

# 幼儿园冬至活动内容方案(通用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼儿园冬至活动内容方案篇一

情暖冬至，传承文化。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、了解中国传统食品—饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。

- 1、请家长准备：擀面杖、刀具、围裙（班主任合理安排）
- 2、班主任准备，宣传冬至的板报，有关冬至的科学资料视频，儿歌、手指游戏、谚语。

1、由饺子谜语趣味导入，谜语：岸边一群小白鹅，扑通扑通跳下河。春潮张落三遍后，白鹅一起上山坡、（打一食物）今天是我国的二十四节气之一——冬至，让孩子看电视了解冬至来历及相关知识。

2、教师讲解冬至的科学知识，冬至，是中国古代24节气之一，此时北半球白天最短，夜间最长，是冬去春来转换的标志。

3、了解24节气歌，冬至诗歌，冬至农谚及数九歌，学说冬至包饺子手指游戏。冬至又是天最冷的开始，也是一九的第一天，谚语说得好：一九二九不出手，三九四九凌上走，五九

六九沿河看柳，七九八九耕牛遍地走，九九杨落地，十九杏花开。

4、播放儿歌《包饺子》，然后做手指操。羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）包饺子，（一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳）中间突起，（双手握拳）两边翘（大拇指、小指升起，作”六”的手势）有的像小船，有的像元宝（两只手半举并左右摇动）

5、学习包饺子方法，体验包饺子乐趣。教师带领孩子到厨房，与家长一起学习擀饺子皮，包饺子的方法。孩子们在劳动中体会了冬节，在快乐中品尝了文化，在合作中愉悦了身心。

6、品尝及感恩教育，与长辈一起分享饺子。幼儿园顺利举办“情暖冬至”师生教育活动。二十四节气作为世界级非物质文化遗产，不但是人类社会灿烂文明的瑰宝，更是中华民族勤劳智慧的象征。冬至节是二十四节气中最早被制定的一个，其久远的传承度和使用度，也代表着其较高的文化价值和实用价值。

## 幼儿园冬至活动内容方案篇二

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的’一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

1、综合:学习冬至的由来与文化习俗。

2、科学:白天短、黑夜长。

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至

要吃的食物有哪些?包饺子(民间有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”之说)、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至到，冬至到。

南方饨，北方饺。

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到。

敬祖宗，把墓扫。

会亲访友拜老师;平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到。

这一夜，最长了。

甜甜蜜蜜睡一觉;明天太阳会更好。

## 幼儿园冬至活动内容方案篇三

1、能围绕一个话题进行讨论，知道冬至由来。

2、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

利用回家时间和父母收集关于冬至的相关信息

(一)音乐歌曲《给小桃树穿件新棉袄》导入：

教师弹奏乐曲，幼儿随乐曲演唱。

孩子们，你们歌唱的时候特别专注，真棒！

刚才我们演唱了有关冬节歌曲《给小桃树穿件新棉袄》，冬季里有个节日马上就要到了。是什么节日呢?(冬至节)

## (二)冬至节的谈论

小朋友说的真好，冬至节就要到了。哪个小朋友能给我们说一说冬至节(叫3-4名幼儿)

冬至节我们可以做哪些活动来庆祝呢?(改变户外运动、包饺子、讲给小班弟弟妹妹)

(三)自行如厕穿着外衣，到小班请弟弟妹妹一起进行户外活动。

活动目标:

- 1、对朗诵诗歌感兴趣，进一步体会冬至日的节日特点。
- 2、体会文学作品的情景和意境，并用相应的表情、语气表现诗歌。

有关于冬至节的认知与理解。

- 1、教师朗诵儿歌冬至节2—3遍：幼儿欣赏。
- 2、幼儿朗诵冬至节
- 3、鼓励幼儿个体朗诵冬至节，根据幼儿情况实施给予鼓励及表现建议。

活动区时间，美工区的幼儿可以自主为冬至节儿歌配上自己想到的绘画作品。

活动目标

- 1、知道冬至要吃饺子的传统习俗；
- 2、用橡皮泥团圆、压扁、包裹的技能制作饺子皮和饺子馅；
- 3、和朋友们介绍和分享自己做的饺子，体验冬至节日的欢乐气氛。

