

2023年高考计划书(优质9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高考计划书篇一

学习计划，高中步入大学，是新的起点，新的挑战，然后一切将要从零开始，为此我要结合自我的实际状况，制订一个合理的学习计划和对自我学习中的`提出的要求，来完成我的学业。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

在学习课程中，然后精心地安排好每一天的学习时光，然后抽出1小时去学习，然后循序渐进的过程完成学习任务。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习资料的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，然后养成良好的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，然后或者透过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮忙。

考前复习是学习过程的最后阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技

术应用于教学中，我要利用业余时间，透过网络定期浏览，以便及时的调整自我学习进度和策略。透过网络网上课件和学习管理平台的学习。透过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮忙。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，然后不断地加强与自我的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自我，提高分析和处理工作的潜力，注重总结经验，完善自我。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，然后还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自我的切实状况，在学习中不断地补充，加以改善、及时地总结经验，以合格的成绩来完成自我三年的学业。

及时总结，为实现自我的计划目标，我会合理安排好时光，用心、用力的学习，努力拼搏，挑战自我！

学习也可当做另种游戏，改变自我的心态很重要。

高考计划书篇二

抛弃时间的人，时间也会抛弃你，我很喜爱这句名言，但是我总做不到这样，因此这种坏毛病阻挡了我的进步。还有时让我犯其他的毛病，让我退步。

所以我重下决心，以后做什么事，不在一推再推，浪费时间，到最后才做，让学习的时间总是那么的少。

所以我决定上学时在学校好好抓紧时间学习，好好听老师的话，不要总是想着玩，我一定要战胜贪玩的想法。

在我学习时间不多时，多挤点时间，俗话说时间就像海绵里的水只要愿意挤，一定能挤出时间学习的。

在周末时，我决定把学习放到第一位，不管有什么艰难，先把作业做完，再做别的事。

不要再贪玩了，因为离六年级毕业快到了，只剩短短的3个月了。

我一定要抓紧最后的几个月，好好学习，多听老师的话考一个优异的毕业成绩来，努力加油！也期望管老师能原谅我在x里的错误！

高考计划书篇三

进行自我分析 我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

确定学习目标 学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

高考计划书篇四

为了实现自己远大的理想，为了让实现自己的走中奋斗目标，现制定一个自己的学习目标及学习计划，来辅助自己在实现自己的理想和追求！！！！

注重细节，细节决定成败

1、每时每刻口袋中都应有知识点总结的纸条或者一本小资料，或者一篇英语作文，没事的时候可以拿出来看一看，也当是一种休闲。

2、每天晚自习下课之前可以找一道物理或数学比较麻烦的习题，在回到宿舍后躺在床上回想这道题，想这道题的解题思路，解题方法，如果想起解题思路或者方法回到教室后马上进行解答。

3、晚自习回到宿舍躺在床上回想今天所学知识，将老师上课讲的知识点在头脑中屡一遍，可以加深印象，如果有某个知识点想不清楚或想不明白第二天早上马上回到教室查看课本，是在弄不清楚可以问同学或者抽空去问老师。

4、每天在跑早操的时候可以回想在跑早操之前那段时间所背的知识。

5、学会适应老师，而不是让老师适应你，上课时一定要更上老师的节奏，而且头脑要走在老师的前面，老师说这一步，自己应该想到下一步应该怎么算。

再次强调学习目标！

每时每刻都要记住自己的学习目标，在目标不坚定的情况下，一定要反复想想自己的未来，现在想自己的未来是一件可怕的是，总感觉自己的未来是一片黑暗，什么也看不清，现在就为自己的未来照亮一条明亮的道路吧，亲！加油□come on□□□

从小学我们一直在说八个字“好好学习，天天向上”，可是我们谁真正做到了这八个字，为了我们很小的时候建立的目标奋斗吧，少年！！！！

高考计划书篇五

学习计划书可以按照提交目的分成两类，给大使馆申请签证用的，或是给学校申请录取用的。学习计划的重要所有办理过留学的学生都知道，它是面试官了解你的重要途径，通过

学习计划可以使签证官了解您的学历背景，选择留学专业的动机条件，选择该国的留学理由，和清晰的未来留学时间安排，职业目标和归国打算，再配合审核您的其他材料决定是否给您发放留学签证。因此，学习计划是学生获得签证的一个至关重要影响因素。总的来说，学习计划书需要包括以下几方面内容。

