

最新礼仪课心得体会 礼仪知识心得体会 (精选6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

礼仪课心得体会篇一

礼仪是人际交往时不可或缺的一部分，它既是人们相互尊重、友好相处的体现，也是文明社会的重要标志。我始终认为，只有懂得并遵守礼仪规范的人才能赢得社会的尊重和信任。在日常生活中，我通过不断学习和实践，深刻理解到了礼仪的重要性，并从中获得了一些心得和体会。

首先，牢记“礼”的本义，需要我们学会尊重和关心他人。在社交场合中，我们应该注重倾听他人的发言，不中断对方，不随意插嘴，展现出谦逊和友善的态度。这样做不仅能够让他人感到被尊重，也让我们更好地理解别人的观点，促进交流和谐。在日常生活中，我也时刻提醒自己不要忽视他人的需求和情感，始终保持一颗平和、善良的心。

其次，学会正确表达感谢和道歉是礼仪的一项基本要求。对于那些帮助过自己的人，我们应该学会用真诚的态度向他们表达感谢之情。这段时间，我的一个好朋友给了我很大的帮助，我深感自己的感激之情无法用言辞表达，于是我决定亲自动手，为他准备一份精心制作的礼物。当我看到他收到礼物后的欣喜表情，内心感到无比的满足和快乐。另外，当我们犯错或无意中伤害了他人时，要能够勇于承认错误，及时道歉。诚挚的道歉不仅能够化解尴尬和误会，还能够重新树立起彼此的信任。这种时刻，我会坦然地道歉，虚心接受别

人的意见和批评，不断完善自己。

第三，合理处理争执和冲突，需要我们学会克制情绪和语言。人与人之间难免产生矛盾和冲突，但如何妥善地处理这些问题是我们需要思考和实践的。面对争执和冲突，我会尽量控制自己的情绪，不将情绪发泄在对方身上，而是冷静地思考问题的解决之道。同时，我也会注意用恰当的语言来表达自己的观点，避免伤害对方的自尊心。通过冷静和理性的交流，我发现，争执和冲突其实是可以通过双方的努力得以解决的。在人际交往中，尊重对方的意见，善于沟通，是维护和谐关系的基础。

第四，着装得体是展现个人品位和修养的重要方式。在面对不同场合时，穿着得体能够让我们更加自信，也表明我们对活动的重视。近期，我参加了一场重要的大型活动，我提前了解了该活动的主题和着装要求，为此我特地购买了合适的礼服，并在当天搭配了得体的饰品和妆容。出席活动时，我受到了很多人的赞赏和夸奖，我明显感到自己穿着得体的形象给人留下了深刻的印象。这次的经历让我深刻领悟到，穿着得当不仅仅是对自己的尊重和礼仪修养的体现，也是对参与活动的主办方的尊重。

最后，我深知礼仪知识的学习和实践是一个不断完善自我的过程。在规范、仪表、待人接物等方面，我意识到自己还有很多需要学习和提高的地方。因此，我会继续不断地学习礼仪知识，不断反思和总结自己的实践经验，并且会积极参与相关培训和交流活动，提高自己的礼仪素养。

综上所述，礼仪是人与人之间友好相处、彼此尊重、和谐关系的基础。通过学习和实践，我体会到了礼仪知识的重要性，明白了如何尊重他人、如何表达感谢和道歉、如何处理争执和冲突，以及如何着装得体等礼仪规范。这些心得和体会将伴随我一生，让我成为一个更好的人，更好地融入社会。

礼仪课心得体会篇二

礼仪是社会交往的基本规范，是人们在日常生活中必须遵守的行为准则。依靠着礼仪，人们可以更好地表达自己，提升自我形象，促进和谐社会的建设。多年来，我不断学习和实践礼仪知识，并从中得到了一些心得体会。

首先，在我看来，礼仪是人际交往的必备技能。每个人都生活在一个复杂的社交网络中，无论是职场、家庭还是朋友圈，都需要与他人进行交流。而礼仪就像一座桥梁，使得我们与他人能够更好地沟通和相互理解。比如，在职场中，我意识到穿着得体、谦虚有礼是职场成功的关键。通过适当的着装，我们可以展示自己的专业形象，吸引他人的注意力；而谦虚有礼的态度则可以赢得同事们的尊重与合作。同样，与家人和朋友交往时，真诚礼貌的态度也能够带来更加和谐的关系，增加彼此的亲密度。

