

# 培训心得标题新颖(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 培训心得标题新颖篇一

### 一、广泛学习，在修养方面求突破

歌德曾说过“人不光是生来就拥有一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己”。作为一名财政监督检查人员，不但要掌握相关的专业知识，还要熟悉最新的法律、法规和政策；不但要掌握检查工作流程，还要掌握检查技巧，只有广泛学习，不断的“充电”，提升学习能力、提高自身修养，才能胜任本职工作。否则即使是一个知识渊博的人，如果停留在原有的水平上，很快就会被时代淘汰；即使是一个工作上尽心尽力的人，如果不接受新的知识，也难以胜任新形势、新情况下的岗位。

学习要立足于工作进步和修养提高，广泛学习一切有益知识。既学习与自己业务有关的专业知识，提高履行岗位职责能力，也要广泛涉猎政治、经济、法律、科技、文化、历史等基本知识，并把这些方面的学习同自身的工作实际紧密结合起来，做到“专”与“博”相结合，求知与修身共进步，使知识结构更加合理，个人修养全面提高。

### 二、自我加压，在工作方面求突破

人生需要懂得自我加压，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的击打，只有不断地自我加压，勇敢地挑起生活的重担，人生的步履才会迈得更坚实、更稳

健、更有力。我虽然参加工作二十年，但时过境迁，平时忙于事务性工作多，深层次思考工作少。通过学习，结合自身从事的财政监督检查工作，我深刻认识到当前工作面临的压力大、肩负的责任重，我要把压力变为动力，把学习的收获化为谋划工作的思路，促进工作的措施，开展工作的本领。

1、克服消极情绪。“物竞天择，适者生存”。要生存、要发展、要成功，学历、资历、某个阶段的能力早已不是决定性的因素，起决定作用的是不断修炼自己、勇攀高峰的意识，有了这种意识，我们才能跟上时代的步伐。

2、明确奋斗目标。没有明确的工作目标，就没有工作压力，也就很难产生工作动力，没有动力很难取得工作实效，只有自我加压，才会创造无穷动力。在今后的工作中，我要给自己树立明确的工作目标，定下标杆，向着目标努力。

3、坚定理想信念。只要思想不滑坡，办法总比困难多。自我加压、自强不息是一种工作的方法，更是一种对待工作的态度。做好工作离不开自我加压、自强不息的精神。态度端正了办法自然会多，路子自然会顺。事实证明，只要坚定理想信念，一切行动都从大局出发，从局中心工作出发，积极开动脑筋，一切困难都能迎刃而解。

### 三、勤于思考，在创新方面求突破

恩格斯说，人类思维是“地球上最美的花朵”。而创新思维更璀璨。当前各项工作的争先恐后，实际上就是创新的争先恐后，这是形势发展的必然要求。为不断提升本职工作水平，圆满完成各项工作任务，要正视工作中遇到的各种困难和问题，要以饱满的热情和昂扬的斗志积极投身到创新工作中去，积极培育创新思维。在今后的检查工作中，努力实现“三转变”、“三坚持”。

一方面在检查内容上，实现“三转变”。即从“单一型”

向“复合型”的转变、“纠错型”向“预警型”的转变、“会计型”向“管理型”的转变，将部门预算与会计信息质量、政府采购政策执行情况、非税收入情况等结合起来，提高检查的综合效能。

另一方面在检查实施上，实现“三坚持”。一是坚持科学选点，体现代表性。紧紧围绕政府和人民群众关心的热点、重点、难点开展检查；二是坚持紧扣中心，体现针对性。在全面关注的同时，紧扣中心，突出重点。围绕做大财政收入“蛋糕”，加强税收征管质量和非税收入征缴质量的日常监督，积极开展财税政策执行情况的监督检查，保证财政收入真实、完整；三是坚持注重成果运用，体现监督效应的可持续性。注重检查成果多元化利用，促进整章建制，着力提高对检查成果的综合利用程度，固化监督检查成果，充分体现监督效应的可持续性。