1. 简单说明自己的学习经历，专业背景及工作经历。
2. 说明自己进一步求学的动机即为什么选择该国、该大学与该专业。
3. 该国在该专业领域有何优势。
4. 详细的留学时间安排。
5. 介绍留学所需资金及来源。
6. 学成后的计划，即回国的工作计划。学习计划书的行文风格和文章结构不需要太多个性化和感性的描述，强调结构清晰简单，逻辑严密，阐述的事实明确，相关论据有力可信，学成回国的理由要非常充分，并且绝对不能和申请人的其他材料发生矛盾。

由于使馆的工作人员每天要处理大量的文件，因此学习计划书切不可写的太长，一般不应超过800字，学习计划书的重点部分是未来的职业计划和留学后回国的理由，通过这一部分说明你到该国留学后，确实能够对您的职业发展有良好的帮助，并且有可信和充分的理由学成归国。

虽然要求学习计划书的国家往往是移民国家，但是由于您申请签证的理由是留学，因此通过学习计划书一定要消除您任何移民倾向。回国理由要结合您个人的背景经历和家庭情况给出很合理的解释。特别需要注意的是，学习计划书中关于

回国理由等涉及事实论据的地方，不能任意编造。

最后需要强调的是，由于学习计划书在表达上要求非常有条理，逻辑严密，简洁有力，这是大多数中国申请人所难以达到的，由于语法错误和逻辑关系的失误往往会导致理解的偏差。因此请外籍专家进行语言上的修改是避免上述弊端的好办法。

高考计划书篇六

1、每一天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：30—6：40锻炼，7：10从家出发。

2、上课认真听讲，用心发言，做好笔记。

3、认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。

4、写完作业后，复习当天的资料并预习第二天上课的资料。

5、对于每学完一课后，要用心去作自我买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自我所学的去作。如果遇到不会的题，也不能立刻看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6、自学缺漏知识，以便打好扎实的知识基础，使自我所掌握的知识能跟上和适应新教材的学习。

7、遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8、每一天晚上听30分钟英语，训练自我的听力。

9、每一天做十道数学题。

10、每一天背两首古诗。

高考计划书篇七

期末考是对一学期学习成果的检验，而寒假是最适合总结期末试卷的时期，学生应该利用假期的两至三天时间，将期末试卷做一个总结和梳理，把错题和不懂的题目用错题本整合起来，仔细思考是因为自己没有吃透知识点还是因为不擅长这类题型而丢分。若是没有理解透知识点，就回归课本温故知新；若是不擅长某些题型，就有针对性的练习该类题型，直到熟练为止。

认真梳理重要知识点，能在脑海里形成知识框架和体系，不断温故知新；对于容易混淆的重要知识点，加强分析和比较，结合自己的理解方式，加深记忆。

学生要科学性的安排每天的作息时间表，能利用寒假习惯高三的作息时间表，避免进入高三后因为难以调整状态而落下进度。

每天保证至少八个小时的学习时间，可以把时间分块利用。每天安排3门学科进行6个小时的认真学习，利用最后两个小时针对性吃透当天的困难知识点，两天为一个阶段，不断重复；或者1.5小时1门学科，每天都将这6门学科复习一遍，做到时间利用化。

有效的学习依托健康的身体为载体，因此学生要保证每天7-8小时的睡眠时间，不能强迫自己熬夜学习，那样会影响第二天的精神状态，容易事倍功半。同时，在春节期间可以稍微放松一下，调理自己的负面情绪和状态，阅读一些有意义的课外书开阔自己的眼界。等春节之后，以最饱满的状态重新投入学习。