其次，礼仪知识的学习可以提升我的自信心。在过去，我对自己的外貌和言行经常感到不自信，不知道应该如何与他人进行交往。然而，通过不断学习和实践礼仪知识，我逐渐明确了自己应该如何表现自己。比如，我学会了用自信的目光与他人进行眼神交流，学会了自信地握手和与人交谈。这些小小的改变使得我逐渐摆脱了对他人评价的担忧，更加自信地与他人打交道。自信心的提升不仅有助于我更加从容地与他人交往，也让我更加愿意承担起新的挑战和责任。

第三，通过掌握礼仪知识，我学会了更好地照顾他人的情感。在人际交往中，我们经常会遇到各种情绪和观点的冲突。而恰当的礼仪行为可以缓解这种冲突，增进和谐。比如，在与他人进行争议性的讨论时，我学会了避免过分强势的言辞，而是采取更加温和的方式表达自己的观点。同时，我也学会了倾听和尊重他人的意见，提高了自己的沟通能力。这些行为不仅可以改善我们与他人的关系，还可以让我们收获更多的朋友和支持者。

第四，学习礼仪知识可以提高我的综合素质。礼仪是一门综合性的学问，它涉及到我们的外貌、语言、举止以及心理素质等方方面面。通过学习礼仪，我不仅提高了自己的外在形象，还加强了对自己行为的自我管理能力。比如，在日常生活中，我会自觉避免粗鲁和无礼的举止，改善自己的言谈举止，提高自己的文明素质。同时，礼仪还要求我们保持内心的平和与善良，培养出待人宽容、友善的品质。这些素质的提升对于我们整个人生的成长都有着积极的影响。

最后，礼仪知识的学习是一个不断努力的过程。礼仪是一门博大精深的学问，需要在日常生活中不断学习和实践才能真正掌握。我发现，在实践过程中，我不仅可以改善自己的礼仪素质，还可以不断发现和解决自己的不足之处。通过与他人互动和反馈，我能够更加清晰地认识到自己的不足，并积极地进行改进。同时，我也发现，礼仪不仅仅是一种个人修养，更是一种社会责任。通过自己的实践和影响他人，我希望能够为社会和谐做出自己的贡献。

礼仪课心得体会篇三

礼仪是指人在社会交往中由于受历史传统、宗教信仰、时代潮流等因素而形成，既为人们所认同，又为人们所遵守，是以建立和谐关系为目的的各种符合交往要求的行为准则和规范的总和。简言之，礼仪就是人们在社会交往活动中应共同遵守的行为规范和准则。

从个人修养的角度来看，礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法。是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。从传播的角度来看，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。如果分类，可以大致分为政务礼仪、商务礼仪、服务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪等五大分支。但所谓五大分支，因为礼仪是门综合性的学科，所以又是相对而言。

各分支礼仪内容都是相互交融的，大部分礼仪内容都大体相同。礼仪的主要功能，从个人的角度来看，一是有助于提高人们的自身修养；二是有助于美化自身、美化生活；有助于促进人们的社会交往，改善人们的人际关系；还有助于净化社会风气。从团体的角度来看，礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要附着点。大凡国际化的企业，对于礼仪都有高标准的要求，都把礼仪作为企业文化的重要内容，同时也是获得国际认证的重要软件。

通过学习，可以从中得到很多乐趣，可以提高个人修养，提升个人素质，使你更适合在这个激烈竞争的时代生存。

在个人修养方面，现代礼仪起很大作用。学习现代礼仪，不仅规范自己的行为，使举止得体，言语文雅，而且还培养礼貌待人接物的好习惯。

在职场礼仪方面，也学到很多，尤其是老师举的典例，实训室里的各种模拟，都使我受益匪浅，懂得许多，解许多以前所不解的，各种模拟使我的紧张感减小，让我可以从容镇定，落落大方的面对眼前的一切。

再涉外礼仪方面，也学到许多前所未闻的离异，同时也解到许多国家的不同的风俗习惯，多姿多彩的课堂模拟，同学们的踊跃参与，争相表演各国风俗，形象生动，激一情澎湃，再谈吐言语中学到许多。

总之，现代礼仪对于当代大学生来说，都是十分重要的，在职业竞争中，学历只占一小部分，而大部分归属于你的礼仪举止是否得体，得体的礼仪举止会使你在未来的竞争中占据更大优势。

