

最新成本会计实训报告总结心得和体会 实训报告小组心得体会总结(精选7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

成本会计实训报告总结心得和体会篇一

随着社会的发展和经济的不断壮大，人才市场变得越来越激烈。于是，很多大学纷纷开展实训报告活动，旨在让学生能够获得更多的实际经验和技能，提高自己的竞争力。在实训报告的过程中，我们小组按照一定的规定和流程进行，深受学生的喜爱。接下来，我将结合自己的实际体验，总结一下实训报告小组心得和体会。

第二段：实训报告小组有助于提升沟通能力

在实训报告小组中，每个人都需要表达自己的想法，分享自己的经验，并与组员进行互动。因此，实训报告小组是一个很好的机会，可以帮助我们提高沟通和交流的能力。在这个过程中，我们必须认真倾听别人的观点，并试着从不同的角度去解决问题。这样一来，每个人都能够得到更多的启示，进而提升自己的思维水平和表达能力。

第三段：实训报告小组有助于培养团队合作精神

实训报告小组也是一个很好的培养团队合作精神的机会。在组内，每个人必须找到自己的位置，配合其他人一起完成任务，共同达成目标。因此，实训报告小组的过程中，我们需要学习如何倾听和尊重他人的意见、如何协商和合作、如何分工和合理分配任务等。通过这些，我们可以锻炼自己的协

作能力，养成良好的团队合作意识和精神。

第四段：实训报告小组有助于加深对学科知识的理解

在实训报告小组中，我们需要根据指定的主题进行研究和调查。在研究的过程中，我们不仅可以了解更多的学科知识，而且可以学会如何利用自己所掌握的知识去解决实际问题。此外，我们也可以通过互相交流，了解其他组员的学科知识，拓展自己的视野和思维方式。

第五段：总结实训报告小组心得体会

总而言之，实训报告小组是一个很好的培训和锻炼学生综合能力的机会。在这个过程中，学生可以多角度、多方面地思考问题，探究学科知识，学会合作与沟通。这不仅提高了学生的综合素质和竞争力，而且也为他们未来的发展提供了很好的基础。因此，学生们应该抓住这个机会，多多参加实训报告小组活动，努力提升自己的能力。

成本会计实训报告总结心得和体会篇二

两周的金工实习由于有一天是端午节放假，所以总共学习了九个工种：汽车plc加工中心、刨工、数控铣、电火花、热处理、磨工齿轮加工以及钳工。

1) 汽车比较无聊，讲了汽车的构造：变速箱、点火启动、离合等等。其实跟在课堂听老师讲课差不多，只不过在车间多了一辆车可以实物讲解，老师还采用了双语教学（普通话和粤语）。下午跟同学拆了变速器，然后就做作业了。发现作业上面的题目在课本里面都没有的，于是大家“互相合作”，最后二十多人的答案基本都一样。现在回想起来，能记住的就只有变速箱的结构了。

2) plc比较感兴趣的一个工种，可以自己动手设计电路。其实

在电工课堂上面学过，但当时上课根本没有听课，不过有了自己动手操作，学起来还是很容易。下午的作业主要是设计两个电路：抢答器以及小车运送货物。做完作业还跟同学说，如果宿舍有一个plc就好了，可以好好学一下。

3) 加工中心学了两个软件[ug和mill9(不知道会不会写错了)，不过都是老师已经把具体步骤写出来，我们照着做就可以了[ug是设计零件模型的，而mill9则是仿真加工。最后有一个老师带我们去看了加工中心的机器，这个老师讲话倒是挺幽默的，不过经常跑题，由加工中心的刀具讲到了华山论剑，真无语。有一个印象比较深刻的，就是讲到了氮化硼这种材料，涂在刀具，增强刀具的强度，而这个中国现在还不能做出来，都需要进口，我们学材料还真的可以为这个而奋斗，哈哈。

4) 刨工还算比较好玩，可以自己动手操作，由于星期四，下午不用上班，只让我们做一个长方体，有规定长度。时间比较紧，后来我们差点做不完，然后就加大了速度，把刀的深度也加大了很多，老师只允许一次最多加工20格，而我们却调到了30格。后来觉得，真对不起那台机器。还好，在最后时刻，交给老师，竟然拿到了a+[全班只有我们一个组拿到happy]

5) 数控铣比加工中心跟无聊，一天都呆在电脑前，学习powermill软件，上午是粗加工，下午精加工。老师过来讲了一会儿就走了，大家都把电脑装上游戏，开始打游戏。。。

