

最新志愿心得精简(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

志愿心得精简篇一

一个伟大时代的巨变，往往是从最细微的地方开始，如蝴蝶之鼓翼，亦能造成千里外之飓风。站在时代巨变的大幕下，杭州将迎来了一个登临世界舞台的机遇——g20峰会。

在距离2016年杭州g20峰会还有大约60天的日子里，由浙江工商大学金融学院社联、班联、保险学会、阳光心协四大组织强强联手组成的“从心出发——护航g20我们在行动”暑期社会实践团队在杭州市内围绕“护航g20”开展了一系列精彩纷呈的活动。

服务g20——公益献爱心，警民共建

7月1日至8日，我们以大学生义警志愿者的身份参加了由下沙经济开发区公安分局、下沙经济开发区社发局、杭州滴水公益服务中心、美国加博少年英语下沙分校联合举办的为期八天的暑期少年夏令营活动。

g20临近，杭州民警将全心全意助力g20而举办本次夏令营的目的就是解决公安系统职工家属的后顾之忧，陪伴民警子女健康成长。在夏令营中，志愿者们担任班主任帮管的角色，当上课纪律出现问题时，当小朋友们对外教的问题还存在疑惑时，志愿者们都会主动给予孩子们帮助。另外，在夏令营期间，志愿者们还教孩子们熟读国学弟子规、了解数独/心算、

模拟英语情景剧、学习优雅礼仪等。

本次夏令营旨在彰显大学生青年正能量公益精神，传递强烈的社会责任感，表达互助互爱的传统美德。涓滴之水成海洋，颗颗爱心变希望！作为大学生志愿者，我们愿用真诚的微笑和细致的服务，为本次夏令营活动添砖加瓦，并且以一颗真挚的心，将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神传承下去。

解读g20——交谈见真知，志愿访谈

7月2日下午，我们派出两组同学就g20志愿者选拔和培训问题分别采访了本次g20的三位志愿者。g20志愿者是经过三轮严苛的面试从百万名报名者中选拔出来的佼佼者，作为一名大学生，如果能够有幸担任g20峰会的志愿者，在阅历上将会是受益匪浅的一回。而我们虽无法体验一把g20志愿者的乐趣，但能零距离接触g20志愿者也是我们进一步了解g20的机会。

三位志愿者选择做一名g20志愿者的共同原因是借此机会了解g20。g20峰会是中国的一次难得的机遇，也是向世界展示杭州的好机会，对于在杭州上大学的他们来说，更是一次难能可贵的接触世界的机会。在交谈中，我们了解到政府非常重视g20志愿者的培训。作为一名g20志愿者，不仅要求了解中国、了解杭州，更需要完美的处事能力，严密的逻辑思维，以及恰当的服务礼仪。

最后，志愿者们也用切身经历告诉我们：志愿不分大小，也没有重要不重要之分。g20志愿者应该积极尝试，平时小型的志愿活动也应该积极参与，衷心希望越来越多的人积极投身于志愿活动，为社会奉献出自己的力量与激情。

感受g20——民意显社情，问卷调查

7月4日上午g20问卷调查活动正式开始。活动共分五组进行，分别前往下沙校区、西湖景区、银泰、奥体中心和市民中心。本次问卷的调查对象是杭州市民，调查内容是杭州市民对g20的看法以及g20对杭州市民生活的影响。

在说明来意之后，当地市民大都非常积极地配合我们的活动。在填写问卷的同时，我们也和填写者交流了关于g20的看法。大多数填写者表示，在这几个月中，杭州的交通状况有很大的改善，公共设施也更加完善了，他们对于这期间杭州的改变普遍感到满意。同时，通过对各阶层市民的调查，我们也发现市民们对于与g20相关的事件都比较关注，也都非常期待g20的到来。他们还表达了对g20的祝福，希望g20能够顺利圆满地举行。

g20在杭举办，这是一个向所有人展示杭州、展示国家的机会，每一方面都不容有马虎。作为大学生，我们不仅仅是在心中祝福g20能够顺利召开，我们更愿意从心出发，尽我们的绵薄之力用行动去护航g20

护航g20——民警在行动，民警访谈

7月5日上午10:00，我们有幸邀请到下沙分区公安分局的徐磊警官同我们进行了一次简短的采访。本次访谈的主要内容是g20对市民生活和民警工作的影响以及g20期间大学生需要注意的问题。

采访中，徐警官与我们交流了许多g20期间杭州在治安方面发生的变化：排查力度的加大，监管机制的加强，快递安检的加严……g20期间，杭州的安保力度达到了前所未有的强度，公安部门正全方面保卫着杭城的安全。除此之外，徐警官更是特别提到了在杭大学生在g20期间应该注意的安全问题。在g20期间，公安部门对流动人口、涉恐事件的排查会加大，因此，为了保障大学生的安全，各高校大学生外住需办证登

