

教学实践活动心得体会 社会实践活动心得 体会(大全7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

教学实践活动心得体会篇一

社会实践是__附中的光荣传统。每年学校都会组织高二年级的学生参加，作为其中的一员，我很荣幸能在这正风华正茂之时，走出教室，走出学校，走向社会，走向百态人间去体验生活，拓展视野。虽然，这次的社会实践早在上周就已结束，但是它带给我的深刻印象并没有消逝，给我的思考也没有结束。

刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓x今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“奶奶！”她也开心地应了一声。

奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声

说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

教学实践活动心得体会篇二

第一段：引言

在推拿实践活动中，我有幸参与了一次推拿课程，并进行了实践。通过这次活动，我深刻体会到了推拿的独特魅力，也对推拿的原理与技巧有了更深入的了解。

第二段：推拿的原理与技巧

推拿作为一门古老的中医疗法，其原理与技巧是非常重要的。

在实践中，我了解到推拿通过按摩穴位、引导气血运行来达到调理身体健康的目的。技巧方面，推拿要求按摩师掌握正确力度和节奏，在施力时遵循人体生理曲线，以防止伤害。

第三段：推拿的效果与体会

通过实际操作，我深感推拿对身体的益处。推拿可以促进血液循环，改善身体功能，舒缓筋骨酸痛。在实践中，我亲身体会了推拿的阳光灿烂温暖，让我感到身心得到了极大的舒展和放松。同时，推拿也要求施力者具有耐心和细心，要随时观察受拿者的反应，及时调整手法和力度，确保推拿效果。

第四段：推拿的意义与启示

推拿不仅仅是一种医疗疗法，更是一门传统文化。通过推拿的实践，我深刻体会到了中医的博大精深。推拿注重“望、闻、问、切”，体现了中医整体观念和辩证治疗思想。推拿作为一门技术活动，也从侧面展示了中国传统文化对身体的关注和尊重。同时，我也明白了推拿所需的医学知识和技巧并非一朝一夕所能掌握，需要不断学习与实践。

第五段：对个人的启示与展望

通过这次推拿实践活动，我对身体健康有了更深入的认识和关注。我意识到只有健康的身体才能拥有快乐的生活，所以我更加重视自己的身体健康，并积极参与各种锻炼和保健活动。此外，我也产生了对中医的兴趣，希望能深入了解中医的理论与实践，为自己和家人的健康提供更好的帮助。未来，我计划参与更多的推拿实践活动，并将其应用于日常生活，成为身边朋友和家人的健康“小达人”。

总结：

通过推拿实践活动，我深刻感受到了其独特魅力与益处。推

拿的原理与技巧是推拿的核心，通过实践，我对推拿有了更深入的了解。推拿对身体的调理作用非常明显，同时也要求施力者具备细心和耐心，确保推拿效果。推拿不仅仅是一门医疗疗法，更是一门传统文化，它体现了中医整体观念和辨证治疗思想。通过这次实践，我对身体健康有了更深入的认识和关注，也产生了对中医的兴趣。我希望能继续参与推拿实践，并将其应用于日常生活中，为自己和家人的健康作出贡献。