7) 热处理主要学习三种东西：利用砂轮鉴别三种钢铁（高碳钢，中碳钢，低碳钢）；观察金属相图以及炼金属。使用砂轮的时候会产生很多火花，算是比较危险，三种钢不是很难鉴别的，不过观察现象有点困难，什么节点、花粉之类的；金属相图只是照着墙上的图案画，其实在考美术；炼金属属于热处理，金属高温之后在水中迅速冷却，强度会增加很多，

但在空气中自然冷却，则减少强度，把金属变硬，然后又变软，总体来说提高了金属的性能。

8) 磨工齿轮加工很无聊的一个工种，还好那天是周四，只上一个上午。只是在那里听老师讲了关于磨工齿轮加工的基本知识，然后就做作业。不过这个老师讲课还比较幽默，也是经常跑题。

9) 钳工最辛苦的，把一个圆柱铁加工成一个六角螺母，用到的工具只有锉刀、钢锯，做完之后发现手都起泡了。在把铁块锯下来的时候，本来是要求11mm就可以了，由于我不小心，控制得不好，锯出来超过13mm[]为了把多余磨去就用了一个小时左右。当看到自己做出来的螺母时，确实很有成就感，虽然不是很好看，哈哈。用了五毛钱买回来，自己辛苦做了一天的，还得用钱买回来，无语。。。

总结：金工实习如果不在期末，相对于上课还是比较好玩的；虽然是实习，实际自己动手却不算很多，但却有很多作业，比较郁闷；不过如果有真正去学的话，还是能学到一些东西的，由于我那两周周末都要考试，上金工实习都在看自己的书，作业很多都是抄的，比较可惜，哈哈。

成本会计实训报告总结心得和体会篇三

第一段：引言（200字）

在大学期间，实训是培养学生实际动手能力的重要环节。通过参与实训活动，不仅可以将理论知识应用到实际中，并且可以锻炼学生的团队合作能力和问题解决能力。本文将总结我在实训过程中的心得体会，以及我对实训活动的总体评价。

第二段：心得体会（300字）

在实训过程中，我学到了很多技能和知识。首先，在团队合

作方面，我学会了倾听他人意见，并与队友共同制定实现目标的方案。在解决问题时，我了解到问题往往不只有一种解决办法，通过与队友的讨论和协商，我们找到了最佳解决方案。此外，在技术方面，我学会了使用各种工具和软件，如Microsoft Excel和SolidWorks等，这些软件在实际工作中非常有用。总的来说，实训使我不仅对专业知识更加了解，而且也增强了我解决问题和团队合作的能力。

第三段：实训活动评价（300字）

实训活动为我提供了一个接触实践的机会，对我未来的职业发展有着重要的意义。通过实际动手操作，我不仅能够更深入地了解课堂上学到的知识，还能够发现知识的不足之处，从而对自己的学习方向有更明确的认识。此外，实训活动也促使我更加积极地与同学合作，通过团队的协作完成任务。这不仅提高了自身的能力，还培养了我的领导能力和组织能力。从综合效果来看，实训活动在促进学生全面能力的发展方面起到了非常重要的作用。

第四段：实训活动的不足之处（200字）

然而，实训活动也存在一些不足之处。首先，时间紧迫，任务繁重，有时候难以兼顾到每个环节的深入学习，导致对某些知识点的理解不够透彻。其次，实训项目的设计可能存在一定的局限性，无法包含所有学生感兴趣的方向。最后，有些实训项目可能与实际工作存在一定的差异，导致在实习就业中需要重新适应新的工作环境。

第五段：总结（200字）

综合来看，实训活动是大学教育的重要组成部分，具有重要的实践意义。通过实训活动，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作和问题解决能力。尽管实训活动存在一定的不足之处，但总体来说，实训活动对我个人的发展

有着非常积极的影响。在未来的工作中，我将继续运用实训活动中学到的知识和技能，不断提升自己的能力，成为一名优秀的工程师。

(总字数：1200字)

成本会计实训报告总结心得和体会篇四

第一段：引言（200字）

实训是大学生们通过学校组织在实际工作环境中参加一段时间的实际工作，以提高自身专业能力和实践能力的一种教学形式。在经历了一段时间的实训后，我深刻认识到实训对于大学生职业生涯的重要性。在本篇文章中，我将分享我在实训过程中的心得体会与总结。

