

家长会学生代表讲话演讲词(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

家长会学生代表讲话演讲词篇一

尊敬的各位家长，老师：

大家好！

我是八(1)班的。今天很荣幸能作为学生代表发言，感谢各位家长能在百忙之中抽时间参加今天的家长会。今天站在这里，我最想说的两个字就是“感谢”。

这，需要花费你们多大精力啊，可是你们却从不抱怨。有时我们任性的过分，你们或许会骂我们，甚至打我们，但事后我们总会明白——你们是为我们好，你们是希望我们能成才，能学出成绩、活出光彩来，能过上更充实、更幸福的生活！身为儿女的我们，自然不希望看到你们为我们操心、烦恼、忧虑，所以，我们也在努力着、奋斗着，争取办好每一件事，做到上课认真听讲，按时完成作业；下课不违纪、不惹事、这一切的。一切都是为了报答你们，还有那带领我们走向知识大路的老师们！我们的老师，被亲切地称为“第二父母”。尤其是我们的班主任，天冷了，总是及时提醒我们多穿些衣服；病毒流行期间，每天告诉我们三四遍要多喝水如此细微的爱，怎能不让我们这些做学生的感动呢？还有其他的任课老师，也许，他们没有对我们生活上无微不至的关怀，但单单是他们那在灯光下认真批改作业的身影，就足以让我们热泪盈眶了！

各位家长，也许这次考试你们孩子的成绩并不理想，但人不是常胜将军，谁能不失败呢？请你们相信，我们也都一样怀着一颗感谢的赤子之心，默默的感谢着你们还有老师。也许现在，我们会与你们顶嘴，也许会惹你们生气，但是，等我们长大了，懂事了，我们一定会将埋在心底的那份感谢之情一一回报给你们以及我们的老师们。让你们见证我们的成功，让你们因我们的努力而感到幸福！最后，我想同各位家长说的是：我们生活学习所在的紫水学校八(1)班，是一个团结互助、积极向上的集体。我们时时刻刻都能感受到老师们的关爱，同学们的关心。在学校里，无论是在生活上，还是在学习上，我们都很幸福、很满足。我们也明白自己肩上的任务：学习上要互相追赶，生活上要互相照顾。家长们，请你们放心，我们一定不会让你们失望！我的发言完毕，谢谢大家！

对得起呕心沥血而又默默无闻的人类灵魂工程师吗？对得起自己的良知、自己的誓言吗？

最后，我要感谢我们的班集体，在班主任张老师的教导下，同学们互相关心、互相帮助，形成了活泼、积极、向上的良好的学习氛围。我们感觉我们班的特点是同学们学习有干劲，能积极主动的学。每学期之初，班主任让我们订下学习目标，竞争对手，学习方法和赶超口号。相互间有了竞争，有了竞争就有了压力，有了压力就有了动力。大家争先恐后，课堂上气氛活跃，发言积极。每当有同学发言精彩，台下就会响起阵阵掌声，他们的眼里，充满的是对发言同学真诚的感谢和尊重。随着这轻松、愉快的气氛，一堂课短短的40分钟，很快的就过去了。老师讲得很愉快，同学们也听得很轻松，该掌握的知识也就这么轻松、愉快地掌握了。这样，往日一贯严肃、死板的课堂气氛被改变了，老师上课唱主角的身份也被改变了，很好的进行了师生交流。更重要的是，把机械的被动灌输式的学习，变成了自主的参与学习，有利于同学们更好的学习，让我们学的得更广，更活！

爱是什么？爱是理解，是宽容，是呵护；是尊重，是牺牲；爱是

规劝，是责怪、是巴掌。爱是父亲头上的白发，爱是母亲脸上的皱纹，爱是老师淋漓的汗水。人世间最伟大，最无私的爱，是父母对子女的爱，是老师对学生的爱。谢谢！

家长会学生代表讲话演讲词篇二

家长会是学校、家长、学生三方沟通的桥梁，下面就是本站小编给大家整理的家长会学生代表讲话稿，仅供参考。

尊敬的家长、老师、亲爱的同学们：

大家好！

首先，我很荣幸能作为学生代表在这里发言，同时也很感激大家的支持和厚爱。今天衷心的感谢各位叔叔阿姨能在百忙之中参加这次家长会，甚至很多家长不远千里来到这里，在此我代表09五班全体同学再次对你们表示衷心的感谢。

