

# 2023年丁立梅阳光的味道读后感(通用5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 丁立梅阳光的味道读后感篇一

在当今社会中，读书被视为人类重要的活动之一。然而，不同人对于读书的态度和目的也有所不同。丁立梅是一位普通的大学生，但他对读书有着独特的理解和体会。他认为读书不仅仅是为了获取知识，更是为了培养个人素养、提升自我实力。下面我将从几个方面谈谈丁立梅读书的意义心得体会。

### 第二段：开阔眼界

丁立梅认为，读书是一种开阔眼界的方法。通过阅读不同类型的书籍，他能够从各个角度了解世界的多样性和复杂性。例如，通过阅读历史书籍，他了解了不同国家的文化和历史；通过阅读文学作品，他感受到了不同作家的艺术表达方式和人生观。这种开阔眼界的过程使他更加理性、宽容和包容，使他对人生有了更深刻的认识。

### 第三段：培养思维能力

丁立梅相信读书可以培养思维能力。不同类型的书籍需要不同的思维方式去理解和解读。通过阅读哲学和逻辑学的书籍，丁立梅学会了思辨和推理，进而提升了自己的逻辑思维能力。他认为，只有通过读书，才能够不断思考和质疑，进而培养自己的批判性思维和创新能力。这样的思维能力在现代社会

中非常重要，也是他在学业和工作中取得成功的关键。

#### 第四段：丰富个人情感

丁立梅还发现，读书能够丰富自己的情感世界。文学作品中的的人物和故事往往能够深入人心，触动人们的情感。通过阅读，丁立梅体验到了各种各样的情感，包括喜怒哀乐、爱恨情愁。这些情感经历不仅让他更加懂得人性和情感，还使他更加懂得珍惜和感激身边的人和事。丁立梅认为，通过读书，他能够更好地理解 and 表达自己的情感，增强自身的情商和人际交往能力。

#### 第五段：成就个人价值

最后，丁立梅认为读书能够帮助他实现个人的价值。在竞争激烈的社会中，知识和能力成为人们评价一个人的重要标准。通过阅读，丁立梅不断学习新的知识和技能，提升自己的实力。读书让他在学业和工作中能够更好地展现自己的才华和能力，取得更大的成功。此外，丁立梅也通过读书给他人带来帮助和影响，成为社会进步的推动者。他认为，每个个体都有自己独特的价值，通过读书能够发现和实现个人的潜力和价值。

#### 总结：丁立梅读书的意义心得体会

通过上述几个方面，我们可以看到丁立梅对于读书的意义心得体会。他认为读书是一种开阔眼界、培养思维能力、丰富个人情感和实现个人价值的重要方法。丁立梅的经历告诉我们，读书不仅仅是为了获取知识，更是为了提升自我素质和价值，成为一个全面发展的人。我们也应该像丁立梅一样，用心去读书，不断成长和进步。

## 丁立梅阳光的味道读后感篇二

故事讲的是一个贫苦人家的孩子,因为家里点不起电灯所以每天就留在学校看书看到12点才回家.学校的大门每次都在他走后一会才关上。他也一直以为本该这时候才关的。直到有一天他被锁在校园里过了一夜,他才知道学校10点就该关校门了。原来看大门的大爷生病住院了,当他去医院看望时,大爷已经去世了……这位大爷一直在默默地为他打开着方便之门,就好象生命里一朵小小的腊梅花在暗暗地为他人释放着幽香。

看完这篇文章,我也被感动了,总有一些这么平凡而善良的人,他们总能尽自己最大力量为他人开启方便之门,他们默默地给予理解和关怀,没有声响,让人都觉察不到,但这种关切的心理却是最真诚的,这种关怀的力量却是最打动人。他们甘做一片绿叶,为花朵的美丽勤恳地工作,不带有一点羡慕和嫉妒。我们应该向他们致敬,还要学着他们那样为别人释放幽香,让香满人间。

