

# 最新中秋节国旗下讲话(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 中秋节国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我国旗下讲话的题目是《寄语中秋》。首先允许我代表学校及个人，祝各位老师、同学中秋节快乐！

中秋节，有许多的游戏活动，首先是玩花灯。中秋是我国三大灯节之一，过节要玩灯。当然，中秋没有像元宵节那样的大型灯会，玩灯主要只是在家庭、儿童之间进行的。早在北宋《武林旧事》中，记载中秋夜节俗，就有将“一点红”灯放入江中漂流玩耍的活动。

其次，猜灯谜也是一项不错的游戏。有的谜语本身就是一首发人深省的小诗，用它的精彩诠释了灵，巧，细，致，也许是恍然大悟的感叹，也许是猜中后的惊喜，也许是错后的跃跃欲试，也许是掌握技巧后的百猜百中，无论如何，这都是参与的一份热情，快乐的一份享受，细致的一份美，想像的一份彩。

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧！

其实，我们人人都是这月亮，只是看你愿不愿发光，只要心中有梦，并朝着梦不懈努力，一定会成为明天那个耀眼的太阳！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 中秋节国旗下讲话篇二

各位老师、同学们：

早上好！

期望已久的中秋佳节终于到了，人们兴高采烈，以各种形式来欢度这个传统节日。

晚上，我和父母还有爷爷奶奶拿着桌布和月饼到草坪上边赏月边吃月饼。我们坐在那儿吃，可就是没有看见月亮姐姐，没有月亮姐姐过中秋真没劲。妈妈说：“可能这几天天气不好，所以很少看到月亮。”我没精打采地说：“就算月亮姐姐不想出来，也得看见月亮姐姐的影子啊。”就在我说完话的一瞬间，忽然有一道亮光洒满大地，我想应该是月亮姐姐吧！果然，我抬头一看，真的是月亮姐姐。我高兴地大叫，说：“月亮出来啦！”爸爸妈妈纷纷的坐下，静静的观赏月亮。可是月亮姐姐总是批着银灰色的纱衣，过了一会儿，云团缓缓地移动着，被黑色的云遮住了多时的月亮姐姐一下子跳了出来，就像一个刚出炼炉的玉盘，辉煌灿烂，银光耀眼，把整个大地照的亮堂堂的。荷叶上的青蛙，草丛里的蚂蚱和树上的小鸟都被这突然降临的光芒而惊醒，欢呼、跳跃，高声鸣叫起来。月亮姐姐把亮光洒满了大地，陆地上的植物好像在说：“月亮姐姐你能再多洒点亮光吗？”

现在有了月亮，我终于可以和爸爸妈妈还有爷爷奶奶边吃月饼边赏月了，这是我中秋节一个梦寐以求的愿望。正在他们看的入迷的时候，我说：“光这样吃和看月亮未必也太单调

了吧！不如我们来做一个吃月饼的游戏吧！”爸爸说：“那这个的游戏的规则是什么呢？”我说：“第一，这个游戏是两人一起合作，所以爸爸妈妈一组，爷爷和奶奶一组。第二，一个人把月饼拿着，这个人可以随便动，另一个人就去吃月饼。”我一说完，他们就你追我赶的。

玩了许久，我想他们一定很累吧！这是我早就预料好了的，所以我给他们准备了一些果汁，他们一口气把这杯果汁喝完了，看来他们真的是太渴了。于是我们在月光下悄悄的走了，在走之前，我还想和月亮姐姐告个别。我对月亮说：“明年的中秋节我们还会来看你的。”月亮姐姐好像微微的点了点头！

### 中秋节国旗下讲话篇三

今年的中秋节，是足以让你们回味终身刻骨铭心，当你们回首往事向青春致敬的时候，一定不会忘掉这个中秋这段时光。也许这个中秋是你整个学生时代最单调最灰色甚至是最孤独的的节日，也许你没有同学聚会的嬉笑打闹忘我陶醉，没有轻歌曼舞劲歌热舞的优雅酣畅，没有球赛没有晚会，没有童话故事、没有动漫世界，只有如山的作业，如海的讲义，老师的耳提面命，父母的丁宁嘱托，也许正是如此，这个中秋才别有一番滋味在心头。