教学实践活动心得体会篇三

我生在贞丰，长在贞丰，我深深地爱着生我养我的这片土地，深深地爱着我的父老乡亲兄弟姐妹。

只有真切融入群众，贴近群众的心，才会真正体会到耕耘的艰辛，收获的喜悦。

社稷以民为道，而民则以食为天，故，庶民之情才乃王道也！

兴义师院，莘莘学子，信心足，激情昂，贞丰民间做调查、搞走访。民情浓，酒亦香，恩情只往心里藏。此次访，不枉生，感谢贞丰政府助成长。

不实心，不成事，不虚心，不知事，不自是者博闻，不自满者受益，虚心的人常想己之短，骄傲的人，常夸己长，自赞就是自狂，自满是智慧的尽头。

此次北盘江实践活动，把我们这些还未出鞘的宝刀再次打磨，待我们毕业时，好露出更锋利的一面。

北盘江镇人民的热情向阳光般的温暖，向细雨般的柔润。北盘江之行，苦并快乐着。

活动虽累，但我快乐；工作虽苦，但我开心；人生亦如此，

在生活中寻找快乐，在工作中寻找人生真谛。

我们三十一号人在一起，从最初的不太熟悉，到下乡期间的默契配合，再到最后的欢笑一家人。

我们苦过累过，在下乡调查时，体会到了相亲们的热情，同时也体会到了基层群众的艰辛和基层工作的艰难，但最后留下的最多的，依然是欢笑和成长。

逆风的方向更适合飞翔，我不怕万人阻挡，只怕自投降。

盘江行

师院学子三下乡，夏日走进北盘江；

虽苦虽累心情好，服务人民兴致高；

深入群众搞调查，基层百事要记牢；

又到分开离别时，依依惜别北盘江。

实践完美了我们的双翅，在实践面前我们预料了问题，在实践中我们发现并解决了问题，在实践后，我们总结了经验，丰富了自我。

短暂的十天实践活动，我们一起携手疯过、哭过、笑过，互助合作，短短十天，我们既帮助了别人，也充实了自己。

我实践我收获，我实践我快乐。

三下乡圆了我大学投身社会实践的梦想，三下乡给了我无与伦比的精神震撼，提升了我的认知，把这种吃苦耐劳，团结合作，认真细致的精神叫做“三下乡精神”，这种精神会是我这一辈子最珍贵的礼物。

三下乡的十天，转瞬即过，这次活动让我最意想不到的是在临行之前我们组组长赠送给我们的一首诗，总述了我们本次活动的经过，在此我十分感谢我们组的组长对我们的热情招待及北盘江政府对我们的关心。同时也感谢学校给了我们这次实践的机会。

昔闻xx县风景优美，群众好客，现如今距旅发大会后再来贞丰，感触颇深，老村支书的盛情难却，然而不能与贞丰人民长期共处，实为憾矣。如此欲借离别之际，诉吾之盘江情，盘江缘，愿贞丰好客人民皆能如意，贞丰越来越美好。

北盘江人民最热情

北盘江水流依旧，盘月当空明我心；江山依旧辉如煌，人民热情暖我心，民生民情初了解，最是七月三下乡；热火朝天搞调查，情系盘江人民心。

北盘江镇钟代刚书记说：“数学系的学生在我们镇工作的这段时间，他们的表现使我感动，我由衷地希望以后来北盘江搞民情调查的还是数学系，随时欢迎你们”。作为教师代表，我深感欣慰，我们数学系的同学太棒了，同学们，再接再厉，一定给下一届三下乡的同学作出更好的榜样。

不经历挫折的人生，不是完美的人生，大学生只有通过自身的不懈努力，不断提高自身的综合素质，为人处世能力，在进入社会后才能减少和社会的磨合期，才能加快融入社会的步伐，不断完善和健全自己的人格，铸就属于自己的辉煌人生。

多磨而艰辛的生活才是真正的生活，体验过多的磨与艰辛的人生才是真正的人生。

通过参加社会实践活动，从中我们认清了自己的位置，发现了自己的不足，同时也磨练了自己的意志，学到了很多，也

懂得了很多，对于我们当代大学生参加社会实践活动是很值得的，虽然很累，但他毕竟能充实我们的生活，锻炼自己的能力，在实践中成长了，这样的活动，让我们提早走进社会，认识社会，为我们以后走出校园，适应社会奠定了强而有利的基础，实践会给我们带来一笔丰富而有价值的财富，会给你带来意外的惊喜。

