

2023年六一亲子活动设计方案 亲子游戏 活动方案(实用9篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

六一亲子活动设计方案篇一

五月份得第二个星期天，作为一个向母亲表达爱的节日，往往被快捷的生活节奏所代替，出于自身的不善表达，很多人也往往不知道以什么的方式来表达对母亲的爱。母爱是世界上最伟大的爱。这样的一个节日，我们希望人们能放慢生活的节奏，与我们一起，来共同表达对母亲的爱以及祝福。

爱在心中，感恩更美。

成栋学院，中央广场（待定）

5月10号到14号

一、校内部分：

（一）“感恩母亲树”

1、5月10号用彩灯彩带装饰好“母亲树”并在当晚点亮“母亲树”。

2、“母亲树”5月10号到14号从晚上六点持续点亮到11点半。

二、校外部分：

（一）“感恩母亲树”：活动内容大概与校内一样。但

是“母亲树”有商家提供。

（二）“美丽妈妈街头留影”5月13号当天活动在中央大街设点，商家：准备好即影即出的照相机，为经过广场的带着小孩的妈妈在母亲树前免费拍照，拍完后一张贴于我们之前准备好的墙板上，另一张则留个妈妈做纪念。

（三）“亲情电话连线”此环节旨在为在外务工人员和在外地读书的学生们提供一个便捷的表达爱的方式，活动当天将在中央大街两个入口设点，由商家提供10部手机，免费让他们打电话联系自己的母亲送上祝福。

1、4月14号前将策划书交给外联部，联系商家。联系电影放映商家。

2、5月4号前策划部准备好相关道具材料，联系好场地。

3、4月25号前联系好特校方面。

1、母亲树祝福书签：500张， $500 \times 0.5 \text{元} = 250 \text{元}$

3、亲情小灵通由商家提供

4、贴相片的展板也由商家提供海报： $6 \times 30 = 180 \text{元}$ 小计：360元

5、即影即出照相机：商家提供

6、流动资金：200元共计：1010元

六一亲子活动设计方案篇二

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块
玩法：让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

目标：加深亲子依恋之情，培养孩子热爱自己父母的情感。

准备：小椅5—6把，蒙眼巾5—6条。

玩法：幼儿5—6人，蒙眼坐成一排，父母分别走到幼儿面前，主持人说出此人特征，如发式，衣着，由幼儿猜出自己的爸爸妈妈。

注意：

1猜不着时可以让幼儿听被猜人的声音。

2猜对时可由父母对孩子做亲昵的动作，以表示奖励。

玩法：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，为了增加难度，可在路线上设置独木桥、山洞等障碍物。

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

准备：尾巴每班6条共20个

游戏人员：每轮6个家庭，每个家庭一大一小，玩两轮

玩法：孩子的.腰后别着尾巴，家长背着孩子，互相揪对方的尾巴，同时保证自己的尾巴不被揪掉，规定时间内手里尾巴最多的家庭胜出。

六一亲子活动设计方案篇三

130元/人(含车、门票、领队、10元旅行社意外险)

南部山区

半天

1、济南市区往返空调旅游大巴车；

3、采摘完后进行娱乐活动：

1)家庭竞足赛：

分组进行，以家庭为单位比赛开始，协力跑向终点，终点设有气球，每队搭档到达终点后，折返返回。最早完成所有比赛的队伍获胜。

2)拼图：

将参与的家庭分为若干组，将几幅画撕成若干片，混合放到一起，然后成份发放到各组，各组必须保持自己的碎片不被别的组抢走，同时要抢到其他组的图案碎片，以完成自己的'图画。最早完成拼图的队伍获胜。

3)你演我猜

4)驿站传书

4、采摘的产品需另外按时价自行付费

六一亲子活动设计方案篇四

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年3月？日（周六上午）

2、活动地点：育文中学操场

3、参赛对象：育文小学四年级部学生及家长

1、绑腿跑（2人3足）

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：

（1）家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一齐。

（3）最终哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1) 一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走；

