

# 幼儿汽车活动设计方案(通用10篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿汽车活动设计方案篇一

- 1、在活动中感受到大自然美好的同时,丰富知识,开阔眼界,积极参与集体活动,体验活动的乐趣。
- 2、能大胆地与农民伯伯交流、提问,知道粮食是农民伯伯辛辛苦苦种出来的,亲身体会劳动,能积极认真地拾稻穗,懂得爱惜粮食,提高动手、动口的能力。
- 3、加强家园联系,增进家园间的彼此交流,增进亲子间的情感交流。

1、知识经验准备：外出安全注意事项和关于秋收的知识。

2、物质材料准备：

- (1) 家长签订安全协议书；
- (2) 交通车辆；
- (3) 跟高桥镇负责人签订好合同，购买户外险；
- (4) 提前和租车的公司联系。

注意事项：

1、车上再次对幼儿进行安全教育,提醒幼儿在活动地点不拥挤,不乱跑,不离开老师和家长制定的活动范围。

2、携带急救用品,以防幼儿突发事件。

3、家长幼儿鞋子的大小要合脚的运动鞋。

4、幼儿统一农夫服装,幼儿夏天园服穿里面,家长外面统一t恤

5、自带适量的零食和饮料,杜绝浪费;并注意公共场所的卫生工作。

一、市政府广场集合签到。

二、到指定地点后集合再次清点人数。

三、活动现场:

在老师的带领下,换上了汉服,瞬间变成了一个个小农夫。小农夫们认真地听着导游的讲解,开始了一天的农夫生活。

1、动听的旋律(全体幼儿)

小农夫们表演精心准备好的节目歌表演《秋天》、《悯农》、打击乐《快乐的农夫》……一个个开心得像花儿一样绽放,动听的旋律,整齐的声音,优美的舞蹈赢得在场所有人的热烈掌声。

2、石磨豆浆

石磨豆浆是孩子们参加的第一个项目,活动中男宝宝们充分发挥男生本色,当仁不让地推动磨坊,女生们也毫不逊色,有的加水,有的加豆子,美味的石磨豆浆在孩子们的共同努

力下完成了。

### 3、割稻谷，拾稻穗

(1) 看一看。引导幼儿远看稻田是什么样的?风吹过稻田的稻子是什么样?

师:近看每一株水稻上面长着什么?稻穗为什么是下垂的?

摘一颗谷粒,咬开看看里面是什么?

(2) 问一问。鼓励幼儿有礼貌地、大方地向农民伯伯提问,了解他们的劳动情况。

如:水稻是什么时候种下去的?它的生长过程是多久?

为什么水稻要在夏天种而不在春天播种?

除了从颜色上来观察它是否成熟之外,还有其它的方法来判断它是否成熟吗?

水稻播种后有虫吗?农民伯伯又通过什么方法来帮助水稻治虫的让它们更快的长大的?

交流完后向农民伯伯致谢,以表示对他工作的肯定。

(3) 做一做。组织幼儿拾稻穗,讨论拾稻穗时要注意些什么?最后比一比哪一组小朋友拾得最多。

(根据去的时间农作物的收成情况,此项活动还可以更改为拔萝卜或者挖红薯)

### 4、挖红薯

### 5、扯花生(或挖苦菜)

## 6、民间游戏（全体）

玩许多耳熟能详的小游戏，猪八戒背媳妇、撕名牌、打地鼠，游戏中爸爸妈妈还有老师们也仿佛回到了自己的童年，与孩子们一起尽情地玩耍在了一起。

## 7、拾柴火、搭灶台，做饭（全体）

活动中，孩子们兴奋不已，一片片欢声笑语，一幕幕精彩瞬间，家长们也仿佛重新回到了快乐的童年时光。快乐的时光总是短暂的，大家带着不舍，结束了此次亲子活动。通过活动，不但让家长在工作之余放松了心情、有了更多的时间与孩子相处互动，而且不同于以往只是参加其中某一个环节或只作为一个旁观者，而是自始至终地参与进来，切实与孩子们共同体验活动的快乐与成功。活动给孩子、家长、老师留下了美好而难忘的回忆。

一个自然广阔的舞台，一次意义深远的亲子活动，一份收获满满的爱心之旅……

## 幼儿汽车活动设计方案篇二

20xx年12月26日上午9点

20xx年小班迎新年亲子活动方案

1, 通过亲子生产活动提高他们的实践能力, 提高父子感情。

2、亲子共同体验快乐, 新年的气氛。

1、面具模型。

2、家长自备南瓜各种装饰材料, 如光学玻璃、纸张、彩色的羽毛, 花边, 等等。

xx类准备:剪刀、胶、双面胶、橡皮筋。

3、舞蹈音乐“快乐拍手歌”、“找朋友”、“新年快乐”

