

中学生民法典演讲比赛演讲稿(实用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇一

自律对于高中学生来说无疑是一项重要的品质。在高中生活中，学生们需要面对繁重的学业压力以及各种自由的诱惑，自律成为了他们取得成功的关键。在我亲身经历的高中生活中，我深刻体会到了自律的重要性，并从中获得了许多宝贵的体会。下面我将分享一些自己的心得和体会。

首先，自律是高中生成功的基石。高中生活中学业的繁重和竞争的激烈使我们必须具备高度的自律能力。我们需要合理安排时间，高效利用每一分每一秒。同时，在学习上也严格要求自己，制定好计划并且按计划执行。只有这样，我们才能够做到足够专注，保持高度的学业成绩，并且迅速提高自己的学习能力。

其次，自律能够培养坚持和毅力。在高中生活中，困难和挑战随处可见。我们需要克服一些不适应和压力，坚持到底。通过自律，我们能够从容应对这些困难，更加有信心去面对学业和生活的挫折。自律能够使我们在目标中坚持不懈，不论途中遇到多少困难，我们依然能够心无旁骛地朝着目标前进。

第三，自律可以培养品质。自律要求我们恪守秩序，并按照规则去行事。通过自律，我们能够锻炼自己的自制力，克制自己的冲动和欲望，保持良好的生活和学习习惯。自律培养了我严谨的思维方式，使我养成了爱努力、刻苦钻研的学风，

以及遵纪守法的良好品德。

第四，自律能帮助我们合理分配资源。高中生活中，我们有很多的自由选择，但是有限的时间和能力使我们不得不合理分配资源。自律就是帮助我们决策何时做什么事情，分配和利用好时间和精力。通过自律，我们可以更有效地安排学习时间，并合理分配其他活动和休息时间，以使各方面的需求都得到满足。

最后，自律能够帮助我们形成良好的人生态度。在高中生活中，我们经历各种困难和挫折，但是正是这些困难让我们成长和进步。通过自律，我们能够更坚定地走好自己的人生道路，树立正确的人生观和价值观。自律让我们学会自我管理，培养了坚韧、自信和责任心，让我们有信心面对人生的各种机遇和挑战。

综上所述，高中生应该深刻理解和重视自律的重要性。自律可以成为我们取得成功的基石，培养坚持和毅力，培养品质，合理分配资源以及形成良好的人生态度。通过自律，我们将能够在高中生活中取得更好的成绩和更丰富的人生经历，为未来的发展奠定坚实的基础。因此，我认为高中学生自律的心得体会是非常重要的。

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇二

在飞机上，一位白发苍苍的老人回忆着说道：我最幸福的回忆是我的长征，我最痛苦的回忆也是我的长征，这是电影《我的长征》开始的画面。说实话，我很奇怪，这位老人为什么这样说呢？没容我多想，我已跟随主人公走进了他的世界里。

那一年，他，王瑞，小名瑞伢子，还是一个在父亲和姐姐百般呵护下的孩子，跟着父亲四处躲藏敌机的轰炸。这时，幸运的他在度过湘江时，遇见了从未谋面的毛主席。从此，两

人便结下了一段深厚的情谊，并且，瑞伢子开始了他最幸福又最痛苦的长征生活。

当然，长征的胜利，除了因为士兵的献身精神，还有党的正确领导。遵义会议上，毛泽东等人的正确领导使中国革命转危为安。在我心里，中国共产党始终是一盏明灯，指引着我们在黑暗中寻找光明。所以，不管是以前还是现在，党的地位永远无法替代。现在，虽然有很多的党员干部贪x腐坏，但这毕竟是少数，我们不能一棍子打翻一船人。在这部影片中，有三个字让我很感动：跟着走。简简单单的三个字却包含了无数人的信念与力量；简简单单的三个字，瑞伢子的父亲说过，瑞伢子说过，毛主席说过，曾连长说过———无数的人都说过。因为，他们始终相信，跟着共产党走永远是正确的。所以，尽管党内有不和谐的音符在，我们也不能一口否决了整部曲子。我们要始终相信，没有共产党，就没有新中国，就没有今天的幸福生活。

