

# 最新青春励志正能量演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 青春励志正能量演讲稿篇一

尊敬的各位领导、评委、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“践行社会主义核心价值观，放飞青春梦想”。

在这芬芳的四月，我们讨论了如何践行社会主义核心价值观。社会主义核心价值观犹如飘扬的旗帜，引领我们奋发向上，实现人生价值。

社会主义核心价值观把国家、社会、公民三个方面的核心价值融为一体，彰显社会主义的本质，现人生价值与国家和社会利益的共通性和一致性。

国家和社会是由无数个体构成的。作为个体，我们只有自己践行社会主义价值准则，才能使社会主义核心价值观深入人心，成为我们行动的指南。

爱国，这是中华民族几千年来，“位卑不敢忘国”激励多少中华儿女奋发图强，“捐躯赴国难，视死忽如归”引多少英雄在国家危难关头慷慨就义，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”鞭策着多少仁人志士舍身报国！

作为当代社会主义青年，我们应该以知识的泉水浇灌祖国的大地，让教育的春风吹拂祖国的花朵。爱国将不再是一句简单的誓词，而是我们感恩之心的挥洒和回赠。

人无信不立。“为官者诚信，国泰民安；为民者诚信，和谐发展；为商者诚信，商机无限；为友者诚信，高朋满座。”

诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。

谦和友善得人心。古代思想家荀子懂得友谊的重要性。他说：“与人善言暖若锦帛，与人恶言深于矛戟。”友善不仅仅是对你身边的朋友。“四海之内皆兄弟”，推己及人，以平等之心广施爱心，这才是友善的理想境界。

在国际上，友善象征着国与国之间的友谊，它如同粘合剂般把彼此的人民聚合在了一起，共同为世界和平而努力。

我们要践行社会主义核心价值观，放飞激扬青春与梦想，实现自己的人生价值！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

## **青春励志正能量演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

青春的梦是做不完的，青春的歌是唱不完的，青春的气息像一股清泉滋润着我们的心，但青春最终会在它的死亡之际，停止它曾经写下的旋律，慢慢的合上她那双炯然有神的大眼

睛，向我们招招手作为最后的告别，就这样，她会带着所有的梦想和回忆离我们而去。瞬间，我们会感到她走的是那么的匆忙，都没有时间好好瞧一瞧。

我们开始抱怨时间的无情，抱怨她像一个恶魔给我们的青春画上一个句号，也许这个句号是圆满的或许还留下过一丝空白，但不管如何，青春已经成为过去，给我们生活留下沉重的阴影。时间在迅速的流逝，如同“光阴似箭，日月如梭”，我们的抱怨却随着青春的流逝而日益加深，岁月在轻轻的发出叹息声，仿佛是我们的无知，也为我们挥霍青春而悲叹。但我们对这一切却一无所知，因为我们的青春已经像一股微风吹散了，因为我们从来没有回顾过我们自己的青春历程，看看是否遗留了什么？是否把握过青春的时机？是否认真的，有意义的度过我们人生道路中最珍贵且又容易流逝的时节——青春。

青春很奇妙，同时也很脆弱，她容易受到伤害，但心中的希望和梦想之灯会照亮她清澈透明的心灵支撑她继续走下去。我们是否想过我们现在如何度过着我们的青春？我们应该怎样度过我们的青春？我相信每一个人对于自己的青春有各自的憧憬，也在各自的心里答案。但有的同学用幻想度过着青春，他只是在一种想像中虚构着自己的青春，把自己的精力和时间放在与现实相差万里的幻想世界中，总是用一种不现实的思维去装饰着自己的青春，把自己紧紧的锁在虚渺的想像空间里，可以说是在白日做梦吧！这种白日做梦也许能带来短暂的快乐，能让自己暂时解脱生活和学习带来的压力，可它不是长久之计。因为它与现实有太多太多的差异，它会让我们失去青春中最好的时机，它浪费我们的时间，让我们越来越落后。偶尔，我也把自己锁在虚渺的幻想世界中，去描绘自己丰富多彩青春历程，那时觉得自己很轻松，没有任何压力，无拘无束的。可后来我发现，我的想法我的行为是错误的，因为我在幻想过后发现一切是假的，什么也没得到，而很遗憾的是时间从我旁边悄悄的溜走了，一天就这么过去了。如果天天都活在这种不现实的虚渺的幻想里，那我们丢

失的仅仅是时间吗?不，当然不仅仅是时间，更多的是把我们的青春丢失了，把我们的人生给毁了。“不经历风雨，怎么见彩虹”，其实，青春就是一场风雨的交战，要想看到彩虹，那么必须打赢这场战争!要想打赢这场战争，那么就要珍惜青春!

## 青春励志正能量演讲稿篇三

曾经我也是一名重病号，在那时我明白生我养我的父母无能为力，血肉相亲的姊妹爱莫能助。在病痛面前，我们把这生命的希望，慎重交于你们——医生、护士。不管你们曾亲眼目睹过多少生死离别，不管你们对病痛多么的司空见惯。我作为一个重病号，一个在生命线上挣扎的重病号只想说一句话：让你们的爱心、责任心再次托起生命的希望!