切记不能依赖和沉迷于网络，要远离网吧和游戏厅等对身心不利的场所，要通过积极健康的方式放松。

同学们，好好利用寒假假期，积极发挥我们的主观能动性，踏实完成每一步复习计划，厚积薄发，才能在高三学习中崭露头角，成为高考战争中的胜利者！

《礼记-中庸》中说道：“凡事预则立，不预则废。”

我们的开复老师崇尚中庸之道，他的成功也必须离不开中庸之道。

徐小平老师也曾说过：《不做人生规划，你离挨饿只有三天》（主要是从职业方面思考，这对于我们大学生来说还是比较实用的。）

开复老师在给我们大学生的第四封信《大学四年应是这样度过》（下）中写道：

……

掌控时光：事分轻重缓急，人应自控自觉

除了用心主动的态度，大学生还要学会安排自我的时光，管理自我的事务。一位同学是这么描述大学生生活的：

“大学和高中相比似乎没有什么太大的区别，每一天依旧是学习，每次考试后依旧是担心考试成绩……不一样的只是大学里上网的时光和睡觉的时光多了很多，压力也小了很多。”

安排时光出了做一个时光表外，更重要的是“事分轻重缓急”。……

从大局上看□20xx年将是验收我国《2003—2007年教育振兴行动计划》的最后一年（全文见附件1）。

作为中国青年我们该如何在20xx年实现自我的理想，更好的为我们的祖国贡献自我的力量呢？中庸之道告诉我们——需要一个行动计划！

——开复说

新学期：

1、学好自我的专业课。不管说自我以后会不会做这一行，既然耗在那里已经两年的时光了，就不要对不起自我，好好学。电视修改多下功夫。写稿、采访方面就应多加强！为寒假去市电视台打基础。

2、早上早起读英语，这个学期要过六级。（第一次没有过的原因自我就应很清楚：四级好过，六级就不简单）背新概念英语，提高口语潜力！同时练练普通话，模拟主持口语。

3、多看些文学方面的书，多泡馆！不要放下小时候的文学梦想。要多看看那些大家的作品。一个星期借两本书。

4、手勤快些，多在博客上写些东西，来反省自我，思考生活中的问题！同时上网多转转开复论坛。

5、关注时事，开拓自我的眼界！报纸多看！

6、保养好自我，健康饮食，锻炼身体（周末骑自行车去外头转转）！

高考计划书篇八

我于19xx年9月出生于广东省茂名市，是一名华南师范大学教育信息技术学院在读二年级本科生，此刻就读教育技术专业。对于韩国，我的如下懵懂的了解，韩国与中国都属于东亚国家，同样是传统的东方礼仪之邦，具有悠久的历史 and 灿

烂的文化。

无论是在语言、文字上，还是在传统的建筑、服饰、饮食文化上，都蕴含着独特的民族色彩，更令人向往的是，现代的韩国在各方面，如科技、教育、艺术等都飞速发展着，并一跃成为亚洲四小龙之一。我期望能到韩国学习，并选取了汉阳大学师范学院中的计算机教育学科专业，此专业与教育技术学相近，经过了大学两年的学习，我渐渐熟悉并能够较好地驾驭这个专业，望学校能给我一个机会让我到韩国继续深造。假如我有幸到韩国学习，我将按照下面的计划学习、生活。

(一)明确学习目标。近期内先学习韩语，打好必须的语言基础，并多查找资料更深入地去了解韩国的方方面面，做好充分的准备。

(二)九、十月，这是到达韩国的第一、第二个月。了解当地的风俗习惯、领略当地的风土人情、认识学校的概况、结交新同学、适应新环境是此阶段的重要工作，透过网络资源、图书馆资源、身边的外国朋友、亲身实践是来完成此项任务，时刻铭记自己作为交换生的职责和义务，为华师为祖国增光添彩。

(三)十、十一，这是到韩国学习的中间阶段，也是转折点。第二项计划完成的状况会影响接下来的几个月的生活和学习，因此，前一项计划必须要尽可能完美地完成。不可否认，韩国各项经济水平都比中国高，相应地生活水平也高，到韩国学习，这种开支不是一般的家庭能够承担的。