高三学生的特殊身份注定我们没有闲情逸致如文人墨客般吟风弄月贪花恋柳，也不比上大学的师兄学姐们几多潇洒几多逍遥翻身农奴得解放，也不似高一高二或初来乍到或几多淡定几多从容反正来日方长。高三是走在刀刃上的日子，高三是魔鬼集中营，高三是炼狱。不掉几斤肉不脱一层皮不死去活来好几回如何凤凰涅槃？不经一番寒彻骨哪得梅花扑鼻香？高三就是烈火焚烧千锤万凿的过程，只有这样，嶙峋的怪石才可以变成清白的石灰，凡夫俗子才可脱胎换骨独领风骚。

不要羡慕别人的中秋有欢声笑语有鲜花皓月，天底下所有的

高三都是一种旋律，那就是吃苦、拼搏。高三学生就是苦行僧，高三就是地狱。某名校把高三全部学生都迁到城市边缘的分校，那里偏僻、荒凉；某名校一周只放半天甚至有一月才放一天；某名校高考前夕全班同学吊着营养液复习迎考；南京名校一高三年级暑假实实在在补了50天课，名校二名校三也放下名校架子加入补课行列，他们是名校，即使有狗仔追踪也不费吹灰之力搞定、即使有主管部门明察暗访也能打通关节想法摆平；中国十大名牌学校□xx中学xx年有104名同学考入清华大学和北京大学，创历史新纪录，遥遥领先全省。这是xx省建国以来唯一一所考入清华北大人数过百的中学，也是全国除北京之外各地普通高中考入清华北大人数最多的学校，他们是如何创造教育神话抒写教育传奇的？有人这样形容衡水中学学生，两眼一睁，开始竞争；两眼一闭，不忘记忆。早晨五点多起床，晚上十点多睡觉；比太阳起得更早，比睡得更晚。衡水中学的时间表规定，吃饭时间为每天中午12点到12点45分。而大部分学生为多争取一些学习时间，会在短短几分钟内完成从教室冲到食堂，打饭、吃饭等一系列动作。跑饭”则是由衡水中学学生们原创的词汇。有学生曾写《跑饭传说》：“跑饭若是一幅画，当为徐悲鸿笔下的奔马；跑饭若是一部曲，当为贝多芬指间的《命运》。”与这些名校相比，我们没有得天独厚的社会资源，我们没有雄厚扎实的文化基础，我们只有加倍勤奋分外刻苦付出比他们更多才有资格与他们比肩而行齐头并进。

不学习的女人只有两个下场：逛不完的菜市场，穿不完的地摊货。不学习的男人只有两个下场：穿不完阿迪吊丝，捡不完破瓶烂罐。没有高考，你拼得过富二代吗？今日疯狂，明日辉煌。这些来自同龄人的励志标语已经无遮无挡地折射出人生的艰难和竞争的惨烈，这绝不是危言耸听，更不是矫情作秀，他们真真切切的感受到了自己的使命感共和责任感，和时间赛跑，和高考较量，最后赢得的一定不仅仅是高考，还会有多彩的人生。

秋高气爽，丹桂飘香，似乎我们还没有感受到秋的丝丝清凉，

嗅到桂的缕缕花香，我们看到的是熊熊的战火燃烧，嗅到的是阵阵的火药味道。高三伊始，我们已然感到一切与以往不一样了，学习任务的繁重、课程容量的密集，考试次数的频繁，忙碌、紧张、疲倦、仓促，这就是真实的高三。期初考试的烟云还未散去，全市一模就接踵而至，看着那跌落的名次和寒碜的分数，有人黯然神伤悄然落泪，有人破釜沉舟背水一战。同学们，一次考试的成败得失无关大局，谁笑在最后谁笑得最好。我们佩服那些拔得头筹的人百战百胜的人，但我们更敬重那些矢志不渝的人，“只要读不死，就往死里读”的人。