## 丁立梅阳光的味道读后感篇三

读书是人类进步的源泉,也是提升自我的途径之一。在这个信息爆炸的时代,每个人读书的方式和目的可能都不尽相同。但对我而言,读书的意义远不止于学习知识,更是一种心灵的修炼和人生的指南。在过去的几年中,我通过阅读探索了世界,也发现了自己的不足之处。下面我将从读书的益处、阅读的方法、书籍的选择、阅读的心态以及读书的感悟等五个方面,分享一下我个人对读书的理解和体会。

首先,读书的益处不容忽视。通过阅读,我们可以获取各种各样的知识,丰富自己的知识储备。书籍是大师们智慧的结晶,通过阅读,我们可以借鉴他人的经验和智慧,帮助自己更好地面对生活和工作的各种困境。此外,阅读也有助于培养我们的思维能力和创造力。在阅读中,我们会面临各种问

题和观点，通过思考、辩证和分析，我们可以锻炼自己的思维能力，培养独立思考和解决问题的能力。最重要的是，读书还可以提升我们的审美情趣和文学修养，让我们享受美的感受和思考人生的深层次问题。

其次，选择合适的阅读方法至关重要。阅读是一个主动的过程，我们需要采取适合自己的阅读方法。对于我来说，我更喜欢结合主动研究和阅读的方法来学习。我会在读书之前先预览一下整本书的内容，了解大纲和主题，然后再深入阅读。在阅读的过程中，我会做好详细的读书笔记，记录下自己的感受和想法。在读完一本书之后，我还会写读书笔记和心得体会，以加深对书中内容的理解并归纳总结。通过这种方法，我能更好地掌握书中的知识，同时也能培养自己的写作和整理思维的能力。

第三，书籍的选择决定了我们的阅读体验。当然，书籍的选择应该根据自己的兴趣和需求来决定。对我而言，我更喜欢读一些有深度和思想性的书籍，如哲学、心理学、历史和文学等。通过阅读这些书籍，我可以引发对人生和世界的思考，并从中获得灵感和启示。此外，我也会选择一些实用性的书籍，如管理学、经济学和科技书籍等，来提升自己的专业知识和实践能力。这样的选择让我能够在不同领域中有所收获，全面提升自己的素质。

第四，阅读的心态很重要。在阅读的过程中，我们不应该追求阅读的速度和数量，而应该把阅读当作一种享受和思考的方式。我们应该保持平和的心态，用开放的心态去接纳不同的观点和见解。同时，我们也要保持持续学习的心态，并乐于分享自己的阅读体验和学习成果。只有这样，我们才能真正从阅读中受益，不断成长和进步。

最后，通过多年的阅读经历，我深刻认识到读书带给我的不仅仅是知识。阅读让我更加深入地思考人生的意义和价值，让我看到自己的不足和追求的方向。我发现，阅读是一种培

养智慧和塑造灵魂的过程，它可以让我们更加深入地了解自己，认识到自己的局限和不足，并找到克服和改善的方法。阅读让我有机会与思想者和智者对话，无论是过去的还是现在的，通过他们的思考和观点，我能够更好地认识自己，开阔眼界，看到更广阔的世界。

综上所述，读书对我来说，不仅仅是获取知识和信息的方式，更是一种修炼和成长的方式。通过阅读，我学到了很多有关世界和人生的智慧，也发现了自己的不足和提升的方向。读书给了我力量，让我更加自信和坚定地面对生活的挑战。因此，我将继续保持阅读的习惯，通过阅读来不断充实自己，追求卓越，成为更好的自己。

## 丁立梅阳光的味道读后感篇四

作为一位久经沧桑的老师，丁立梅深知读书的重要性，她将读书视为一种修行，给予了她人生的启示和思考。在人生的漫漫长路上，她坚定地走在知识的道路上，不断探索求索，为自己注入了生命的力量。正是通过读书，她日益增长了知识、拓宽了视野、提高了思维能力，同时也培养了积极进取、坚韧不拔的品质。丁立梅深深领悟到读书对自己和他人的意义，下面将从丰富人生、提升能力、塑造人格、助人自助和传承文化等五个方面来说明读书的意义。