为此，在这三个月里，我会勤工俭学，在学校里当中文老师或者到外面做兼职，如麦当劳、肯德基等，前提条件是不影响学习，半工半读，透过自己的双手获取必须数目的收入，既能够与韩国人打交道的同时也能够锻炼自己的动手潜力，培养自己的经济意识，何乐而不为呢十一月份将有其中考试，

我想这正是检验自己学习状况的大好时机，我将以极大的热情和激情投入到学习中，以饱满的信心迎接韩国交换生的第一场正式考试。

(四)十二月，这是韩国大学期末考试时间。我会比在华师期间付出更大的努力来备考，不仅仅是因为韩语教学，更是为了证明自己的学习潜力，证明中国人的学习热情，同时，在备考的过程中要注意把知识学以致用，温故而知新，争取拿到优异的成绩。

(五)20xx年一、二月，这是学校的寒假时间。对于这个来之不易的学习机会，我会放下回国休假的机会，将会选取留校学习。这期间主要是反思自己这一个学期来的学习和生活状况，订下下半学年的计划，反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

(六)三、四月，新学期的开始。比较上年的自己，我就应更加成熟更加稳重，就应能够克服一切的困难来完全融入到韩国的生活中，并且反复修改自己的学习计划，提高计划观念和计划潜力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活，工作的人。

(七)五、六、七月，全面发展自己。使自己成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生，按照学校的要求和自己实际状况安排后期的学习。

(八)八月，回国阶段。总结这一年的交换生活，并且构思好回国计划，把自己在韩国所学所感所思综合应用，为自己的未来为祖国的发展贡献自己微薄的力量。

当然，计划是时刻变化的，上面的几点只是一个轮廓，具体状况还需具体分析，我期望能够透过自己的努力赢得韩国学

生的认同，提高自己的专业知识和潜力，争取早日报效祖国。

高考计划书篇九

一、进行自我分析

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

二、确定学习目标

学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，

其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？如果必为：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。”这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体 就是目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢？可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合“全面、合理、高效”的要求。

全面 在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理 要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效 要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。一天中供自己安排的时间基本上分为四段：早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

在进行时间安排时，还要注意以下两点：

- 1、 要突出重点 也就是说，要根据地自我分析中提出 的学习标点或比较薄弱的学科在时间上给予重点保证。
- 2、 要有机动时间，计划不要排太满太紧，贪心的计划是难以做到的。

例：

1. 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，7：00从家出发。
2. 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
4. 写完作业后，复第二天上课的内容。
5. 对于副课及历史、地理、生物每学完一习当天的内容并预习课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。
6. 对于主课及数学（代数、几何）、语文、英语、物理和

政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7. 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

9. 空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句。

10. 前一天晚上认真预习。多做深、精的题目，拓展思维。

11. 每天坚持朗读外语，养成良好的语感。认真识记单词。认真复习和预习，重点掌握语法，句型。注意活学活用。

初一学习目标计划书

初一是初中的第一个台阶，如果想要迈出扎实的第一步，那么就要把一切的精神全部都用在在学习上，但是一定要快乐学习。所以，可以为自己量身定做一个适合自己的目标计划，此目标且不能过大，也不能过小，一定要适合自己，才可以达到自己的终极目标。 终极目标：

1无论哪次考试，都要保持班级前10名，年级前50名。

学习目标：

1上课认真听讲，积极思考老师提出问题并敢于说出自己的想法，做好笔记，如有不懂的知识点，要及时问老师，做到当天的知识当天融会贯通。

2作业认真完成，不准有一丝的马虎，如有不对的题，看看自己是不认真还是不会，如果是不认真，则下不为例；如果是不会，则即使询问老师。

3每天要及时复习当天学完的知识，预习第二天要学的内容。

4每周的休息日，在完成作业的情况下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自己一周的学习心得。

5每天要听30分钟英语，训练自己的听力。

6像数学、语文、英语这样的主课，课上一定要仔细倾听老师的解析，每天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自己不足的地方，该背的内容要及时背熟，直到全部都会为止。

