

# 最新三抓三促个人心得体会(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 三抓三促个人心得体会篇一

深入践行“三抓三促”的内在要求，不仅要有热情、有信心、有决心，还要有行动。在公司开展“三抓三促”活动之际，对于“我要学什么”“我要怎么做”，我也有自己的一些心得体会。

虽然我们的工作在不断变化发展的新形势下，充满着困难和挑战，但困难和挑战同时也是推动事业发展的机遇，是对我们工作能力的考验。提升工作能力没有捷径，一是靠学习，二是靠实践，三是靠积累。学习是智慧的源泉。要深入学习国家和省委省政府的方针和政策，不断提高自己的政策素养。要刻苦钻研专业领域的知识，不断更新知识结构，扩大知识储备，为工作打下坚实的政策理论和专业素质基础。实践是提高能力的课堂，岗位是提高能力的基本平台。要积极投身到工作的实践之中，在岗位上一点一滴做起。而积累是实现量变到质变的有效途径，只有不断的总结、积累工作经验，实现思想认知的升华，才能最终促进能力的提升。

“三抓三促”不但要抓落实，我们还要紧扣抓作风。按照“三抓三促”要求，我们要持续弘扬实干精神，在本职岗位上争实绩，在推动发展上建实功，在改革创新上求实效。我们应该时常扪心自问：“要如何工作？要为谁负责？”并以此自检自省，培育清正廉洁的品质，做廉洁自律的模范，务必争做作风建设的清醒人、明白人和局中人。要从点滴入

手，从具体事做起，把作风转变落脚到做好本职工作上，落脚到服务公司业绩发展上。

## 三抓三促个人心得体会篇二

在全县开展作风建设，是县委的英明决策，是加强党的建设，提升党的形象的重要内容，是提高队伍素质，增强执政能力的重要抓手，事关党的兴衰和事业成败。作风建设是全县人民政治生活中的一件大事，也关系到我院的建设和发展。医疗卫生行业，在作风建设方面还存在一定的差距，群众对医疗卫生机构有怨气和情绪，尤其是在技术水平不高，服务态度不好，部分患者负担过重方面。医患纠纷，充分暴露了我院的医德医风，工作作风建设方存在严重不足。这次在全县开展的作风建设是非常及时的，也是非常必要的。

### 二、开展作风建设，自己做到三个必须

一是必须与时俱进。加强政治理论学习，思想观念、理想信念必须与时俱进，提高政治敏锐性和前瞻性。要认真学习邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的精辟论述，认真学习党的xx届六中全会精神和中央《关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》，认真学习各项法律法规，熟悉了解时事政治，关心国家大事，了解掌握卫生法律法规、部门规章，提高依法进行业务管理的能力。牢固树立共产主义理想信念，加强党性锻炼，提高党性修养，学习中努力做到理论联系实际，学会运用马克思主义立场、观点和方法分析问题、解决问题，特别是解决当前工作中遇到的实际问题，提高政治敏锐性和前瞻性。增强对日常工作和突发事件的处理能力。要注意在改造客观世界的同时，努力改造自己的主观世界。

二是必须牢记宗旨意识。向英模学习，增强宗旨意识。要向“和谐天使”汤群芳同志学习，努力学习她亲民、敬民、爱民、助民的崇高思想境界和工作作风；向健康卫士杨世和

医生学习，努力学习他视工作如生命，视病人为亲人，乐于助人的高尚品质和情系人民健康的无私奉献精神；努力学习他爱岗敬业、恪尽职守、求真务实、坚忍不拔的崇高精神，大力弘扬白求恩精神，增强救死扶伤，全心全意为人民服务的宗旨意识。以汤群芳、杨世和同志为榜样，践行三个代表重要思想，解放思想，开拓创新，实事求是，扎实工作，把自己的干劲和热情积聚到保障人民健康、实现富民强县的目标上来，为医院的建设和发展做出自己应有的贡献。

三是必须发挥带头作用。首先要做到守法、懂管理、精业务，为全院医务人员作好表率作用，要求医务人员做到的，自己必须先做到，牢记古训“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，吃苦在前，时时处处不要忘了自己是一位业务管理者，从小事做起，从每个细小的环节入手，踏踏实实做好各项工作，深刻吸取教训，整治医德医风，改进工作作风，改善服务态度，简化服务流程，公开服务内容，提高服务质量，降低服务收费，以饱满的工作热情、良好的精神面貌投入到为病患服务的工作中去，以一流的工作业绩回报社会，始终把为民、助民、便民、利民、追求社会效益放在工作首位，重塑医院新形象。

