

# 最新健康的倡议书(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 健康的倡议书篇一

尊敬的家长朋友们：

你们好！一年一度的暑假已经到来了，您是否认为可以轻松出一口气，不再为小孩的每天的作息安排费心了呢？这种放松对小孩监管的想法是要不得的。据以往的经验，每年的暑假个别家长由于对小孩疏于监管，从而导致了意外发生。两个星期前我市已发生多起小孩因没有大人照看，溺水身亡和发生交通意外，一个个幸福的家庭因为这些小生命的逝去而破裂。我们不能容许这样的惨剧再次重现，每个家长朋友都应该提高警惕，做到防患于未然，密切关注小孩的暑期生活。为此在这里我们向家长朋友们和社会各有关部门发出青少年安全健康过暑假的倡议：

一、注意子女的活动安全。家长在暑假期间必须提高子女外出活动的安全防范意识，加强对子女的监管和教育，教育子女不要独自外出游泳，不要到有危险的地方玩耍，不玩有危险的游戏，不与不认识的人玩耍。

二、注意子女的交通安全。限制子女使用机动交通工具，尤其是对没有驾驶证照的子女更加要将机动交通工具的钥匙保管好不要让小孩拿到，切实加强对于子女的监护做一名称职的家长。

三、注意子女的交友安全。平日多加注意子女身边的朋友，

劝告子女在社会上小心结交朋友，不要随便将自己的联系电话、家庭电话、地址跟陌生人透露，不要跟陌生朋友单独见面约会。

四、注意子女的身心健康。利用暑假倡导自己的子女多参加有益的社会活动，根据子女的意愿支持子女参加自己喜欢的暑期兴趣班，引导子女自觉抵制“黄赌毒”，倡导过健康有益的暑期生活。

五、注意子女的饮食健康。为子女提供营养丰富的膳食，引导子女不要暴饮暴食，不要光顾无牌无证的路边小贩，不购买过期或无具体厂址、生产日期的劣质食品。

一个孩子就是一个家庭的希望。密切关注我们的孩子，特别是关注孩子在暑期活动中的安全与健康问题，为孩子营造一个健康、愉快、安全、难忘的暑期生活环境，是每个家长的共同职责。我们更希望社会各界能重视青少年的暑期问题，多制定有关措施计划为青少年朋友提供一个丰富多彩的暑期活动平台，让他们的暑期生活健康和快乐。

## 健康的倡议书篇二

落实中央卫生与健康大会精神，迎接第九届全球健康促进大会召开，推动将健康融入所有政策，倡导健康生活方式，推进健康中国建设，实现人人享有健康，需要社会各界人士的积极参与。在此，我们郑重倡议：

每个公民要关爱自己和家人健康，合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，努力做到少得病、不得病、早发现、早治疗。

健康与生命相连，生命靠健康促进。让我们行动起来，全民发力，共同为推进健康中国而奋斗！

倡议人: xxx

2017年xx月xx日

健康倡议书篇二

## 健康的倡议书篇三

全县妇女姐妹们:

村庄是我们共同拥有和赖以生存发展的家园,创建清新、整洁、优美的城乡环境,是我们共同的愿望和追求,也是我们共同的义务和责任。为推进实施乡村振兴战略和美丽乡村建设,充分发挥广大妇女和家庭在生态文明和精神文明建设中的重要作用,县妇联、县文明办、县农业农村局、县林草局在全县范围内联合开展以“家庭”为着力点,以“五不”、“六净”、“五美”为标准的“美丽乡村·美丽庭院”创建活动,以促进城乡环境创建工作,充分调动广大农村妇女和家庭成员积极参与乡村建设,为此,我们向全县妇女姐妹发出倡议:

一、争做改善环境的先行者。妇女姐妹们要切实增强庭院创建的责任感和自觉性,从自我做起,从身边的‘小事做起,率先垂范,持之以恒地做好庭院环境治理巾帼志愿服务、品牌活动打造、文明家风培育行动中去,努力营造“家里门外净起来、房前屋后绿起来、庭院环境美起来”的优美居住环境。

二、争做文明新风的宣传者。妇女姐妹们要自觉摒弃不良习俗和不文明行为,倡导文明新风,倡导绿色消费,培养文明健康生活方式和良好公共卫生习惯。要主动教育家庭成员自觉遵守公民基本道德规范,培养良好的社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德,要以文明村民的要求对照自己、教育他人,以文明行为引导身边人,形成人人关心家园、人人爱护家园、人人建设家园的良好氛围。