家长会我想应该就是学校、家长、学生三方沟通的桥梁，而大学的家长会应该与以前不同，我们的家长会是要为学生老师家长提供更多的交流机会。去年夏天你们满怀期望的将自己的孩子送到了这里，希望他们能在这里学到更多能更健康的成长，时间过的很快，依稀之间我们已踏上了大学的征程，曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不识愁，曾经的年少轻狂，都已在大学氛围中被压抑和收敛，一种沉着和稳重在我们身上显现，似乎在这里，我们突然成熟了许多。或许你们已经感受到了我们的改变，我们的成长，而此次家长会正是要增加家长对子女的了解，此外我想老师与家长之间的交流也尤为重要，家长会根本上还是为了学生的切身利益，而家长们当然也可以借此机会与老师畅谈学生的前途发展问题，在相互交流与讨论中帮助同学树立正确的理想追求与正确的学习生活态度。从而引导同学们很好的处理和-谐调学习、工作以及人际关系。

大学的家长会是一个契机，是一个沟通的平台，家长会的主体应当是学生和家长，在我们彼此之间深入的思想交流中力争获得“三赢”。家长要善于发现子女的改变与成长，并积极的予以关心和帮助，我想在大学，家长们注重便不仅仅是学生的成绩，更多的是要将那份关爱渗入到日常生活中去，尊重学生，尊重学生的个性，因为我们的每一个学生都是独一无二的，每一名学生也都有他独立的身心发展过程。一个真正成功的教育是让每个学生成为他自己。他有独立的人格，有个性，有他自己的兴趣特长和爱好。而家长们应当善于发现子女的优点和特长，并鼓励他们勇于发展自己的一技之长。

精诚合作，共育新人！希望此次家长会能够达到“三赢”！谢谢。

各位家长：

在做的各位叔叔阿姨们好！今天是星期五，很多家长都需要上班，但是为了孩子，家长们能从百忙之中抽出空来参加这次家长会，这是对孩子尽心尽责，这使我很感动。

各位叔叔阿姨们都是我亲爱的同学们的父母，这使我有种亲切感，那我就与家长倾述下我做为一个孩子的心声。

前段时间里，我学习了一篇课文《傅雷家书》，傅雷是一个严厉，尽责的父亲，在儿子长大成大，留学海外之后，仍通过书信的汇编成册，就是《傅雷家书》。

这些家书凝聚着傅雷对祖国，对儿子的厚爱。信中首先强调的是一个人如何做人，如何对待生活的问题。

同时，对儿子的生活，傅雷也进行了有益的引导，对日常生活中如何劳逸结合，正确的理财，对学习应该以怎样的态度去面对等等，都像良师益友一样提出意见和建议，拳拳爱子之心，溢于言表。

他是一位充满父爱的父亲，当然他也过于严格，甚微了，他对儿子无微不至的关怀，使我感动。

傅雷是做父母中的典范，我所讲的这个事例只是给各位家长参考参考，当然同时也表达了一个心声：我们这些孩子有时真需要父母的关怀！请各位家长在心里回想下，有没有过多的关心孩子？这个问题不需要回答！

各位家长知道我为何表达此心声么？我来给各位家长讲讲吧！

各位家长进来时有没有看到？校门两边都是四层高的楼房？高得只剩下一片蓝蓝的天空，后方则是由一道长长的围墙围着，这是在是封闭之极，而且每天六点二十起床，到中午十一时三十五分才放学，十二时四十分上床睡觉，二时二十起床，五时三十五分放学，七时十分上晚修，十时零五分放学，十时三十分上床睡觉，第二天依然如此，在学校过的每一天都是同样的，这样的生活会使我们心情很枯燥，当心情变得枯燥时，还怎么会有一个端正的学习态度？以及良好的精神去学习？我们常常在学校连续上几个星期的课才放假，上课久了常常听见同学们抱怨道：真累！真想回家！这时我才发现，原来同学们跟我一样都很想家了，其实在想家的同时，内心深处是多么的渴望得到父母的关怀。

所以在此，我希望各位家长能对我们多一些的关怀，多些鼓励，哪怕是最简单的一句：孩子，天气冷了，多穿衣服别着凉了！

这简单的一句话都会使我们深深的感受到父母的爱，也许有些孩子不会表现出来，但他们心里一定是非常深受感动，我的演讲结束，谢谢！

亲爱的家长们：

你们好!