学习带来收获，压力提供动力，思考成就创新。新的一年，在局党组的正确领导下，在同志们的关心支持下，我将以更加饱满的政治热情，昂扬的工作斗志，强烈的责任意识，开拓进取、扎实工作，保质保量完成领导交办的各项工作任务。

以上是我一周来学习的几点体会，不当之处，敬请领导和同事批评指正，谢谢大家。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

教师专业是动态发展的、终身持续的过程，现代教学应是建立在教师学习基础上的。必须在加强和发展教师教育，促进教师专业化发展的同时，加快教师专业化进程，以适应学习化社会、终身化学习的需要。

由此通过对教师专业观发展历程的回顾，通过对教师专业能力的时代内涵以及教师继续教育课程改革原则的论证和阐述，探讨教师继续教育课程创新的机制，明确教师的专业成长与教学的发展性是一种不断演进、不断超越的创造发展历程。

因此，努力实施继续教育工程，加强中小学师资队伍的建设，开展面向21世纪的中小学教师继续教育，是面临新形势的需要，是增强县域经济实力、综合实力的需要，教师整体素质的提高，为教育夯实了基础，教育的发展必将迎来一个美好的春天。

教师继续教育是教师教育的重要组成部分，是提高全体在职中小学教师整体素质和促进教师专业化的有效途径，也是全面实施素质教育的关键。学习期间，在与实际相结合不断的实践，取得了非常大的进步。现将一些学习体会做个小结。

一、通过学习，我首先是更新了观念：对教师来说，研究是学习、反思、成长、发展的同义词，与专业人员的研究具有质的区别。它是“以解决问题为目标的诊断性研究及实践者对自身实践情境和经验所做的多视角、多层次的分析和反省。

通过学习，从“过去的我”与“现在的我”的对话交流，是努力摆脱“已成的我”，为不断获得新生的过程。努力研究自己，其目的就是为了提高自己、发展自己、更新自己。

教师是学生成长的守护人。

他将教师角色定位于学习者、研究者、实践者。教师首先是学习者，不仅要善于向实践学习，向理论学习，而且要向学生学习。教师是研究者，带领学生主动积极参与科研课题的研究。教师是实践者，实践的内涵是“变革”。

二、教育无小事。一个细节可能会影响一个孩子的一生。一个教师最可贵的品质在于他能从日复一日的教学生涯中领悟和体会到教育的真谛，开掘出散发着新鲜芳香、体现着高尚情操的教育细节。

学生是具有极大可塑性的个体，是具有自立发展能力充满创造力的生命体。概括地说，教育的真谛在于启发自觉，在于

给心灵以向真、善、美方向发展的引力和空间。

三、就人格而言，无论在任何时代、任何地域、任何学段，师生之间都应该是天然平等的。教师和学生不但在人格上、感情上是平等的朋友，而且也是在求知识的道路上共同探索前进的平等的志同道合者。

在教育中，教师要用自己的行动去感染学生，要用自己的言语去打动学生，把自己对人或事的真情实感流露出来，以此使师生间产生心灵的共鸣。学生只有感受到教师的善良和真诚爱心，才乐于听从老师的教诲。

正所谓“亲其师，信其道”，教师要抓住机会，适时地把自己的喜、怒、哀、乐表现给学生，与学生通过交流达到心与心的沟通。教师的语言要有魅力，要富有人情味、趣味，同时又要富有理性。这样的语言才能让学生愿意接受，达到教育的目的。

暖人话语，滋润心田。温暖的的话语，可以使学生深深感到教师真诚的关爱，从而拉近师生的距离。教师对学生还要有一种充满责任感和理智感的爱，这种爱就是严格要求，严而有度，更要严而有理。