目前，大家都掀起学习“文明礼仪”活动，自己也通过选修课程来学习，感觉收获的很多。一些平时不被注意的事情竟然会成为个人成败的关键因素。个人礼仪修养有着极为重要

的现实的意义体现在：首先，加强个人礼仪修养有助于提高个人素质，体现自身价值。其次，加强个人礼仪有助于增进人际交往，营造和谐友善的气氛，所以学习社交礼仪是非常必要的。

现代社会越来越注重个人的仪表以及社交是怎样对待他人。个人的仪表问题不仅关系到你自信与否，而且还关系到工作。一旦成为一个企业的员工，那么个人的形象就有可能随时代表企业的形象。这时如果个人的仪表出现问题，个人和企业都会有所损失，或是有形的或是无形的。损失的大小也不一定。

一些生活上的小事也需要我们知道必要的社交礼仪，如上楼时男士先上，女士在后面，这样会避免女士又过多的想法和不必要的尴尬。又如在正式场合里男士要穿西装，打领带，穿皮鞋。而且身上的衣服的颜色不能超过3种。事情看似简单，可是真做起来又是难免会忘记。所以我们应该时时刻刻的注意礼节。当在会议场合或是上课，不能讲话，以示对开会者和老师的尊重。这是所有人都知道的，还有一点，当你在这种场合想咳嗽时，最好出去咳嗽完再进来。一面让人产生误解。这些小之又小的细节有时候却是成功或失败的决定因素。譬如一女毕业生应聘文秘工作，但没有录取他的原因是她的头发染成红色。考官认为做为文秘工作，需要注意外在形象，文秘工作应沉稳，而他不是好的选择。可见成败在于“一发间”啊！

所以我认为“社交礼仪”是我们大学生必须作的一件事，对我们队有百益无一。

礼仪课心得体会篇四

随着社会的进步和发展，礼仪在我们日常生活中的地位越来越重要。参加过许多场合的我深感礼仪知识的必要性。通过学习和实践，我不仅在交际中更加得体，还学到了许多关于

礼仪的重要知识和心得体会。

第一段：礼仪的重要性

礼仪是一种社交规范，是人们在社会交往中的行为准则。遵循礼仪可以增进人际关系，形成良好的社会形象。记得有一次我参加一场重要的面试，面试官在对待我时非常有礼貌。他的礼仪举止让我感到舒适和放松，同时也加深了我对公司的好印象。这个经历让我认识到，礼仪不仅可以提升我们的自信，还能取得他人的好感，为自己赢得更多机会。

第二段：重要的礼仪知识

在实践中，我发现准确理解和运用一些重要的礼仪知识对于与人交往非常有帮助。比如，在家庭聚会中，我们要注意盛情款待客人，同时客人也要注意对主人表示感谢和尊重。在社交场合，我们要注意与人眼神交流，微笑并进行恰当的问候礼仪。此外，坐姿、走路姿态，甚至餐桌礼仪等都需要我们留心。这些细节可以让我们更加得体和自信地与人交流。

第三段：尊重他人是核心

礼仪的核心是尊重他人。每个人都希望受到别人的尊重，因此我们在与人交往时要学会尊重他人的隐私和个人空间。平等地对待他人，避免以自我为中心，也是一种礼貌的表现。曾经我目睹过一场争论，一方不顾对方感受，语言激烈甚至恶语相向，结果双方关系破裂。那个时刻深深地触动了我，让我意识到了尊重他人的重要性，从而在以后的交往中更加注重与人和谐相处。

第四段：礼仪与自信相互促进

从实践中我发现，礼仪与自信是相辅相成的。当我们掌握了礼仪知识并能够信心十足地运用时，我们可以更加自信地与

人交往。而自信的态度又会使我们更容易掌握礼仪知识，提高自己的社交能力。我曾经参加过一次重要的演讲比赛，通过多次的训练和准备，我不仅掌握了演讲技巧，同时也培养了自信心。赛场上，我从容地面对观众，运用适当的礼仪技巧与观众互动。最终，我成功地赢得了比赛。这次经历让我更加深信礼仪和自信相互促进的重要性。

第五段：不断学习与实践

礼仪知识是广泛和多样的，我们需要不断学习和实践才能掌握。每当我遇到新的场合时，我都会主动了解相关的礼仪知识，甚至向已经熟悉的人请教。我也会利用各种机会参加社交活动和培训课程，通过实践来提高自己的社交能力。正因为不断学习和实践，我才能在与人交往中更加游刃有余。

