

# 大四个人总结(通用6篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大四个人总结篇一

看着日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，成了这个学校的“老大”。大四的我们，没有了大一的迷茫，没有了大二的潇洒，我们更加稳重，更加成熟，有了为自己的目标而奋斗的决心。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。

时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。但我没有大的遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。

在学习上，我还是保持了以往的态度，认真听课，按时完成作业，期末认真复习，取得了不错的成绩。挺遗憾的是英语六级没有通过，不过会继续努力的。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。

在生活上，继续与舍友、同学保持着良好的关系。带给我幸福和安慰的舍友们，我想这将是我在大学生生活中最留恋的。我也学会了一些为人处世的道理，更加珍惜现在的生活，学会如何关心父母。平时较为注重宿舍的卫生，每星期都组织宿舍进行大扫除，保持良好的宿舍环境。这一年我也体验了不同的兼职生活，虽然时间不长，但都让我积累了经验，无

论做什么都要坚持到底，要真诚和微笑，保持积极健康的心态。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自己已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自己长大了很多，从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是知道，却不明白。

我想，我可以用一句话来概括这一学年：茫茫碌碌，有成功的喜悦，有失败的伤心，中间还夹杂着生活的酸甜苦辣。

不知不觉间，我们的大四生活已经过完了一半，最有实质性的一页即将要翻过去了，我们的下半学期其实也就是大家各自忙碌，准备踏上社会各阶层的时候。

真的，想说一声我们老了，可是我们依然有一颗年轻的心，不是对学校，而是对社会，很多中的我们都即将踏上社会，展开自己生活得另一个天地，孰是英雄，谁都无法给一个确切的答案。我们这一群人心中的理想，或者干脆说短期的目标是什么，可能只有自己说的清楚，奋斗的，不只是一个人，我们都在努力，使我们的大四生活过得更加的成熟，有魅力，充实而温暖。

春风洋溢的时候我们这一群所谓的新闻人，三三两两的在外地实习，还在感受偶们独自踏上漂泊之路的那份快乐和感伤，努力和受伤，尽管我们在外面的这一个学期，每一个人都被社会的砂纸打磨的伤痕累累，但是我们依然笑对这一切，我们经历了，我们从中得到很多，尽管有许多不愉快，有许多不明白，有许多小黑暗，又有许多不公平，我们长大了许多，我们懂得了怎么去面对这一切，学会了怎么去处理，比起那些没有出过飞得小鸟来说，我们是成功的，因为我们飞起来过，虽然我们痛苦的落在了地上，但是我们比别人先飞起来

了。

不管怎样，一个学期的工作已经接近尾声，无论这其中有多少欢乐，多少苦楚，我们都过来了，我们的工作的心照不宣的，我们的工作尽心尽力的，大四的新老班干部的结合，使我们的工作有了新的动力，我们是幸运的，我们是出色的，我们的班干部是优秀的，我们班级的每一个人都是优秀的，有一部电影这样阐释，我们《非常完美》。

大学生活又翻过去了一页，冬天的雪又下过了一次。洗尽铅华呈素姿，我们每一个人的思想也有了一个质的飞跃。

很多同学在经过大学洗礼之后，已经树立了自己的人生观价值观，在自己的职业生涯规划中有了一个目标和努力地方向。思想逐步成熟起来，截至现在，我们班已经有近10人被中国共产党组织所吸纳。这也给我们其他人树立了榜样，同学们都积极响应党的号召，响应学校学院的各个号召，努力配合院里的工作，同时也不忘自己的工作。

班里有21个同学在准备考研，有20人左右参加了国家公务员的考试，虽然成绩没有下来，但是同学们还都在努力，考研生活也接近尾声，同学们都在加紧学习。准备最后的冲刺。

在这一个学期我们会秉承上一个学期的过去三年的工作作风，不仅要坚持，还要比以前做得更好，找到以前的不足之处，加以改正并补足，确保在本学期不会再出现类似上一个学期的事情，把每一件可能发生的事情“防患于未然”，对于那些蹉不既然发生的事情，我们要第一时间了解情况，并把情况反映给团委老师，让团委老师给与工作上的支持安排。