除了更新自己的教育教学理念之外，我们还需要结合个人情况及教学环境和特色来很好的贯彻和应用它们。

这个过程也是一个自我发现和自我完善的过程，除了需要不断客观的看待“过去的我”，我们更需要一份持久的热情，一份对教育、对学生、对社会的神圣信仰与追求！

有人说，教师是春蚕，是蜡烛，是航标灯，是导航员。而我要说，教师就象一棵枝繁叶茂的大树，需要吸收多方面的营养：有科学的教育思想，有先进的教育理念，有符合时代特点的教育言论，有广博的学识，有令人佩服的教学艺术，有

较强的人格魅力，有不断开拓进取的精神。

为了达到这一目标，我始终在做着一个“好学生”。多年来，在教学工作的同时，我积极学习先进的教育教学理念。新课程改革这股春风吹来之后，我更感觉到如鱼得水，反复翻阅新课标，领会其中的真谛，在教学实践中不断反思。学校组织的各项活动，我都积极参加。“教师应有一种苦读，苦学的精神。”苦读、苦学应该是教师的“天性”。

学习研究新课标新课程，让我有了方向从学习中我懂的了“三人行必有我师焉”的道理。我在不断的学习，也在不断的研究、不断的探索，从教材、教参、课程标准中去触摸新课改的灵魂，准确把握教学的尺度。研究中考题体会其中蕴涵着的教学思想，教学方法。在同行身上学到的好方法也及时去应用。我和学生们相互学习，共同成长。

我想，所谓的教学相长就是这个意思吧！如此种种，我在做“好学生”的基础上，也在努力的做好教师。做“好学生”是磨练我的重要历程；而做一名好教师是我的终极目标。

总之，继续教育学习的收获是非常丰富，它引发我更多的思考，也让我收获了很多的知识。然而，憧憬未来，我知道前方的道路依然是曲折的，毕竟这些思考和理论需要我在今后的教学实践中不断的去尝试和运用，并最终将其转化为自身的东西，我想只有这样才算是真正达到培训的目的。最后用一句话和大家共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

## 培训心得标题新颖篇二

第一段：引言（100字）

在新时代，培训已成为个人成长不可或缺的一环。近日，我参加了一场以培训为主题的研讨会，并从中获得了很多收获。

在这次培训中，我初次接触到了许多新概念和方法，提升了自己的理论水平。在接下来的几天里，我对此进行了深入思考和整理，总结出了以下几点心得体会。

## 第二段：开拓眼界（200字）

培训过程中，我广泛接触了与我的领域相关的新理念和前沿技术。培训导师的授课内容涵盖了多个层次，从基础知识到实践案例，深度解析了行业内的新趋势和发展方向。通过与各行业专家的交流，我对现状和趋势有了更加全面和深入的认识。这让我意识到，只有开放的心态和广阔的视野，我们才能拥有竞争力，不断进步。

## 第三段：提高能力（300字）

在培训过程中，我学到了很多实用的技能和方法，特别是在沟通和团队合作方面。通过师资和同学们之间的交流和讨论，我掌握了更加高效和有针对性的工作方法。此外，在实践环节中，我也亲身参与了一些团队合作的项目，这不仅锻炼了我的组织协调能力，还培养了我的责任心和团队意识。这些技能和经验将对我的工作和职业发展产生重要的积极影响。

## 第四段：拓展人脉（300字）

通过这次培训，我结识了来自不同领域和不同背景的一些优秀同行。他们有的在企业管理方面有精深的造诣，有的在技术领域有独到的见解。我们在培训中展开了开放而深入的交流，相互启发和学习。这不仅拓宽了我的人脉资源，也提供了更多行业内的合作和发展机会。我意识到，人脉的拓展不仅是个人联系的延伸，更是知识和资源的共享，是职业道路上不可或缺的一部分。

## 第五段：总结（200字）



参加这次培训让我获得了开拓视野、提高自身能力和拓展人脉的宝贵机会。通过这次经历，我意识到培训并非只是一次简单的学习，更是一次探索和成长的过程。每一次培训都是一次与自己和时间竞赛的过程，我们要在有限的时间内尽可能地学到更多的东西。只有不断追求进步和改进自己，我们才能更好地适应社会环境的变动和挑战。因此，我决心将这次的培训成果转化为实际行动，持续探索和精进自我，为个人的发展和事业的成功不断做出努力。

