

检讨书抽烟(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

检讨书抽烟篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我很自责，没有做好本职的事情，现阶段我需要的就是学习，努力的提高成绩，因为马上就要高考了，而我现在还在慢悠悠的的学习不严格要求自己对自己的学习不重视，就一定会堕落下去的，就像今天我居然还在寝室吸烟，我的情况很恶劣，因为学校是有明文规定，我并不想去违反这些，但是还是很羞愧，不准裁任何场合时间进行吸烟的，我不是一个不自觉的人，但今天放的事情就一定要给自己交代，给您一个交代，班上很多同学都已经知道了，对个人的影响很大，现在不知道该怎么去处理，我会虚心接受学校的惩罚，严格的要求自己，也会把这些细节做到位，检讨一下。

我今天在寝室吸烟，这很不自觉，学校是大家学习的地方，有些事情本来就不应该，去违反去破坏规定就是规定，这本身就有一定的道理，我相信我是能够保持好状态，虚心地去学习，未来很长一段时间，还有很多事情等着我，作为我作为一名高中的学生，怎么能够自己呢，今天在寝室的时候，我一时脑热就做出了吸烟的举动，我不愿意让自己这样消耗下去，更加不愿意把一些没必要的事情堆积起来，而且今天是在下晚自习的时候，大家都回到了寝室，我还若无其事的在寝室点火吸烟，不知道当时怎么想的意思，就做出了让的

举动，我现在很自责，也很后悔不应该出现这种情况，这样的事情是非常恶劣的，影响大家，同时也危害到了大家的安全，寝室是大家休息的地方，不能够影响到大家的休息，也是大家睡觉的地方，我这样下去肯定会有一定的危险，也是一种不负责的行为，影响到了大家的健康，现在想了想，就不应该出现这种情况，高中生活比较严肃，学习也比较紧张，但是我不能用这样的方式方法去给自己解压。

之所以会吸烟，就是因为对这种香烟比较好奇，因为自己经常看到别人，但我知道我不能去学习，我是一个有原则，有底下的高中学生，更加应该保持好心里，更成为上面的素质，有原则才能够称得上一名好的学生，但是我完全没有做到这几点，现在想象想还是非常的难受的，因为到目前为止我已经连续好几天都在寝室吸烟了，我的情况比较恶劣，今天是您的时候才发现的，我一直抱着侥幸心理，在您查询的时候，以为自己不吸烟，就没有什么大问题，但是我忽视了一个细节，就是自己在寝室吸烟的味道特别重，抱着这样的侥幸心理，我对自己的要求越来越低，然后就不把学校的规章制度放在眼里，真的很幼稚，醒悟过来已经晚了，今天的情况已经发生，我肯定要严肃的要求自己，也给学习一个交代，给大家一个交代，不能再影响到寝室同学的身体健康了，我一定会打起精神，提高自己的学习成绩，改掉吸烟这个坏毛病。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

检讨书抽烟篇二

尊敬的班主任老师：

您好！

我是__，我真的非常的羞愧自己，影响了班级的形象，自己作为一名高中生，不能控制自己在寝室吸烟了，这种行为是非常恶劣的，同时也是非常危险的，我作为一名学生，在这个时候竟然没有一个好的意识，这是我的一个错误，我不希望这种事情再发生了，因为在寝室吸烟是影响自己健康，也是影响同学们康，更多的是影响了大家的安全，因为这个天气也是非常干燥的，寝室是我们休息的地方，有很多被子什么的，都是易燃物品，我这个时候在寝室吸烟，万一失火了，我就真的是罪责难逃课，现在想了想，真的是有点后怕，也是非常的自责，我一定要好好的给他自己。