1, 父母和孩子到类教室。

2, 主机致开幕词。

3、亲子生产“美丽的面具”

(1) 主机教授的生产方法。

(2) 家庭免费的生产, 鼓励家长和孩子在一起的设计, 生产过程开始参与的孩子。

4, 制作完成后, 与家庭为单位, 模仿时尚秀的形式, 展示面具。

5, 化装“新年快乐”

## 幼儿汽车活动设计方案篇三

20xx年5月15日上午

主持人: 徐老师。

活动小组: 中班班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会。

1、亲子游戏“坦克车”(集体游戏)

目的.: 在家长的指导下学习分工、沟通、创造; 加强幼儿与幼儿, 家长与家长, 家长与幼儿之间的配合; 练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

(1) 在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

(2) 家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

(3) 手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

## 2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

## 3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

## 4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

## 5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

## 6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

## 7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

1□8□30—8□45

入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

2□8□45—9□00

主持人宣布比赛规则。

3、9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

4、10：15—10：30主持人、家长活动感言。

## 幼儿汽车活动设计方案篇四

妈妈我爱你

1、使幼儿了解3月8日是全世界劳动妇女的节日，幼儿园三八活动方案。

2、通过为妈妈选购健康礼物、送礼物的活动，激发幼儿爱妈妈、关心妈妈的情感。

3、学习看商品的生产日期及保质期，使幼儿懂得初步的卫生健康知识。

4、学习看价钱、计算价钱，提高幼儿的计算能力及初步的理财能力。

1、每位幼儿准备十元钱为妈妈购买健康礼品。

2、活动前相关知识的了解、丰富。(如：三八节的由来，如何看生产日期、保质期及价钱的合计等)

1、谈谈自己的妈妈，知道妈妈工作很辛苦，小朋友应该关心、



照顾妈妈。

2、明确购物活动的目的、要求。

1、说说自己给妈妈买了什么?为什么买这个礼物?

2、谈谈购物用了多少钱?剩余多少?

3、交流选购礼物的过程及心情。

4、说说自己回家把礼物送给妈妈时，想对妈妈说一句话表示感谢和祝贺。

## 幼儿汽车活动设计方案篇五

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”

亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。

目前,在家庭教育中，往往被爸爸妈妈所忽视。这对密切亲子关系和促进孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察、亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

球儿真好玩

1. 通过和家长的一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。
2. 加强家园联系，增加教育的透明度，促进孩子的全面发展。
3. 体验活动带来的快乐。

1. 通知爸、妈来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

#### （一）活动流程：

- 1、主持人致欢迎词。

尊敬的各位家长、亲爱的小朋友们：

大家好！

当鲜红的太阳跃上地平线，我们又迎来了新的一天，这是多么快乐的一天啊！

今天，我们怀着阳光一样的心情欢聚一堂，举行我们城北幼儿园大班亲子运动会，在此，我代表老师以及小朋友们向在坐的各位家长表示热烈的欢迎和诚挚的谢意，感谢你们对幼教事业的关心和支持，感谢你们对小朋友们的关爱。同时也祝愿所有的小朋友健康快乐，茁壮成长。

#### 2、注意事项：

- （1）请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以有我们的小礼品哦！

3、主持人介绍几种游戏的名称。

4、游戏开始

活动一：快乐高尔夫(双亲和孩子)

活动二：传纸杯(双亲和孩子)

活动三：运球走(每个家庭一大一小)

活动四：运“西瓜”游戏(每个家庭一大一小)

活动五：全家总动员(双亲和孩子)

5、为幼儿及家长颁奖

6、活动结束

让我们为了灿烂的明天共同努力，象这样的亲子游戏在以后还会有很多，希望家长朋友们踊跃的参与。

(二) 活动过程：

活动1、快乐高尔夫(双亲和孩子)

活动目的：

培养幼儿手眼及动作的协调能力。

材料准备：

高尔夫球杆：将旧挂历纸卷成长纸棍，然后在纸棍一端10厘米处折角并固定。

高尔夫球：将废报纸揉成纸球，外面用胶带固定。

球洞：找一个纸盒贴在墙角处，使盒口朝外。

游戏玩法：

爸爸妈妈和孩子每人各拿一根球杆，一个球，先将球击入洞中者获胜。

活动2、传纸杯（双亲和孩子）

活动目的：

提高幼儿的自信，增进孩子与家长共同学习进步的乐趣。

材料准备：

纸杯和吸管

游戏玩法：

父母口含吸管分别站在场地的两端，宝宝听口令从起点出发将纸杯送给妈妈，妈妈将纸杯套在吸管上送给对面的爸爸，爸爸用吸管将妈妈吸管上的纸杯移过来再送给对面的宝宝。先到终点者为胜。