总结：

通过学习和实践，我深刻认识到了礼仪知识的重要性，同时也提高了自己的社交能力和自信心。礼仪让我在与人交往中更加得体，表现出尊重他人和自信的态度。我相信只有不断地学习和实践，才能不断提升自己的社交能力，更好地适应社会的发展和变化。

礼仪课心得体会篇五

随着社会文明程度的不断提高，以及与人交往的日益频繁，文明礼仪已成为现代社会中人们生活、商务等方面不可缺少的重要组成部分。因此，学习礼仪知识，运用礼仪规范，对提高我们自身综合素质具有重要的现实意义。

前些日子，在县委倡导的“学礼仪、讲文明、树新风”系列活动中，本人通过听了金正昆教授的礼仪讲座，并观看了相关的礼仪录象，觉得我们在礼仪方面还存在许多不足，觉得县委组织的学礼仪活动非常必要，非常及时，对我深有感触，

受益非浅。

文明礼仪是我们中华民族的传统美德，我国素有“礼仪之邦”的美誉，自古以来，中华儿女一直将文明礼仪放在相当重要的位置。如今，随着改革开放和现代化建设步伐的不断加快，文明礼仪更显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养，一个单位的整体形象。因此，在平时工作与生活中，着重注重四个方面提高：一是强化自律意识，提高自身服务能力；二是端正思想态度，提高自身道德修养；三是讲究学习方法，提高自身礼仪水平；四是注重学以致用，提高工作效率。

礼仪课心得体会篇六

本文目录

1. 礼仪心得体会范文
2. 职场礼仪培训心得体会范文
3. 教师礼仪的学习心得体会
4. 学习社交礼仪心得体会

在这培训上，确确实实学到了很多的东西，以前对于礼仪的这个概念很模糊，感觉无非就是懂礼貌，经过罗老师的课可以说绘声绘色手舞足蹈的讲解，颇有种豁然开朗的感觉，不曾想过原来礼仪会有那么多的讲究，不过想来也是，中国本来就是一个礼仪大国，发展至今，礼仪已经蕴涵了中国数千年的文化积淀，可算是中国的一种传统文化了，要想真正学精用精，还是得靠实践啊。不经老师的讲解，还真不知道商务礼仪在工作中那么重要，而且不止工作时实用平时在生活中也同样重要。

轻松灵活的掌握商务礼仪能在工作中做到如鱼得水，不会因

为自己的失礼影响到正常的工作，还可以作为人际沟通的一个工具。说是礼仪，其实也可以说是教我们如何与人相处，从一个人的举止习惯怎样看出是怎么一个人，这绝对是一门学问，有些人还真是能够一针见血的看出，我想罗老师应该就是这种，不说绝对，也应该是八九不离十。看来我真是应该好好多多练习，对于说话方面的技巧，也归为礼仪，我完全赞同，不只是在工作上，在生活中，这也是值得学习的，平时的时候也知道自己和别人说话时要感同身受，老师所说遇到事情应先从对方角度出发告诉对方这样一来对方会有什么好处，只是总是不注意得到的效果也就可想而知了。在说话艺术上学会怎样去赞美别人，就象礼仪本质是我心存善意在合适的时候把他用合适的方式转达给对方，多数的时候对方都会转送回来，这样一来我们就形成了良性循环。虽然只学了些皮毛，但我相信只要是出于真诚的赞美，有诚意，一定可以获得预期的效果。

在课中罗老师从我们的发型、衣着、妆容、配饰到商务仪态礼仪站姿、坐姿、眼神礼仪、微笑礼仪、手势礼仪致意礼仪握手礼仪名片礼仪、介绍礼仪，相互介绍。尊者居后原则，先将年轻者介绍给年长者；将地位低者介绍给地位高者；将客人介绍给主人；将公司同事介绍给客户，将自己公司的同事介绍给别家公司同行；将非官方人事介绍给官方人士；将资历浅的介绍给资历深的；将男士介绍给女士。介绍时动作：手心向上，介绍时一般应站立，特殊情况下年长者和女士可除外，在宴会或会谈桌上可以不起立，微笑点头示意即可。此外还有交谈礼仪、座次礼仪、电梯礼仪、行进中礼仪。