首先，读书能够丰富人生。人生苦短，时间有限，但是通过读书，我们可以跨越时空，领略历史的沧桑和风云，感受不同文化的魅力。读一本好书就像与作者进行了一次心灵对话，激发出内心深处的思考和情感。丁立梅坦言，读书让她在人生的道路上收获了信仰和力量，使她更加懂得如何欣赏、理解和体验生活的美妙。通过书籍，我们可以感受到无穷无尽的智慧和美好，丰富了我们的人生阅历，让我们的心灵得到滋养。

其次，读书能够提升能力。在信息爆炸的时代，知识更新的

速度快于任何时代，但是读书能够让我们不断学习，掌握更多的知识，提高自己的应对能力。丁立梅以自己为例，通过阅读，她对各个学科都有了较为全面的了解，这使得她在教学工作中能够更深入地引导学生，提供更丰富的知识内容，培养学生的综合能力。同时，通过阅读，我们能够提高自己的思维能力和逻辑思维能力，培养批判性思维，使我们能够更好地理性思考问题。读书让我们拥有更多的工具和方法去解决问题，提高自己的创造力和应变能力。

第三，读书能够塑造人格。在人生的旅途中，我们需要有正确的价值观和人生观来引导我们前行。读书能够让我们接触到各种各样的人物形象，了解其性格、品行和道德选择。通过他们的故事和情感，我们能够从中汲取力量和启示，教会我们如何正确地面对困境和挑战。丁立梅谦虚地说，她学到的很多品质和为人处世的道理都来自于书本的教导，这些道理成为了她人生的指南针。读书让我们见识到成功与失败的差距，让我们懂得了付出与收获的关系，从而培养了勤奋、坚韧、责任感和奉献精神。

第四，读书助人自助。丁立梅了解到，读书不仅仅是为了自己，也是为了能够更好地帮助他人。通过阅读，我们能够了解到各种社会问题和人类困境，使我们更有同理心和责任感。丁立梅曾亲身参与公益活动，通过与有困难家庭的学生进行交流，她发现许多问题和需求都可以通过读书来解决。她鼓励学生们读书扩展自己的眼界，增长自己的知识面，以便在面对困难时能够有更多的应对策略和灵感。在帮助他人的同时，通过读书，我们也能够认识到自己的不足，不断完善自我，成为更好的人。

最后，读书能够传承文化。文化是一个国家、一个民族的精神财富，而读书是传承文化的重要途径。丁立梅强调，只有通过读书，我们才能够更好地了解自己的历史和文化底蕴，更好地传承和发扬中华民族的优秀传统。中华文化悠久而博大精深，丁立梅希望通过读书能够将这一文化宝藏传递给更

多的人。在全球化时代，不同的文化相互交流与融合，通过读书，我们能够更好地理解 and 尊重他人的文化，实现文化的多元共生。

通过以上五个方面的阐述，可以看出丁立梅读书的意义和心得体会。读书丰富人生，提升能力，塑造人格，助人自助，并且帮助传承文化。正是通过读书，丁立梅成为了一位充满智慧、懂得生活、关心他人的优秀老师。在她的身上，我们看到了读书的力量和价值。因此，我们应该向丁立梅这样的榜样学习，用行动去证明读书对我们个人和整个社会的重要意义。只有通过读书，我们才能够有更宽广的视野，更卓越的人生。

## 丁立梅阳光的味道读后感篇五

初读丁立梅的散文是一次偶然，先是被文章标新立异的题目吸引过去，细读内容，清新、自然，一种温暖的感觉扑面而来，很是喜欢，便小心的将文章剪下来，精心的收藏。

过些日子就拿出来细细的品读、感慨，作者丁立梅也从此被我收藏在心里，想必是个素手琴心的女子，有着丰盈、细腻的感情，才会写出这般清新淡雅的文字。

因为留心，之后，在一些报刊杂志上经常发现她的散文，《幸福的中草药》、《念念樱桃》、《土墙。

布鞋》、《满架蔷薇一院香》、《忽然花开》……。

她的文字，如一缕春风，如一丝细雨，会在你微凉的落寞里，带来一种柔柔的温暖。

在你疲惫厌倦时，注入一股淡淡的新清。

前些日子，我无意间发现了她的博客，欣喜之余，一篇一篇读来，颇感熨贴，不觉已是中午。

窗外，阳光明媚，大把大把地铺散过来，到处都是阳光的味道，关了电脑，心情出奇的好。

她的文字是有灵魂的，轻轻铺展开来，低唱轻吟，便给琐碎的生活注入了灵性和热情，感染着你的情绪和心结，不由自主地感动、感知和感悟，让你觉得原来生活可以这样品味和感慨。