## 培训心得标题新颖篇三

培训是人们不断提升自己能力和技能的一种方式。参加一次有效的培训，能够给我们带来新的思路和方法，帮助我们更好地解决工作和生活中的问题。近期，我参加了一次关于沟通技巧的培训，通过这次培训，我不仅获得了新的知识和技能，更对自己的提升和发展有了更深刻的认识。

首先，培训中的沟通技巧让我受益匪浅。在日常工作和生活中，与他人进行有效的沟通至关重要。通过培训，我学到了很多与人交流的技巧，如倾听和表达的能力。在过去，我常常犯的一个错误是，只注重自己的表达，很少用心倾听他人的意见和需求。但是在培训中，我意识到倾听是有效沟通的重要环节。只有当我们真正倾听他人的想法和意见，才能更好地了解对方，从而更好地与他人沟通。这对于我的工作和人际关系的提升非常有帮助。

其次，培训还让我认识到时间管理的重要性。在培训的过程中，讲师强调了合理规划时间的重要性，教授了一些时间管理的技巧。在过去，我常常被各种琐事耽搁，难以集中注意力完成重要的工作。通过这次培训，我了解到时间管理是一个日复一日的实践过程，需要良好的习惯和技巧的支持。于是我开始尝试设置固定的时间段，专注于重要的任务，提高了我的工作效率。培训让我认识到，有效利用时间是提升工作效能的重要一环。

此外，培训也提醒我要时刻保持学习的心态。在培训的过程中，讲师给我们讲述了许多案例和实际操作，通过自己的亲身经历帮助我们理解培训内容。这让我深刻认识到，学习是一个终身的过程，不断学习可以帮助我们保持竞争力和适应能力。作为一名职场人士，要始终保持学习的心态，不断提升自己的能力和技能，才能在激烈的竞争环境中脱颖而出。

最后，通过这次培训，我认识到培训并不是为了满足上级的要求，而是为了自己的成长和进步。培训是自我投资的一种方式，只有自己真正愿意去学习和改变，才能从中获得实质性的收益。在培训过程中，我发现，只有主动参与和积极学习，才能真正领会到培训内容的精髓。因此，我们不能将培训仅仅当做完成任务的一种方式，而是要积极主动地去学习和掌握培训内容，实现自我价值的提升。

总的来说，通过这次培训，我对自己的提升和发展有了更深刻的认识。沟通技巧的学习让我更好地与他人沟通，时间管理的技巧让我提高了工作效率，保持学习的心态让我不断提升自己的能力，培训的目的也让我意识到，培训是为了自己的成长和进步。因此，我希望将这次培训的收获应用到实际生活和工作中，不断提升自己，实现自己的职业目标。

## 培训心得标题新颖篇四

### 培训学习心得体会

在学习中成长，在成长中实践。

人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。

每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗？答案是肯定的：不能！不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。

我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。

我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。

只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。

总结会上各位干部积极发言，这说明什么？说明这一次培训是成功的。

还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：学到的越多，不知道的就越多。

为什么这样说呢？在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。

上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。

只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。

在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。

可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢？因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。

这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：盘古在天地之间 一日九变，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。

这种变化最终达到了一个境界，叫做 神于天，圣于地。

这六个字其实是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。

只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。

这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。

他要求我们要干什么？脚踏实地！不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。

只有这样，我们才能在在工作中，学习中积极的表现自己。

也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

百善孝为先 这是我在于丹教授讲座中记得最清楚的一句话。

它不单单注重那个 孝 字，同样也注重那个 先 字。

孝 字讲的是孝敬长辈，提倡我们中华民族的传统美德，可

先 字，确是讲的第一，敢为天下先的精神。

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从 互动、沟通、形象 三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。