记。

杭州的公安部门为确保g20的顺利举办正竭力保卫杭城安全，这必将对市民生活产生影响□g20是对中国的一次考验，更是对杭州的一次考验。作为在杭大学生，我们应该积极配合有关部门的工作，为g20的成功举办做出点滴努力。

宣传g20——做好东道主，社区宣传

g20峰会将在杭州召开，这是杭州走向世界，让全世界的人们认识杭州的一次机会。因此做好g20的宣传显得尤为重要。于是，在7月6日上午，我们集结校门，共同前往伊萨克社区进行g20宣传活动。社区服务中心的联系负责人热情地接待了我们，并协助我们做了宣传前的相关准备。

在明确分工之后，一部分同学带上宣传册以及问卷去社区的各个地方向居民宣传，剩下的同学留在宣传点为上前询问的居民解释我们的活动意图并宣传g20的相关信息。居民们都很热情，对我们的活动很好奇，对我们的宣传册也很感兴趣。社区的一些老人不识字，但还是热心的要帮我们做问卷。对于g20峰会，居民们都有着身为东道主的一份骄傲。

此次的宣传非常成功，我们以己之力为宣传g20献出了一份力。此后，我们应该用实际行动把文明优雅的杭州形象呈现在全世界朋友的面前，为杭州的文明建设贡献自己的力量，为美丽的杭州增添光彩！

低碳g20——骑行钱塘江，你我同行

近年来□g20一直在全球能源领域发挥着重要作用。前不久，二十国集团(g20)能源部长会议在北京闭幕，在“构建低碳、智能、共享的能源未来”主题下，会议指出，能源问题是本次峰会的重要议题之一。在g20来临之际，全世界都期待

着“g20蓝”。改变，从微小的行动开始。低碳出行，就是我们行动的开始。

7月6日傍晚，骑行队员在集合后一同前往钱塘江畔，进行低碳骑行活动，以此向人们宣传g20相关信息，倡导人们低碳出行，为g20营造良好的氛围。

迎着日暮，队员们在钱塘江畔你追我赶，嬉笑打闹，尽享骑行带来的乐趣。一路上有同样骑行的市民，也有散步的一家子，而身着黄色队服的我们成了江畔一道亮丽的风景线。到了终点，我们喊着“从心出发——护航g20我们在行动”的口号，为此次g20录制了一小段祝福视频，希望在我们的祝福下，杭州g20峰会圆满成功。

到此为止，“从心出发——护航g20我们在行动”暑期社会实践活动已经圆满结束，但是“护航g20”的行动还远远没有停止。作为主导全球经济风向的首脑级峰会，2016年的g20峰会对于杭州，既是荣耀，亦代表着未来。杭州峰会的画卷正徐徐展开，让我们相约九月，共同期待！

志愿心得精简篇二

就算头顶着似火的骄阳，脸颊上面挂满了汗水，我仍然坚守在自己的岗位上，戴着那顶象征着中国青年志愿者的帽子，履行着自己的义务。7月13日，是我第一次当交通志愿者的日子。于是我便早早得来到了文化宫的十字路口处，开始了自己的任务。

一开始，马路上汽车正有条不紊地行驶着，随着时间慢慢地流逝，或许是到了早高峰的时候，路上的行人也越来越多了，于是“中国式过马路”又在一次出现在我的眼前，只见有很多人乱闯红灯，有老人，小孩，青年人，就算受到交警的阻拦，仍我行我素；有些人，用各种各样的理由为自己解

围……我不禁看向了对面的红灯标志，现在看来是多么具有讽刺意味啊！绝大多数的中国人是心里觉得别人都走了，自己再等的话就一白痴，就这样每个人抱着这同一想法就造成了红绿灯虚设的情景。“凑够一撮人就可以走了，和红绿灯无关。”我想，这就是那些人们的内心想法。几乎每个人都知道乱闯红灯是不文明的行为，但是生活中还是有好多人对此事明知不当为而为之。

不以规矩，不能成方圆。对于“中国式过马路”，我们不能只是调侃一下就一笑而过，是因为这个词反应了事实，会因为这个词而会心一笑的人，在碰到其他社会不文明现象而抱怨时，是否也要反思自己是不是不文明行为中的一员呢？耐心等绿灯亮起、不乱扔垃圾、在公共场合不大声喧哗，虽然这些都不是大事情，但是“素质”却在这一些生活中点点滴滴的小事中显现出来了。

我想只有公民自觉，才会有令人赞叹的马路交通文明。好的习惯，形成好的国家文明。不得不说，这一次的志愿者行动给了我很多的感悟。

志愿心得精简篇三

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。

首先我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。

周日，我院组织了学校的一批青年志愿者到__敬老院进行了一次志愿者活动。这次活动的目的不仅是想锻炼我们学校志愿者的实践能力，更多的是为我们社会的和谐繁荣献出一份力，提高当代大学生的素质，使得我们的大学生活变得更加的美好。