7像历史、地理、生物、政治这样的副课，每学完1课后，要及时复习并背熟重点，再做练习，并找出不足，直到没有不会的地方为止。 8每次测验之后，自己卷子上若有错误，老师在解析试卷时，要认真听，找出自己出错的理由，并进一步的加深理解，找出不足，增强巩固。

9若有自己的一些想法，要及时和老师讨论。

10利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。

行为习惯目标：

1学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的`自省，不骄不躁。

2积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。 3与同学和谐相处，能体谅、尊重老师，热爱自己的学校，遵守学校的一切规章制度。

4上学不准迟到，不准早退。

5不受坏学生的诱导，能控制好自己，不与坏学生有密切的来往。 6不贪慕虚荣，做最真实，最朴素的自己。

以上内容就是本人的学习计划书，本人承诺会积极地按照计划书，不能有违背之心。一定要坚持下来，就会以优异的成绩来面对父母、老师、同学！

大学是一个新的环境，是一个小型的社会。麻雀虽小五脏俱全，大学是为了走向社会打基础，所以我要更懂得珍惜大学的学习生活，认真对待每一件事，报答关心我的人。适应新的学习环境和学习方式需要一定的时间，所以在大一建立目标，制定计划很有必要，为四年的大学生活打下坚实的基础。

一. 学习目标

1. 各科成绩达到全班前十名。

作为一名学生，学习是最重要的，作为一名师范生，专业知识更是重要，因为影响的将是一代学生，因此，我给自己定下了这个目标，以鞭策我不能有所懈怠。

2. 通过计算机一、二级考试。

在信息发达时代，掌握一定的电脑技能很有必要，可以为生活工作带来很大便利，而且有些工作单位对计算机等级有要求，所以计划在大一通过这两门考试。

3. 每周坚持看英文书、报刊。

作为一名英语专业的学生，扩大词汇量很有必要，而且还要了解外国文化，这是一个长期积累的过程，不是几个星期几个月就能做到的，需要持之以恒。

二. 现阶段不足与困惑

1. 词汇量严重缺乏。

2. 听力跟不上朗读者速度。

3. 口语表达不流利
4. 语法知识欠缺
5. 学习时间不够充裕

三. 解决措施

1. 多阅读英文书籍报刊，多花时间查单词，并定时复习。
2. 课外多做听力练习，提高听力能力。
3. 坚持参加english corner提高口语表达能力。
4. 认真完成书本语法练习。
5. 高效完成团委工作，保证学习时间，在学习时间有保障的情况下，才能去玩。

四. 下阶段学习方法

劳逸结合，坚持不懈

五. 学习时间安排表 1. 周安排表

2. 月安排表

s.m.

二〇一二年十一月

要明确大学生生活的目的，不盲目，不迷茫。青春对我，我们每个人只有一次，我们无权虚度。

必须从现在开始努力！不要等到毕业时再做无谓的悔恨，再

续前时的无奈。把痛苦放在现在，把希望与美好留给未来！

所以从现在开始，要制定学习计划。

一、编制目的：

为了让自己的大学生生活过的充实，更是为了自己能学有所成。

大学是深造自己的神圣殿堂，可是其年限却只有三年，为了能够充分这三年时光，为了不让自己荒废学业，特别编制本计划书。

二、目标：

让自己具备**专业要求的所有技能，并熟悉****所需的全部基本技能与知识。

成为新一代有素质的大学生。

三、需掌握的知识体系：

基础层：**学...

主体知识层：.....

辅助知识层□office办公软件系列....

文秘系列：应用文协写作、商务礼仪、谈判口才与技巧

四、要取得的证书：

计算机一级以上、英语四级以上

五、实现方法：

按时参与正常教学

时刻检索自己的学习程度，总结提高

高标准要求自己，及时做题提高

六、实现步骤：分四个阶段实现第一阶段：

目标：-----

学习内容：-----

评估结果：-----

修整计划建议和方案

第二、三、四阶段（格式同第一阶段）

七、实施计划心得：学习的过程，很辛苦，也很枯燥，但是不能轻言放弃！因为未来，掌握在自己手中。让我们共同努力，共同学习，共同进步，为了不让过去充满悔恨，为了让我们的大学生活丰富多彩，为了让大学校园的每一个角落都洒满我们阳光般的微笑，脚踏实地，努力积累，让我们为明天奋斗吧！

