心医院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的`功能制护理，转为小包干的责任制护理。责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对病人进行床上擦浴时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

我所进修的科室是骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制和拍摄了三角巾悬吊，直线翻身，腰背肌锻炼等专科护理操作规范和视频。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，针对手术部位特点制作的病号服，即方便了伤口换药和病情观察，也充分方便了病人。

制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。

通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最后，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

## 骨科心得体会篇三

骨科诊室是医院中一个非常重要的科室，主要负责疾病和损伤对人体骨骼和关节的治疗。作为一名医学生，我在实习过程中有幸在骨科诊室进行了临床实习，这让我深度了解了骨科诊室的工作流程和医疗实践。在这个专业、高强度的学习中，我深刻体会到了职业道德、专业技能、沟通表达等多个方面的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

### 第二段：职业道德的实践

骨科诊室的医生在疾病治疗中有着重要的职业道德规范，良好的职业操守是医生应该遵循的基本准则。在实习的过程中，我看到了医生对于患者的诊疗过程中，由于尊重和关心患者而带来的积极面。医生用心去了解患者的身体状况，帮助患者排除心理障碍，同时在义务服务不足的情况下，还会在自己时间之外，为患者提供必要的康复指导。这些行为无疑建立了医生与患者的信任关系，同时也保持了良好的医疗环境。因此，职业道德是医生应该始终遵守的基本准则。

### 第三段：专业技能的提高

骨科治疗是一项高难度的医疗工作，医生在治疗过程中需要有丰富的经验和高超的技能。在实习的过程中，我看到了很多医生将自己的专业技能运用到了诊疗中，同时还将自己的经验分享给了我们医学生。我们可以观察医生在治疗过程中，从无数的医疗知识当中研判出患者的病情，将治疗方法细致地传递给患者，让患者在医疗过程中获得更多的关心和帮助。

对于我们这些医学生而言，专业技能不仅是一项必备的能力，更是我们将来从事工作所必须的素质。

#### 第四段：沟通表达的重要性

一个好的医生也必须具备有良好的沟通技能和表达能力，在诊疗中直接和患者沟通可以有效地帮助患者解除精神困惑，同时也可以更准确地了解患者的体质和疾病。在这个过程中，我深度感受到患者和医生之间的沟通对医疗结果的重要性，以及医生必须具备快速、简单、明晰的表达能力。正是因为医生能够清晰地向患者传达治疗信息，使患者与医生之间产生了一种信任感和依赖关系。沟通技能也是我们未来在医疗行业中所必须具备的重要能力。

#### 第五段：总结与体会

在骨科诊室实习中，我学到了很多不仅需要的专业知识和技能，也学到了高质量的医疗服务，靠着医生的职业精神、技能和性格魅力。当我们悬着白大衣在患者身边时，他们正是我等医者所承担的责任和义务，需要严格遵守职业流程，加以专业的医疗治疗，使患者获得更好的治疗效果，建立信任关系。因此，不断学习、提高自身素质，是我们未来在医疗行业中不可或缺的重要标志。

## 骨科心得体会篇四

骨科是现代医学领域中最具发展前景和应用前景的专业之一。在医学发展的历程中，骨科学已经逐渐成为一门独立分支，经过多年的发展，骨科已经成为东方和西方医学一道重要的组成部分，对医疗保障和人类健康方面发挥了巨大的作用。

### 二、进修前的准备工作

在进修之前，我做了大量的准备工作。首先，我进行了前期

的专业知识理论学习，并阅读了大量的骨科病例。接着，我开始了实践探索的过程。我去了一些医院和诊所做义务工作，跟随着技术精湛的医生进行实际操作。在这个过程中，我不断思考，不断总结，不断提高我的专业技能和理论知识。

### 三、进修过程中的收获和体会

进修期间，我得到了充分的锻炼和提高。首先，我跟随着专业医生进行了各种骨科手术。这些操作不仅让我学到了实践技能，还让我更加深入地了解各种病例的特点和治疗方法。其次，我还参加了一些教育培训和研讨会，认识了很多来自各地的同行，并与他们分享了我的实践体验和专业知识。最后，我还关注了很多骨科领域的前沿研究和发展趋势，这让我对未来的发展充满了信心和希望。

### 四、进修过程中的困难和挑战

进修期间，我也遇到了很多困难和挑战。首先，个人的经济来源与进修的费用之间的矛盾是困扰着我最大的问题。有时候，我需要向家里借钱，甚至需要省吃俭用来支付进修的费用。其次，学习骨科所面临的压力和竞争也让我倍感压力。与同行的竞争日益激烈，使我更加努力和专注。

### 五、进修后的收获和展望

通过这次进修，我不仅锻炼了专业技能和理论知识，还提高了个人的综合素质。通过这次进修，我更加深入地了解骨科学的研究方向和发展趋势。我也更加明确了未来发展的方向和目标。我相信，在未来的日子里，我会更努力，更认真地投入到骨科研究中去，成为一名更加优秀的骨科医生。