### 三、开展作风建设，继续加强科室管理

增强“以病人为中心”的服务意识，努力做到心系病人，知患所虑，解患所愁，排患所忧，温馨服务献爱心，科室应发扬“民主集中，敢干负责”的求实作风和“甘于吃苦，乐于奉献”的务实精神，以“坚持原则，团结务实，与时俱进，创新发展”为班子进行指导思想，强化使命意识，服务意识，和谐意识，以病人为中心，尽职尽责，精益求精。加强和改进学习，讲学习，讲政治，讲正气，发扬实事求是，密切联系群众，批评与自我批评的优良传统和作风，用正确的方法分析和解决工作中存在的问题，简化就医流程，切实改进工作作风，改善医德医风，最大限度地减轻病人痛苦，最大限度地减轻病人负担，最大限度地提高诊疗技术水平。把医院

建设成为作风优良，技术过硬，群众满意的优秀医院。

### 三抓三促个人心得体会篇三

2、感恩自然，我们在它的羽翼下生活和工作，欢笑着成长，它是美丽的，它是无私的，它给予我们一切。

3、学会感恩，学会做人，朔造完美人生，回报他人，回报自然，共创和谐社会。

4、妈妈，今天是您的生日，真心地祝福您生日快乐，感谢您常年的操持家务，及给予我们的帮助。愿您在未来的岁月中永远快乐健康！

5、不是风，我怕早已憔悴；不是雨，我怕早已苍白；不是有你陪伴，我怕早已被烦恼淹没感谢风吹雨打，教会我成熟；感谢你的鼓励，给我勇气和力量。

6、我总是有着因遇到了温暖的人而无处感恩的惆怅的。

7、感恩的心，在跳动；感恩的情，在飞舞；感恩的词语，在酝酿；感恩的节日，即将到来。朋友，感恩节要到了，我提前祝你开心幸福，谢谢你多年来的陪伴！

8、感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。

9、感恩是感谢。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取努力；感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。所以，感恩是懂得感谢。

10、你若流泪，先湿的是我的心。

11、感恩节祝福忙，我的祝福最最强。愿你心里美滋滋，愿你全家喜洋洋，愿你口袋有金币，愿你脸上有阳光。祝你感恩节快乐！感恩别人帮助自己的话。

12、如果落叶能聚起我所有的思念，我情愿将整个秋林装进我心中。如果挥叶能传递我的所有思念，我会用一生去感谢这没的季节，孤独就是仰望蓝天，你就是最近的那朵白云，寂寞是我的夜空。

13、卑鄙小人总是忘恩负义的：忘恩负义原本就是卑鄙的一部分。——雨果。

14、父恩比山高，母恩比海深。——日本谚语。

15、感恩节之夜我在月宫宴请客人，为大家准备丰盛的晚餐清蒸浪漫，红烧祝福，水煮团圆，油炸快乐糕，真诚温馨汤，十分开心果，温暖幸福酒。敬请光临。

16、让友谊的瀑布，飞溅出真诚的浪花，让信任的阳光，驱散怀疑的寒雾，让祝福的山泉，清澈你迷茫心灵，让感恩的生活，为生命载满希望。

17、如若心里够坦荡，又何惧他人诋毁你诬蔑你，若如心中够强大，又有什么必要让自己草木皆兵，到处树立假想敌？今晨心中洒满阳光，快乐无恙。

18、世间最无私的关怀，是娘心；人世最无价的情感，是母爱；全球最共同的语言，是妈妈；问一生最厚重的恩情，是养育；向最伟大最无私的母亲致敬！

20、我觉得一个人生命的伟大之处在于将平凡的爱心体现在生活的小事之中，年轮的飘逝或许让你苍老，但不变的却仍

是你一颗关爱他人的爱心，一颗帮助他人的真心；时光的侵蚀不会磨灭你的印记，你将爱永远的留在世人心中。

## 三抓三促个人心得体会篇四

作为患者都希望通过每次的就诊获得医生最好的诊治服务和帮助。但是，由于自己的各种原因，往往很多患者由于缺乏对医学知识的了解和不清楚医院工作的各项流程，致使自己有时也得不到预期的帮助和治疗效果，而产生“看病难”或是“看病贵”的问题！作为患者应该怎样去看医生呢？下面提出十点建议：