在本次实践活动中，让我受益匪浅，终身受用，者短短的十天工作，让我收获了很多，感谢领导们给了我这个自我锻炼的机会，我实践、我快乐，我付出、我收获。

社会实践活动给予我人生一片灿烂，没有历练，就不算成长，我实践我快乐。

只要有科学发展的支撑，再艰苦、再艰难都能生存下去。

盘江情

北盘江烈日依旧，

难减学子激情；

跋山涉水心澎湃，

轻言细语访民情，

农家米酒来相迎，

夏日盛情永不灭；

国家未忘众民生，

用心良苦展国策。

实践活动，既服务了群众，也锻炼了自己。

盘江人民，豪迈热情，师院学子，积极工作团结奋进。

的最后一步；团结，他能带着大家冲破重重阻拦。

服务群众，完善自我，是我们实践活动的目的。北盘江畔，三十一颗年轻的心团结协作；星空下，促膝畅谈，让我们更加亲密；在这绝地也能逢生的北盘江群众身上，我学到了很多希望。祝愿北盘江的明天更加辉煌。

三下乡带给我们的精神震撼，心灵的沟通，提升了我们的认知，锻炼了我们的体质，磨练了我们的意志，它让我们不在脆弱，学会了面对人生的美丽与磨难。

本次三下乡活动，让我感触颇多，让我更深的了解了农村与城市的差距，同时也让我感受到了团结的力量。

实践是检验真理的唯一标准，在实践中经风雨，见世面，培养能力磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感，在生活中，我们苦中作乐，在工作中我们累中寻欢。

三下乡活动圆满成功，在这次活动中的每一天，都有不一样的收获，群众真诚、朴实、勤劳、善良，让我学到了很多，北盘江真的是山美，水美，人更美。

我回记住和我们队友在这里生活的没一提那，它将是我最宝贵的财富，我永恒的记忆。

十天的生活，让我真正领悟到了人生，体验了生活的不易，尝到了生活的艰辛，懂得了珍惜，学会了坚强。

良知与责任是我们走上社会的第一个考验，也是终身的考验。

教学实践活动心得体会篇四

常言道：“急救是与死神抢时间。”前往急救中心社会实践之前，我早已对急救知识心生向往。曾有朋友跟我开玩笑说，学了急救，其实心里最希望的就是自己永远不要碰上这种情况，我一想，确乎如此。但转念一想，就会明白正如开车系安全带、轮船配置救生艇一般，急救的作用就是以防万一，能平平安安、一帆风顺的生活当然好，但是如果遇到危险，这些最基本的措施往往能起到至关重要的作用。

实践的第一天便是心肺复苏操作方法的培训。胸外心脏按压的操作方法并不复杂，看一遍教学视频之后便学会了，在模型上操作的时候也没有什么难点，只不过需要花很大的力气，但有时害怕自己掌握不好力度。人工呼吸相比之下就难学了，刚开始，我的动作根本没有效果，虽然后来渐渐有所改善，但我仍然怀疑自己是否真的可以开展急救。在假人身上能毫不顾忌地完成急救，在真人身上呢？在那样紧张的时刻，自己到底会不会因为顾虑太多而无法完成急救？原来再精准的动作，再完美的培训，都不过是铺垫，最重要的是能够临危不乱，这才是一名合格的急救人员应具有素质，技能与内在冷静镇定结合在一起，方能完成“在死神手中抢回生命”的艰难的任务。

我觉得急救人员最需要具备的有四大素质：一是冷静，二是细心，所谓胆大心细便是如此。在观察周围环境时能否发现潜在的危险？在短短十几秒钟内是否能准确地判断病人的状况？在进行心肺复苏的时候能否有效果？这些都考验一个人的观察能力，都说“细节决定成败”，自然不单单只学习与考试，更多的是在生活中处处留心，多观察，多思考，想来不仅对自身的细心程度，观察能力大有裨益，兴许还能发现一些别人看不见的东西。