经验准备：幼儿对冬至及饺子有一定的了解和认知。

课件准备：《冬至》动画视频、包饺子视频、包饺子步骤图

材料准备：各色粘土、塑料刀（或食用面团、馅料）

教师播放视频动画《冬至》，引导幼儿了解冬至的习俗，引出饺子主题。

——熊猫奇奇他们在做什么事情？冬至都吃什么？

——你喜欢吃饺子吗？

——你知道冬至为什么要吃饺子呢？

小结：冬至那天，一家人一起包饺子或汤圆，边吃边聊天，很是幸福。所以，饺子、汤圆就代表团圆，代表着对家人和客人的祝福。

出示小伙伴做饺子的图片，引起幼儿做饺子的兴趣。

出示一个制作好的饺子的图片，引导幼儿观察并论。

——饺子是什么样的？

——你们在家里包过饺子吗？饺子要怎么包呢？

播放视频《包饺子》，引导幼儿初步了解包饺子的方法和步

骤。

出示包饺子分步骤图，鼓励幼儿用黏土尝试包饺子。

1. 制作饺子皮：选择喜欢颜色的橡皮泥，两只小手搓一搓，搓成圆球；再用手掌把圆球压薄，压成圆圆片。
2. 制作饺子馅：选择喜欢颜色的橡皮泥，切碎或团圆。
3. 包饺子：用皮包住馅，用大拇指和食指把两边捏在一起，一个饺子就做好啦。

鼓励幼儿独立制作饺子，教师巡回观察，给予指导。

鼓励幼儿分享和展示自己的作品。

——你的饺子是什么形状的？它有什么特别的地方？

——你的饺子是什么馅的？

区域活动：在美工区投放做饺子的材料，让幼儿制作不同样式的饺子并展示。

家园共育：幼儿回家尝试和家人一起包一顿饺子，体会冬至的温馨气氛。

## 幼儿园冬至活动内容方案篇四

冬至作为中国的传统节气，是我国农历中一个非常重要的节气，民间自古以来就有“冬至大如年”的传统习俗。为了让幼儿了解中华民族的传统习俗，培养幼儿的动手能力，也让孩子们感受到“大家庭”的幸福。在冬至来临之际，幼儿园开展主题活动，并邀请家长志愿者走进幼儿园和孩子们来一次幸福的互动，一起感受冬日的爱与温暖！

活动前期，为了让幼儿了解冬至，老师们通过精美的图片□ppt□视频向孩子们讲述了关于“冬至”这个传统节气的由来、习俗，激发了幼儿的求知欲望和探索兴趣。之后，又通过儿歌、手指游戏、小故事来让幼儿进一步了解冬至并深刻感受冬至带来的乐趣。

新鲜的胡萝卜，把面团变成了橙色的；营养丰富的菠菜，把面团变成了绿色的；还有那传统美味的白面团，五颜六色的小面团会包出什么样的小饺子呢？让孩子们体验包饺子的乐趣，认识到冬至的意义。

冬至一到，就进入我们常说的“数九寒天”，从冬至当天数，每九天为一个“九”，一直数到九九八十一天，叫做“数九”，在区域活动中，孩子们可以用黏土制作梅花、“九九消寒图”，在轻松惬意的活动中感受寒冷季节里的乐趣。