我们及时的召开班会，通知大家各项文件，相关的工作。我们班现在已经有几名同学联系到了工作单位，而且也即将领取到自己的第一笔金。

我们生活在一个共同的家庭里面，这个家庭的兴衰关系着每一个同学的利益，“国家兴亡，匹夫有责”，现在是，班级兴盛，人人有责。我相信，在我们班44个同学的共同努力下，我们的班级一定会蒸蒸日上，更加的出色，出现更多优秀的新闻工作者，最后，祝愿同学们有一个开心的学期，有一个开心的考学之路。

春去春又回，回首，在初进校园的那一刻，对耸立高楼的憧憬，到现在即将离开天津理工大学，步入社会，四年时间，匆匆走过，有欢声笑语，有波光泪影，从稚嫩到成熟，从襁褓到独立，学会了宽容、坚强和珍惜。以下是我在20xx~20xx学年各方面的总结：

在学习上，因为我决定要考研，所以大四第一个学期都是在自习室度过的，每天重复着同样的生活，重新回味了高三备战高考的感觉，宿舍四个人都为考研努力着，我们互相鼓励、互相帮助、互相竞争，宿舍的学习氛围也非常好。对于专业课，都是我在大学三年里从未接触过的，但我依然很有兴致的学习着，想想夏日炎炎，坐在教室里看书复习，那是怎样一番滋味，只有经历过的人才知道。苦是表面的，在我看来，那是对自身极限的挑战，是战胜自我的一种方式，是锻炼心智的一条途径。虽然结果并不理想，但我绝不会退缩，考研路上那种坚持到底的心态，在我求职时依然能给我很大动力。虽然即将步入社会，但我仍会不断学习，争取在自己的岗位上做到更好。

在思想政治上，我能够在学习和生活中积极了解国内外政治情况，提高自身的政治素养，加之考研对思想政治理论的要求，我再次深入地学习了马克思列宁主义、思想和理论等，对党的发展历程也有了更多的了解。我很荣幸在今年成为党组织发展的对象，作为一名预备党员，我更会严格要求自己，向身边优秀的党员学习，发现自己的不足，并努力改正。

在生活上，我能严于律己，宽以待人，和同学间能做到诚实

守信，互帮互助。宿舍环境在我们宿舍四个人的保持下，总是干净整洁，不仅有良好的学习氛围，也让自己身心愉悦。宿舍就像是一个小家庭，即使有小矛盾，我也先从自己身上找原因，主动与对方沟通，在大学的这些年，我们的友谊非常深，能够彼此谅解，如同和睦的一家人。

在实践工作上，我还是积极地参加班级或学院组织的活动，暑期时在房地产测绘公司实践了两周，加强了我的团队协作能力，也提高了自己的沟通能力，让我的实践能力有了很大进步。我会在今后的工作中，继续加强锻炼，更好地为社会、为祖国贡献自己的一份力。

曾以为，毕业好远，殊不知，近在咫尺，有些不舍，有些留恋，但我终会离开培养我成长的学校，踏入社会。我是个乐观开朗的人，我相信未来的旅途上，有明媚的阳光，风景依然美丽，我会奋力前行，不断充实自己，做一个对社会有用的人。

## 大四个人总结篇二

时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。下面是小编搜集整理的大四学期末个人总结，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

看着日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，成了这个学校的“老大”。大四的我们，没有了大一的迷茫，没有了大二的潇洒，我们更加稳重，更加成熟，有了为自己的目标而奋斗的决心。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。

时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。但我没有大

的遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。

在学习上，我还是保持了以往的态度，认真听课，按时完成作业，期末认真复习，取得了不错的成绩。挺遗憾的是英语六级没有通过，不过会继续努力的。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。

在生活上，继续与舍友、同学保持着良好的关系。带给我幸福和安慰的舍友们，我想这将是我在大学生生活中最留恋的。我也学会了一些为人处世的道理，更加珍惜现在的生活，学会如何关心父母。平时较为注重宿舍的卫生，每星期都组织宿舍进行大扫除，保持良好的宿舍环境。这一年我也体验了不同的兼职生活，虽然时间不长，但都让我积累了经验，无论做什么都要坚持到底，要真诚和微笑，保持积极健康的心态。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自己已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自己长大了很多，从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是知道，却不明白。