第三是责任心。如果急救人员不能保证对病人百分之百的负责，那便是对生命的不尊重。也许经过这此培训，我的手法

不是最标准、最熟练的，但当我真正面对一个需要我进行急救的病人时，我会用尽全力抢救他。最后是需要急救人员果断大胆，因为不自信而放弃挽救生命的机会，这样的情况是最可惜的，如果知道如何实施急救，为什么不尝试一下呢？有人问：“如果用力过大，把肋骨折断了怎么办？”答曰：“挽救生命是第一位的。”如果将人救活了，肋骨骨折这种小伤又有什么关系呢？反之，如果无法将病人救活，肋骨是否骨折又有什么区别呢？如此一般岂不是更加可惜？因而在面对急救情况时，不犹豫，不退缩，勇敢地挺身而出，挽救的便是于人而言最宝贵的生命。

这次社会实践活动让我懂得何为急救，并了解到急救人员真正需要具备的素质，实是受益良多。

教学实践活动心得体会篇五

第一段：引言（100字）

日常实践活动是每个人在生活中都会经历的一种体验，它不仅提供学习的机会，还可以培养自我价值观和实践能力。在过去的一段时间里，我参与了许多实践活动，从中学到了很多有价值的东西，并对自己有了更深的认识。

第二段：实践活动的重要性（200字）

实践活动的重要性不言而喻。通过实践，我能够将课堂上学到的知识转化为实际应用，深入理解并巩固学习内容。例如，我参与了社区义工活动，通过亲身体验，感受到了为他人服务的乐趣，并学会了与不同年龄和背景的人相处，培养了自己的团队合作能力和社交技巧。此外，实践活动还可以扩展我的视野，了解不同行业和工作领域的工作方式和要求，为未来的职业发展做好准备。

第三段：实践活动的好处（300字）

参与实践活动有许多好处。首先，实践活动培养了我的动手能力和解决问题的能力。在实践中，我经历了挫折和困难，并通过不断尝试和反思找到解决问题的方法。其次，实践活动增强了我的自信心和自我认知。通过与他人交流和合作，我学会了表达自己的观点和想法，并在与他人的互动中发现自己的优势和不足。此外，实践活动还提供了一个全新的学习环境和机会，让我能够从实践中得到经验教训，并将其运用于日常生活和工作中。

第四段：实践活动的挑战（300字）

尽管实践活动有很多好处，但它也面临一些挑战。首先，实践活动可能需要付出更多的时间和精力。有时候，我需要在生活和学习之余，抽出额外的时间参与实践活动，这对时间管理和自我调节能力提出了更高的要求。其次，实践活动可能涉及到与他人合作，这意味着我需要学会倾听和理解他人的观点，协调不同意见和利益，处理好人际关系。最后，实践活动可能会面临风险和不确定性，我需要学会从失败和挫折中积极地总结经验，不断调整和改进自己的行动方案。

第五段：总结（200字）

参与实践活动是我成长过程中重要的一部分。通过实践，我不仅增加了知识和技能，还收获了更多的自信和人际关系处理能力。我认识到实践是一种宝贵的学习方式，它让我更深入地理解自己和他人，培养了我主动学习和解决问题的能力。因此，我将继续参与各种实践活动，将所学应用于实践，不断成长和进步。

教学实践活动心得体会篇六

随着社会的快速发展和人们生活水平的提高，实践活动在我

们的日常生活中变得越来越重要。通过实践活动，我们能够学到很多理论无法教授的知识，同时也能够提高我们的实际能力和解决问题的能力。在过去的一段时间里，我积极参与了一系列日常实践活动，这给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我参与这些活动的体会和心得。

首先，我参与了社区志愿者活动，为社区老人们提供帮助。通过这个活动，我学到了很多关于关爱他人和奉献精神的重要性。我们经常忽视社区老人们的需要，他们的小事情对我们来说可能微不足道，但对他们却有着巨大的意义。通过这次活动，我深刻体会到了帮助他人的快乐，同时也感受到了关心和爱的力量。