游戏规则：

游戏中爸爸妈妈只能用吸管传杯子，不得用手拿杯子。

## 幼儿汽车活动设计方案篇六

1、活动身体：重点脚及小腿按摩。

2、吹气球：母（父）子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。（让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品）

3、水中踩气球：

1) 把气球仍进水池里：母（父）子比赛，看谁仍得远。

2) 踩气球：母（父）子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球？

4、放松身体：用毛巾擦小腿，母（父）子互相交流。

建议： 为幼儿准备好更换的裤子。

5、摘果子

目标：

1、练习向上跳跃的动作。

2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

准备：自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。  
篮子20只。

玩法：

1、活动身体：重点下肢运动

2、摘果子：

1) 看一看树上有什么果子？

2) 按家长的要求摘不同数量、不同的果子。

3) 母（父子）子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多最新20xx年幼儿园亲子活动方案最新20xx年幼儿园亲子活动方案。

3、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

建议：教育幼儿爱护树木，不拉树枝。

## 6、水果大比拼

目标：练习双手抱物跑的能力。

准备：水果：橘子，苹果，香蕉 梨。

玩法：将幼儿排成四路纵队，每一排第一个幼儿拿好一样水果，听口令后幼儿迅速将手中的水果递给站在终点的爸爸（妈妈），爸爸（妈妈）接到水果后立即将水果吃完，先吃完的为优胜。

## 7、两人三足走

游戏准备：绳子、小红旗

参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

## 8、小小领路人

游戏准备：蒙眼布，矿泉水制的障碍物

参加人员：幼儿和家长

游戏玩法：家长用布蒙上眼睛，当口哨响起时由幼儿当领路人，带领家长穿跃障碍，在走到终点后，哪队先拿到小红旗的为胜出者。

游戏规则：若在途中将障碍拌倒则必须回到起点处重新开始。

大班亲子游戏：

### 1、大西瓜、小西瓜

目标：增进亲子情感交流，培养对学习的兴趣。训练反应的灵敏性。

玩性：家长和孩子面对面站立，家长说：“大西瓜”，孩子就做“小西瓜”的手势。家长说：“小西瓜”，孩子就做“大西瓜”手挚。错者淘汰，最后未被淘汰者为胜。每二次游戏开始后，互换角色进行。

注意：

1. 此游戏也可由主持人发出信号，家长和孩子一起做。
2. 可别选一些词语，如高、矮、胖、瘦来进行这种游戏。

### 2、钓瓶子

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：饮料空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

### 3、找妈妈

目的：让幼儿和家人的关系更密切。

玩法：家长坐在椅子上，蒙住双眼，手背后，不能出声。孩子蒙住双眼去找自己的妈妈，可以用手摸，用鼻子闻，找到自己的“妈妈”后要抱紧妈妈，等老师命令双方相互看的时候，才能把蒙眼布摘下，看看是不是找对了自己的妈妈。

#### 4、投球

游戏准备：自制的球数个，小框框数个

参加人员：幼儿、家长（4个家庭为一组）

游戏玩法：幼儿站在起点处，家长站在终点处，当口哨响起时幼儿开始往家长手里的小框框投球，以进框的球数为准，限时2分钟，哪队进球最多者为获胜者。

游戏规则：比赛结果以框中的球数计算，多者为胜。

## 幼儿汽车活动设计方案篇七

1、喜欢和教师，同伴一齐做游戏

2、学习跳起摘糖果

3、激发幼儿爱家人的情感

一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

1、教师和保育员一齐举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

2、请幼儿看看、说说自我摘到什么“糖果”。

3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。



# 幼儿汽车活动设计方案篇八

活动过程：

一：开场白：

生命在于运动！在这快乐的日子，我们幼儿园小朋友迎来了第一次亲子运动会。而这天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放下了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了。在比赛的开始，先让我们一齐来为自我加加油吧！（鼓气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛十分有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

二：园长致词

三：下面进入我们的亲子游戏环节。

1. 学前班

游戏名称：接力赛跑

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

2. 中一班：游戏名称：活板桥

游戏玩法：

游戏分两比较赛，每队相同人数。

每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一齐跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

3. 小一班：游戏名称：看谁抱得对

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自我的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

4. 中二班：游戏名称：数字接龙

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

5. 大一班：二人三足

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一齐，站在起跑线后，听到口令，一齐跑向终点，然后回到，先回到终点的为胜利者。

6. 中三班；游戏名称：小鸡出壳

游戏玩法：幼儿扮小鸡，家长扮鸡妈妈，很多报纸剪成鸡蛋，游戏开始，家长撕破报纸，幼儿从洞中钻出来，不准撕烂报纸，在规定的时间内，谁出壳的小鸡越多，谁的那一队为胜利者。