## 中秋节国旗下讲话篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好，我是五(2)班何俊涛、苏可欣，今天，我在国旗下讲话的主题是《以传统文化照亮中秋家国情怀》。

“海上生明月，天涯共此时”，又是一年花好月圆，中秋佳节如约而来又悄然离去，但中秋情怀却不曾远去。中秋节是中华民族的传统节日，从嫦娥奔月的故事到团圆赏月的习俗，浓缩着深远的民族文化，饱含着博大的精神情怀，从古至今源远流长一脉相承。无论岁月如何变迁，无论时光如何流逝，中国人有着恒久不变的中秋情结，更有着扣动心弦的家国情怀。

“但愿人长久，千里共婵娟”，这是幸福团圆的最佳寄托。每到中秋，远方的亲人总会不辞劳苦返回家乡，哪怕路途遥远，哪怕长途跋涉，只为团团圆圆。柔柔地问候年迈的长辈，与可爱的孩子聊聊天，与家里的亲人话家常，品尝着香甜的月饼，方能真正感悟爱的味道，家的温暖。

“寄书长不达，况乃未休兵”，这是家国情怀的最佳诠释。遥想战乱的岁月，思乡心切更忧国，民族团结，国家统一乃

众人所盼。时值今日，中国正处于改革发展的黄金时期，但依然要居安思危，守望互助。，中秋节和国庆节的重叠，其实不只是日子的巧合，更是情感的融合，是传统家国情怀和现代爱国精神的水乳交融。

“露从今夜白，月是故乡明”，五千载中华文化孕育的传统节日，延续着民族文化的血脉，是宝贵的文化资源和精神财富。中秋佳节，不仅是万千游子惦念家园的乡愁，更是炎黄子孙爱国爱民的情感，惟有祖国昌盛，方才小家和睦，惟有家国和谐，方才万家团圆。

我们的讲话完毕，谢谢大家！

## 中秋节国旗下讲话篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好！我演讲的题目是《仰望中秋月》

从张久龄《望月怀远》中的“海上生明月，天涯共此时”，到李白《月下独酌》中的“举杯邀明月，对影成三人”……月亮自古就是文人墨客最为钟爱的景色。

茫茫苍穹，圆圆满月，我们即将迎来一年一度的中秋佳节，将欣赏到皓月当空的美景。中秋节是我国的传统佳节，是仅次于春节的第二大传统节日。每到这一天，远离家乡的游子，都会纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，一起欣赏明月、品尝月饼、吟诵诗歌，表达对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中秋节国旗下讲话篇六

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好！

农历八月十五是中秋节，中秋节是我国的传统佳节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。

每逢佳节倍思亲，是的，中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，是情感最真诚的吐露。

中秋最美是思念！一家人团聚在一齐，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声，中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远欢乐！

教师们，同学们，这个中秋，我们用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮忙我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮忙他人，才懂得勤奋学习、珍爱自我，才会拥有欢乐，拥有幸福！

教师们，同学们，中秋最美，美可是一颗感恩的心！中秋最美，美可是真心的祝福！在此，我祝教师们、同学们中秋欢乐，一切圆满！

## 中秋节国旗下讲话篇七

老师们，同学们：

大家上午好！

秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日——中秋节快到了！在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐、学习进步、工作如意！

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”，

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！

更多

## 中秋节国旗下讲话篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

月饼是圆形的，象征团圆，寓意团圆完美。反映了人们对家人团聚的完美愿望。

中秋节吃月饼相传始于元代。当时，中原广大人民不堪忍受元朝统治阶级的残酷统治，纷纷起义抗元。朱元璋联合各路反抗力量准备起义。但朝廷官兵搜查的十分严密，传递消息十分困难。军师刘伯温便想出一计策，命令属下把藏有“八月十五夜起义”的纸条藏入饼子里面，再派人分头传送到各地起义军中，通知他们在八月十五日晚上起义响应。到了起义的那天，各路义军一齐响应。