我想，我可以用一句话来概括这一学年：茫茫碌碌，有成功的喜悦，有失败的伤心，中间还夹杂着生活的酸甜苦辣。

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间里应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的

提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我



现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

## 大四个人总结篇三

大学生个人总结的个人总结，大四个人总结怎么写呢?我已经给大家整理好了，请看下文。

时光过得真快，大四上学期一晃又过去了，离毕业又进了一步。

每学期结束，我对那学期的表现都会有个感觉的，或满意，或不好。

而这学期结束，我只想把这学期做个总结，写下来。

一般来说，除非老师留这个作业，否则我是不会写的。

总体来说，我对自我这学期的表现还是很满意的。

从开学起一个半月的时光，我基本属于无所事事，根本学不下去，可能是既不用为工作操心也不用为考研作准备的缘故

吧。

其实，人们最难受的事情莫过于消磨时光，看着时光匆匆流去却无动于衷。

那种滋味我确实体会到了。

在那一个半月里，我根本不明白自我在干什么，除来吃饭就是睡觉，而且起得还比较晚。

没有目标，没有动力的日子真的很难受，那对我来说简直是一种煎熬，因为我根本无法做到麻木。

[整理]

还好在十月中旬，自我最后能够自我惊醒自我，重新找到那个目标——六级。

其实我从开学就一向由那个目标，只是找不到动力。

可从那时起，我强迫自我和那些考研的“混”，和他们一个时光起床，去相同的自习室自习，在相同的时光一齐去吃饭。

虽然我不是考研的人，但我却和那些考研的人有着相同的作息安排，唯一的不一样在于我的压力比他们要小些。

我清楚，大四学生的生活很容易变的混乱，也很容易被改变。

我看到身边一个个同学的生活变得愈发糜烂。

我只要和他们呆上一阵，我也会变成那样的。

还好，我没有。

为那六级，我拼命地学着，书包里整天背着一堆英语的东西，什么电子词典、六级听力训练、六级阅读、朗文词典。

在自习室一坐基本就是一天。

在和他们一齐的学习状态中，我渐渐找到了那种愉悦的感觉：自习时听着我爱听的歌背英语，和狼、轶明一齐去吃饭，学累了和他们在教学楼里四处转悠，寻找美女。

晚上十点半才回宿舍，和他们在路上说笑。

尽管六级我考得不怎样理想，但是我拼过了，虽然有些遗憾，但下次继续努力就是了。

本学期还一个对自己比较满意的就学会安排自我的时光了，尤其是在之后既有学习任务又有家教的那段时光，把学习的是提前弄完，周末备完课再安心去家教。

另外，对于期末的科目提前作了准备，在十一月的时候就已经把初等数论这门课复习过一遍了，而且看得很细，这样我十二月的时候才能把所有的时光都用于六级的准备上。

而当期末时我能够不紧不慢地准备初等数论那门课，能够说这能够算我大学四年学的最好科目之一，尽管成绩才考了八十多，排了十几名，但也还算不错啦。

但是，元旦后对自己有些放松，主要体此刻计算机图形学的复习上，本来有很充裕的时光的，因为自我的荒废最后只用了两天时光。

还好最后过了，但是是刚过了。

这就是我本学期的总结，从中我看到了自我的进步，看到了自我与以往的不一样，很欣喜自我的表现，期望自我以后继

续进步，成熟起来。

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。

无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。

回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。

除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。

不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。

但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。

作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。

广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。

另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的'团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。

经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。

平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。

不过在作息时间上应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。

在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。

我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系

到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

## 大四个人总结篇四

经过将近四年的理论学习，到将近一年的实习生活，我实现了一个很好的角色转换。我从一个大学里面的莘莘学子，变成了半个医务工作者，从理论到实践的转换，教会了我很多书本上得不到的知识。从一开始的不适应，到后面的坦然面对，人格上的我，也有了很大的转变，明白了任何事情都不是可以光想不做的。