其次，我参与了学校组织的环保活动，如校园清洁日和垃圾分类。这些活动让我对环境保护有了更深刻的认识。我意识到垃圾的产生对我们的地球造成了巨大的伤害，我们每个人都应该承担起环保的责任。通过这些活动，我学到了如何正确处理垃圾并减少浪费，我也鼓励身边的人加入到环保行动中来。

此外，我还参与了一些体育锻炼活动，如篮球比赛和长跑活动。体育锻炼可以帮助我保持健康的身体和积极的心态。通过参加这些活动，我不仅增强了体质，还培养了团队合作精神和竞争意识。体育活动也锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神，这对我以后的发展有着重要的影响。

最后，我还参与了一些文艺活动，如舞蹈表演和音乐比赛。这些活动让我发现了自己的潜力和才能。通过舞蹈和音乐，我可以表达自己的情感和个性。这些活动也让我锻炼了自信和自我表达能力。我意识到不同的艺术形式都可以成为我个人成长和发展的一部分。

通过这些日常实践活动，我获得了很多宝贵的经验和教训。我深刻地体会到了关心他人和奉献精神的重要性，环保意识

和健康生活的价值。这些活动也让我了解到自己的潜力和才能。我相信，通过不断地参与实践活动，我们可以不断地提高自己的素质和能力，为社会的发展和进步做出贡献。

综上所述，日常实践活动给我带来了很多的收获和成长。通过社区志愿者活动，我学会了关心他人和奉献精神。通过环保活动，我认识到了环境保护的重要性。通过体育锻炼，我增强了体质和团队合作意识。通过文艺活动，我发现了自己的潜力和才能。通过这些实践活动，我成长了许多，也认识到了实践的重要性。我相信，在未来的日子里，我会继续积极参与实践活动，不断提升自己。

教学实践活动心得体会篇七

医院实践活动一般都党员学习时间党的知识，下面是本站为大家带来的群众路线医院实践活动心得体会，希望可以帮助大家。

强调指出：开展党的群众路线教育实践活动是现在党的确定奋斗目标的必然性，全国从上而下，要分批开展党的群众路线教育实践活动，要认真组织党的群众路线教育实践活动专题学习，认真讨论，不能走形式走过场。

通过学习习对群众路线的系列论述，我深刻的认识到，开展党的群众路线教育实践活动，是在新形势下坚持党要管党，从严治党的一项重大决策；是顺应广大人民群众期盼，加强“学习型，服务型，创新型”的马克思执政党建设的重大部署，也是推进中国特色社会主义伟大事业的重大举措。

党的群众路线是党的生命线和根本工作路线的保证，是我们党取得革命建设和改革开放胜利的一大法宝，重视党的群众路线工作是党的优良传统和政治优势。《中国共产党章程》规定：党在自身工作中实行群众路线，一切为了人民群众，

一切依靠人民群众，从群众中来到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动。

当前我们一些党员干部往往自身从官本出发，不注重体察民情，不善于尊重民意，不够珍惜民力。形式主义，官僚主义，享乐主义突出、奢靡之风盛行。此类现象，严重损害了党在群众中的形象，也使得党群，干群，民群关系变得紧张。由此，开展党的群众路线教育实践活动就显得非常及时，非常必要。

我是教育战线上的一名老党员，退休至今已经整整十年了。从早年工作岗位上散入民间，成为一个成天忙于家庭事务煮妇。处于这个人生时段的人们，最容易产生，自己已经身处最平凡的群体，原本就是一位需要党组织与社会团体来关爱的老百姓的感觉。更因为自己没有担当任何社会职务，而产生与世事无干的那种所谓超然于物外的超脱之感。

