

2023年篮球活动内容总结(通用8篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

篮球活动内容总结篇一

篮球活动是幼儿园常见的体育活动之一，对于幼儿来说，不仅锻炼了他们的身体，还培养了他们的团队合作精神。近期，在幼儿园组织的篮球活动中，我有幸参与其中，并从中获得了很多收获。以下是我对于这次幼儿园打篮球活动的心得和体会。

首先，通过参与幼儿园打篮球活动，我深刻意识到了体育活动对于幼儿的重要性。在篮球运动中，幼儿需要跑动、跳跃、投篮等动作，这有助于激发他们的兴趣，并能够锻炼他们的身体素质。而且，通过运动，幼儿的大脑能够得到更好的发育，提高他们的注意力和集中力，有助于他们在学习中更好地掌握知识。

其次，幼儿园打篮球活动也帮助我了解到了团队合作的重要性。在篮球比赛中，队员之间需要相互配合、密切协作，才能够取得胜利。通过与队友们一起讨论如何打好篮球、如何给对方提供帮助等问题，我意识到只有团队的力量才能战胜一切困难。而且，在比赛中，每个人都能够发挥自己的特长，相互之间的互补作用也让我更加深刻地理解了团队合作的重要性。

另外，通过幼儿园打篮球活动，我也感受到了体育精神的力量。在比赛中，不仅仅是为了赢得比赛，更是为了展示自己的才华和敢于挑战自我的勇气。每当我们的队友投中漂亮的

篮球，我们都会为之欢呼雀跃，并用掌声和欢呼声为他们加油。这种团结一心的氛围让我感受到了集体荣誉感和个人成就感。

此外，幼儿园打篮球活动也让我认识到了失败的价值。篮球比赛中，我们不可能每次都取得胜利，有时候也会失败。但是，失败并不意味着结束，反而是一个新的起点。通过失败，我们能够更好地认识到自己的不足之处，并从中汲取教训，让自己变得更加坚强和成熟。比赛结束后，我们会互相鼓励，互相安慰，这种积极向上的心态让我相信，只要努力不懈，我们一定会取得成功。

总结起来，幼儿园打篮球活动是一次令人难忘且收获颇丰的经历。通过参与这次活动，我不仅锻炼了身体，也意识到了团队合作的重要性，感受到了体育精神的力量，并且通过失败得到了更多的成长。在未来的学习和生活中，我将继续保持对于体育运动的热爱，并将这次活动中学到的团队合作精神和积极向上的心态发扬光大。

篮球活动内容总结篇二

为了丰富学生第二课堂生活，提高学生身体素质，为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，展现我校学生的运动风采，经学校研究决定举办本次“华视杯”篮球赛。

组长□z

副组长□z

成员：团委干部z

三、活动对象

高一、高二全体学生

校团委学生会

报名时间□20xx年4月17日（星期天）截止（以班为单位统一将参赛班级和名单交到校学生会），24晚7点在校团委办公室进行抽签分组。

赛时间：4月25日开始，周一到周五课外活动时间进行。

比赛地点：校篮球场

1、团委：安排指导学生会干部组织比赛报名工作，在比赛期间确保每天有一名团委老师在比赛场地负责比赛秩序，联系华视眼镜店准备活动奖品及条幅。

2、朱琪老师负责比赛的具体事项，包括裁判员的培训，比赛场次安排。

每年级取前三名颁发奖状予以表彰，每年级评选出15名优秀队员给予一定的物质奖励。

1、要体现“友谊第一，比赛第二”的良好比赛氛围。

2、在旁加油的啦啦队要文明观战，不得在比赛进行中对对方球员或裁判发出不礼貌和攻击性的言行，否则视为犯规，情节严重将直接取消参赛资格。

4、比赛中不得辱骂对方球员，不准做出不友好的动作；比赛中如发生打架斗殴事件，校团委可同时取消双方队伍的参赛资格。

5、比赛时相关班主任必须到场，注意学生安全。

6、4月24（星期天）7点在团委办公室召开工作组成员、全体裁判员及各班队长会议。

篮球活动内容总结篇三

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自己举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

x职业技术学院学工处、团委

承办单位□x职业技术学院土木工程系

策划协办单位□x职业技术学院学生社团联合会篮球社

团结、奋进、拼搏

友谊第一，比赛第二。

时间□20xx年x月x日——x日

地点□x篮球场

参赛对象□x职业技术学院在校大学生

- 1、以系部报名参赛。
- 2、裁判员组织比赛。
- 3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

篮球活动内容总结篇四

为丰富我校学生的课余文化生活，活跃校园文化气氛，加强校园和谐文明建设，增强大学生体质，展现农大学子的青春活力，促进学校同学之间的学习与交流，以更加积极健康的精神面貌迎接大学生活，甘肃农业大学篮球协会决定于20xx年5月中旬举办甘肃农业大学20xx年“争霸赛”男子篮球联赛。