医院管理上，本人通过一年的护理工作实习，在带教老师们的悉心指导和耐心带教下，学习了从理论上的医院规章制度，到实践中的‘三查七对’等，不只是学会了现代社会中的法律法规在医院中的利用和医务工作者的规章制度，而且明白了这些规章制度的重要性。我一年中认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加护理实习生的学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法从而减少医疗事故的发生。在个人的履行上，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，

不迟到，不早退，踏实工作。

医院医德医风上，本人严格遵守医院规章制度，并且坚持履行‘三查七对’，自我监测，第一次明白了消毒、无菌区、污染区、半污染区、灭菌物品等词的真正含义并严格遵守。我明白了实习中老师的严格要求的重要性，不但让我们培养了良好的工作习惯，也树立了我們很好的无菌意识，这样才能减少医院感染发生率，从而也能很好的保护自己。

医院实践操作上，本人从一开始的不知所措，到了后面的淡定行事。在实习过程中，我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化等将理论联系实际的工作，实习期间，始终贯穿‘爱心，耐心，细心’，达到‘手勤，眼勤，脚勤，嘴勤’。

主要表现在下面几点：

第一点，理解老师，体谅老师的工作，努力多为老师做事，同时加强自己的个人实践能力。

第二点，理解并帮助病人，急病人之所急，想病人之所想，及时发现问题并为其解决。在为病人操作过程中，能做到细心耐心，同时学会与病人做良好的沟通，及时为病人做好心理护理。

第三点，熟悉病人病情及课内知识联系临床实践，能正确的回答带教老师的提问，规范熟悉各项护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，规范书写各类文书，及时完成交接班记录，做好病人出入院的评估护理和健康宣教，能做好各种常见病的护理，并能掌握术前到术后的各项护理。

第四点，在抢救工作中，能有条不紊，不骄不躁，尽我所能的帮助和学习，在操作中能熟悉的做出应对，得到老师的好



评和信赖。

第五点，在ccu的工作中，能很好的做好各项工作，做好床头交接班，把病人视为自己的家人一样做好各项护理，不怕苦不怕脏，努力的照料病人，同时培养了个人的细心和耐心。

第六点，其它各科室的学习，让我掌握了相当多的专业护理，比如五官科的专业性十分强。而且在体会不同的班次过程中，我明白了每个护理人员都是不可或缺的一部分。尤其是倒班，让自己真正的体会了一把全过程的学习，也培养了不怕苦的坚毅品质。

第七点，在中医学习上，本人从粗浅的了解，到了现实中的利用，真正的做到了掌握熟悉，例如从穴位的了解到运用等。

第八点，本人积极参加各种病例讨论和讲座，不断丰富个人专业知识水平，对整体护理和病房管理知识有了更全面的认识了了解。

最后，在一年的锻炼里，给我的仅是初步的积累经验，对于迈向社会还远远不够，所以业余的时间，我不仅是加强了个人的理论水平，还积极参加各种实践活动，加强个人的交流和实践能力，学会与人正确的沟通。

通过学习，我得到了一次较全面、系统的学习，端正了自己的态度，虽然还只是九牛一毛，但在未来的工作中我相信自己能有更好的起步。在生活中，我与身边的不少人建立了良好的友谊，相互督促和学习，共同进步。在动手能力和分析能力上，我得到了相当大的提高，不局限于只是理论的学习，还提高了个人思考能力，用清晰的思路发现并解决问题，实现了个人的自我价值。

实习要结束了，想想真的很快，一年的工作磨练，从刚开始输液都会发抖，到后面的自信从容，我真正的得到了一个启

示：无论什么困难，都可以迎刃而解，不要对自己失去信心！

## 大四个人总结篇五

这次实习我也经常与班里的同系，从他们在实际在实习单位所做的事可以了解到更多的实习单位是在把实习生当成绘图员来对待，实习生完全被他们当成为了地地道道的廉价劳动力了，这些实习单位的目的是让你在这里很负责的教你设计方面，施工图知识方面的东西了，而是利用学校的实习要求来廉价使用学生的价值为其创造更多的利润。这的实习效果实际是与学校安排的实习要求，至少是我认识我的实习单位所做的实习期望是有很大的。