首先是在吸烟这件事情上面，您一再的督促我们一再的提醒我们，作为一名学生就不能吸烟，我们吸烟危害的自己健康，同时又危害了他人的健康，这是非常不好的，对于我们一名学生来讲，真的是很恶劣的行为，您在课堂上面一次次的在跟我们讲这些里，可是我现在一句都没听进去，我还是在寝室吸烟了，今天这种行为影响到了作为一名高中学生的形象，我自己身上的一些缺点全都在这个时候爆发出来了，我不知道怎么跟你解释，当时就是抱着一种侥幸心理，我在寝室吸烟了，我觉得没有人知道，当时已经是晚自习下课了，到了寝室的时候，我第一时间就拿出了自己从家里带过来的一包香烟，也藏在寝室好几天了，一直都没有敢去打开，但是今天晚上晚自习，去到寝室的时候，我就想起了这些，然后我就侥幸地抽出了一根烟，然后就点燃自己抽上了，当时以为没有人知道，寝室也没有人在，我就自己点燃了这根烟。

我是对香烟没有瘾的，但是当时就是抱着一种好奇的心理，我不知道为什么那么多人都喜欢抽烟，所以我就抱着这种心

理，我就尝试了一下，真的是很不好，对这种行为，我现在非常的自责，不知道怎么跟你解释，但是我已经放下了这样的错误，当时你来寝室查寝了，我很是害怕，想了想，我还是要跟你坦白这些，因为我没有必要去隐瞒了，一定要纠正好自己，既然悔过了，就应该彻底的跟您坦白，这是在寝室吸烟，我真的是非常恶劣了，让大家看到了这一点，也让大家知道了我吸烟这个事情，真的很自责，一定要好好的检讨自己，从今天以后，我一定会对这件事情抱着一个反省的态度，然后如实的交代，这些跟同学们去做好一个检讨，至于香烟打火机什么的，我一定会上交，在未来的学习当中，带好头，做一名有素质的高中生，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

检讨书抽烟篇三

尊敬的老师：

我是计算机系xx级的学生。今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此路若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

20xx年x月xx日上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被挤在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟 是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自

在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书抽烟篇四

尊敬的xx□

您好！

都说天有不测风云，人有旦夕祸福，今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不

对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现在又正是长身体的时候，如果人人都因为抽烟成了外国人笑话的“东亚病夫”，那我们真是对不起祖国和人民啊！更重要的是买烟用的还是父母的血汗钱，要知道我是一个农村学生，父母的钱都是一分一分的从土地里刨来的，如果父母知道他儿子竟拿了他的钱去买好烟抽了，他一定会很伤心的，他老人家抽了一辈子的烟，带过滤嘴的烟还很少能抽上呢！当然老师您也说了，有的毛病不一定一下子就能马上改掉的，但我有信心，一定会把烟戒了，我的计划是这样的，首先第一步就是保证以后决不在老师、同学面前抽烟了，要把抽烟的不良影响控制在最小的范围里面。第二步就是逐步减少抽烟的数量，由原来的一天四支减少到一天三支，然后再减少到一天两支，最后到达一天都不抽一支的目标，我知道这样的任务很艰巨，但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的！最后再为本人潦草的笔迹对老师说抱歉，这样一来一定浪费了您不少的眼神和时间，学生真是罪上加罪啊！

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书抽烟篇五

尊敬的班主任：

您好！

很抱歉要向您递交这份1000字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，

我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

x月xx日，星期四下午第二节下课，我和班里的xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份1000字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书抽烟篇六

尊敬的领导：

您好！

当这篇检查递交到您手上的时候，我已经认识到自己的错误了。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书早在我站在这个岗位上，您就三令五申，一再强调，要遵纪守法，恪守岗位□xxxx那天活干完了，我心理很开心，一放松下来，烟瘾就上来了，于是耐不住心里痒痒就抽了一根。当被矿长发现的时候，我心理一阵羞愧。第一感觉是，我真不应该，居然给队长脸上抹黑了。所以当这件事到您跟前的时候，我心理是很愧疚的。

一个人犯错误，有可能造成团队的纪律问题。每一个团队都希望自己的队员能够兢兢业业，全面发展，树立一个良好的

形象。每一个队员也都希望自己能给团队做出贡献，能够得到团队的认可。但是，一个好的团队工作氛围是靠大家共同维护建立起来的，而我这次却犯了错误，破坏了团队的良好环境，是很不应该的，每一个队员都这样犯错，那么是不会有良好的工作氛围形成，对于违反纪律的队员给予惩罚也是应该的。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也感谢领导给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。

相信领导看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向团队的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望领导可以原谅我的错误，再给我一次机会。

□

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日