甘肃农业大学20xx年“争霸赛”男子篮球联赛

甘肃农业大学篮球协会

- 1、参赛单位：以自由组队的形式参加。
- 3、参赛人数：每队限报8人，包括领队；
- 4、报名方式□20xx年5月7日—13日报名，报名期间，每天下午6：10—7：00在11号楼下进行现场报名；自备照片一张。
- 5、报名费用：每队50元。
- 6、比赛原则：本次比赛本着公平、公正、公开的原则，各队应充分尊重比赛规则。参赛队必须要有正规的队名，一位队员只容许加入一个队。在比赛期间服从比赛组委会，如擅自处理、不听劝阻或违反比赛规则者将取消该队比赛资格。
 - 1、比赛队必须有统一颜色的球服；比赛期间自备训练篮球；
 - 2、比赛期间出现打架现象以及不服从裁判管理者，将取消本队比赛资格；
 - 3、比赛规则将基本参照最新国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一些改动。

比赛将设有一等奖一名，二等奖一名，三等奖一名。获奖队将在比赛结束颁发奖金、奖状、证书等。

成员□xxx

裁判长□xxx

如有天气等特殊原因比赛不能正常进行，比赛时间将会进行调整，届时将另行通知。

篮球活动内容总结篇五

篮球是一项受到广大幼儿欢迎的运动项目，不仅能够锻炼身体，还可以培养团队合作精神和竞争意识。近日，在我所就读的幼儿园中，我们开展了一次打篮球的活动。在这次活动中，我不仅收获了身体上的锻炼，还学到了很多重要的团队合作和竞争意识。下面我将分为五个方面来总结这次活动的心得体会。

首先，打篮球活动增强了我们的体质和协调能力。在篮球活动中，我们需要频繁地奔跑、跳跃和投篮，这对我们的心肺功能和肌肉力量都是一种很好的锻炼。每次奔跑后，我总是汗流浹背，但这种疲劳感并不能阻止我对篮球的热爱。此外，篮球需要我们的手眼协调能力，我们需要准确地控制球的方向和力度才能投中篮筐。通过反复的训练，我逐渐掌握了正确的投篮技巧，不仅提高了我的协调能力，也增强了我的信心。

其次，篮球活动培养了我们的团队合作精神。篮球是一项需要团队合作的运动，只有团队成员之间的默契配合，才能打出更好的球。在这次活动中，教师将我们分成了几个小组，每个小组都有一个队长带领，我们需要相互配合，共同击败对方小组。在场上，我们互相传球、互相协助，团结一心，共同完成任务。这让我意识到只有团队合作，才能取得更好

的成绩。通过打篮球，我不仅学会了互相帮助，还学会了尊重和倾听他人的意见，这是一种宝贵的品质。

再次，打篮球活动对我们的竞争意识起到了很好的培养作用。在场上，每个队员都想为自己的小组争取更好的成绩，所以比赛中充满了竞争的氛围。我们争先恐后地奔跑，努力阻止对方得分，争夺篮球的控制权。虽然比赛中可能会输赢参半，但参与其中，无论输赢都能让我们感受到竞争的刺激和乐趣。这种竞争意识不仅激发了我们的斗志，还激发了我们不断进取的决心。

另外，篮球活动也启发了我们的思维和创造力。在篮球活动中，我们常常需要灵活地运用自己的想象力和创造力来制定战术和反制对方。当我们发现对方队员具有一定的特点和技能时，我们会根据这些特点和技能制定出更有针对性的战术，以取得更好的竞争优势。这些策略能力的培养不仅有助于我们在篮球活动中获胜，还能逐渐培养我们的思维能力和创造力，在其他方面取得更好的成绩。

最后，打篮球活动让我们体会到了团队的力量。在篮球活动中，每个队员都发挥着自己的作用，虽然我们的能力可能不尽相同，但我们共同团结，就能够克服困难，迎接挑战。在场上，每当我们面临困难时，我们会通过互相鼓励、传球和合作来解决问题。这种团队精神让我感受到了一种温暖和强烈的归属感，让我明白了团队团结的重要性。

总之，幼儿园打篮球活动给予了我很多的收获。通过这次活动，我不仅锻炼了体质，还培养了团队合作和竞争意识。我相信，在以后的生活中，这些经历和经验将会给我带来更多的帮助和启发。我将永远珍视这次活动，继续努力，不断提高自己的篮球技巧和团队合作能力。

篮球活动内容总结篇六

本学期的“乡村学校少年宫”篮球活动有序开展。篮球活动小组活动给学生们带来了欢乐，带来了喜悦，提高了学生的篮球活动积极性，通过比赛让学生们在活动中充分发挥了自己的特长。

篮球活动的开展是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本学期的活动总结如下：

首先，采用自由报名参与的形式让学生报名，确定队员后根据学生的实际情况进行分组，采用五人制的方式进行比赛练习，学生在比赛的过程中会把自己的一些不良的习惯动作表现出来，老师要注意观察每一个学生存在的一些不足之处，在休息或者比赛结束以后及时的对每一个学生进行指导，纠正他们的一些不好的动作或者行为习惯，让他们知道这些习惯会对自己的运动水平会有那些影响，怎样去进行调整，比如：什么时候传球？传给谁？可不可以投篮？怎样去防守？等等一系列的不足，学生只有通过比赛才能够提高，才会慢慢的积累经验，才会不断的进步。