第二段：实训体验（200字）

这次实训我参加了一家软件公司的研发部门，主要负责某个商业应用软件的开发和维护。通过实训，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了解决问题的能力和团队合作精神。在团队中，我负责了一个重要的功能模块的开发，通过编写代码和调试程序，我深入了解了软件开发的全过程。同时，与其他同事合作完成项目，我也学会了团队协作和沟通交流的重要性。

第三段：学到的教训（200字）

在实训过程中，我也遇到了许多困难和挑战。我发现在实际工作环境中，项目开发的要求更高，时间更紧凑。因此，我必须提高自己的工作效率和时间管理能力，以应对各种任务。另外，我还发现自己在一些技术方面存在不足，需要不断学习和提升。通过这些教训，我认识到自身的不足之处，并积极修正和改进。

第四段：收获与成长（200字）

通过实训，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了很多宝贵的经验和成长。首先，我学会了如何和团队成员合作，并在一个团队中发挥自己的优势。其次，我学会了如何独立思考和解决问题。在项目开发的过程中，我遇到了很多技术难题，需要自己去寻找和解决。通过不断尝试和学习，我成功解决了很多问题，提高了自己的解决问题的能力。

第五段：展望未来（200字）

通过这次实训，我对自己的职业规划和未来有了更明确的目标。我愿意继续深入学习技术知识，提升自身的专业能力，并将所学应用于实际工作中。同时，我也希望能够加入更多的实训项目，拓宽自己的技能和经验。我相信，通过实训的经历，我将更好地适应职场，并为自己的未来发展打下坚实的基础。

总结：通过实训，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了解决问题的能力 and 团队合作精神。实训过程中的种种困难和挑战让我看到自身的不足之处，并促使我不断改进和提高。通过实训，我也收获了宝贵的经验和成长，对自己的未来有了更明确的规划和目标。通过继续学习和实践，我相信我将在职业生涯中取得更多的成就。

成本会计实训报告总结心得和体会篇五

第一段：引言（100字）

财务实训是我大学期间最重要的一部分。在这个实训中，我通过实际操作与团队合作，学习了财务管理的基本原理，并应用于真实的商业场景中。在这篇文章中，我将分享我的实训心得体会，并总结我所学到的重要经验和教训。

第二段：实习准备（200字）

在实训开始之前，我明确了自己的学习目标并制定了详细的计划。首先，我学习了财务管理的基本知识，包括会计原理、财务报表分析和预算编制等。其次，我积极参加了一些财务实操课程，提高了自己的实际操作能力。最后，我加入了一个团队，与团队成员分享和讨论知识，相互学习和成长。

第三段：实习过程（400字）

在实践中，我负责企业的财务报表分析和预算编制。通过对财务报表的深入分析，我可以更好地了解企业的财务状况和经营情况。同时，我也可以通过预算编制来制定合理的财务目标，为企业的决策提供参考依据。

在与团队成员的合作中，我学会了如何与他人高效协作。我们每周一次的团队会议成为了我们交流和讨论问题的平台。在这些会议中，我们分享了各自的观点和经验，并相互帮助解决遇到的问题。通过团队合作，我们能够快速高效地完成任务，并取得了良好的实训成绩。

第四段：经验教训（300字）

在实训的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，我发现理论知识与实际操作之间存在一定的差距。有时，我们需要根据实际情况进行适度的调整和判断。其次，时间管理是一个重要的问题。在实训中，我需要同时处理多项任务，合理分配时间和精力成为了一个挑战。最后，与团队成员的沟通和协调也需要一定的技巧。在团队合作中，我学会了聆听他人的观点，尊重彼此的决策，并在意见不一致时进行妥善的处理。

第五段：收获与展望（200字）

通过这次财务实训，我不仅加深了对财务管理的理解，还提高了自己的实际操作能力和团队合作能力。实训中的收获将对我的未来职业生涯产生积极的影响。我相信，通过不断学习和实践，我将成为一名优秀的财务管理人员，并为企业的发展作出贡献。

总结：

通过实习，我学到了财务管理的基本原理和实际操作技能。实训过程中，我通过团队合作提高了自己的沟通协调能力。同时，我也发现了自身的不足，例如理论知识与实际操作之间的差距和时间管理的挑战。但是，这些经验和教训将使我更好地发展自己，并为实现自己的职业目标做出更大的努力。我期待未来能够继续学习和成长，为财务管理领域带来更多创新和进步。