是的，在毛主席等领导人的正确领导下，我们在过赤水河和娄山关时都取得了大捷。这给我党我军将士极大的信心和勇气。尤其是在娄山关大捷后，我看到了中国共产党不仅是能打仗的队伍，还是一只团结的队伍。当彝族兄弟拿枪对着他们时，他们坚决不抵抗，就怕不小心伤了这些无辜的人，接着他们用代表友好的歌声化解了一场误会，让他们认识到了共产党与其他党不同的地方。且看今天五十六个民族拧成一股绳，把中国推向更美好的明天。作为汉族的我们，绝不歧视少数民族，我们做到了。

两万五千里的长征注定是艰难的，它充满了无法预知的劫难。冰山雪地沙漠永远伴随着将士们。这部影片最让我感到的地方就是渡过大渡河的场面。那时候，要想过河必须先抢回泸定桥，而这是一个极其艰难的任务。但是，所有将士在接到两天的路程要一天走完的命令后，没有任何的抱怨，就这样穿着草鞋跑到了泸定桥。为了让大部队安全过桥，将士们一边阻击敌人一边往铁桥上铺板子。面对不长眼的子弹，谁也

没有退缩，只是前进，在枪林弹雨中前进。铁索上的斑斑血迹，河里数不清的尸体，但是一拨一拨的士兵从未间断。为民族献身的集体荣誉感在他们身上一直延续着。虽然历史不断发展，但我希望这种精神会历久弥新，永不消亡。

到此，影片结束了，我感觉自己又重新认识了长征，并且被主人公王瑞感动着。就像影片开始时他说的那样，长征是他最幸福的回忆，因为他在长征中学会了成长，学会了奉献；长征是他最痛苦的回忆，因为他在长征中失去了父亲，姐姐，姐夫，好兄弟，好连长，那个为了救他失去生命的连长。我无法想象主人公内心的痛苦，我也无法体会他内心的痛苦，但我可以肯定的是，长征会永远在他心里，永不消失。

我没有经历过长征，我无法确切地了解那些经历过长征的人的感受。但是，看了这部电影以后，我觉得自己懂了很多。突然发现，自己是那么的渺小有时候，我会抱怨生活中的不公平，批判现实中一些看不惯的人和事。比如，看到政府官员的负面新闻时，会忍不住说几句，觉得共产党并没有那么好，可是现在，我发现我错了。不管怎么样，我们必须承认，没有共产党，就没有我们的今天，我们的今天是他们用血和泪换来的。借用影片中的一句话，跟着走，跟着中国共产党走永远不会走错路。对于我自己来说，我会将长征精神永远记在脑海里，刻在心里，并用它来时刻提醒自己：好好珍惜现有的生活，并且为美好的明天不断地奋斗，争取为国家和社会贡献自己的一份力量。

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇三

每个人的面前都有一条通往成功的路，崎岖但充满希望。不是人人都能走过去，因为总有人没倒掉鞋里的沙子，导致疲惫不堪，半途而废。

如果有人把困难和痛苦当成是磨练自己的一种工具，以苦为乐，那么，所谓的困难和痛苦也只不过是过眼云烟罢了。

想到这里，我发现了我们的可悲，我们同样生活在这个世界上，每天都有成千上万个可以被克服的困难压在我们头上，而我们却无动于衷。最后的结果是，原来的两个同时坐在街角的残疾乞丐，一个因为克服困难，取得了成功。而坐上了金灿灿的宝座被众多记者追捧，另一个依然坐在那条街道旁，沿街乞讨。

或者我们换一个思维方式。没有趟不过去的河，有河就有岸，心中有河，你就永远在岸上走。也就是说，如果心中已经体验过大风大浪，那么，一点点的小困难也就不在话下了。这样看来，经历一些风雨还是有必要的，那就更没有必要伤感，而且心里还是高兴的呢！

还有就是你已在幸福之中，而自己却感觉不到。

朋友的一生问候；同学的一个微笑；挫折后知己的一声安慰；都是幸福。当你遇到困难和挫折的时候，你可以想想比你更困难的人，像身体上的有残疾的人，或是上不起学，吃不上饭之类的。我想这样我们遇到的困难就微不足道了。也就没有伤感，从而快乐起来。