上完这门课，就觉得自己突然有了信心一样，因为我觉得我找到了能够提升自己的方法，我要学会主动积极的做事情，我有选择自己成为一个什么样的人的权利，我觉得这些都要从老师所讲的建立一种习惯开始做，把觉得对自己有用的习惯慢慢发展下去，真正融入我的生活中，变成像吃饭睡觉似的一样，成为我生活中的一部分。

中国素以“文明古国，礼仪之邦”著称于世，讲“礼”重“仪”是中华民族世代相传的优秀传统，源远流长的礼仪文化是先人留给我们的一笔丰厚遗产。然而，无论是在日常生活还是在职场的礼节上，我总是觉得在这方面缺少了些什么。

实践求真知，通过20xx年xx月31日领导组织项目部全体人员参加了这次职场礼仪培训，虽然是光盘播放，但是大家都认真的观看，我也感触颇深，原来在平时的工作中我有很多地方都做得不到位。

那么，什么是礼仪呢？礼仪就是前人定的规矩、家法和行规，做人的规则。“礼由心生”，一个具有良好文明意识的现代人，礼是必备的基本教养，必须表里如一。“文明礼貌服务，怎么对待别人？那就要做到‘待客三声’——来有迎声、问有答声、去有送声。不仅要形式美而且要心灵美。”

良好的礼仪可以赢得陌生人的友善，赢得朋友的关心，赢得同事的尊重。礼仪是一个人综合素质的体现，是一个人内在素质与仪表特点的和谐之美、综合之美、完善之美，更代表一种深刻的道德指引。

职场交往是讲究规则的，即所谓的无规矩不成方圆。比如自己的办公桌，即是办公地点，就不能放太多的私人物品，文件归档是否及时归档，办公区的卫生情况，个人着装，这些都代表你的个人和公司的形象，给人第一印象，能够给人以美感。因此，不过是这些礼仪，还有生活中的其他细节都应留意，也要学会设身处地的为他人着想。从小小的电话，短信用语，鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略。比如在平时工作中接电话是否在铃响了3声内接起，是否先报自己的姓名部门以及工作单位，还有我们是否做到了语调热情，大方自然，面带微笑，声量适中表达清楚，简明扼要，文明

礼貌，挂电话时要确定挂好电话后再与其他人说话，在身边应经常准备好笔和纸，及时记录。

当开会时手机需静音，重要电话不得不接时，要先向在座各位道歉，然后只听不讲，最好在30秒内结束通话。更要注意的就是不要在会上频发短信，转笔，补妆，跷二郎腿，晃悠，这都是对发言者和其他会上同事的不尊重的行为。打电话时不要吃东西，与领导同乘电梯，是要落落大方，面带微笑，不要拘谨，这可是可遇不可求的机会呀。

同事之间沟通，上下级之间的沟通，一定要会说话，说好话，用语言、文、肢体、眼神、心灵上的沟通。态度要真诚，公私要分明，不要用手指人，背后不要议论别人，金钱往来要谨慎，私下里面不要抱怨等等。其实我们对礼仪的认知面还有待加强。所以，我们要趁闲暇时间应多多来加强礼仪这方面的学习，因为我们代表的不仅仅是个人，而是以整个集团公司的形象面对外界，并且还要做到学以致用。

可以说，礼仪是一张人际交往的名片。文明礼仪可以帮助我们“规范言谈举止，学会待人接物，塑造良好形象，赢得社会尊重。”所以说：知礼懂礼，注重文明礼仪，是每个立足社会的基本前提之一，是人们成就事业，获得美好人生的重要条件。而精通礼仪的目的就在于运用，将我们所学的点滴运用到今后的工作之中，再不断地学习，一步一步完善自己，争取尽力为我们的客户提供最优质的服务，个人与集体共同成长。

礼仪心得体会范文3篇 | 返回目录

暑假中，我学习了《教师礼仪》，回想自己在讲台上的仪容，收获颇丰。小结如下：

教师，为人师表，既要给学生传授知识，一言一行又都是学生的楷模。教师要言传身教，除了待人接物，为人处事之外，仪表也很重要。教师为什么在工作岗位上和课堂上要重视仪

表呢?一方面是自己的修养问题,另一方面是社会的要求。我们作为一个教师要重视仪表,就是为了给学生留下良好的印象,做到表里如一,使学生容易接受我们。

那么,什么是教师的仪表呢?仪表者,外观也。一个人的仪表实际上就是站在那儿,坐在那儿,走在那儿,给人的整体的外形的感受。

教师仪表不仅有必要规范,而且必须规范。因为教师在课堂上的形象得体与否,既表示着学校管理得是否严格,也体现着自身的修养,又展现了你对教育对象的尊重与否。有了规范的仪表,教育时,学生才能更好地、更主动地、更积极地接受知识。