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球；

(3) 家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳回到起点；

(4) 另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(5) 最终哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠跳接力赛（布袋跳）

道具：袋鼠袋（麻袋）跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）家长在起点线、孩子在折返线。

（2）家长将双脚套在麻袋内，用手提着。

（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

（5）最终哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

4、障碍跑组合游戏

道具：障碍跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

（1）家长在起点线、孩子在折返线，跳绳在中间；

（2）比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

（3）家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；

（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

（5）最终哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5、团体跳大绳

道具：跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：

(1) 每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2) 8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具：大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

规则：

(2) 第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛；

(3) 拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。

- 2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、请家长同志仔细解读比赛项目细则，更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、务必坚持场地的卫生，请自备饮水及休息椅。
- 5、欢迎家长踊跃报名参加，给自我的孩子一次展示自我的机会。
- 6、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

本着友谊第一，比赛第二的原则，同时也为了活跃气氛，提高同学们的进取性，每位参加的同学均发纪念品一份，费用由家长自理，请报名参加的家长交活动经费？元，此经费仅作为给参加的孩子买纪念品用，多退少补，多谢合作。

六一亲子活动设计方案篇五

一、活动目的：

与春意共舞，和春风同行。明媚的春天是幼儿园的小朋友和爸爸妈妈们亲近大自然的最佳时节，中班组特开展游园踏青活动。为了确保中班全体师生的的人身安全和活动的顺利进行，特制定安全应急预案。

二、春游时间：

xx年3月23日、周六上午8:00点从幼儿园出发。

三、活动地点：

农耕年华

四、活动准备：

- 1、与家长联系，开班级家长会，让孩子穿合适的衣裤和鞋子，活动前保证充足的睡眠等。
- 2、教师和家长带好幼儿用品，如：卫生纸、垃圾袋等。
- 3、保健医生携带好急救用品。以防幼儿突发事情。

五、安全应急具体措施：

（一）安全保障措施

- 1、加强管理和监督措施。全体教师密切配合，发扬团队精神。每班必须保证三位教师，认真组织活动，要求幼儿的一切活动都在教师的'视野之中（组织幼儿游戏、幼儿安全、队伍的排列、清点人数、活动小结等等）
- 2、在出发前对幼儿进行春游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。
- 3、春游活动期间一切行动听指挥，准时出发，准时返园。
- 4、班主任在每一次集合时一定要清点好幼儿人数，确保幼儿安全。
- 5、所有教师、工作人员手机必须处于开机状态。

（二）幼儿突发疾病、意外伤害预案：

师生在途中突发疾病、意外伤害，立即联系园领导，视轻重由校医作处理或就近送医院。

（三）幼儿走失处理：

- 1、教师必须随时清点幼儿人数。
- 2、如发现幼儿走失，切不可大意、拖延，应立即组织就地寻找。
- 3、立即通知园领导，带队教师关注寻找。

（四）对幼儿的要求：

抓住机会对幼儿进行认识大自然和热爱大自然的教育，要求孩子注意环保，不乱扔垃圾。不攀爬树木，不摘花草，教会孩子一些自我保护意识和判断能力，文明春游。要求孩子的活动始终在教师的视线内活动，确保本次活动的安全。

六、活动流程：

- 1、稳定幼儿情绪，做好准备工作（喝水、入厕、检查衣物、所带物品）。
- 2、各班清点人数，8：00准时从幼儿园出发。提醒幼儿注意安全，关注个别幼儿。
- 3、寻找、观察春天的景色。（到地点，各班班主任再一次清点人数。）
- 4、草坪上做亲子游戏。
- 5、游园完后清点物品及人数准备返回幼儿园。
- 6、回到教室讨论交流，教师总结活动