在此次活动中，志愿者们在全体干部的组织下，每一项任务都完成得非常的出色。一部分志愿者负责打扫；另一部分则帮老爷爷们洗衣服；大家一起互相协作，互相鼓励！这些都感动了不少的老人。我们虽然有点辛苦，但是大家心里都感受到了甜甜的滋味，因为我们知道他们所收获的远比他们所付出的多得多。

青年志愿者活动的开展增强了实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，志愿者发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。

志愿心得精简篇四

第一段：引言（约200字）

志愿服务是一种无偿、自愿的行为，让我有机会为社会做出贡献。在大学期间，我参加了学校的志愿团队，并参与了多次社区服务活动。通过这些活动，我不仅学到了很多知识，还收获了很多感动和成长。在这篇文章中，我将分享我的志愿团心得体会，以及为什么志愿服务对自己的成长如此重要。

第二段：参与活动的感受（约250字）

每次参与志愿服务活动都给我带来一种特殊的快乐和满足感。无论是为贫困家庭捐赠物品，还是给老人陪伴聊天，我都能感受到自己对他人生活的影响和改变。与此同时，我也发现了自己的不足和不完美，比如面对困难和挫折时的应对能力，还有与人交流合作的能力等。这些意识到自己的问题让我更

加努力地去改进自己，成为一个更好的志愿者。

第三段：培养团队合作意识（约300字）

通过志愿团队的活动，我培养了团队合作的意识。在每个活动中，我们需要与不同的志愿者一起合作，分工合作完成各项任务。在这个过程中，我学到了如何与他人相互配合，遇到问题时协作解决。在志愿团队中，个人的成就可以被整个团队的成就所取代。每一次成功的活动都是团队共同努力的结果，这不仅让我感受到团队的力量，也使我学会了更好地理解 and 尊重他人的意见和想法。

第四段：培养社会责任感（约300字）

志愿服务活动让我有机会走出校园，走进社会，亲身感受到社会的需要和社会问题。通过与志愿者和被服务对象的接触，我更加深刻地意识到自己的社会责任。作为新一代的大学生，我们应该积极参与到社会建设中去，用自己的行动为社会做出贡献。志愿服务不仅是为他人付出，更是为自己的成长与发展。

第五段：总结（约200字）

参加志愿团队的活动让我获得了许多宝贵的经验和体会。通过志愿服务，我不仅学到了很多实际的技能，还培养了自己的团队合作意识和社会责任感。志愿服务让我更加了解社会，懂得关爱他人，同时也帮助了我成长为一个更好的人。我相信，将来无论身处何地，我都会继续积极参与志愿服务，为社会做出自己的贡献。

志愿心得精简篇五

志愿岗是社会实践活动中的重要环节，旨在培养学生的社会责任感和团队合作精神。在志愿岗的参与中，我不仅获得了

实际经验，还深刻感受到了社会的温暖和善意。以下是我在志愿岗的体验和心得体会。

第二段：志愿岗的选择与准备

在选择志愿岗之前，我首先关注了自己的兴趣和能力。通过了解各类志愿服务项目的特点和要求，我最终选择了与我专业相关的校园文化志愿岗。为了更好地参与其中，我提前进行了必要的准备工作。我查阅了相关资料，了解了我们志愿岗的目标和意义，同时也学习了一些志愿服务的基本知识和技巧。这使得我对于志愿岗的期待更加明确，也为我更好地履行自己的职责提供了基础。

第三段：志愿岗的实践与体验

在志愿岗的实践过程中，我参与了多个校园文化活动，并承担了一定的责任。在社团成员的帮助和老师的指导下，我成功地完成了我所负责的部分工作，并取得了一定的成就。在志愿服务的工作中，我意识到团队合作的重要性。只有我们团队中的每个人都能发挥自己的特长并互相协作，我们才能取得更好的效果。同时，通过志愿服务，我结识了很多志同道合的朋友，我们相互支持、相互鼓励，在共同的事业中成长和进步。

第四段：志愿岗的收获与成长

通过志愿岗的参与，我不仅获得了实践经验，还培养了自己的责任感和服务意识。志愿服务不仅是一种行动，更是一种精神。通过服务他人，我深刻感受到了帮助别人就是帮助自己的道理。在志愿服务中，我感受到了社会的温暖和善意，也看到了人们的真诚和感激。这使我更加坚信，只有付出才能获得更多的回报。同时，志愿服务也让我对自己的未来有了更明确的规划和目标。我希望将来能继续参与各类志愿服务活动，为社会做出更大的贡献。