成本会计实训报告总结心得和体会篇六

金工实习是工科院校大多数专业学生必不可少的实践性教学环节。作为电气专业的学生，我们当然不可避免地要经过这一环节。

是苦是乐？是喜是忧？是有趣还是无聊？个中滋味，只有金工实习过的同学才能体味出来。

数控车床 与普通车床相比，同是车床，数控车床的优势是不言而喻的！数控车床是数字程序控制车床的简称，它集通用性好的万能型车床、加工精度高的精密型车床和加工效率高的专用型车床的特点于一身，是国内使用量最大、覆盖面最广的一种数控车床。

数控机床主要通过数控装置和伺服系统来实现数码操控——它们就好象车床的大脑和双手，是数控车床区别于普通车床的最大特点。可能因为自己是读计算机的缘故，所以我对数控

车床通过编程来控制车床加工感到特别的亲切，上手特别的快。之前担心的耐性和准确性问题消失得无影无踪：只要有严密准确的思维，输入正确的程序，车床就会执行相应的操作，完全不用担心人为的差错，而且数控车床还可以加工轮廓形状特别复杂或难于控制尺寸的回转体零件——如果是通过普通车床来应付它们的话，普通车床将会显得那么的无力。

由此，我不禁联想到，现代科技是第一生产力，我们大学生的肩上更有着不可推卸的重责！科技，将为我们带来日新月异的变化！

锻工，也就是我们所说的打铁。第一次打铁就要把一块8厘米长的方形铁条打成4厘米长的铁块，而且要保持有棱有角，可真辛苦。当拿起重重的铁锤，狠狠的往铁上面敲的时候，便会想起《钢铁是怎样炼成的》，真的很有那种意境啊！当铁的温度间在电炉中上升到800到1300摄氏度的时候，铁会变得通红，这时便真的应该“趁热打铁”，不然等铁变成暗红的时候，即使力气花得多大，铁也不见得有什么变形了，那就是白费力气了。

在开始的时候我们用的力气比较大，总觉得自己力大无穷，但在铁块渐渐扁下去的同时，我们的手也慢慢觉得酸痛，不得不停了下来。这时，老师过来给我们做了特别指导。原来，当铁饼接近要求的厚度时，用力便要小一些，并且在整个过程中要注意铁锤的锤面要与铁块的正上面平行，它们打出来的铁才会正，另外有一点就是要在打造的过程中要不时把铁块摆平打。打铁力大心细，特别要注意不被烫伤。当工件在水中冷却而冒起热气时，我们的肩膀和手腕已经酸得不得了，整个人好象散架了一样。老师开玩笑道：“你们大学生就应该多参加这种锻炼锻炼你们的体魄和精神。”我们看着自己做出来的工件，够方够正的，心里不禁暗暗赞同老师的话：我们要锻炼我们的体魄，将来成为支撑祖国建设的一根韧钢！

钳工工厂设备较为简单，因为多数都是人工体力劳动。在这

一天内，为了让我们熟悉钳工基本的工作操作以及锻炼我们的动手能力与意志，我们要做一枚m12的螺母。从剧断铁柱到锉磨平行平面，从打孔到拧螺纹，件件不是轻松的活。单看老师演示时，我们都已经目瞪口呆，可能吗，莫非要上演铁杵磨成针的现代版？由于时间关系，老师也没多说什么，就是介绍了一下台虎钳，锉刀和锯的使用方法，然后就叫我们用铁棒为材料加工一个m12的六角螺母，要把螺母的上下两面用锉刀挫平，还要挫出六个侧面，当然还要钻孔，最后还要倒六个30度的角。

听完我的心里就咯噔了一下，这要做多久才可以把一段铁棒加工成螺母啊！首先是把铁棒的一面挫平，把坑坑洼洼的表面挫平可不是一件容易的事情，要掌握正确的方法才行，关键就是要使锉刀的运动保持水平，这要靠在挫削过程中逐渐调整两手的压力才能达到。在挫削的过程中，还要要不时用的用角尺来检验是否已经挫平。挫好了一个端面，接下来更艰苦工作就是锯铁了。

要用手锯锯下10mm的一段铁，同样，要有一定的方法，用右手握柄左手扶弓，推力和压力的大小主要由右手掌握，注意左手的压力不要太大，站立的姿势是身体正前方与台虎钳中心线成大约45度角，右脚与台虎钳中心线成75度角，左脚与台虎钳中心线成30度角。用正确的方法才能既省力又提高效率。锯完后，接着挫另一个端面，两面都比较平的时候就可以加工螺母的六个侧面了，工具同样是锉刀。干了三个多小时，总算把六个面马马虎虎的加工出来了，由于时间关系，不能接着钻孔了，就这样把我们的“作业”交上去了。