我们遇到不快乐的事，则可以往以上三个方面去考虑，那么快乐就会时时刻刻跟着你了。

在自我的心里，多往明媚处想，你就会拥有一颗快乐的心，与别人的交往中，多想着别人，你就会在别人的温暖中体会到生活回赠的快乐。就像物理中力的作用是相互的。

实际上，我们能不绕进生活的死胡同，或是能及时走出来，始终让自己站在生活的阳光中，快乐就会像影子一样永远跟在我们身后！

让快乐与我们同行，让快乐我们永驻一生……

在车水马龙、人流拥挤的忙碌中，可曾记得？是谁捡起脏兮兮的垃圾，投进那绿色的垃圾车？是谁顶着烈日，冒着严寒辛勤劳作，把城市的每一条街道清扫的干干净净？是谁、、、白色的口罩，橘黄色的工作服勾勒出一个平凡的城市美容师朴实无华的形象。谁说他们扫的只是垃圾！不！我分明看到环卫工人数不清的脚印在大街小巷的黎明与黄昏里，从熙熙攘攘的马路、胡同里拽出一片清洁。正是他们辛勤的汗水把江城打扮得像画一样美。

城市美容师们，是您的无私奉献让清晨变成一缕温暖的阳光，让所有的行人走在这温馨里；是您的辛劳让小鸟在耳畔清啼。您的双手变成了烈日下头顶上的一片绿荫。如果没有你们这些城市美容师每天默默无闻的工作，那么我们的城市将会变成脏乱不堪的垃圾山。正因是为有了你们的无私奉献，我们的生活才有了浓郁迷人的芳香；也正是你们的无怨无悔让我明白了：拥有奉献这种美德，即使是一根小小的火柴，也可以燃亮一片晴空；拥有奉献的美德，即使是一片小小的绿叶，也可以倾倒一个季节；拥有奉献的美德，即使是一朵小小的浪花，也可以飞溅成一片海洋。

同学们，我们要向那些城市美容师学习，让美德遍布学校的每一个角落，让美德扎根于我们的心灵。努力铭记“赠人玫瑰，手有余香”。让美德与我们同行！

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇四

第一段：引言（150字）

自律是高中生成功的基石，对于每个高中生而言，自律意味着掌握自己的时间、视力和情绪。通过自律，我们可以培养好的学习习惯，提升自己的学识和技能。在面临高中升学压力和各种诱惑的情况下，高中生如何保持自律显得尤为重要。在本文中，我将分享自己的一些体会和心得，希望能给其他高中生带来一些启发。

第二段：掌握时间（250字）

高中生的学习任务繁重，时间管理是自律的重要方面之一。要成为一个自律的学生，我认识到了掌握时间的重要性。首先，我会合理规划每天的时间表，将每个学科的学习时间充分利用起来。其次，我会尽量减少时间浪费，比如减少社交媒体和电子设备的使用时间。此外，我也学会了将课余时间用于自主学习和兴趣爱好的培养，这样不仅能提高自身的学习效率，还能拓宽自己的眼界。

第三段：保护视力（300字）

如今的高中生长时间愈发长，不良用眼习惯问题也随之而来。自律意味着保护好自己的视力。为了保护视力，我会每隔一段时间休息几分钟，远离电子屏幕，活动眼球。每天晚上也会保持一定时间的户外活动，让眼睛得到放松和恢复。此外，调整阅读距离、避免阅读姿势不良也是保护视力的重要方法。这些习惯的养成让我在高中生活中能够保持良好的视力，更好地完成学业。

第四段：保持情绪稳定（300字）

高中生活压力山大，情绪波动也是自律的一大挑战。保持情绪稳定是我一直在努力去做的事情。首先，我会保持生活规律，充分休息。身体的健康直接关系到情绪的稳定性。其次，我会培养一些放松的爱好，比如听音乐、阅读、运动等，这样可以调节情绪，让我能更好地面对学业和生活的压力。并且，我也学会了倾诉，与朋友、家人分享心里的烦恼或困扰，这样能够减轻内心的负担，获得安慰和理解。