一、保持共产党员清正廉洁本色，把服务人民群众当作自觉追求的目标。抓住“为民”这个根本，让自己身处何处都能自觉发光发热。

二、抓住“务实”的关键点。发光发热不能停留在口头上，而是要身体力行，以自身兼具的所长为群众服务。比如：跳广场舞就自觉自愿地为团队作音乐的下载，裁剪，顺序调整工作。免费为舞友拍摄制作活动视频，给大家留宝贵的视频资料。

三、努力练就服务群众的真本领

退休十年，我眼中的“群众”有了更为广义的概念。它既包含我返聘教坛的老年学生，也包含所在的单位领导与同事，包含着暮暮相处的广场舞团队，更包含着家中的亲人、周边的朋友。为此，在我心中的“群众”已经不是一个空泛的概念，由此，“为群众服务，走群众路线”更不是一句空头口

号，而是需要为之服务的真才实学。虽然退休在家也不能懈怠对自己的要求，依然要努力补充自己各方面的知识与素养。

1、努力把自己所具的电脑图像，视频制作方面的专长向纵深提高。还要从横向提高音乐、文学、摄影、书画等综合素养与能力。这样才能制作出更高水平与质量的视频作品，从而更好地提高自己的教学水平，更好地为单位，为老年学员以及周边朋友服务。

2、努力学习家政知识与技能，做好亲人的后勤工作

退休人员对晚年的生活方式有各式各样的选择，复杂的家庭情况使我选择了以家政为主的“煮妇”生活。要想成为一个合格称职的煮妇，也得兼具相当的真才实学。为此，需要学习很多家政服务的小妙招，学习烹调技艺，把一个家料理得清清楚楚，把家中的老人伺候得干干净净，努力提高病人的生命质量。做好后方的后勤保障，让家中的亲人“进”能有更充沛的精力在社会上打拼，“退”能有甜蜜温馨的歇脚的港湾，这也应当算是退休人员践行“走群众路线，为群众服务”的重要途径之一了。

总之，“践行党的群众路线教育”的问题，对于退休人员来说不是束之高阁的空头理论，而是有切实可行的操作性。我要努力提高各方面的素养与本领，做一个践行“走群众路线，为群众服务”的实干家。

自我院召开了深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会以来，通过近一段时间的学习我深刻认识到群众路线是党的根本路线，通过以“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”为总要求来集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”问题，让社会安定繁荣，人民生活幸福。下面浅谈一下我的个人见解。

“照镜子”才能正视自我、发现问题。在思想和作风上，我

们也要照照镜子，问问自己究竟能力够不够、作风正不正、工作实不实，知不足然后奋进。现在，有些人要么忌讳“照镜子”，明知有错也不改；要么是“化妆”之后照，照不到“真容”；要么是做做样子，敷衍了事，不联系实际，照不到问题；要么是照哈哈镜，只见长处，不见短处，更不敢触及痛处。这样的照法，起不到作用，达不到目的。要瞪大眼睛往“实”处照、往“深”处照、往“小”处照，这样才能纤毫毕现、照出问题，才能修身正己、警钟长鸣。

“正衣冠”才能改正谬误、行止有度。“照镜子”的目的正是为了正衣冠，勇于改正自己的缺点和不足，从自己做起，要始终做到自重、自省、自警、自律，让自己“五官端正”，养成一身正气。

“洗洗澡”才能去污除菌、心地清静。多给自己的身体和思想“洗洗澡”，去除一下附着于身体上、思想上、作风上的不实之“泥”，浮夸之“泥”，教条之“泥”，形式之“泥”，腐败之“泥”，增强宗旨意识，坚定理想信念，干干净净做事，清清白白做人。

“治治病”才能医去毒瘤、轻装前行。身体生病了，要吃药打针，思想和作风生病了，更要抓紧根治。现在，有不少人得了“享乐病”、“特权病”和“腐败病”。这些病，轻则害人害己，重则误党误国，一定要有病早治，无病预防，防微杜渐。千万不要受私心杂念摆布，执迷不悟，讳疾忌医，小病变成大病，小错积成大错，由“疾在腠理”发展至“病入膏肓”，最终无可救药，悔之晚矣。