我曾经和我们班的同学在聊天的时候经常听他们说，他们所在的设计单位做设计基本是不知道是从哪里找来的图纸直接叫他们改图就成为所谓的设计。王力曾经跟我聊过，他满怀地帮总工设计了三了方案，结果总工直接找来一个图纸叫他改改就可以了。其实我在这里也有过相似的感受，我实习的做阶段画的'剧场施工图的方案图就是我的实习导师叫人改的一个方案。最后要我画施工图的时候也是把原有的剧场施工图拿来参考着画的。这些我在我的实习周记里面有更为详细的介绍，因此在这里只是提到就可以了。不过对于画施工图来说，有个范例拿来学习个人觉得还是一个很不错的方式，但是对方案创作来说我觉的这更多的事一个，更令我感到不解的是，我们班竟然有人已经认可这种对待建筑创作的一种方式。我个人绝对是不赞同的。

我想在实习过程中我认识到的种种问题，这些也有个人实习态度上的，实习单位要求上的，以及目前建筑业对建筑创作的一种气候外。学校在实习中对实习生进实习单位的安排上也有其不到位，也就是不合理的地方。一方面学校要求很严格的实习拿回来，另一方面又不能提供一个很负责任的单位及实习导师来带学生。我想学校是否应该很好的从新认识对实习的工作。可能有人要说实习中当一名绘图员也是一种社

会角色的体验，也许我们工作出来真的最后为一名画匠，但是起码我们现在还是在做梦的阶段，每个建筑系的学生此时都希望能将来的某的时刻能成为一个真正的建筑师，对自己的每一个方案都是自己的思考。我希望这个梦不应该被过早的打破。

因此，对实习我一直希望能起到他应有的作用，我想这也是每个实习生所期望的。学校要思考这个问题，实习生也要思考这个问题，社会也有更多的责任来思考对待实习生的问题。我知道实习能够起到他应有的作用还有一个漫长的过程，但是我对他一直没放弃过希望。也许这天很快就回到。

## 大四个人总结篇六

结束了四年的学习，我也是要走入了社会，去工作，来回顾那过去这四年的时间，我在学校也是有很多的收获，在这毕业之际，我也是对自己来做一个总结。

我认真的按照学分要求，去把该修的学分都修好了，而且门门的成绩也是80分以上，虽然和优秀的一些同学去相比，我并不是那特别的好，但是我也是在认真的去学习了，并且通过学习，我也是获得了成长，除了学分修好，我平时也是喜欢看专业相关的书籍，而不只是局限于学好课堂的知识就行了，我明白大学是我人生学习的最后一站，以后就要工作了，那么学好对工作有帮助的知识是尤为重要的，我也是在刚进入大学就做了一些计划，列了一些我需要去看，去学的书籍。四年的学习，也是让我对进入社会有了充足的信心，对于专业知识我也是有了很多的储备。

我和同学的相处都是非常的友好，无论是宿舍里面，班级或者在学校里面，四年来没有和同学起过什么冲突，也没有吵过架，当同学是有需要帮助的时候，我也是会去热情的帮忙，而在学校，我也是会积极的参加一些社团的活动，通过这些活动，充实我的精神生活，陶冶情操，并且在一些活动组织

之中锻炼自己的为人处世的一个能力，我明白，大学不是只有学习，也是需要我去认识志同道合的一些朋友，去和不同的人相处，在这些沟通之中，也是会让我的大学更加的丰富而多彩，并且也是能让自己得到能力的提升。

我从大一的寒假开始就每年两次去社会上做社会实践的工作，既有做义工志愿者这类服务型的工作，也有去一些企业里面做我专业相关的实习工作，通过这些实践我也是很好的将我所学转化为我的能力，更是通过这些实践更加的清楚了我自己的一些不足，然后回到学校去学习，去改进，提升自己，四年的时间，我成长很多，和刚进入大学那时候相比，我变得更加的优秀，也是更加的自信。