

# 最新大学生涯职业计划书(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生涯职业计划书篇一

次贷危机让我们当代大学生进一步认识到了在未来就业的严峻形势，因此，对自己的职业生涯有一个严谨而认真的规划对于每一个同学都是必不可少的。以此为出发点，我进行了新生大学生生活适应性调查，其中不可或缺的一部分就是对同学职业生涯规划的调查。

1. 分析调查结果，进而探索出当代大学生职业规划的主流方向，并对其中出现的问题做探究与分析，最后给出当代大学生职业规划的合理化建议。
2. 通过本次调查，让同学们再一次准确认识到目前(尤其是次贷危机发生后)大学生就业形势的变化与发展趋势。

本次调查的主题为：大学生职业生涯规划调查。

1. 职业生涯规划的定义是：个人结合自身情况、眼前的机遇盒制约因素，为自己确立职业方向、职业目标，选择职业道理，确定教育计划、发展计划，为实现职业生涯目标而确定行动时间和行动方案。
2. 当代大学生绝大多数尚处在职业生涯的准备或起步阶段，正因如此，一份科学，完善，可行的大学生职业规划生涯是十分必要的。

1. 问卷调查(随机抽取在校大学生调查，网络调查)。
2. 向辅导员，职业规划师和学长询问意见建议与心得体会。
3. 查阅相关资料(来源：网络、图书馆)。

一共设计了三道关于大学新生职业生涯规划方面的问题。并从大一的学生和网络问卷中随机调查了150份样本，得到以下实验数据：

- a.全力学习，为以后的事业、深造做准备
- b.以学习课程为主，兼顾社会锻炼
- c.着重参加学生会等，为以后进入社会做准备
- d.直接参与社会

选项abcd

数据14118135

- a.已有深入了解
- b.了解一般
- c.基本不了解

选项abc

数据79944

- a.毕业以后就业

b.毕业以后考研

c.毕业以后出国深造

选项abc

数据448323

从问卷的结果中可以初步看出，在大学生活中，有相当一部分同学(88%)依然将学习放在第一位。由此可见，总体来说，大一新生认识到了当前就业形势的严峻，并将继续学习以获得更高的学识来增加自己在未来就业中的身价砝码。但与此同时，只有9.3%的同学选择尽全部精力学习，而更多数同学选择了以学习为主，兼顾社会锻炼这一方式进行大学生活的安排，可见同学们普遍接受了大学生活是我们走向社会的一个阶梯这一观点，但同学们依然能清醒地认识到学习的主导作用，做到了本没有过分夸大所谓能力的作用而放弃学习。

在第三道题目中，我们直接向受访者询问了他们大学毕业以后的初步打算，有一半以上的同学选择了考研的道路，将近三成的同学选择了直接就业，还有15.3%的同学选择了出国进修。由此可以得出同学们在大学期间把重心放在学习上的意义：一是在院系中取得优异的成绩，以在职业市场中使自己更具竞争力；二是为将来的深造做准备。

做职业生涯规划离不开自己的专业，在第二道题目中，我们想被调查者询问了有关对本专业了解方面的问题，只有4.7%的同学对自己所学的专业已经有了较为深刻的了解，将近七成的同学对自己的专业认识模糊。从这组数据可以看出，同学们虽然打算毕业以后进行深造，抑或就业，但对自己在未来的核心竞争力(自己的专业)还是了解的有所不足。由此可见，虽然很多同学们对自己的未来充满了信心，但只有以少部分同学能脚踏实地地做好细节工作。

总而言之，大一新生都有自己明确的志向，并且都对自己的职业生涯做了初步的规划，但依然有很多细节需要去了解，学习以及掌握。

哈佛商学院曾经做过一项抽样调查，问学生十年后希望成为什么样的人？100%的人选择在社会上拥有财富、成就和影响力。但是，他们中只有10%的人写下目标并作了规划。10年后，调查小组追踪发现，那10%为自己定下目标、作好规划的人，他们所拥有的财富是全部受访者的96%。这组数据，对于大一新生们有着重要的启示作用。如果从来没有对自己未来的职业生涯进行过长远规划，那么很可能等到了30岁，还没有形成自己的真正专长和对自己未来的准确定位，从而出现在毕业求职时处处碰壁，或对已有工作不太满足，不得不频繁转行，要花费很大力气和付出很大的机会成本，使自己陷入一种尴尬的境地。相反，如果尽早完成一份完整而可行的职业生涯规划，那么我们将会有更美好的未来。

