

2023年班级青春奋斗的演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

班级青春奋斗的演讲稿三分钟篇一

贪早的铃声已在耳畔潏洄

霓虹灯也点亮了黎明惺忪的睡意

青春又被一帘好梦唤醒

“唰唰唰” “噔噔噔”

似雨骤弦急

书签散发的馨香弥漫了整个教室

荡漾在琅琅的读书声里

寻觅光与热、灵与性的足迹

拜读明清的章回宋代的词

元朝的散曲唐代的诗

青春需要文化滋养

为未来的底蕴和内涵奠基

窄窄的走廊

留下我们最多的恣意豪放

躁动和叛逆成了小菜一碟的家常

那是不留空白的尽情疯狂

教鞭举起又轻放

摄像头偷窥了一脸的无奈和迷惘

长长的秀发随风飘扬

夕阳下的微风轻抚那傲慢的脸庞

那是老师的语重心长

曾经的骄傲与偏执不再高昂

个性和独特落得幼稚独白的下场

青春，难忘师恩点拨供养

身累了，去小花园闲逛

心乏了，绕林间小路徜徉

春赏青青杨柳

秋看枝枝枯黄

又添几缕黯然神伤

偶见小花初开又微漾

只是红霞染了面庞

嫉妒招惹了讥谤

少年识得愁滋味

千千阙歌更又何妨

莫怨日暮疏星冷

漫走小径羊肠

念年少轻狂

犯错绝不会被岁月原谅

别再念恬静的脸庞

不要想可爱帅气阳光

正把思绪拉长

铃声脆响

斩断万般儿女情长

青春，无需把懵懂的情愫掩藏

别样的风景韵味悠长

红色的跑道

是灵魂自由的疆场

哪怕风烈霜重灼灼炎光

任脚步放荡让心灵张扬

篮球场 跌伤后的疼痛

爬起来的执著和刚强

点燃了梦的希望

跑道上

一路路挥洒的汗水

孕育着梦的理想

整个运动场

都把女排精神传扬

那是中华民族的脊梁

怎能忘 更要让

世界版图上的雄鸡

飞得更高

跑得更远

变得更强

青春，练就一身强健的体魄

百炼成钢，让祖国气吐眉扬

青春，让我们抛却苦涩和迷惘

青春，让我们丢弃迷失后的彷徨

青春，让我们一路高歌

一路斗志昂扬/

班级青春奋斗的演讲稿三分钟篇二

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。

“我的中国梦”凝结着无数仁人志士的不懈努力，承载着全体中华儿女的共同向往，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景；国家好、民族好，大家才会好。只有每个人都为美好梦想而奋斗，才能汇聚起实现中国梦的磅礴力量。

青春需要耐心、恒心和勇气。最美的样子并不是最容易得来的，这需要我们去奋斗、去搏击，只有搏击过，你才能体会到青春的真正价值、青春的美，虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们，使我们的青春散发出诱人的光彩。挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。青春的年华也在一次又一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。拼搏是我们的支点，奋斗是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、奋斗，去收获属于我们的精彩。

我们很多的年轻人，都会在快节奏的生活中感到迷茫和疲惫，压力很大。容易丧失为实现个人理想而奋斗的激情。我们要认识到奋斗与成功之间并不存在必然的关系，奋斗不应该是功利计算后的行动结果。我们也要认识到，青年人一辈子强调通过个人奋斗改变整个家庭和家族的命运有时候是急功近

利或者是画饼充饥的。因为任何一个社会都无法保证所有社会成员都能成功。所以我们应该认识到：奋斗可能不能改变你的命运，但是不奋斗一定不能改变你的命运。

在为国家奋斗的层面中，我认为应该搭建起个人奋斗和中国梦之间的桥梁。我们要意识到自己的小奋斗和小故事，最终会汇聚成一股推动国家发展的巨大动力。这种动力反过来会为个人的奋斗提供机会。作为社会主体的我们还正年轻，我们需要奋斗，社会转型需要青年激发创造。中国梦的实现也会为我们的个人发展创造更好的环境。从这个意义上，每个青年的奋斗、对家庭的奋斗和责任，和中国梦的实现，实际上是一个含义、一个意思。

以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

班级青春奋斗的演讲稿三分钟篇三

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去

了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么；碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途很辛苦，路很艰难，但风景很优美。相对于人生，它是一座富有的宝藏。常常有许多意想不到的惊喜，关键看你如何去开采，挖掘，利用。现在，青春是用来奋斗的，未来，青春是用来回忆的。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的最好方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青