我叫,很高兴今天能有机会和这么多爸爸妈妈一起交流!

说到学习,我们这些孩子多多少少都抱有一定的恐惧感。说实话学习确实挺苦挺累的,而且有些时候我们会觉得付出不一定会有收获。但是从另一方面考虑,苦就可以不学了吗?现在轻松将来不就更苦了吗?一个人的气质和修养都是通过知识才得以体现的,为了将来能够更“甜”我们必须好好学习。

人们常说,兴趣是最好的老师。如果我们能在忙碌中找到另一种乐趣,让自己真正爱上学习,学习也就爱上了你,那就再也不会觉得付出无收获了。在这点上,我把学习当作一种游戏。学习这个事儿,必须要靠自己,那么变被动为主动就显得尤为重要了!

对于学习方法,我们武老师给我们总结了三个字“静”,“勤”,“活”。“静”就是要静下心来好好学;“勤”就是要勤奋,努力,不能偷懒;“活”就是要活学活用,不能死板硬套。这也许就是我们缺少的学习方法.我觉得学习也是一种实践,只有在保持的基础上不断改进,才会不断进步。

怎样才算进步呢?达到了自己的目标就是一种进步,那就需要我们不断为自己制定更高的目标。把我们班最好的同学定为要追的目标。

在这个学习过程中,有时也会失败.会精神不振。可是大家都知道人生那有一帆风顺的啊!这就需要同学们和各位家长有一个良好的心态,勇敢、自信的去面对一切.不要用成绩来衡量我们.

我知道爸爸妈妈们对我们的担心不仅仅是学习,更重要的是做人。在家里,我和爸妈之间的关系既是父母与孩子,又是

大朋友与小朋友。父母为我营造了一个温暖的家. 给了我们世界上最真诚的爱. 所有的爸爸妈妈都是一样的，你们为了我们可以付出一切，在这里我代表所有的孩子，对所有的爸爸妈妈，说一声：“谢谢你们！”我们在学校一定会用功读书. 用优异的成绩来回报你们.

我的发言到此结束。

谢谢大家

家长会学生代表讲话演讲词篇三

敬爱的家长、老师亲爱的同学：

你们好！

拿起笔来写组员，我有满肚子话要说。

我有三个活宝，先从谁说起呢？嗯！就先从我的同桌尹旭开始吧！

说起尹旭晓这个人啊，我首先想到的就是她的乐于助人与善解人意了。除此之外，他也比我细心。所以很多计算题都是我们共同完成的。人无完人，世界上的事物没有十全十美的，然而，她也不例外。她唯一的缺点——慢！若能改之，前途无量！

其次要说的就是我们组的开心果——韩茂才了！虽然他表面看起来有些小孩子气，但是他有诸多优点。他的记忆力超群。背历史等科目总是比我们快。除此之外，他还是我们班的生活委员，从不让我们在吃饭上吃亏。他也很热爱班级，班级中有什么事情，他总是一马当先。当然他最大的缺点就是——浮躁了！若能改之，必然会考上一所好高中！

最后要说的就是我们组的沉默哥——刘玉斌了！他的有点太多了！稳重、细心、认真等。他耐学、肯学、热爱学习。那为什么成绩不理想呢？那是因为他唯一的缺点——死学。若能改之，前途无量。

以上就是我对我可爱组员的全部赞扬！希望他们能改掉缺点，发扬优点。今后的天空任他们翱翔、海洋任他们遨游！

谢谢大家！

家长会学生代表讲话演讲词篇四

亲爱的家长们：

你们好！

我叫xx□很高兴今天能有机会和这么多爸爸妈妈一起交流！

说到学习，我们这些孩子多多少少都抱有一定的恐惧感。说实话学习确实挺苦挺累的，而且有些时候我们会觉得付出不一定会有收获。但是从另一方面考虑，苦就可以不学了吗？现在轻松将来不就更苦了吗？一个人的气质和修养都是通过知识才得以体现的，为了将来能够更“甜”我们必须好好学习。

人们常说，兴趣是最好的老师。如果我们能在忙碌中找到另一种乐趣，让自己真正爱上学习，学习也就爱上了你，那就再也不会觉得付出无收获了。在这点上，我把学习当作一种游戏。学习这个事儿，必须要靠自己，那么变被动为主动就显得尤为重要了！