今天我演讲的题目是：用爱珍惜生命!

四月底，石榴树放肆地生长着，每一根枝尖上都泛出美淡淡的鹅黄。那新长出来的叶，嫩嫩的，带着娇弱的神态庸懒地睁开眼睛打望着这个世界，叶慢慢鲜绿起来，那些美丽的花骨朵也开始露脸了。终于在某个早上，花瓣在晨露里探出了头，艳艳的红，配着绿绿的叶，有惊涛骇浪的美。我羡慕着这鲜明大胆而又无比健康的美，俏立枝头，为生命的绽放自豪而骄傲着。

而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

26床，该量体温了!今天感觉如何?有什么需要我帮忙的吗?护士小姐不知何时来到了我的床前微笑着问我。我把目光移到她的脸上：你的嘴唇好美，就像这窗外的石榴花!我答非所问，用手指向窗外，护士笑如和风细雨。

人食五谷，熟能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海

侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤！当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情；通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了一切为了病人的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

护士天使们如花的微笑是那么清新、舒畅，让人心旷神怡，她们耐心给我讲解操作时的过程及注意事项。并告诉我这些操作不会对我造成危害，解除了我内心的恐惧和紧张。让我坦然融入护士那恬静、温柔以及她触及万物的气息里。

当石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

让我们用爱珍惜生命！用心再唱一曲曲生命的颂歌！

谢谢大家!

## 青春励志正能量演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

记得在上周的演讲课堂上把背熟的稿子讲的凌乱不堪的我，记得因为自己不会说而哭泣的我…不想让青春如此的埋没。这是很久以前的梦想。所以一直在努力，即使始终不会完美的表达自己，没学会用怎样的形式与人更好的相处，但一直都在努力着…不会放弃。。

小时候的梦想是成为让爸爸妈妈骄傲的孩子，长大了面对着生活的琐碎，那梦想变成了创业。从不在花父母的钱开始…高考后当过女保安，只身去往那个完全陌生的城市，与陌生人慢慢熟悉，与陌生的环境慢慢相识。干过服务员，做过洗碗工，发过传单，当过会员助理，干过促销，做了半年的收银，一步一步的在朝着那个小小的梦想靠近。一直想开一个自己的小店，再苦，也有了自己的天地，也当一回自己的老板。。

天气比小孩子变脸还要快，下雨天，就出不去。而且，最主要的问题就是城管越来越厉害，管的越来越严。说要，摆夜市，卖号。我们那里买得起，只能躲着城管跑。白天就不干摆了。要是有自己的柜台就好了，下定决心要租下创业者中心的一个柜台申请递了上去。打算卖伞。。以团购，租借为特色。卖伞的价格便宜，优惠同学。但是突然想到宣传是个很大的问题，希望能人志士出手相救啊!希望大家帮我宣传一下，伞铺，五一后正式营业了，亲们要挺挺我啊!帮我宣传一下。

无意之中当了海天考研的代理，想着既然接受了就要努力做

好。所以朋友们，如果你想考研的话，请联系我吧。至少我可以帮你听几堂免费的课，还可以帮你获得一些考研方面的资料。

小小的梦想，仍然还会在风雨中坚持，因为不甘流落在偏僻的角落，喜欢去更广阔的世界游荡，所以会一直继续不会放弃。这是蒲公英对青春的约定。

## 青春励志正能量演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是青春无悔。

青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

我的演讲到此结束，谢谢！

## 青春励志正能量演讲稿篇六

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。青春是经得起磨练但经不起消磨的，经得起开发却经不起挥霍。整日的萎靡不振，眼里看见的只是颓废，这些又有什么意义呢？再多的抱怨，再多的不满，又能够改变什么呢？只是会让自己觉得活的很累很沉重，然后再次的抱怨、不满，如此下去，恶性循环罢了。

其实，我们还年轻，有什么事情是不可能的！曾经那么多的梦想，正该乘着这大好的青春年华，去拼搏、去努力，给所有

的梦想一次实现的机会。只要勇敢得向前，努力的付出，即使到最后没能够收获你想要的，过程中的经历也已经足够你去珍藏回忆的。

青春，只赋予你、我一生一次，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。青春时光无价，一刻千金。

很多时候都会觉得疲惫不堪、无可奈何，没有太多的激情。是否是因为我们的心已经不再年轻了，将一切都已经看透？不，主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。心情日记里天气的阴霾或风和日丽，其实都是你自己在撰写。

或许，在这物欲横流，虚假繁荣的社会里，你想要的只是平平淡淡的生活，“与世无争，恬淡一生”，不想在反反复复中追寻，只做一个平凡的人。我们不能过于片面的去评价说这是对是错，但是平凡并不意味着平庸。我们可以平凡，但绝不可以平庸。

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的`一刹

那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

## 青春励志正能量演讲稿篇七

亲爱的老师同学们：

大家好！社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨艰辛乐趣与感动。在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印；他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结友爱互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗；但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结合作超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！