以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。

同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。

尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。

这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。

如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造人和 的境界，这是学习礼仪的意义。

也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。

所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我

们学生干部组建以来第一次综合的培训。

在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。

## 电力人生 扬帆起航

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。

能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。

这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设与沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。

在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

## 专业知识理论方面

(一)对《电力系统故障分析》的学习。

这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。

通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

(二)对《电力系统继电保护原理》进行学习。

继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。

由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

(三)对电流互感器、电压互感器(以下简称ct[]pt)的学习。

ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的[]ct[]pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。

通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法;ct[]pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

(四)二次回路对我来说是一个陌生的知识点。

以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。

这个月月开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上

课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

#### (五)学习北京博电继电保护测试仪的使用。

在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。

它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。

让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。

比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。

这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。

但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。

不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。



继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

## 企业文化方面

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。

通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观(企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向)、战略目标(一强三优)、工作思路(三抓一创)、战略实施举措(两个转变)、发展要求(内质外形)等。

我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。

而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。

在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。

明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

## 纪律方面

本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。

5月初，全世界范围的甲型流感蔓延，学校响应号召，实施了封校和严禁离开济南的政策，我严格要求自己，服从班主任、班委会的管理，服从学校的各种规定，绝不外出。

严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。

培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。

良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

## 生活方面

在丰富学员业余生活方面，国家电网技术学院也做了很多工作。

山东做为文化大省、孔孟之乡，其文化底蕴进过五千年的积蓄，是相当深厚的。

为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。

通过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。

并对自己从小就敬仰的一代词宗命运多舛有了新的认识，对她的“生当做人杰，死亦为鬼雄”的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

骄阳似火的天气，热火朝天的赛场，激情四射的呐喊。

学院举办的“鲁能智能杯”篮球赛给我留下了许多难以磨灭的印象。

它不仅丰富了学员们的业余生活，更拉近了之间的距离，使友谊更加牢固，更加长青。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。

毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。

结语

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。

4个月时间不短，我在这里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。

马上就要和这个学校告别了，马上就要和这里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是

对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的心情，回到原来的工作岗位去大展身手，去用我们在这里学习到的知识更好的面对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀希望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切希望的公司，去回报社会。

我们一定会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

回到九江的这几天，我也在回味这几个月学到的东西，感觉到自己要学习的东西还很多，要走的路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力、弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导、同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。

在和学员们的相处过程中，我了解到我们是一个有机的整体，每个人在工作中都扮演着重要的角色，只有通过团队的努力才能使工作顺利完成，随着国网公司的发展，我也会正在向着更高的目标奋斗，我会努力成为这个团队中合格的一员，为公司的发展壮大锦上添花，我相信通过我们的努力，国网公司的明天一定会更加辉煌！电力人生，从此扬帆起航！现作诗一首，以激励自己：

雏鹰励志 腾飞可期

2008年7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。

这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。

我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。

2009年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家

电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。

3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。

转眼间，四个月已经过去了。

通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。

具体有以下几个方面的体会。

### 一、国家电网公司领导对新进员工的关怀。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

### 二、重视企业文化的学习和综合素质的提高

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。

通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。

通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。

刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。

通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设沟通的理论培训和拓展训练。

从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。

团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。

良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员

工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。

通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了一定的提高。

### 三、重视基础理论知识和基本技能的掌握

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。

开始的第二天，我们就进行了登高方面的培训。

作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。

从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。

接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。

作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。

而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。

我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。

而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

#### 四、夯实理论基础，实践中提高业务素质

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细地介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。

前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。

然后我们又认真仔细地看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细地学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论 and 实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。