张文可，男，汉族，出生于1991年11月，江西九江人。现就读于广东工业大学艺术设计学院10级视觉传达五班。计划申请到韩国檀国大学参加学习交流活活动。

檀国大学是韩国非常优秀的艺术类学府，这对于艺术设计类的学生来说是非常难得的机会，在那里必定对专业有异常大的提高，知识素养以及技能水平必定会上一个大台阶。

作为一个10级的新生，非常荣幸能有机会去申请这个机会，对我来说这也许是一个一生中重要的机会，并且对于我们贫

困生来说，学校和赞助机构为我们提供了这么好的一个平台和帮助，我们一定是秉着努力学习，交流的态度。做好充分的准备和计划。以期能在这一年里获得最高的回报。

现将赴韩学习的目的，选择檀国大学的理由，以及初步的学习计划作如下说明：

学习目的：

(1) 学识在促进人的全面发展方面发挥着重要的作用，因此充分利用檀国大学充裕的教学资源和良好的学术氛围，学习专业知识，提高专业水平将是我这次赴檀国大学学习的重要原因。

(2) 生活和学习阅历是一笔宝贵的精神财富。赴台师范大学学习为我提供了一次开阔人生视野，丰富学习阅历的机会，希望能够通过这次交流学习活动收获一份生活阅历。

(3) 教育理念和教育方式在教育教学中发挥着重要的作用，在新的学习环境中我可以接触不同的教育理念，教育方式，教育思想，对比两地的教育模式，为将来从事的事业打下更加坚实的基础。

(4) 当前全国范围内的教育改革已经全面展开，教育正处于改革与发展的关键时期，当然教育的改革与发展过程中还面临着很多问题，这样的交流活动可以使我们更加清醒地认识我们教育的现状，反思教育中存在的问题。这对我们将来从事的工作是十分有益的。

选择台湾师范大学化学系的理由：

在全韩所有综合大学中排名第五，韩国艺术类大学综合排名第一的著名学府，是一所著名的综合性大学。作为一所优秀的学府，檀国大学具有雄厚的师资力量，完备的软硬件设施，

良好的学术氛围，更重要的是檀国大学汇聚了一大批优秀学者和艺术精英，培养出了许多优秀的艺术人才。建立了一系列的艺术机构。在这样的学术氛围里，必会使自己的艺术专业素养有很大的提升。拓展自己的艺术修养和眼界。

另外，檀国大学与世界各地区间的交流活动频繁，各种教育思想教育理念汇聚，在这样的氛围里，我能不断受到新理念的影响。因为我本身是艺术生，因此选择檀国大学必将对于我将来从事艺术设计等大有益处。

如果我能够有幸得到这个机会的话，我将履行我所作出的以下

计划

赴韩期间的学习计划：

按照赴韩交换生的有关规定，从2011年9月到2012年7月，我将赴檀国大学进行一个学期的交流学习活动。

第一，我应尽快适应韩国当地的生活，在新的环境中积极做好调整，争取尽快投入到正常的学习生活中去。

第二，我会在檀国大学完成所选专业课程的学习，努力提高自己的专业水平，争取取得良好的学习效果。

第三，我会在半年的时间里内尽力学习更多的知识，拓宽自己的视野，并且进一步提高自己的沟通和交流能力。

第四，我不仅仅只是学习自己的专业之内的知识，在这一年里我会博览群书，积极的吸取和接纳韩国特有的学习方式，生活态度。为一年后回到母校时与同学老师共同交流，促进共同发展。

最后，在我完成上述学习任务，学期结束时，我将尽快返回广东工业大学继续学习。努力实践在韩所学所闻。我期待赴檀国大学的学习经历能够为我的求学生活揭开崭新的一页。而我更加期待一年之后回到学校时看到母校的壮大与腾飞。

计划人：广东工业大学

艺术设计学院

10视觉5班

张文可

2011年5月1日