第五段：结论（200字）

在高中阶段，自律对于每个学生来说都至关重要。通过掌握时间、保护视力和保持情绪稳定，我们能够更好地应对高中

生活的挑战。自律不仅是一种必要的品质，更是一种生活态度和价值观。正是通过自律，我们能够塑造自己更好的未来。让我们努力培养自律能力，迈向成功的高中生活！

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇五

今天阳光灿烂，云儿飘飞。我和妈妈带了一小包苹果来到楼下观察蚂蚁。

我看见两只蚂蚁正在吃力地抬着一颗瓜子，便想捉弄它们一下。于是拿了一大块苹果压住了瓜子，两只小蚂蚁大吃一惊，拼命想把瓜子从苹果下拖出来，但是瓜子纹丝不动，它们只能放弃了。接着它们对苹果块东摸摸西碰碰，对这个突如其来的美食感到无限好奇。经过一番考察后，便匆匆忙忙地走了。我们猜想可能它们回家找同伴来搬苹果了吧。

我左等右等还是等不到它们的身影。于是我又掐了米粒般大小的苹果放在一棵小草旁，刚好有一只身强力壮的蚂蚁经过，立即发现了它，便叫来一个同伴齐心协力地抬起来。我们想知道它们的家在哪，就一路跟随着它们。只见它们翻过“悬崖峭壁”，爬过一座“小山丘”，穿过“一线天”，钻过阴森森的“地洞”，终于来到了它们温暖的‘洞穴。虽然这段距离对我来说只是一步之遥，但对这两只小蚂蚁来说，真是经过了千辛万苦。我发现它们的洞穴大门很隐蔽，藏在一片枯叶下。我用木棒捅开枯叶，发现底下有许多蚂蚁来来往往，热烈欢迎带回美味食物的勇士。

再回去看看我先前放的苹果吧，只见许多蚂蚁排着“一”字形的队伍，浩浩荡荡昂首挺胸地冲向苹果。我又想搞个恶作剧，我用手指用力划着蚂蚁爬行的路线，一只蚂蚁刚好爬到这里，便不知所措地返回了，接着蚂蚁群混乱了，它们四散奔逃寻找回家的路。原来蚂蚁千真万确是靠信息素来辨别方向的呀！

我又在另一个地方放了一大块苹果。不一会苹果就变成了一块“芝麻饼”，布满了“小黑点”。我能想像出它们现在正在分割食物，好一块块搬进洞里，而不堵塞洞口。它们正干得欢呢，一个大怪物（苍蝇）从天而降，那个大怪物长着一对大翅膀，一双凸出来的大眼睛充满了邪恶。蚂蚁们被吓坏了，仓皇而逃。只有几只勇敢、热爱工作的蚂蚁还坚守在岗位上。不一会蚂蚁们又陆陆续续、三五成群的回来继续工作。看上去有几只懦弱的蚂蚁还有点迟疑不决。看，有一只大头蚂蚁，躲在人家的后面，两只触角向前伸着，好像在看看有没有大怪物了。

时间总是这么匆忙，晚饭时间到了，我要回家了，我恋恋不舍。蚂蚁真有趣呀！

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇六

亲爱的祖国：您好！

也许，在您的映象里，从来不曾记得有我，有我这样一个不起眼的一员。我就像林海中的一棵小树，就像满天的繁星时，天空中的一颗星星。虽然也有光芒，但是却那么的不耀眼。在茫茫的人海中，平凡而渺小的我，自然也非常的不起眼。

曾看过无数篇，关于你的儿女的英雄事迹文章；也看过很多写给您的文章，那些诗人，作家都表达了对您的爱，而我的拙笔是写不出万分之一的，那么我该怎么样表达呢？世界上那么多的儿女为您作出了贡献，我想您一定为他们感到骄傲吧！而平凡的我一直都很羡慕他们，我多么希望自己能像他们一样，成为您的骄傲，可是我……我没有他们的才华和抱负，也没有他们的能力和自信，更没有为您作过伟大的贡献。我又何尝不想为您出自己的一份力，可是我怕，我怕您嫌弃我，也许只有强者才配站在您面前，来表达他对您的爱吧！我心里就这样想着。不知是上天给了我启示，还是其它的什么。我开始努力，我相信学习可以让我成为强者，让我取得

成就，这样别人就知道我的爱国之情了。

我像着了魔一样，拼命的学，拼命的干，陷入了学习里面。我忘记了学习是干什么，在学习中失去了原本的我。面临着困难，一次次站在放弃与坚持之间，真的很难决定，可是有一股力量在告诉我，不能输，真的不能输，输了这我什么都失去了。咬咬牙，还是坚持下去。