很快，徐达就攻下元大都，起义成功了。消息传来，朱元璋高兴得连忙传下口谕，在即将来临的中秋节，让全体将士与民同乐，并将当年起兵时以秘密传递信息的“月饼”，作为节令糕点赏赐群臣。此后，“月饼”制作越发精细，品种更多。之后中秋节吃月饼的习俗便在民间流传开来。

月饼寓意团圆，也就应是明朝开始的。如果综合明朝有关月饼与中秋节民俗的资料来看，就应能够看出月饼取意团圆的历史轨迹：中秋节祭月后，全家人都围坐一齐分吃月饼月果(祭月供品)。因为月圆饼也圆，又是合家分吃，所以逐渐构成了月饼代表家人团圆的寓意。

谢谢大家！

## 中秋节国旗下讲话篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

“中秋”一词最早出现在周朝，中秋节盛行于宋朝。因为这个节日是在秋季的中间，所以被称为中秋。中秋节还有许多称呼：如“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等。

中秋节是丰收的节日。很久以前，由于中秋时节云稀雾少，月明风清，民间很多地方在这一天要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列庆祝丰收的活动。各地至今还遗留着“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”等古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。中秋节还有许多美好的传说，如嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。

中秋节是团圆的节日。中秋之夜，月光皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，因此，中秋节又被认为是我们中国人的团圆节。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更以月来寄托深情。苏轼的“明月几时有，把酒问青天”，张九龄的“海上生明月，天涯共此时”，王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。

中秋是感恩的节日。在这佳节即将到来之际，我倡议每位同学可以去做以下的事：

第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做力所能及的努力！

第二，给那些不能回家的亲朋好友打个电话，道一声：中秋快

乐！

第三，少年强则中国强。为祖国的国力强盛、实现祖国统一立下壮志！

最后我提前祝愿老师同学们中秋快乐，一切圆满！

## 中秋节国旗下讲话篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是：赏中秋明月，扬中华文化。

漫漫历史长河中，伟大的祖国母亲孕育了灿烂辉煌的中华文明。诗词曲赋是她柔光轻泛的双眸，国画、书法和曲艺展现出她曼妙的身姿，而传统节日更是描绘出她灵动飞扬的神采。

现实一次次向我们证明：我们过着历史悠久的中秋节，却不一定了解中秋节起源于我国古代秋祀、拜月之俗；我们坐在庭院里赏月，却未必能再联想起“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”或“玉兔捣药”的古老传说；我们尝尽了美味的月饼，却往往没听说过“朱元璋与月饼起义”。象征团圆与幸福的中秋节似乎在渐渐淡化它所蕴含的丰富文化内涵和民族精神。

面对韩国“端午节”成功申报世界非物质文化遗产，面对印度尼西亚将“皮影戏”捧成自家文化成就，面对无数西方节日的渗透性兴起与部分中国传统节日无形的没落，生长在21世纪的自尊自强的我们发出了一声声呐喊与呼唤：“请让我们，来继承和弘扬这看似正在失落的中华传统文化！”

中华传统文化的精髓正是博大精深，传承开拓。曾有人这么说：“传统的文化节日的沦丧就是文化的沦丧，文化的沦丧

就是民族精髓的沦丧。”伟大的祖国母亲为我们留下了珍贵无价的文化遗产，而那铿锵有力的“传承开拓”现在正需要我们这年轻的一代去付诸实践，而即将亮相的广州亚运会也期待着我们向世界展示博大精深、源远流长的中华优秀传统文化。

“历史是逝去的无法改变的昨天，传统文化是生于人类之始并可进化永生的。”同学们，作为附中人我们更应该走在这弘扬中华优秀传统文化队伍的前列，从日常生活中的点点滴滴中抓住契机，认真学习中华文化知识，过好每一个传统节日，挖掘其背后的传统文化，深入理解并取其精华，主动成为中华优秀传统文化的传承者，使中华民族在世界民族之林屹立不倒大放异彩。

最后，祝愿大家在中秋赏月之际，不忘中华传统节日传统文化之本源，过一个幸福快乐的中秋节。

谢谢大家！