当前医院的发展正处于转型关键时期，院领导审时度势，根据我院的实际情况制定了发展方向，制定了“五年三步走”的发展规划，全院职工从最初的疑惑到现在的积极向上、奋力拼搏，体现了职工的思想发生了根本变化。现在我院正在积极准备二甲医院复审，无论是硬件设施方面，还是人力资源方面，与二甲医院标准还有很大的差距，而在人力方面，

如果每个人都能做到“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，相信对医院的工作效率以及个人的专业水平都会有很大的帮助，同时也会极大地减少“二甲”迎评工作的压力，“二甲”复审对我院来说既是一次挑战，也是一次巨大的机遇，通过“二甲”复审我们可以优化医院硬件设施和人员分布，提高医疗水平和工作效率，扩大医院医疗范围，加强院内科室之间的联系，以此为契机可以使我院登上一个新台阶，从而扩大医院的社会效益和经济效益。我相信，在院领导的正确领导下我们必将能化挑战为机遇，给医院带来新的气息和风尚。而我也通过此次党的群众路线教育实践活动牢固树立了“一切以病人为中心”的服务意识，通过提升自身的政治思想觉悟和业务素质提高服务患者的本领，时刻做到“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，认真履行好岗位职责，与大家共同努力推动医院发展。

走“群众路线”是中国共产党长期革命和建设经验的总结。群众路线是党的根本路线，从中国革命历史发展、中国社会主义建设过程实践证明，必须始终紧紧依靠人民群众，诚心诚意为人民谋利益，才能从人民群众中汲取前进的不竭力量。

作为一名党员医务工作者，如何在本职岗位践行走群众路线，体现共产党员的先进性呢？

一、必须全面准确把握科学发展观的深刻内涵和基本要求，要不断努力工作，边工作边学习，边学习边发展。努力提高自己的业务水平，掌握先进的护理技术，力争做先进医生的代表。加强业务学习，掌握本学科最前沿的研究成果，增强科研意识和改革意识，积极参与继续教育，在实践中提高自己的工作能力。增强创新意识，在工作和实践中与同事共同成长，在带教实习医生的方面，主动进行教育教学改革，成为教改的先行者、示范者。

二、要有过硬的工作作风。认真遵守医院规章制度，切实把过硬的工作作风体现到平常的工作和生活中，做到关键时刻

站得出来;在急难险重任务面前，要勇于挺身而出。

三、要树立正确人生观和价值观，真心做人。做人是做事的基础，没有一个好的品格品质，不论从事哪个行业，都将失去起码的条件。我要树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为人民办好事、办实事。这样，我们做人才会有充足的“底气”，做事才硬气。

四、要有奉献精神，吃苦在前，享受在后。党员有自己的合法的正当的权益，但是当个人利益与党、国家、集体利益发生矛盾时，作为党员应该把以党、国家、集体利益为重，必要时能牺牲个人利益。

五、要做一名有责任、有强烈事业心、称职的医务工作者，病人的事就是我们自己的事，时刻把患者当亲人，用亲人般的温暖对待他们，让他们在精神上得到安慰。在工作上，要将高尚的医德、严谨的工作作风、热忱的服务态度等良好的传统进一步发扬广大，急病人之所急，想病人之所想，真正让病人感到放心、舒心、满意。

总而言之，作为一名医生，通过学习，要进一步坚定共产主义的信念，明确努力学习提高的方向，感受到时代和社会赋予我们的重任。要在科学发展观的指引下，围绕医院中心工作，以“一切以病人为中心”为宗旨，以推进护理科研与教学为载体，以加强社会主义荣辱观教育为契机，端正教育思想，丰富专业知识，提高护理技能，做到服务好病人，为医院的发展贡献自己的全部力量!