第五段：总结与展望

通过志愿岗的参与，我不仅学到了专业知识，还培养了自己的实践能力和团队合作精神。我也感受到了社会的温暖和善意，并对未来的发展有了更明确的规划。在将来，我将继续投身于志愿服务，并努力提升自己，为社会做出更多的贡献。通过这次志愿服务的体验，我相信自己将会成为一个更加有责任心、有担当的人。

志愿心得精简篇六

其实我们这一批自己报名的志愿者并不是想对西部有多大的贡献，只是在毕业的突然来到让这些在学校被人管惯了的年轻人突然有了一种无所适从的感觉，恰好此时有了一个对于自己来说很锻炼人的机会，于是——赶快抓住。怀着这种心理来到了这里，来到了我们心里想象着的那些大山深处荒原角落。想象中自己做好了吃苦的准备，洗衣粉牙膏买了将近一年的量，干粮够吃半个月，想象着天下雨就喝水，想象着赶那一个礼拜只有一趟通往县城的定点公共汽车。带着想象来到了敦煌。

这是一个让人惊奇的城市，一个超级开放的城市，一个看上去人非常多的城市，一个我估计不缺人才很缺人手的城市，这样估计着我就走进了岗位。岗位是市政府办公室。这是传统上的衙门，衙门衙役不够了进口过一批来，衙门里清闲，这是毋庸置疑的。怎么会这么清闲呢，我是来做事的呀，来不做大事业也得做一些小苦力的事呀，但是没有。于是开始郁闷。郁闷的同时就在想，我来对了没有呢？国家是这样白白掏钱然后让我们来享清闲的吗？这样不愧对国家吗？这样不愧对自己吗？然后马上又推翻了自己的看法，这个社会已经是什么样的社会谁不知道呀？又何必在认真呢，那样难免又让人说自己很迂腐。

时间或许过得很快，或许过的很慢，我都没有感觉了。但今

天我再次想起这些事情的时候心里却是一片平淡，区区不到一个月我的心劲被磨平了，再也不是一个热血的学生，突然我感觉自己长大了成熟了，或许现在自己才正真的成人。慢慢的练成了平淡的性子，真的应了母亲的那句话，练成一颗平淡的心。现在想象平时闲暇时候擦桌子拖地布置会议室校对文字写材料看书练字也是满不错的，能闲暇是福气！我现在发现了，想干大一点的事业必须要静下心来感受平常的事情，不必要去随时发表什么激情的演讲抒发豪迈的胸襟，只需要做！淡淡的做！从常事做起，世界上没有小事，任何事情都必须有人做。并且没有人替你做，自己去做。

我愿意为这个国家做更多更的大贡献，就先从常事做起。

关于志愿者心得体会

志愿者实践心得

志愿者服务心得

暑期志愿者社会实践心得

优秀志愿者活动心得体会

关于志愿者活动方案四篇

北京市关于志愿服务促进条例

志愿心得精简篇七

第一段：引言（100字）

志愿服务岗位是学生们锻炼自己、服务社会的宝贵机会。我曾经也参加了志愿服务活动，担任过不同的岗位。通过这些经历，我深刻体会到了志愿服务的重要性，并且获得了很多

宝贵的体验和感悟。

第二段：选择岗位和服务经历（300字）

在志愿服务的过程中，我曾经选择了参与社区养老院的服务工作。负责为老人们提供陪伴、搞好他们的日常生活照顾和给他们带来快乐。这段经历让我深刻地感受到了老人们对于关爱和陪伴的渴望，让我更加理解了人们在老年阶段的需求。

第三段：团队合作与领导能力的培养（300字）

在志愿服务的过程中，我也体会到了团队合作的重要性。与志愿者们一起为老人们提供服务，我们需要相互配合，互相协作，以确保整个活动的顺利进行。这个过程培养了我的团队合作能力和沟通能力，让我学会了尊重他人的意见和观点。

第四段：心灵相通与自我提升（300字）

在志愿服务活动中，我也与老人们建立了深厚的情感连接。通过与他们的交流和互动，我了解到了他们的生活经历、人生观和价值观。这让我对自己的未来有了更明确的目标和方向，并且也懂得了人生应该怎样去对待和处理困难。

第五段：回馈社会与志愿服务的意义（200字）

志愿服务带给我很多收获，同时也提醒着我应该更加关注社会上那些需要帮助的人群。作为一名志愿者，我体会到了回馈社会的意义，感受到了帮助他人所带来的满足感。这也让我明白了每个人都可以通过自己的努力和奉献来改变社会和改变世界的可能性。

总结（100字）

通过志愿服务活动，我不仅为社会做出了一些贡献，也成长

和提升了自己。我的参与让我更加关注别人的需求，增强了我的责任感和社会意识。我相信，志愿服务不仅是一种精神上的满足，更是一种能够让我们的社会变得更美好的力量。