完成了这次关于上海电力学院大学新生职业生涯规划调查的问卷后，我在这个过程中学到了很多。这是我第一次做相关类型的调查，也许罗列的题目并不是十分合理，也许对样本的分析还有一些肤浅，但我在这个过程中，学会了与别人交流的一些技巧，并在沟通中与同学们一起认识到了职业生涯规划对于我们大一新生的重要性。

## 大学生涯职业规划书篇二

### 总论（引言）

#### 1、职业兴趣

#### 2、职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的

工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

### 3、性格特征

### 4、胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

### 5、自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

## 1、家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得不在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

## 2、学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

### 1、职业目标的确定

结论：职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业

职业发展策略——将来计划选择管理型行业

职业发展路径——管理路线

### 2、个人的swot分析

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向

来进行swot分析。

1[strengths(长处、优势)。首先，在专业上具有优势。因为目前在银行中普遍缺少精通国际业务（如国际结算、外汇买卖）的国际金融专业的人员。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，本人的英语口语比较好。第四，在班里任英语课代表一职，英语应用能力得到了很大程度的提升。第五，在社会工作经验方面，本人在担任系学生会卫生部曾获得优干等称号，并在大二暑期到校外兼职营销。

2[weaknesses(短处、劣势)。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3[opportunities(机会、机遇)。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是国际结算和外汇买卖的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着银行的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4[threats(威胁、风险)。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性金融人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在银行金融行业生存下去。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

### 1、评估的时间

在一般情况下，定期（半年或一年）评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

### 3、规划调整的原则：因时而动、随机应变

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

20xx年—20xx年

完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得大学专科文凭，英语过三级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

20xx—20xx

完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b)个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

120xx年以后

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

### 3)短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。



## a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书
- 3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

## b□大学三年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语通过基本能力测试。
- 3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

## 大学生涯职业规划书篇三

(20\*\*年-20\*\*年，20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

### 2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

### 1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto后商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

### 2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导

层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

## 1. 个人分析：

### (1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

### (2) 测评结果(略)

## 2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

.....

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

成果目标；通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同期同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

## 六. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

### 1. 教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

(2)充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3)攻读管理学博士学位。时间：五年以内

### 2. 讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

### 3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

××本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

## 大学生涯职业规划书篇四

本人于20xx年9月考入xx医科大学，将在20xx年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制药学专业，

希望将来能成为一名称职的医生。

### (1) 优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

### (2) 劣势

#### (1) 机会

#### (2) 威胁

### (1)so战略

抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力

### (2)wo战略

### (3)st战略

### (4)wt战略

## 近期规划

20xx年9月——20xx年6月(大二学习阶段)

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

20xx年9月——20xx年6月(大三学习阶段)

20xx年9月——20xx年6月(大四学习阶段)

20xx年9月——20xx年6月(大五学习阶段)

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备

20xx年9月——20xx年6月(大六大七实习阶段)

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系

## 中期规划

20xx年9月——20xx年6月

xxx在三甲医院从事临床工作，继续深造学习

20xx年9月——20xx年6月

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所□xxx年购置一套房子。



## 大学生涯职业规划书篇五

未来，地质学能观察和研究的范围和领域将日益扩大。在空间上，不但能通过直接或间接的方法逐步深入到岩石圈深部，而且对月球、太阳系部分行星及其卫星的某些地质特征，将有更多的了解。

数学、物理学、化学、生物学、天文学等其他学科的发展和向地质学的进一步渗透，先进技术在地质工作中的使用，同精细、深入的野外地质工作相结合，会使人们有可能对更多的地质现象和规律做出科学的解释进行更深入和本质性的研究。

实验条件将进一步改进，如将实验室中所能达到的温度压力提得更高，模拟更为复杂的多种可变因素的地质作用，并把时间因素也纳入模拟实验之中。

地质学理论不断得到补充、修正，尤其是各大陆所提供的有关不同地质历史时期的新资料将在很大程度上检验、发展板块构造说，进而会产生一些新的理论和学说。

在地质学的服务领域，一个重要方面是开发地球资源，其中有关矿产资源和新能源的研究，仍处于最重要的地位。同时，由于区域成矿研究的需要，将进一步加强区域地质的综合研究，并促进地层学、古生物学、沉积学、构造地质学、地质年代学，以及区域岩浆活动研究、变质地质研究等向新的水平发展。保障人类良好的生存环境、干旱半干旱地区和沼泽地区的水文地质问题，以及工程地质问题的研究将不断扩大。环境地质学，包括环境地质调查研究，有关的微量测试技术和环境保护的地质\*\*措施等的研究日趋重要。