对于学习方法，我们武老师给我们总结了三个字“静”，“勤”，“活”。“静”就是要静下心来好好学；“勤”就是要勤奋，努力，不能偷懒；“活”就是要活学活

用，不能死板硬套。这也许就是我们缺少的学习方法。我觉得学习也是一种实践，只有在保持的基础上不断改进，才会不断进步。

怎样才算进步呢？达到了自己的目标就是一种进步，那就需要我们不断为自己制定更高的目标。把我们班最好的同学定为要追的目标。

在这个学习过程中，有时也会失败。会精神不振。可是大家都知道人生那有一帆风顺的啊！这就需要同学们和各位家长有一个良好的心态，勇敢、自信的去面对一切。不要用成绩来衡量我们。

说起我们这个年龄的孩子，爸爸妈妈们一定很头疼。因为我们刚刚尝到了成长的滋味，明白了压力与烦恼，却似乎又丢不下天生的玩性。“玩”固然需要，因为学习任务越来越重，我们必须让自己有潜力可挖，学会调节自己，让自己始终有一个良好的状态，去面对学习。那么，怎样才算是真正的会玩呢？分配好自己的时间就是最好的办法，抓住上课短暂的45分钟，我知道爸爸妈妈们对我们的担心不仅仅是学习，更重要的是做人。在家里，我和爸妈之间的关系既是父母与孩子，又是大朋友与小朋友。父母为我营造了一个温暖的家。给了我们世界上最真诚的爱。所有的爸爸妈妈都是一样的，你们为了我们可以付出一切，在这里我代表所有的孩子，对所有的爸爸妈妈，说一声：“谢谢你们！”我们在学校一定会用功读书。用优异的成绩来回报你们。

我的发言到此结束。

谢谢大家！

家长会学生代表讲话演讲词篇五

亲爱的老师、尊敬的各位家长：

大家好！

家是温馨的港湾，家是幸福的源泉。痛苦的时候回家，家能为我们抚平忧伤；成功的时候回家，家能与我们分享快乐。无论有多少疼爱，多少牵挂，多少给予，多少珍惜，多少奉献，无不源于亲情，用之于真情。血浓于水的是亲情，深沉恒久的是亲情，亲情是一条细长绵软的相思线，一头系着儿女，一头系着父母，无论你走到何方，都紧紧地相伴与你。

我们以为享受父母的爱是天经地义的，使他们心甘情愿的，是他们心甘情愿付出的，是不需要我们感恩的，所以，我们心安理得地享受着。然而，我们却不知道父母也是期待儿女感恩的。他们不奢望豪宅美车，也不奢望那句：我长大后，我一定怎么怎么样的承诺，他们只需要儿女们一个小小的动作就可以让他们心满意足，所以做儿女的，不要用学习来推脱，不要嫌父母罗嗦来辩解，只要我们陪他们散散步，帮忙承担点家务他们就会心花怒放，因为父母是最容易满足的。

太阳底下最神圣的职业，老师，为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿茵！在我们学习过程中出现的问题及时给我们指出来，给予我们善意地提醒：早我们遇到困难时，帮我们调节心态，战胜困难是老师诠释了“无私”。老师曾说过她的幸福是“五十六本整齐的作业本，是五十六张可爱的笑脸”。即使地老天荒，师生情永不褪色，师生情是那么简单，又是那么深远，如一溪流不尽的清泉，一颗永不枯竭的树，相互支持，相互依偎，在爱的天空下，演艺生命的幸福！

俗话说：“一日为师，终身为父。”老师说：“我们都是他的孩子。”是啊，那浓浓的师生情经岁月沉淀，经关爱浇灌，早已长成亲情之树，在不言中蔓延。老师用自己的爱，支持学生努力奋斗；用自己的爱，支持者学生走向理想的殿堂；用自己的爱，实践一个老师的职责。是爱，让他们愿意为学生付出一切，是爱，让他们更加伟大！

在这里，请接受我最最真诚的话语：“老师，父母你们辛苦了，我们永远爱你们！”