她文中的生活，均是一些凡俗的生活，一如你我。

但是，在她的文章中，很少看到对生活、对人生的仇恨和报怨，看不到灰色的天空萧条景色，嗅不到阴郁的气息。

“谁的日子会一帆风顺？我们不能拒绝灰暗，却可以用爱、用善良、用感恩、用宽容，在灰暗中，种出一片光明来，好使我们在寒冷孤寂里，亦不觉得荒凉。

“这样的时刻，我总是要感动。

温暖跳跃的文字，让这些看似平常无华的一草一木以极其阳光的姿态出现在我们面前，让我们可以跟她一起去感受生活的美好，万物的葱郁，生命的清新。

她文中的爱情，平淡温暖，平常人的日子，她却可以从中发现让人感动的温情，读过，心中总会萦绕着淡淡的幸福，不由自主地微笑。

她笔下的爱情，市井微民，普通得不能再普通了，却浪漫得那样真实，幸福得及手可得。

她笔下的爱情，是一些踏踏实实的爱情，没有谁为了苦爱，

放弃一切，将自己开成尘埃里的花。

她笔下的爱情，是相濡以沫的真，是执子之手的暖。

《幸福的中草药》里，邻家男人给病中的女人天天煎药，看似琐碎无奇的生活她嗅到了其中幸福的味道，“女人躺在男人身后的一张躺椅上，很安静地望着男人。

一方暖阳，静静的。

这样的光景，有地老天荒的味道貌岸然。

《一枝红玫瑰》里一对在城市里打工，生活卑微的夫妻，因情人节的一枝红玫瑰不经意地闯入了她的眼，于是“阳光下我忍不住回过头去，他们依然在忙碌，身子紧挨着，是花开并蒂莲。

小店门前的阳光铺成河。

而他们身后，一枝爱情的红玫瑰，在玻璃瓶里静静地开着，明艳，高贵。

她是用一颗细软的心支看人生，去体味生活的，所以，她的笔下，才会结出如此优美的文字，只须轻描淡写，便牵了我们的情绪，跟随她的文字一起享受阳光、温暖以及幸福。

她的文字宛若新清一朵莲，暗香盈面。

她的文字仿佛清茶一杯，唇齿留香。

不外出的时候，我除了上上网，就是吃零食，睡睡觉，在房间里穿着睡衣晃悠，这样日子是我忙碌的生活难得的消闲。

被电话吵醒，懒懒的躺在床上不愿起来，床头25老师赠予我的几本丁立梅的书，我一直没有细心品读。

这样的午后，翻开油墨飘香的滋润心灵的书，带着友人对我的挚爱，我的心满是温柔。

的有爱心，一些平常得不能再平常的细微小事，都能在她的笔下开出娇美的花来，带着泥土的芬芳，又飘散着桂花的香味，不浓郁，却幽香浮动。

我一下子喜欢了她这样的女人。

好奇猜测，做作家的女人是个什么的模样？想着，自己便也暗自一笑。

我其实是个浮躁的人，每天淹没在那些枯燥乏味的数据和名字中，心底仅存的一份对文字的敏感似乎也越来越麻木。

人，就是这样的现实，当，文字不能成为你生存的一个本领时，它只是一种消遣的乐趣，可有可无。

我便是这样的人，白天满脑子的阿拉伯数据，晚上闲了，清净了，读一篇美文，听一曲音乐，感觉很满足。

可是我已经有很久不愿意去用心看书了，给自己找点借口，沉醉于网络，乐此不疲，临了，便也恨起自己，怎么能随意挥霍时光？继而又这样安慰自己：人生短暂，做自己喜欢的事，随性所欲吧，学会对自己宽容，善待自己的喜好吧。