春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。

班级青春奋斗的演讲稿三分钟篇四

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来……每当我听到这首《共青团歌》时总会想起属于自己的节日青年节。

回首孩童时的自己是多么的天真无邪，那时总期盼的第一个节日便是六一儿童节，因为每到六一儿童节的那天学校都会为我们庆祝这个节日，学校还会发给我们很多的零食，那一天整天都不用上课，还可以在校内玩各种游戏，那时的时光早已成为了我们的回忆。

而现在的我早已不再是只会玩而无所事事，甚至整天期盼着六一儿童节的那个我了。正如《共青团歌》所唱我们是花海、太阳，拥有美好青春去谱写自己的未来。

现在的我已经踏上了青春的旅途，五月四日的青年节才属于我们的节日，青年节是我们青春的体现，而青春正是向着未来，向着美好的时代。作为青年的我们更应努力用自己的双手绘制自己的未来，用自己的肩膀为家挑起一部分担子。

十年前的自己，是在父母的庇护下无忧无虑的生活，那时的我从不用烦恼些什么，爸妈也总是给我温暖与保护，在家中除了上学就是玩耍，过着衣来伸手饭来张口的生活。

温室般的家庭保护着我成长，父母健壮的手臂为我遮风挡雨，并将社会的腐朽挡在外面，使我不会受到社会腐朽文化的伤害，使我能够拥有一个健康成长的好环境。

那时，很少憧憬那遥远的未来。

五年前的自己虽然渐渐懂事了许多，从校园中汲取了不少的

知识与文化，也开始慢慢的接触到了社会，对社会的一些事也有不同的看法。

每当看见父母在为自己日夜操劳时，心中总会有种说不出的感觉，只知道父母为我们付出了很多，渐渐的我懂得了感恩父母，懂得了感恩对我好的人。

即使如此，我依然不能为父母做些什么，依然离不开父母的庇护，离不开这个温室，不能用自己的双手替代父母茁壮的臂膀，自己仍然不能独立，不能为这个家分担一些重任。

那时，懂得了什么是青春的使命，却总感觉缺少点什么。

如今，越发的长大，就不会总想着生活在父母的庇护下，去过那无忧无虑的生活。有了自己真正的法，是个真正的男子汉了。然而，想的东西越多，责任也就越重，不得不去融入社会，成为社会的一分子，不得不学会独立，学会坚强。

我要用我的手臂去替代了父母的手臂，用自己的能力去保护自己及家人。有了自己的思想和主见，对自己的未来也有了规划，因为现在的我不再是以前那个什么都不用想的我了，以前可以自私，而现在却不可以了。肩上的担子越来越重，家的一部分担子我应义不容辞的去挑起，因为我长大了。

这时，我清楚的知道我要如何去完成青春的这个使命。

正处青春时代的我，更应为自己的未来做准备，用自己的双手创造自己的未来，创造未来不仅仅是为了自己，更多的是为了父母，为了整个家的幸福。

长大意味着要面临挑起那无形的重担，要有所担当了。即使如此，我们依然想快快长大，因为在青春的世界里我们拥有更多创造幸福未来的活力与激情，青春的到来，使我的目标不再迷茫，我的青春要靠自己去主宰，我的未来要靠自己去

绘制，用自己的双手为自己、为父母，甚至为了这个家创造出美好的未来。

班级青春奋斗的演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春是美好的，它是一个人人生中最美的时期，在这个阶段中，我们奋力拼搏，挥洒无数辛勤的汗水，只为了让我们心里的种子有一天能够破土而出，它使我们的生活更加充实，它使我们的未来更加灿烂，美好！

步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。

那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，门外皎洁的月光，撒在我惺松的脸上，空气还是那么静谧，使我不敢大声呼吸，生怕吵醒那正在熟睡的生灵！我小心地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不经意间，看到一盏灯，它明亮，洁白，它伫立在伸手不见五指的黑暗环境中，啊！那是我们教室的灯啊！我的心顿时像翻腾的大海，一刻也停不下来，深感惭愧，于是我赶紧准备好，就背上书包，疾步走到教室。

一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红！

期中考终于来临，我一路无所顾及地向前冲去，我想：“这次，我一定得成功！”

最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了！

在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔！

我的演讲完毕。

谢谢大家！