其次，因为学生的年龄不同，对篮球技能技巧的掌握程度不同，所以在运动训练过和比赛的程中，老师要适当的进行安排，针对不同学生要求可以不一样，不能急于求成，学生的成长是有一定的过程，那么对一项运动技能的掌握也是需要时间的，只要学生积极的参与，达到锻炼身体的目的，同时能够掌握一定的运动技能就可以了。不要用太高的要求去面

对学生。

最后，通过一系列的反复比赛，对优秀的小组所有队员进行奖励，让学生获得成功的喜悦，从而提高学生其他方面的学习的积极性。

总之，篮球项目的辅导，都是为了让学生掌握相关的技能技巧，在运动中找到乐趣，找到自信，充分发挥自己的特长。积极参与运动，锻炼自己的身体机能。是一个长期性的工作，短时间内是看不出真正的成绩的，只有提高长期的活动开展，才能提高学生运动的技能技巧。

篮球活动内容总结篇七

1: 篮球传球基本动作（双手、胸前、头上、勾手传球等）

2: 篮球运球基本动作（高、低、体前、背后运球等）

1: 通过本节课学习，达到熟悉球性，使学生更加深刻了解认识篮球基本动作重要性。

2: 通过学习培养学生团结、协作和勇于拼搏的精神。

1: 课堂常规（5分钟）

(1) 运球绕球场3圈 (2) 游戏抢西瓜

2: 传球基本动作的讲解示范练习（重点）（14分钟）

(1) 简介篮球来历及比赛的基本组成部分

(2) 传球基本动作示范

3: 运球基本动作的讲解示范练习（10分钟）

(1) 几种基本运球动作的示范讲解 (2) 运球中出现各种动作与同学们分析讲解练习

4: 游戏-----趣味抢篮板球 (8分钟)

(1) 培养同学们反应能力, 移动速度

5: 课堂小结

1: 以学生为主, 教师为辅, 探索性学习

2: 运用观察法、自创法、突出学生学习与启发式帮助

篮球活动内容总结篇八

篮球是一项全面发展儿童身体的运动项目, 幼儿园也意识到了它的重要性, 并将其纳入到幼儿园的日常生活中。最近我参加了一次幼儿园的打篮球活动, 通过这次活动, 我对幼儿园打篮球的意义有了更深的认识, 并从中获得了一些宝贵的体会。

首先, 幼儿园打篮球活动能够帮助孩子们培养团队合作的意识。在这次活动中, 我们被分成了几个小组进行比赛, 每个小组由几个孩子组成。在比赛中, 每个小组中的孩子需要相互配合, 共同完成进攻与防守, 这样才能提高比赛的效果和胜算。通过这种合作的经历, 孩子们学会了互相帮助, 理解了共同作战的重要性。我注意到, 在比赛中, 每个小组的成员之间没有私心和竞争心理, 而是互相协作, 为了整个小组的荣誉和团队的胜利而努力。

其次, 幼儿园打篮球活动对孩子们的身体发展非常有益处。篮球是一项需要跑动、跳跃、投射和跳高等全身运动的项目, 通过打篮球, 孩子们的身体得到了充分的锻炼。在比赛中, 孩子们需要不断地奔跑和跳跃, 对于他们的心肺功能和体能

的提高有着显著的促进作用。同时，投射和跳高的训练也能够帮助孩子们培养身体协调性和平衡感，以及增强他们的灵敏性和反应能力。在这次活动中，我注意到孩子们玩得开心，汗流浹背，他们不仅被激发了对篮球的热爱，还得到了健康身体的锻炼。

此外，幼儿园打篮球活动还能够培养孩子们的沟通能力和应变能力。在比赛中，孩子们需要与队友和对手进行交流和配合，他们需要传递信息、提出建议，并根据实际情况作出应对。这样的过程让孩子们学会了主动与他人交流，培养了他们的耐心和自信心，也提高了他们解决问题和应对突发情况的能力。

最后，幼儿园打篮球活动能够培养孩子们的竞争意识和团队精神。在比赛中，每个孩子都希望自己的小组能够取得最好的成绩，为了达到这个目标，他们不仅要发挥个人的优势，还需与队友进行紧密的配合。孩子们通过参与比赛，学会了树立个人目标和寻求团队胜利之间的平衡，明白了团队的力量。这样的经历可以对孩子们日后的个人成长和团队协作起到积极的影响。

从这次幼儿园的打篮球活动中，我深刻地体会到了幼儿园打篮球活动的重要性。它不仅能够帮助孩子们培养团队合作的意识，发展他们的身体素质，还能够培养沟通、应变能力和竞争意识。因此，我相信幼儿园打篮球活动将继续成为幼儿园教育的一项重要内容，对孩子们全面的发展起到积极的推动作用。