兴许是这样的托辞，我便也越发癫狂，失去了自己骨子里的淡定，找不到方向的感觉这几天愈来愈浓。

幸好这些书及时来到我的身边，我突然感激起老天爷，如此厚爱我，总是让我在魂断散尽时候还有精气神凝聚，这便也应了儿时一个算命的婆婆给我打的一卦：此女前途坎坷多难，但，天不绝她，每到山穷水尽时，总有贵人相助。

我想，这些写书的人，这些赠予我书的人，或许就是我生命的贵人吧，感动。

从丁老师的文字，我知道丁老师是个热爱生活善良的女人，你看，就连一花一草一树在她的眼里都是有生命的，她爱惜它们，疼惜它们，万物生灵都是有感情的，那些花草树木也为了回报丁老师的爱，成为她笔下的文字精灵，陪她说话，让她开心。

读丁老师的文字更是一种享受。

友人郑重地说，他是一个字一个字的掰开来读丁老师的字，我便不敢怠慢。

我小心的捧着书，好像触及丁老师那双温暖的手，想象着她深夜写作的快乐，我甚至看到了她眉眼间的欢笑，从深夜到黎明，不知疲倦。

好似乎都被丁老师捕捉到她生花的魔笔下，我看了，醉了，哭了……

今天是中元节，这是我以前每年必回的节日。

前日，母亲和婆婆一起包的韭菜味的饺子，一大早催促我带女儿回家，我磨磨蹭蹭的，饺子的诱惑似乎不及大热天的炙烤。

些的人，赶紧走开，我知道，她们开心的时候，我是不能落泪的。

后来我因事情，第二天便回了东台，只是把女儿留在了。

母亲和婆婆问我，明天回来吧？我说看时间吧。

今天上午，出去办事，回来已经11点，婆婆打电话问我要不

要等我回家敬亡人，我说不等了。

还是看了老师的书吧。

却了来这个世界的初衷，更忘却了自己在这个世界扮演的各种角色。

于是，我这样想，做不了像丁老师这样笔下生花的女人也不要紧，但是我们可以做一个温情纯良的女人，时刻把爱藏在眼里，把爱装在心中，不管何时何地，现在还是未来，只要有爱就有方向，只要有爱就有动力，只要有爱就会拥有整个世界！

经常在《读者》或《青年文摘》、《意林》上读到了立梅的文字，细腻的笔触，温暖的叙述，总是很容易就被打动。

寥寥数语的简单的题记都会感动得流泪：有一种爱，叫血缘，“亲人间哪里会不相干呢，原是你中有我，我中有你，扯也扯不断。

这种爱，叫缘。

喜欢她的文字，更因为她是教师兼作家，心里有爱的老师一定是一个优秀的老师。

丁立梅，是优秀的作家，老师，更是一位成功的母亲。

《等待绽放》这本书，就是她，作为一位高考陪读母亲的陪读笔记。

读到这本书带给我的不仅仅是感动，还有震撼和希望。

“等待着你的绽放，或许你只是寻常的一朵小花，将淹没于红尘阡陌中，可是，对我来说，你是唯一的，你的绚烂将无可替代。

曾经对儿子，作者也跟普天之下所有的父母一样充满了希望和期许，总觉得自己的儿子应该是最优秀的。

可是儿子的表现却屡屡让自己看不到光明的未来，虽然对他的爱依然不减。

儿子不爱学习，对自己的未来更有一种无所谓的得过且过，这样一直到高三，儿子的变化源于他在无意中读到了台湾某作者的一篇回顾少年时代的文章，突然清醒了。

在母亲的陪伴下，成绩直线上升，最终，坐上了年级第一的宝座，考上了自己心仪的大学。

这是多么让人惊喜的变化！

这对平凡而睿智的父母没有强迫，少有唠叨，更没有打骂。