1，首先确立自己是否真的患病了，或者是自己对某些医学知识有困惑需要咨询专业医生，如果有必要可列出想提问的清单；整理好自己以前看病的病历资料，以备看到医生时用；一定要带上自己的身份证、医保卡或农保卡。

2，就近选择医院，这样可避免长途奔波劳累之苦；如果要到较远的医院就诊一定要先电话预约好，如不清楚那个医院的情况或是咨询电话，可以上网查询(现在基本上的医院在网上都能查询得到)。一定要了解清楚自己要看的医生有否上班，否则很容易扑空；尽量不要选择私人门诊部之类的诊所，如果选择民营医院一定要选声誉较好的；不要过于迷恋“老医生、老专家”，现在很多年轻的医生水平都很高了，而且现在的医院也都是以年轻力量为主；不要把希望过分寄托在某某医院有自己熟悉人的身上。

3，就诊尽可能要有家人或是熟悉、知心的朋友陪伴；言语有障碍、年纪较高、身体残疾，平日就由别人照看的患者，最好带上照顾自己的人，他(她)能够向医生讲明自己发病的情况和在护理方面的困难。

4，就诊前不论男女尽量穿比较宽松的衣服，特别是女患者尽量不要穿长裙、连衣裙或是紧身衣服，更不要去化妆涂粉之

类的；否则不利于医生的检查，而且可能会影响医生的判断或诊断。

6，到医院后一定要严防被医托迷感受骗。不要相信主动向自己搭讪说某某看病很厉害、水平很高，可以带你去之类的人，因为这一类人往往是医托骗钱的。建议您到医院就诊时发现医托这种情况后，立即向医院的保安或是医生汇报，有了您的汇报医院一定会迅速处理的。

7，到医生诊室后详细地述说自己的症状、以往的病史、对某些药物的过敏史，不能模棱两可的描述；对于涉及自己隐私的问题也应主动详细的描述，不要害怕提出有关性或个人的问题，这样对医生做出更正确的诊断有很大的帮助。

8，看医生时不要有“畏惧”感，仔细听解答和积极配合检查，必要时再提出问题并给些反馈信息；你有权利要求医生对你的疾病进行必要的详细阐述，尽管大胆的向医生询问自己想问、要问的问题；对医生的回答不能理解，用词过于专业，概念过于复杂以致您弄不清楚他们的意思时，要讲出来，遇到不明白地方要问清楚，应该要求医生作详细的解释，使自己彻底清楚到底怎么了。

9，在看病过程中尽量不要接听电话或是打手机，离开医生诊室前明白药物要怎么服用和生活上的注意事项；最好预约好下次的就诊时间。

10，看完医生后回顾一下自己的诊疗过程，吸取经验教训；妥善保管好自己的挂号存单、就诊记录、病历本、理化检查单等等医学文书资料，以备下次之需。

总之，看医生也是一门技术。祝您：健康长寿！

## 三抓三促个人心得体会篇五

选择了医疗事业，选择了医学院校，求知立志救死扶伤的信念便铭刻于心。进入大学以后，我抓紧每一天进行专业知识的积累和基本功的培养，不断充实自己的头脑。作为医学生，我在思想上积极要求进步，乐观向上，对大是大非保持清醒认识，不畏难繁，有信心、有责任感。在能力培养上，校内积极参加各项活动，校外广泛尝试，多次进行下乡义诊实践，既实践了所学，又锻炼了能力。大鹏展翅，骏马飞驰都需要有自己的天地。