教师要做到仪表规范,应注意如下几个方面:

教师仪表规范的基本要求是——干净、整洁、文雅、美观

对教师而言,仪表的规范,首先要干净。身上要无异味、无异物。例如和学生近距离接触时,不能吃刺激气味的东西,比如喝酒,吸烟,学生如果捂着鼻子的话呢,显得不尊重你,如果不捂鼻子呢,又被你熏到。

其次就要整洁,要整整齐齐。比如该扣的扣子要扣上,扣子系错了不行。穿西装的话,站起来是要系上的,当然坐下来后应该解开,要不然,坐着还系上衣服变形不好看。整齐不整齐实际上是对自己,对生活,对他人,对社会的态度问题。

再次要文雅。显得有教养,有艺术的品味。比如你化妆,不会化就不要化或者学会化。在工作场合浓妆艳抹就不得体。我们是传播知识的人,有文化的人,必须要文雅。

最后要讲美观,要好看、赏心悦目,要符合常规的审美标准。常规的审美标准就是和谐而得体,自然而朴实,教师不能够

太奢华，不能够太夸张。

讲到仪表礼仪，美发是非常重要的。因为我们打量别人是从头开始的。所谓美发，实际上就是修饰头发。一般来讲，因为教师的岗位的要求，要注重三点：

1、头发的长度要注意。男人头发不能过长，女人头发不能过短。男女有别在服饰方面有明显体现，其实美发也是这样。一般要求男教师的头发前不覆额，侧不掩耳，后不及领。女教师的头发不能太短，如果太长可以挽起或束起。

3、发型。不能太老土，不能不加修饰，随意而为。但是也要注意不要过分的时尚和前卫。所以作为一个教师，因为岗位的规范要求，美发要注意分寸。

在教师群体中，女教师占了大部分。对于一个女教师，适当的化妆是可以提倡的。可以根据自身的特点在化妆时注意几个化妆的基本礼仪规则。

1、自然。教师在工作场合的化妆，称工作妆，要画淡妆。自然为本，要让人家觉得你天然若此，清水出芙蓉。

2、美化。你的化妆，你的修饰要符合常规的审美标准，不能标新立异。

3、避人。一个有教养的教师修饰自我形象，是绝不能在大庭广众之前表演的，包括不在办公室里化妆，不在社交场合化妆，更不能在学生面前化妆和补妆。

教师在课堂上，是用声音或者用语言来传播知识的，除此以外，表情以及动作也给学生传递着一种信息。所以，教师要有亲和，让学生容易接受老师，喜欢老师。

一个有个人魅力的教师，他的表情要注意几点：

1、要自然放松。自然其实是一种自信，是一种见多识广的自信。这样才能显示出你是一个真正有教养的人，一个处变不惊、临阵不慌，泰然自若的人。换言之，教师在工作岗位上，和学生，和家长，和外人接触的时候，表情不要太夸张，你过分的夸张给人一种华而不实的感觉。当然，我们也还要避免另外一个极端，不能没有表情，没有表情深不可测，也有拒人千里之外的感觉。

2、互动。作为教师要和交往的对象，尤其是学生互动，学生高兴，你不要不高兴，学生不高兴，你不要高兴。比如学生摔了个跤，学生不开心，你在边上窃笑，不合适。但如果学生要高兴时，你在这儿怅然若失，非常遗憾的状态，也不好。所以表情除了自然以外，也要互动。

3、表情要友善。一个受过良好教育的教师，一个真正具有爱心，关心学生的教师，表情是友善的。不能高高在上，不能冷若冰霜，不能够对别人漠然视之。亲和效应非常强调和蔼可亲，当然这个友善不是你装出来的，它实际上来自一种对学生的真正的爱，真正的关心，真正的平等相待，视若家人。

作为教师，在工作岗位上，我们强调要注意自己的举止，礼仪上规定这几种：

1、举止动作要标准，要正确。一个受过良好教育的人是懂得尊重他人人格的人，是不可能对学生指指点点，指手画脚的。如果单以食指指着别人就有排斥、挖苦、讽刺、数落之嫌，必要的话要指物。指人的话，应该是手指并拢，掌心向上，“这位同学请你发言”。