六一亲子活动设计方案篇六

一、活动目标：

1、通过游戏，增进亲子间的感情

2、让幼儿在游戏中训练蹦跳、钻爬、滚及手臂小肌肉的平衡能力

3、培养幼儿和家长在游戏中的协调度

二、活动准备：

1、每位家长自备浴巾一条

2、轻音乐碟片

三、活动过程

(一)热身活动：家长和幼儿(脱鞋后)进入活动

室，老师带领大家做熟悉的音乐律动

(二)老师讲解浴巾的玩法及本次活动的注意事项

1、过小河

_活动规则：先把家长分成两组，面对面站

立，两手拉上浴巾的一头，形成长长的一条

小河，让幼儿排成一队，从一边开始过河，

可以是蹦跳、也可以是走、根据幼儿能力不

同，小河的高度可以做适当调整

活动意图：训练幼儿的蹦跳能力

_还可以把浴巾当成山洞，让幼儿进行钻爬训练

2、开汽车

_活动意图：训练幼儿手臂小肌肉的能力

3、卷春卷

活动意图：训练幼儿的滚动能力

四、活动延伸：

可将蒙氏活动在平时生活中多加练习。采用多种方式，训练幼儿体能

六一亲子活动设计方案篇七

通过“毛毛虫游戏”可以让幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动，发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。

：毛毛虫游戏

：地垫若干

1、 幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动。

2、 发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。

3、 幼儿在走、跑、爬等简单的动作练习中，发展幼儿身体平衡感。

请一组(5—8人)参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭

建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，当最后一位幼儿爬过后，最后一位家长像雪球一样滚动式跑到最前面继续为幼儿搭建山洞，幼儿爬完规定路线游戏即可结束。

六一亲子活动设计方案篇八

为进一步加强学生的思想道德教育，弘扬中华民族孝敬父母的传统美德，在20xx年母亲节(5月x日)来临之际，我班将开展以感恩母亲为主题的教育活动，旨在通过此次活动，对幼儿进行养成教育的培养，让幼儿懂得在自己的成长过程中母亲的艰辛;让幼儿理解母亲、关心母亲、热爱母亲，学会感恩，珍惜亲情。

感恩母亲，快乐亲情。

5月x日下午

大四班教室

一、全体幼儿一起对妈妈说一句祝福的话：妈妈您辛苦了，我永远爱您。

二、亲子游戏：“妈妈，放心跟我走”

游戏规则：起点妈妈蒙上自己的眼睛跟自己的宝宝一起准备游戏。听到“开始”指令后，宝宝搀扶着自己的妈妈走向终点，游戏过程中。宝宝要提醒妈妈抬高脚或低头跨过障碍物，继续向前。到终点后，请妈妈坐在椅子上，帮妈妈捶捶背，完成后结束游戏。教师总结：漫漫人生路，无论遇到什么困难，我们都要和妈妈一起面对，无论有多漫长，我们都会和妈妈一起走过。

三、全体幼儿为妈妈献唱歌曲《世上只有妈妈好》、《我的好妈妈》

妈妈和幼儿拥抱三分钟(在歌曲中进行)结束活动。

1、“以妈妈的一天”为主题，让幼儿观察妈妈一天的活动，来园后分享给老师和同学。

2、记住妈妈的名字和生日。

祝所有的妈妈，母亲节快乐。

六一亲子活动设计方案篇九

五官游戏

19—24个月

1、让幼儿认识自己的五官，会说出五官的名称。

2、激发宝宝愉悦的情绪，增进亲子感情。

1、和幼儿一起照镜子，帮助幼儿认识自己的五官，如指着鼻子告诉宝宝：“这是鼻子”等。

2、和宝宝面对面，让宝宝和你一起做，如说：“这是鼻子”就用手指着鼻子，说“这是耳朵”就拉拉自己的耳朵等。

3、五官躲猫猫

告诉宝宝要和他玩个躲猫猫的游戏，用手把某一五官遮起来问宝宝：“什么藏起来了？”让宝宝找找看，说说是什么部位。

1、也可以让宝宝把某一五官藏起来让妈妈来猜，可以假装猜不到，然后问问宝宝藏的是什么，让宝宝自己来回答，巩固宝宝对五官名称的认识。

2、此游戏还可用于其他身体部位的认识等，如认识5个手指等。