### 六、结语

总之，进修骨科不仅是一种应该的责任和义务，还是一次锻

炼和提高的机会。通过这次进修，我不仅提高了自己的专业能力和素质，还让我更加深入地了解骨科这个领域的发展方向和前景。未来，我将一如既往地投身于骨科领域的研究与发展之中，用我的实际行动为维护人类健康做出贡献。

## 骨科心得体会篇五

我所进修学习的主要方向为“颈肩腰腿痛”保守治疗及“四肢骨折”手术治疗。进修科室为颈肩腰腿痛科、上肢损伤科及手外科。颈肩腰腿痛治疗中心下设4个科室，总床位170张，系全国最大的颈腰椎病中医特点治疗科室。上肢损伤科及手外科为手术治疗四肢骨折、血管神经损伤的科室。

进修学习情况：

天天早上7：00提早到医院查房，查看患者治疗情况，询问患者的感受，征求他们治疗的意见，重点是新进院病人和手术(或整复)后病人。解答患者的题目及迷惑，对自己没法解决的题目，及时汇报给老师，向老师请教，与老师一块解决，及时完成对患者的治疗(如换药、医嘱处理等)。

在颈肩腰腿痛科学习期间，把握了一套非手术治疗颈肩腰腿痛的有效疗法，即洛阳正骨治筋疗法。

优值牵引法：采用床头多功能牵引架，根据患者不同的病情，采用相对应的牵引角度、牵引重量、牵引时间，进行牵引治疗，以达正骨理筋的治疗效果。

中药治疗：平乐正骨将该类病证分为三型：一为气滞血瘀型，二为冷湿痹阻，三为肝肾亏虚型。洛阳正骨医院采用自行研制的颈痛消丸、椎间盘丸、芪伸腰舒丸，根据三种分型进行分期辨证施治，并用中药熏蒸、离子导进等中药外用以温经散冷、通经活络，使外治之法同奏内治之功。

展筋丹揉药：展筋丹揉药法根据针灸“孔\*\*\*大开无窒碍，致令邪气出如飞”的原理，结合颈肩腰腿痛的具体病情选取相应的\*\*\*位或反应点，将展筋丹(粉剂)撒敷于其上，同时施以特定的揉药、推拿手法，使药物、手法同奏其效，共同起到活血止痛，通经舒络的功效。

手法治疗：分为治筋手法和治骨手法。治筋手法主要有理筋、活筋、松筋。治骨手法以各种活动关节手法为主，包括提拉推定、三维牵引床定点旋转等手法。此手法可有效调剂脊柱椎间盘及小关节的位置，改变突出物或骨赘与受刺激的神经根或脊髓、血管的解剖位置关系(即位移理论)，从而减轻神经根的张力或骨赘对神经、血管等的刺激，到达骨正痛消的目的。将治筋手法与治骨手法紧密结合，以点、按、推、揉等活筋、理筋、松筋手法起到放松脊周动力肌，到达筋舒痛止之功效。

臭氧注射治疗及骶管治疗。

功能锻炼：根据患者的不同体质天赋及具体病情，制定相应的个性化功能锻炼方案，有选择地利用颈腰背肌和脊周动力肌的功能锻炼方法，如项臂争力、雁飞、倒走、拱桥运动等。

在手术科室学习期间，提早到院查房、及时完成对病人的治疗，8：30左右进手术室，参观手术或参加手术，当一助或二助，洛阳正骨医院天天均匀60多台手术，手术室共有14个平诊手术间和1个急诊手术间。诺大的手术量，对手术室提出了巨大的挑战，所以接台手术一般安排很紧凑，手术室有相应的一个“手术预备间”，当一台手术快结束前半小时，巡回护士即通知接下台手术，手术结束病人到“麻醉复苏间”监护复苏，两台手术间隔约10分钟左右。手术室里有一个休息室，医生护士可以在此休息、进餐，整个手术室均匀要到21：00才能结束工作(急诊除外)，夜间书写病历，翻书查阅资料，解决自己的疑问。另外积极参加骨科的术前病例讨论，把第二天所有的手术进行术前讨论。



## 骨科心得体会篇六

我满怀憧憬的心情来到了xx康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么？做完之后应该实习小结什么？想完之后应该再做什么？经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以上就是我的几点体会。

1、注重实习方法的学习□xx康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点（如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子），并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结□xx省xx医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗？我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：热爱是最好的老师，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏？却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新[]xx康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实际，结合现状，提高科研能力和技术水平。

需要总结的还有很多，我将坚持不懈地去理解，去学会，实习结束，意味着步入社会的开始，而在xx康复医院实习让我有能力更有信心在康复这块领域里去做好每一件事，迎接每一个挑战，我衷心地祝医院领导和全体医护人员身体健康、工作顺利、合家幸福！祝工伤康复医院越飞越高。