2、提倡举止动作少而精。课堂教学中，指示、辅导、实习等，可以辅之形体动作，但是不提倡太多。动作多了，手舞足蹈，指手画脚，让人眼花缭乱，也不好看，所以动作提倡要少而精。

3、教师在使用举止动作、肢体语言的时候要检点，不好看的举止动作不做。一个教师如果当着学生面抠鼻孔、腿脚哆嗦、站没站相，坐没坐相，好看吗？所以举止动作要求检点，为人师表，举止检点实际上是一种示范效应，容易给学生一个楷模，容易对学生形成一种榜样。

古人云：“正仪容，齐颜容，修辞令。”细节展示形象，形象体现教养。教师的形象既代表着学校的形象，也代表着国家和社会未来发展的形象。让我们从重视教师的仪表礼仪开始，内强素质，外塑形象，做学生的楷模。

礼仪心得体会范文4篇 | 返回目录

人际交往中，社交礼仪已经成为必不可少的一部分。社交礼仪教育有利于我们与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促进我们的身心健康。礼仪不仅可以有效地展现一个人的教养、风度和魅力，还体现出一个人对社会的认知水准、个人学识、修养和价值。随着社会的进步，礼仪在生活、工作中的重要作用已经被越来越多的人认同。礼仪已经成为提高个人素质和宣传单位形象的重要条件。众所周知“不学礼，无以立”。要从狭小封闭的环境中走出来，除了应具备一些必备的专业技能外，还必须了解如何与人相处的社交礼仪。礼仪的学习能够帮助你顺利地走向社会，走向世界，走向未来，能够更好地树立起自身的形象，在与人交往中给人留下彬彬有礼、温文尔雅的美好印象。（面试网）

学习了礼仪知识后，我感受颇深、受益匪浅，更加深刻的懂得礼仪在生活中的重要性，更加清楚的明白礼仪的深邃内涵。对个人来说，礼仪是外部形象和内在素质的集中体现，礼仪既是尊重他人也是尊重自己的要求，在个人事业发展中也起着非常重要的作用。适当的礼仪对内部可以融洽关系，对外界可以树立形象，营造和谐的工作和生活环境，它还可以提升人的涵养，增进彼此之间的了解沟通，在细微之处更显真情。礼仪在日常生活中无处不在，常常发生在我们身边的小

事中，但又往往被我们所忽略。所以学习和运用礼仪要注重平时，注重细节，从小培养，形成良好习惯。讲文明、讲礼仪，需要的是人人从自我做起，从小事做起。具体说来要求个人要注重仪容仪表、待人接物、礼节等各个方面。礼仪贯穿于日常生活的点滴之中，穿衣、打招呼、递名片、入座、握手等司空见惯的行为也有很多的学问与规矩。生活中我们常常不经意间在一些平常的事情上做出的动作可能正是不符合礼仪要求的，可能自己还不察觉，但往往正是这些被人们认为不足挂齿的小事却体现出了一个人的涵养来。

“刘备三顾茅庐”的故事说明只有尊重别人，才能受到别人的尊重和信赖，在事业上才能获得成功。周总理一生鞠躬尽瘁，为了祖国贡献了毕生精力，但每次外出视察工作，离开当地时总是亲自和服务员、厨师、警卫员和医护人员等一一握手道谢。恰恰是这些看似平凡细微小事却折射出了他们光荣伟大的形象。

现实中我们都渴望成功，都期待自己能够事业有成，所以必须要学好并运用现代礼仪知识，来赢得人们的认同。学习和运用礼仪，可以规范地设计和维护个人形象，充分展示个人的良好素质与优雅风度，当我们都能够以礼待人时，人和人之间将变得更加和睦，生活将变得更加美好。学习和运用礼仪，向交往对象表达自己的尊重、敬佩、友好与友善，就可以增进人与人之间的了解与信任。如果每个人都能够正确地运用礼仪，必将促进社会交往进一步发展，进而造就营造和谐的人际关系。

总之，礼仪是一张交际名片，可以帮助我们规范言谈举止，教会我们待人接物，塑造良好形象，赢得社会尊重；礼仪可以帮助我们架设友谊桥梁，通向成功之路。因此，注重礼仪是每个人立足社会，成就事业和打造美好人生的重要条件。