谢谢大家！

家长会学生代表讲话演讲词篇六

尊敬的老师，敬爱的家长们：

大家下午好！

我叫xxx□很荣幸能够在这里和大家分享我的学习方法与经验。

这次月考，我取得了比较优异的成绩，这和学校的帮助、老师的教导是分不开的。在这里我要感谢学校给了我们这样一个良好的学习环境，校园的一角一隅都散发着浓郁的学习气息；感谢博学的教师对我们孜孜不倦的教诲与辛勤栽培，不辞辛苦，无私奉献；感谢各位同学对我的关爱与鼓励，希望我们可以在美丽的校园里茁壮成长，共创辉煌。其次要感谢我的家人、我的父母对我十几年如一日的`辛勤付出与大力培养。

正因为有了你们，才让我今天有机会在这里与大家一起交流。都说“君子爱财，取之有道”。对我来说知识就是我的财富，而我的“取财之道”共有五点：目标、勤奋、坚持、阅读与习惯。

首先我来说一下目标，目标即理想、梦想。霍金说过：“假如人类失去了梦想，就会枯竭而死。”我们现在的学习就像过沼泽，如果没有目标，没有方向，就会变得迷惘、焦躁、不知所措，甚至会陷入堕落的泥潭，无法自拔；而有了目标，确定了方向，就像抓住了一根救命稻草，尽管细小缥缈，但我们可以用自己的汗水和坚持将它浇灌，使它粗壮、结实、真实，从而到达成功的彼岸。我的座右铭就是：“锁定差距，

减小差距，消灭差距”。只有确定了目标、找到了差距，才可以为之不懈奋斗、努力，最终撷取成功的果实，尽享成就的甘甜。另外，有了目标就要为之制定计划，比如说每天把必须要完成的任务写在一张纸上，贴在书上或放在笔袋里，时刻提醒自己完成任务，这样才能有计划地有效率地完成，不会荒废时间，碌碌无为，像部分同学们那样闲着没事儿干。我想一个人如果没有目标、没有理想，就会止步不前、迷茫无为，即志不强者智不达也。

文学巨匠鲁迅曾说过：“理想和行动要结合起来，单是说不行，要紧的是做。”所以，我们要向着我们确立的目标行进、奋斗，而奋斗在我看来就是勤奋与坚持。

“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“凡事勤则易，懒则难”古人的诚语一遍遍地告诉我们勤奋的重要性与必要性。涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。所以，我们就只有无怨地勤奋才能攻破学习的难关。我们每个同学手中都有几本练习册，我们要好好地利用，认真专研每一道题，练会、抠懂，做到举一反三，我想只有这样勤奋地学习才能取得更好的成绩。勤能补拙，在日常生活中，靠天才能做到的事，靠勤奋同样能够做到；靠天才做不到的事，靠勤奋也能做到。

苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”的确，

坚韧不拔就是成就一切的基础，有了坚固的基础，有了坚持不懈的信念，才会有栋梁的高耸入云。任何伟大的事业，成于坚持不懈，毁于半途而废。其实，世间最容易的事是坚持，最难的，也是坚持。说它容易，是因为只要愿意，人人都能做到；说它难，是因为能真正坚持下来的，终究只是少数人。坚持就是胜利，不要遇到难题就退缩，要勇往直前，勇于向难题宣战，每次我坚持不懈地认真专研出一道题后，心中的

自豪和喜悦是难以言表的。“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，勤奋与坚持则是架在河上的桥梁，让我们平稳渡过湍流，登陆彼岸。

并且我认为阅读也是学习中必不可少的，“无论春天多么远，我亦心坦然；今生有书相伴，亦无怨”一杯清茶，一盏黄灯，独处斗室之中，捧起一本书，静静地享受其中的韵味，有一种“举杯邀名著，对灯成三人”的飘逸与洒脱。书亦人生，人生亦书。书中深刻的语言犹如一柄重锤，敲击着你的思想，使你惊醒，不禁在脑海中翻捡起发黄的记忆，或羞涩、或甜蜜、或刻骨、或铭心。读书好比隐居，独享着书赐予的静之美、静之馨、静之韵、静之醉。读书好比与友人聊天，每一本书都是作者思想的闪光。浪漫人生路，有书相伴，你一定会感到今生无憾。治学问要有两性：一是记性，一是悟性，记性帮助学，悟性帮助思。只学不死，是“死读书”；学而能思，是“活读书”就像《论语》中那句：“学而不思则罔，死而不学则殆。”有学且有思，有思亦有学，乃可成大智。我读书时总会准备一支笔，勾勾画画，直线画文章的出彩之处，浪线画运用巧妙的语句和优美词语，并在文章旁边做上批注，写下感想，读一次思考一次，每次总会有不同的收获，让我受益匪浅。

