

最新上大学的军训心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

上大学的军训心得体会篇一

为期三天的军训结束了。虽然很短，但是仍然让我念念不忘。当我提起笔想要写点什么的时候，突然百感交集。我深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这三天军训时，严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

上大学的军训心得体会篇二

军训生活虽然苦短，但它增强了我们的组织纪律观念，让我们真正地放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。漫长的军姿、折磨人的蹲姿、难以扎下的马步，是我们慢慢地变得坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途并非一帆风顺，市场会有荆棘存在，与坎坷同行。

我们一定要不怕苦不怕累，只要能撑过去就能让自己受益一

辈子。你努力了，你收获了，你付出的越多，收获的也就越多。军训虽苦，但收获是不可估量的，能为我们在人生道路上打下良好的基础！

上大学的军训心得体会篇三

你就像个调味瓶，酸甜苦辣一应俱全。你教会我体验军中生活，你给我带来无尽的欢乐，苦涩的泪水，以及火辣的激情。你像个圣诞老人，给我们送来的严肃却不失可爱的教官托他们教会我们“无规矩不成方圆”；你给我们送来活泼认真的学姐学长拜托他们领我们走入大学。

在这短短的十几天，你分秒伴我左右。时间虽短，但终将会给我留下刻骨铭心的记忆，终生难忘。

你这个美丽的名字——军训，将会永存于我的记忆中。当我某日回想起大学生活时，你一定会是我青葱回忆里最亮丽的点缀！感谢遇见你，我遇见了更好的自己。

上大学的军训心得体会篇四

短短的七天军训很快就过去了，我感受最深的就是自己的身心得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常的简单，不过是原地转法、跨立、立正、齐步走、正步走之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的军训来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。

由于我们长期的缺乏锻炼。半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了、下午，很多动作都做到稀稀拉拉的不够整齐，队伍还时不时传出来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的。毫无集体荣誉可言。我不禁暗想，我们这哪里像一个集体呢？

照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对团体两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有努力和汗水都会付之东流的。

第二天，整体训练的情况有所好转，大家也渐渐习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家团结一致共同努力的结果。首先每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己。才能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管军训只有短短的七天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格。也增强了我们不断超越自己的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识，我相信以后的工作，生活中不管从对待生活的态度上、意志力上还有思维模式上，我们都受益匪浅！

在这七天的军训过程中，从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。

军训，让我感悟到，时至青年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作！“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，作好工作；而“步伐变换”又告诉我们，只

有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到的效果。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

上大学的军训心得体会篇五

在这三天的军训里，虽然我流了很多汗水，但是在这三天里，我好像长大了，因为我明白了如果困难横在我们面前，我们要大胆地去克服它们；我明白了如果想要成功，必须要有坚定的信念和顽强的毅力；我明白了如果想要胜利，就要坚持不懈。

在这三天的军训中，我明白了很多很多……