作为预科生的我们理应充分了解医学的性质，利用身处综合性大学的优势，有目的、有计划培养自己的综合素质。

医学是一门自然科学，是一门仍处于不断完善中的自然科学，是一门渴求高职业素养人才的自然科学。

因此，科学职业素养一名合格的医学生的必备条件。科学职业素养的基础便是扎实的理论知识与熟练的实践能力。我们作为一名现代医学生，一名有机会在综合性大学实践的医学生，不同于旧时代的同行，拥有一套由生命科学、化学、物理学、数学、基础医学和临床医学等多门学科根据内在联系有机组合成的理论系统。如此这番，我们的工作也可以像科学家般严谨：大胆假设，小心求证，做到每一步有据可循，有理可依。科学理论系统的引入和科学素养的形成的的确确改变了当代医学生的学风，有利于高素质医学人才的培养。明确了这一点，主要问题就转入到如何形成科学素养上来了。首先，严肃认真地对待每一门基础学科。随着生物学逐渐走入分子阶段，越来越多的新旧疾病都被从受体、分子角度一一阐明；药物的作用机理和体内物质的相互作用也随着化学的进展而展现在我们眼前；更无需说早已运用在流行病学中的数学统计原理……基础学科在医学中的渗透已是显而易见，既然无法回避，自然就要认真对待，作为今后专业深造的基础来对待。其次，掌握科学的方法。21世纪，医学科学和技



术的改变将是非常惊人而且大多是难以预料的。但科学的方法不会变，我们难免犯错误，科学的方法可以帮我们去伪存真、获取新知。因此，我们最好亲自参加一项科研计划(哪怕是短期的也好)，这样才能学到第一手经验。或者深入钻研一项科研课题，作出细致的分析，对一个领域进行深入细致的探索。虽然涉及面不大，但对科学方法的培养是大有裨益的。最后，也是老生常谈，新时期的科学需要新一代的创新人才。成功的科学家总是保持一颗儿童的心，无论是在学习还是研究中，不要忽略了自己的灵感与好奇，新的发现也许就在其中。

医学又是一门人文科学，是一门充满艺术手段的人文科学，是一门需要博学大家的人文科学。

因此，人文学科知识的积淀是优秀医学生的任务。一名优秀的医生除了在自己的专业上有见地外，还应该博观约取，积淀自己的社会人文知识。因为医生会和社会上各个阶层、各个职业的人打交道，为了更好地了解患者的心理状况，医患之间需要有一门共同的语言彼此交流接近。另外，一位博学的医生还能了解社会各方面的现实状况和患者的心态，找到表征现象背后的原因，以病人最能够接受的方式开展治疗，用人性的方式最大限度的消除医患纠纷。除了在与交流的方面发挥重要作用，人文知识的学习也是活化科学思维的过程。很多时候伟大的科学家同时也是伟大的哲学家，哲学的思考有利于开拓创新性思维。而对历史地学习让我们看到自己的不足，行为更加富于智慧。此外，文学与国学陶冶道德情操和风度气质，心理学、管理学和经济学等不是与专业息息相关，就是与生活密不可分，毋庸置疑，也是需要积淀的。由此观之，医学生人文底蕴的积淀培养博学的高端医学人才的基础。

那么，如何才能能够在八年的时间内将科学素养的形成和人文底蕴的积淀恰当地结合起来呢？结合诸位授课教授所讲及学生过去十余年的学习经历，体会出如下几点：

首先，科学素养的形成和人文底蕴的积淀不在于一朝一夕之功，冰冻三尺，非一日之寒，欲速则不达。科学素养的形成在于对每一次实验的高度重视，对每一门科目的潜心钻研，对每一个现象的入微观察，对每一组结论的追根究底。而人文底蕴的积淀取决于日日夜夜、持之以恒的阅读和博览，取决于同各行各业、异域国度人士的思想文化交流。二十年以后的成功取决于二十年当中的日日不懈，所以从现在开始把握好每一天、每一次机会。

其次，有意识地收集身边的信息和资料也是很重要的。这一点是积累的基本方法。信息时代，每分钟都有大量信息从我们身边流过，我们是否抓住了其中的重点？与其茫然地看它流走，不如将其中涉及专业动向、最新发现以及感兴趣的一切记录下来。或许今时今日派不上大用场，但未来用得上时它还在。

最后，保持一颗乐观与求知的心，在自己的内心里做一个孩子又何尝不可？良好的心理状态无论是对于学习现有理论成果还是开拓未知领域都是大有裨益的。再与对知识的渴求结合在一起，即是学习的动力。

“百尺竿头，更进一步”，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

上面内容就是为您整理出来的4篇《个人三拼三促心得体会总结三抓三促活动总结》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。