7. 小二班：游戏名称：哪吒寻宝

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一向到主持人说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

8. 大二班：游戏名称：打扮家长

9. 中一班：袋鼠接力

游戏玩法：

幼儿应对家长，双手抱住家长的脖子。双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长务必站在起跑线外，否则算犯规。

10. 中二班游戏名称：大手牵小手。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

11. 大一班：人力车

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

12. 中三班游戏名称：小鸭捉鱼

游戏玩法：

然后换第二组。

13. 大二班：小脚踩大脚

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一齐跑，绕过小椅子，之后往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

14. 学前班：游戏名称：揪尾巴

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

四：结束语

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。透过这次亲子运动会，我们的感触必须都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的用心合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是这天大家都很快快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

## 幼儿汽车活动方案篇九

金鸡献瑞贺新春，祈福纳祥展新年。春节，即农历新年，俗称过年，一般从腊月二十三的祭灶到正月十五，也有的从腊月初八开始，一直过到正月底，其中以除夕和大年初一为高潮。春节时间延续长、地域跨度广，节日活动丰富，是我国

最重要、最隆重，也是历史最悠久、最热闹的传统节日。

在这辞旧迎新之际，我们以“春节挂饰”为主题，让孩子在家长的指引下，通过diy大胆尝试，提高孩子的自信心和动手能力，体验到努力就会有成功的快乐。通过活动，让孩子和家长一起感受节日的气氛，共同分享节日的快乐，一起度过一个有意义的节日。

## 春节挂饰diy

2月13日(正月十七)入学当天。

1. 每位孩子与家长在寒假共同完成最少一个最多不限的指定内容春节挂饰。
2. 每位孩子在开学当天带作品参与新年心愿环节，并在本班教室统一展示。

纸巾筒芯(或其他白色圆筒)，红纸，剪刀，固体胶，绳等。

## 幼儿汽车活动方案篇十

亲子趣味活动主要通过游戏，比赛等形式维系家长和孩子的关系，全方位的激发孩子的内在潜能，让他们能够在轻松、欢快的环境中得到知识和情感的提升。湖南赢在执行作为专业的活动策划公司，将为您提供全方位、多层次、多元化的服务，让您和您的孩子一起享受美妙的生活。

1. 让孩子欢度“六一”儿童节，让每个家庭留下美好记忆。
1. 通知参加活动的家庭准时到场。
2. 做好活动前的宣传活动，招募参加活动的家庭。

3. 准备所需活动的材料，器材，设备。

4. 布置活动场地。

5. 设置奖品。

### 1. 毛毛虫

项目简介：利用提供的“毛毛虫”，每组出4—8名队员，双手拉起“毛毛虫”共同前进。以时间多少定胜负。

项目规则：必须双手拉“毛毛虫”，“毛毛虫”不能接触地面，除参赛人员

外，其他人不允许与之有身体接触，为例一次原地停留5秒。

### 2. 趣味投篮

比赛器材：软性篮球架特制篮球

比赛方法：在离篮球架3m的距离为发球点，开始在1分钟内进球多者为胜，投篮时，不得越过发球线，捡球时可以进入，除参与者外其他人不得捡球！

### 3. 魔毯

项目简介：全队人员站在指定的“魔毯”上，或走或跳或跑，通过一段距离，以时间多少定胜负。

项目规则：除参赛人员外，任何人不能与之有身体接触。接触一次扣罚10秒，在游戏过程中，参赛人员身体任何部位不准接触地面。接触一次扣罚10秒。

### 4. 四季发财

项目简介：每队派出4名队员2男2女，每名队员将器材举过头顶向后扔，正面朝上的为计分点数，4人点数垒积相加，每人一次机会，以点数相加总和多少进行排名。

项目规则：项目操作时间其他人不得接触器材！

## 5. 勇攀高峰

项目简介：提供1组器材4条比赛赛道，每轮4个名队员出发攀上9m高的攀岩充气体的顶点，以用时多少进行排名。

项目规则：服从裁判员的安排，不行越道攀爬，如有越道攀爬，从新开始。

## 6. 水上呼啦圈

项目简介：参与的队员站在水上的浮漂转呼啦圈，在规定时间内，完成的圈数多者为胜。

项目规则：正式开始之后，其他队员不得触碰浮漂和参赛者。参赛队员在比赛过程中落水后，结束记圈。

1. 事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。
2. 做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。
3. 对孩子进行安全教育，游戏活动强度应适中，家长应时刻关注孩子在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
4. 活动时，要及时提醒孩子安全第一，比赛第二。
5. 随时供应孩子饮水，在活动过程中，安排孩子适当休息

6. 为了避免不必要的误会和伤害，每轮比赛之前都有相应的人员作出游戏示范。