1、在室内将椅子向外围成一个圆圈，椅子的数量要比参加游戏的人数少一到两把；

2、播放音乐让参与游戏的孩子围着椅子转圈，音乐一停，孩子就争抢着坐在椅子上；

3、没有坐到椅子的人被淘汰出局，同时带走一把椅子，留到最后的孩子获胜。

1、幼儿纵排坐在椅子上，由第一名幼儿开始，双手抱球从头顶向后传；

2、当球被传给最后一名幼儿时，再由后向前传回来，游戏可以反复进行；

3、老师可以引导幼儿用不同的姿势和部位（从头上或身体两侧等）传球；

4、椅子的间距不要太大，以免幼儿够不到。

2、教师可以变换指令，比如：三个四个找朋友；

3、也可以请一名小朋友来发出指令。

1、教师准备若干张水果或动物卡片；

2、每组抽取一张卡片（四到五名幼儿一组比较适宜），并选出一名幼儿来猜对方的卡片；

4、分组进行pk猜对即为获胜。

2、如坐着的幼儿猜不出，可再问：你是什么人，站着的幼儿答：我是你的好朋友；

3、猜对了，就调换幼儿，游戏重新开始。

1、教师准备若干张动物卡片；

3、教师出示卡片并说：咔嚓，然后幼儿需要做出卡片里小动物的动作；

4、游戏可反复进行。

1、教师准备若干张白纸和算术题；

3、第二名幼儿需要看到第一名幼儿背上的题目并算出答案，先算出得数的幼儿获胜；

4、如双方都没有算出得数，其他幼儿就为他们拍手加油；

5、要求当观众的幼儿不能提前说出答案。



## 幼儿园冬至活动内容方案篇五

冬至是农历二十四节气中的一个重要节气，也是中华民族的传统节日。冬至为“冬节”，所以被视为冬季的大节日，在古代民间有“冬至大如年”的讲法。

为了让幼儿亲身感受到祖国的传统文化，了解冬至的风俗习惯□20xx年12月21日，徐泾第三幼儿园组织开展了冬至主题活动。

冬至到，气温越来越低，天气越来越冷，冬至要做些什么呢？孩子们对冬至充满好奇，听一听老师的介绍吧。

古有绘制九九消寒图的习俗，孩子们运用吹画、手指点画的形式制作“九九消寒图”，九朵梅花在小手指的点点中充满意境。

“冬至到、冬至到，南汤圆，北方饺。暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉”。看宝贝们一个个把汤圆搓的圆圆的，饺子做的像个小耳朵。

冬至吃汤圆，是我国江南地区的传统习俗。汤圆也称汤团，是一种用糯米粉制成的圆型甜品，“圆”意味着“团圆”“圆满”，所以冬至吃汤圆又叫“冬至团”。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”中1班的小朋友们搓了一碗碗可爱的汤圆，香香甜甜，邀请大家来品尝。

而在北方，每年农历冬至日，都有吃饺子的习俗。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这亦是为了纪念“医圣”张仲景冬至舍药之事。中2班的宝宝们捏了五颜六色的饺子，在这个寒冷的天气，暖融融饺子给我们带来温暖。

数九歌：听一听中3班宝宝们为我们带来的“数九歌”，一九二九不出手，三九四九冰上走，五九和六九，沿河看柳，七

九河开，八九燕来，九九加一九，耕牛遍地走。期待着寒冷的冬天过去以后迎来温暖的春天！

手指谣：冬至到、冬至到，我们一起包水饺。暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。中4班的小朋友们为我们带来手指谣《冬至到》，一起来动动手跳一跳，我们冬天不怕冷，暖暖和和的过冬至啦！

大1班的'小朋友在白纸上绘制九只寒梅，每只寒梅九朵。一只对应一九，一朵对应一天，每天根据天气实况用特定的颜色填充一朵梅花。九尽春深，也有不用颜色染而直接在花瓣上用文字和符号注明阴晴雪雨的。

大2班的小朋友为大家送上了一幅幅“美味”的饺子作品啦~~

大3班的小朋友一起去认识冬至，了解冬至习俗。

大4班的小朋友们围坐在一起亲手制作了五彩的汤圆。

通过这次迎冬至的活动，孩子们既了解了冬至的知识，又锻炼了动手能力，更体验到了传统民俗节气的独特魅力，愿中国的传统文化和传统美德在孩子们身上不断的传承下去。