最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

在整个培训中，我们不仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月



的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作中将会受益匪浅。

四个月的培训眨眼就过去了，经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。

懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在自己岗位上所能体现出的价值。

由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。

在此基础上，通过自己的不断努力，再继续向技术专家的方向迈进。

而实现这一切，自己本身的能力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

回首四个月的培训历程，我感觉非常地充实，这次培训令我终身难忘。

我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！（袁辉）

人生在勤 不索何获

从3月31日到7月31日，我们参加了国网技术学院进行的新员

工入岗培训。

由于这次培训是国网首次举办的，将祖国各地的新学员聚在一起，带来了不同的文化，而文化的差异不会挡住交流的热情，更不会阻碍友谊的建立。

我相信，一个团结大家庭的建立正是这次培训的目的之所在。

## 培训的内容

这次培训总体分为两个部分：第一部分是公共课程的学习，通过专家讲授，多媒体学习等教学方式生动而全面地给我们展示了国家电网的企业文化、团队建设。

1)通过深入学习国网公司企业文化，对国网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等有了深入的理解，特别是通过学习员工守则、供电服务十项承诺、三公调度、以及员工服务十个不准，让大家对供电企业员工的行为规范有了清楚的认识。

通过对安全文化、服务文化、管理文化、廉洁文化、责任文化等国网公司企业子文化的学习，强化了大家对建立统一优秀企业文化必要性的认识。

在学习国网公司概况及发展规划中，对国网公司的结构和经营发展状况有了比较清晰的认识，全面学习了国网公司建设一强三优现代公司的战略目标以及国网公司十一五发展规划，特别是深入学习了“一特四大”国家电网建设的总体目标。

2)进一步强化安全生产知识、紧急救护和电网反措知识，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。

通过电网反措知识的学习，对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。

3) 通过学习员工职业生涯规划和自我管理，学会如何建立职业生涯目标，规划好职业生涯的各个时期和如何解决职业生涯之路的5个w□

通过团队建设与沟通学习，以及户外拓展训练，学习如何组建团队，如何协调好团队来解决各种任务，从而提升了大家的团队意识和沟通能力。

通过学习电力法和合同法，提高了大家依法治企、依法维权的意识和平等、协商、风险防范意识。

应用文写作的学习，则帮助大家学会如何写作各类公文，从而有助于规范写作、提高大家的写作能力和意识，让大家在今后的工作中既要学会做也要学会写。

第二部分是专业实际操作学习。

实训主要分为电能表检定、互感器检定、电能表现场检定和错接线仿真、电能计量装置安装接线，电力营销知识学习。

电能表的检定，主要是学习了单相和三相电子式电能表的校验。

需注意的问题:通讯接线要正确，否则会出现仪器与被检表通讯错误，无法读数的问题。

并且需要手动录入被检表的参数和设定类别，但在试验中，每个数据得来的原理还是要清晰明确，特别是检定时间的设置，要明确其由来，以便机器发生故障时，能明确正确与否。

例如启动时间的计算方法，就是要通过脉冲常数，算出一个脉冲对应的功率值，乘上时间，除以对应等级的启动电流下的功率值，得出启动时间。

由于条件的有限我们学习电流互感器的检定。

在练习时主要出现的问题是，升流器和被检设备接线时同名端要接正确。

在使用升流器时需要按被检设备的电流大小选者接线，特别是穿心接线时，穿心扎数需要准确把握，切实达到所需检定电流大小。

电能表现场检定和错接线仿真，首先要明确三相电路的有功和无功计算方式。

而且要明确向量图的画法和所代表的含义。

现场检定中主要是仪器设定和电流拨片的打开和合上的问题。

即是电流互感器二次侧不能处于开路的状态。

在错接线仿真中，原以为没有基准点，完全通过万用表的测量数据画向量图来判断接线方式，感觉难度很大。

而在操作和工作中都是又基准的电压点作为参考。

可以快速得到电压单元的接线方式，而后再判断电流的接线，难度也就降低了很多。

仿真平台几乎可以模拟全部的错接线情况，在课程要求之外，自己设置了电压互感器回路出现开路，电流互感器二次短路等多种情况进行练习，并掌握。

在这次培训中，让我受益匪浅的是电力营销知识的学习。

学校给我们请来了济南供电公司营业厅的班长给我们上课，让我们全面了解国网公司供电企业的业务流程，通过培训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户(商业用户、工业用户、居民用户)对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润，因此其基本任务是使电力需求与电力供给顺利、完美的结合。