我想正是因为有爱您的心，才让我变的坚强，于是我更坚信只有“强者”才配说爱祖国。

偶然的一天，我突然发现我错了，真的错了，我只不过在为自己找借口。世界上，不是每个人都可以像伟人一样给您增光，更多的是那些默默的爱着祖国的人。虽然他们没有作出惊天动地的大事，可是这并不能说明他们不爱祖国啊！我相信他们对您的爱其实一直都在心里，这些我想您的心里早已明白。于是我改变了自己的想法。

我选择做一个默默无闻的人，我并不是害怕了，也不是放弃了学习，而是换了另一种心态，因为突然想起曾看过的文章，也许换一种心态，事物就完全不同了。这样我就不会因为自己的渺小，而太过于自责。

祖国，我相信您能明白我，我并不期盼自己的付出，会有多大的荣光。我只希望您能明白，平凡的我，对您也有着深深的爱。只要您不嫌弃我对您的爱太微不足道，我就心满意足了。

此致

敬礼

中学生民法典演讲比赛演讲稿篇七

自律是一种良好的品质，对于高中生来说尤为重要。高中生自律意味着逐渐拥有自我管理的能力，能够做到按时完成学习任务、保持良好的生活习惯和规律的作息时间。在自律的过程中，高中生不仅要学会合理安排时间、提高学习效率，还要培养良好的自我约束能力和自律意识。在这个过程中，我认为积极主动、坚持不懈、平衡充实的生活、与他人互助合作等是实现自律的重要方法和途径。

首先，要积极主动地参与学习和生活。在高中阶段，学业负担逐渐加重，面临大量的课业任务。在这样的情况下，作为高中生的我们不能被动地接受，而是应主动争取自己的学习机会。在课堂上要积极思考问题，发表自己的观点，提出自己的疑问。要勇于向老师请教，主动寻找适合自己的学习方法和规律。在生活中，要积极参加各种校内外的活动，不仅能丰富自己的业余生活，还能培养社交能力，广交朋友。这样的积极主动能够让我们拓宽视野，增长知识，也能够更好地适应高中的学习和生活。

其次，要坚持不懈地追求进步。高中生的自律是一个长期的过程，往往需要付出较大的努力和时间。在自律的过程中，我们不可避免地会面临各种困难和挫折。需要我们在困难面前保持积极的心态和坚韧的毅力，坚持自己的目标和努力。无论是遇到学习上的难题还是生活中的困扰，都要勇敢面对并且寻求解决的方法。同时，要相信自己的能力，并且相信付出努力一定会有回报。只有坚持不懈地追求进步，才能真正培养出自律的品质。

再次，要保持平衡充实的生活。自律并不代表要一味地追求学习，而是要在高中生活中做到平衡充实。适当的休息和娱乐有助于恢复精力和调整心情，从而更好地投入学习。高中生活可以丰富多彩，并不仅仅局限于课堂上的知识。可以参加一些体育锻炼，比如跑步、打球等，可以参加一些文艺活

动，比如学习乐器、参加话剧社等。这些活动不仅能够增加生活的乐趣，还能够培养出各种能力和素质，更重要的是能够提高自身的自律意识。通过保持生活的平衡充实，我们可以更好地投入到学习中，并且更好地面对高中的挑战。

最后，要与他人互助合作。高中是一个团队合作的时期，通过与其他人的互助和合作，可以促进自己的自律。在学习上，可以与同学共同探讨问题、互相学习借鉴。在生活上，可以与宿舍同学共同维护好宿舍的整洁和良好的学习环境。在活动中，可以与同学一起组队参加各种比赛和活动，共同合作，共同进步。通过与其他人的互助合作，不仅可以减轻自身的压力，还能够培养出协作意识和团队精神，更好地提高自身的自律和自制能力。

总之，高中学生自律是一个长期的过程，需要不断地努力和坚持。在这个过程中，我们要积极主动地参与学习和生活，坚持不懈地追求进步，保持平衡充实的生活，并与其他人互助合作。只有通过这样的努力，才能够真正培养出自律的品质，为自己的未来打下坚实的基础。高中生自律心得体会，希望能够给所有的高中生一些启示和帮助。让我们一起努力，成为自律的高中生。