最后的一点，也是最重要的一点——习惯。好的习惯是成功的捷径，从小我就养成了按时学习、认真学习的好习惯，这大大有助于我成绩的提高。每天回家后我第一件事就是完成作业，作业完成后再进行预习复习的内容，先主后次，有条不紊。这种好习惯已经成为了我每天的作息表，大大提高了我的学习效率。很多同学都问我是怎么学的，要取得好成绩有什么方法，我的回答就是“摧毁三点”，即“明天再说、慢慢来、马马虎虎”。这三点是我们中学生普遍存在的问题，学习中总是不能及时地解决每一个发现的问题，比如说遇到生字词总是跳过，不能准确地确定字形字音，时间一长就会

形成知识点的盲区。我的父母常对我说：马虎就是不会。所以要想取得好成绩就必须认认真真，不放过任何细节。只有摧毁了这三种不良习惯，养成好的学习习惯，我们的学习成绩才会有质的飞跃。

“目标、勤奋、坚持、阅读、习惯”这是我拙劣的片微经验与见解，希望对大家能够有所帮助。

最后祝各位领导、老师事业有成、桃李满园，祝各位家长万事如意、心想事成，祝各位同学学习进步，更上一层楼。

谢谢大家！

家长会学生代表讲话演讲词篇七

尊敬的老师、各位家长、亲爱的同学：

大家上午好！

很高兴参加今天的家长会。首先感谢班主任xxx老师老师给予我这么好的一个机会，能让我站在这里和孩子们交流沟通，表达家长的心声。刚才听到孩子们激情澎湃的誓言，班长热情洋溢的介绍班级活动情况□xx等同学声情并茂的诗文朗诵，同学代表发自内心的表白，作为家长，我们感到欣慰。孩子的成长离不开老师的教育，在此，我代表与会的.家长们对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢！

刘老师让我代表家长说说对孩子的期望，我想从以下几个方面谈谈：

孩子们，你们在父母的眼里的每一次成长，每一点进步，都给我们很大的感动。也许你们觉得你们身上承载了父母太多的期望与心愿，但我们的愿望只是“希望你过得比我好”。女作家舒婷写给上高三的儿子这样一段话：“儿子，无论你

遇到什么伤痛、过失、战争，我都将义无反顾地保持精力和信心，为你的康复与你一起努力斗争。任何时候你感到孤单，渴望温暖，你都会看到身后有我，你从不远离永不失望的母亲。”这就是爸爸妈妈不弃不离的爱，我想这也是所有家长的心声。

有时听孩子说□xx科老师又换了。虽然我们不希望频繁出现这样的情况，但我们得知道有些事情不是以我们的主观意志为转移的，当我们无法改变的时候，那就要学会适应。既然选择了万杰朝阳学校，选择了我们高二三班，我们就要学会适应一切，适应环境，适应老师，变被动为主动。“物竞天择，适者生存”，这既是自然法则，更是社会规律。孩子们，请不要怨天尤人，唯有主动迅速融入班级之中，适应老师及其教学方法，才能更好掌握学习的主动权，才能不断进步。

孩子们，你们在学校生活久了，可能会觉得，宿舍的条件差，食堂的饭菜不好吃，作息时间定得太死；学校的生活枯燥，要写作业，要考试；考试的成绩不好，心情很坏；不允许带手机，娱乐的时间少……孩子们，请不要抱怨。人生中，我们总会有挑战，重要的是如何胜过它们。请你保持乐观的心态，做情绪的主人。你们记得有这样两种心态吗？小鸟说，我从天空飞过，但天空没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空没有留下我的痕迹，但我曾飞过。这就是两种不同的心态。当你们感觉情绪不高心情不畅的时候，不妨在起床的时候照照镜子，冲着镜子中的自己露出笑脸，告诉自己，阳光点，你有很多优点！有时心态决定一切，你们正值青春年少，心气方刚。把充沛的精力投入到学习中，因为机遇总是被有准备的人把握，保持一份乐观的心态，你就会有更多的希望和机遇，你就会拥有美丽的人生。

谢谢大家！