这一目标的实现也是通过交换来完成的。

我们也进行了简短的讨论，关于供电公司提倡优质服务的必要性。

在现今电力行业竞争日益激烈情况下，电力作为商品供销给用户，要使用户用的满意，这就要求我们工作做的认真，服务也要到位。

加强优质服务，对外不仅提升我们的服务形象和企业竞争力，对内还能增进企业与员工，员工与员工间的和谐、团结。

而营业厅作为服务窗口，加强优质服务势在必行，这个讨论虽然简短，却也极大的增强了我们的企业归属感，明白了今后工作中的学习方向。

## 培训的认识

从早春的3月到济南，结束于激情的7月，在这120个培训的日子里，我学习着，感悟着，怀着感恩的心努力掌握每一个知识点，就像是生活、工作道路上的一个驿站，给我补充能量，增强信心。

这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切必须从零开始，每位新员工都必须接受工作实际的检验。

曾经的知识并不能直接转变为工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我必须做出的一系列调整，诚实地面对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，通过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。

踏踏实实地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻保持谦卑的态度和踏实的作风。

我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。

## 培训心得标题新颖篇五

### 第一段：引言

培训是一种提升个人专业技能和知识的重要方式，然而，在培训过程中我们经历了各种挑战和收获。近期，我参加了一次为期两周的专业培训，对于这次培训，我深感收益匪浅。在本文中，我将分享我在这次培训中的体会和经验，以及对于培训的一些思考。

### 第二段：挑战与应对

在培训的过程中，我遇到了许多挑战，比如课程内容复杂繁多，自学能力不足使我难以跟上进度。此外，与其他学员的沟通和合作也是一项需要面对的挑战。然而，我意识到要克服这些挑战，我需要制定合理的学习计划，并积极主动地寻求他人的帮助和支持。通过与同学的合作，我学到了很多新的解决问题的方法和技巧，我也充分利用课余时间复习和专研，最终成功克服了这些困难。

### 第三段：收获与启发

这次培训让我受益良多，不仅增进了我在专业领域的知识和技能，也开拓了我的思维方式和视野。课程内容的广度和深度让我深感震撼，我了解到还有很多我需要学习和提升的地方。另外，与各行各业的学员交流让我更好地理解不同领域的需求和挑战，这对于我未来的发展也提供了很多启发。同时，培训过程中老师的悉心指导和同学们的互助合作也让我感受到了团队精神的重要性，培养了我在团队中协作的能力。

### 第四段：思考与反思

这次培训让我深刻认识到学习永无止境的道理，知识是十分庞大的海洋，我们需要持之以恒地学习和掌握新知识。同时，我也发现学习的质量比学习的数量更重要，集中精力学习和思考才能更有深度和广度。另外，我明白了培训并不只是提供了新知识，更是培养了自学的能力，通过自主学习和探索，我们才能更好地应对未来的挑战。

### 第五段：展望与总结

参加这次培训给我带来了巨大的收益和启发，我也意识到现在的学习只是一个起点。我将继续保持对学习的热爱，不断提升自己的专业能力，为未来的发展打下坚实的基础。我还将把这次培训中学到的团队合作和沟通技巧应用到工作和生活中，与他人建立更紧密的联系。最后，我真心感谢这次培训给予了我这么多的机会和成长，我相信在未来的日子里，我一定会持续努力并取得更好的成绩。

以上就是我在这次培训中的体会和经验，以及对于培训的一些思考。培训不仅仅是一次学习的机会，也是一个提升自我的过程。通过参与培训，我们可以拓宽自己的专业视野和技能，培养自学能力和团队合作能力。希望我的经历和反思能

够对读者有所启发，也希望大家能够不断努力学习，不断提升自己。