其实一开始，老师就告诉我们今天来实习的目的一个是练手艺，因为钳工主要就是靠手工加工 下一页，另一个就是体验生活。虽然下午干的的确比较辛苦，但心里面还是挺充实的！
焊接 焊接是通过加热或加压（或两者并用），并且用（或不用）填充材料，使焊体形成原子间结合的一种加工方法。

听了老师的介绍，我才知道目前60%-70%的金属出厂后还要经过焊接（再加工）才能使用。由此可见焊接在工业生产中应用之广泛。焊接方法种类很多，而我们要学习的仅仅是熔化焊中使用最广泛的两种——电焊和气焊。

电焊可谓是金工实习的所有工种中最惊险最刺激的一项。光是焊接时的高温就足以使人恐惧不已。幸好有防护面罩、手套和脚套的保护，我们才不那么怕。我想只要按照操作要求去做，肯定就不会出现问题的。

首先在一块旧铁板上练习电焊。基本动作要领我们都知道，但操作起来手却不听使唤。一开始，不是引弧时不能引燃，就是运条时速度控制得不好，焊痕断断续续，连我们自己都觉得太难看。这样的作品怎能拿得出手呢？但我们并不因此就气馁，而是继续练习。我们三个人配合默契，几个回合练习下来，技艺有了明显的提高。

我们正练得起劲，老师布置了一道作业——将两根铁棒焊起来。我看了看评分标准，不禁咋舌：按照刚才练的效果来看，我只能达到b的水平。但这丝毫不影响我的信心。

成本会计实训报告总结心得和体会篇七

实训是大学生生活的重要组成部分，它为大学生提供了一个实践与理论相结合，提升自己技能和素质的机会。在实训过程中，我经历了不少困难和挑战，但同时也收获了许多宝贵的经验和知识。通过这次实训，我更加深刻地认识到自己的不足之处，并且明确了自己在未来发展中应该努力提升和改进的方向。以下是我对本次实训的心得体会与总结。

首先，我很幸运能够参加这次实训，因为它为我提供了一个实践运用专业知识的机会。在传统的课堂教学中，我们只能获取一部分理论知识，并不能真正了解理论应用于实际情况中的效果。而实训则为我提供了一个用实践检验理论的平台，

我可以亲自操作、调试设备，并全面了解实际操作中可能出现的问题和解决办法。通过实训，我对自己所学专业的理论知识和实践技能有了一个更加深入和全面的了解，这对我的将来职业发展大有裨益。

其次，实训中我遇到了不少困难和挑战，但这些困难和挑战也使我在实践过程中得到了锻炼和提高。在实训开始的时候，我对很多设备和工具的使用不太熟悉，所以在操作上遇到了一些问题。但我并没有因此灰心丧志，而是主动向老师请教和寻求帮助。通过和老师的交流和学习，我逐渐掌握了相关的操作技巧，并在实训中取得了一些成绩。通过这个过程，我明白了只有敢于面对困难，勇于尝试，才能获得成长和进步。

另外，实训还促使我更加注重团队合作和沟通能力的培养。在实训过程中，我发现要想取得良好的成绩，单纯依靠个人的能力是不够的，需要和团队成员积极配合，相互支持。我们需要相互分享自己的经验和知识，及时交流问题和解决方案，这样我们才能高效地完成实训任务。通过团队的合作，我们取得了一些出色的成绩，这使我更加明白，一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

最后，实训过程中，我也意识到自己在实践技能和应变能力方面还存在一些不足之处。在实训过程中，由于设备故障或者其他原因，我们经常面临一些意想不到的情况，需要及时做出反应和应对。但是，我在应对这些突发状况时常常显得手忙脚乱，无法快速找到解决问题的方法。这让我明白了自己在应变能力和实践技能方面还需要加强训练和提升。

总结而言，实训是我大学生生活中一次难忘的经历，通过这次实训，我更加深入地了解了自己的专业和自己，提高了实践能力和应变能力。同时，我也认识到自己的不足，明确了未来发展中需要努力提升的方向。通过实训，我更加坚信只有通过实践才能不断提升自己，才能更好地适应这个日新月异

的社会。我相信，只要我勇于面对困难，不断学习和提升自己，我一定能在未来的道路上取得更大的成就。