三、争做建设美丽庭院的监督者。全县妇女姐妹们既是美丽庭院的创建者，也是管理者，更是优美环境的受益者和享受者。我们要发扬主人翁精神，积极维护创建优美的环境，主动参与并监督“美丽庭院”创建活动的落实，对破坏环境卫生、损毁公共设施的现象和行为进行劝阻、举报、制止，为建设美丽庭院尽一份心、出一份力。

姐妹们：创建庭院、美化家园，人人有责，家家受益。让我们迅速行动起来，用我们的热情和真诚，积极投身“美丽乡村·美丽庭院”创建行动中，让我们携起手来，为共建共享天蓝、地绿、水清的德美通河贡献自己的一份力量。

通河县妇女联合会

20xx年5月16日

## 健康的倡议书篇四

- 1、树立健康意识，我的健康我做主。
- 2、学习和传播科学、健康的理念与知识。
- 3、重视和促进自身心理健康，关注和维护他人健康。

### 贰、建设健康环境

- 1、从我做起，积极参与，保护环境。
- 2、参与环境整治，提高生活质量，减少身体疾病。
- 3、邻里之间尊老爱幼、宽容友善、互助和谐。

### 叁、共享健康生活

- 1、从我做起“三减”：减盐、减油、减糖。
- 2、力争实现“三健”：健康口腔、健康体重、健康骨骼。
- 3、保持合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

让我们携手共进，人人养成健康生活方式，个个拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄！

——永康城第六居委会

日期

## 健康的倡议书篇五

亲爱的同学们：

络虚拟世界或是电脑游戏难以自拔，黑夜白天颠倒，课堂反倒成了睡觉的地方，诸如此类的不良生活方式影响了学习成绩，身体素质直线下降，不知不觉处于亚健康状态，还会间接影响到周围同学。俗话说得好：“身体是革命的本钱。”健康是不可再生资源，透支健康不可取，健康的生活方式却可以使你的人生充满阳光。在这里我倡议：状态投入学习生活；

4、彻底摆脱不良习性，拒绝夜不归宿，自觉不吸烟，不饮烈性酒，提高生活质量；

6、保持环境卫生从身边小事做起，从宿舍的一角做起。干净整洁的室内环境会营造良好的心理环境。保持宿舍的清洁卫生势在必行，相信每个同学也都能出这份举手之劳。

同学们，健康才是时尚，健康才是美丽，请别拿健康当赌注，把握人生，得意时不妄行，失意时不气馁。增强自我保健、自我防护意识，树立健康科学的生活方式，从而提高生活质

量。

同学们，让我们回归到健康生活状态，共同致力推广健康的生活方式，从今天开始，让我们健康生活每分钟，身心发展乐无穷！

倡议人：

健康饮食倡议书

情绪健康的倡议书

心理健康的教育倡议书

文明健康绿色环保倡议书

【精选】健康生活倡议书三篇

## 健康的倡议书篇六

随着温度的上升逐渐、各种病原微生物也活跃起来，学校的失速越来越多，这些都是我们的`安全隐患。俗话说，“口”，食品安全应引起我们极大的关注。为此，我们在此发布以下为教师和学生主动：

一、买食品的时候看到的生产日期、保质期、健康饮食倡议书制造商和不买3没有食物。

其次，并不是在学校和街上流tandian买零食。

三、多吃水果或蔬菜，少吃，最好不要吃油炸烧烤食物。

四、不挑剔，而不是垃圾食品，注意所有营养。

五、多喝水，少喝酒。

六、形成一个好的习惯，洗手饭前便后。

七、不要只是扔水果和shell健康饮食倡议书不随地吐痰。

让我们加入一个螺丝起子，3没有食物说“再见，再见”；在一起，让我们行动起来，注意个人卫生，注意饮食。

## 健康的倡议书篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

为了使我们的生命焕发出热情和激情，为了我们能有一个强壮的身体，更好地学习、工作和生活，希望全体师生都能在工作学习之余，积极参加体育活动。为此，我向全校师生发出倡议：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。

二、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，根除不良的习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、球场，活跃于校园，亲近自然，释放自我。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。让我们在奥运精神的延续下，快乐运动起来，让健身成为增进健康、娱乐身心、发展友谊、完善自我的主要渠道。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“每天锻

炼一小时，幸福生活一辈子”的目标。让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

老师们，同学们，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐。

谢谢大家！

## 健康的倡议书篇八

在全面建设小康社会过程中，我国人民的健康水平明显提高，精神面貌焕然一新。然而，社会发展和经济进步在带给人们丰富物质享受的同时，也在改变着人们的饮食起居和生活习惯。与吸烟、酗酒、缺乏体力活动、膳食不合理等生活方式密切相关的高血脂、高血压、高血糖、肥胖等已成为影响我国人民健康素质的大敌。

面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制，惟一可行的是每个人都从自己做起，摒弃不良习惯，成为健康生活方式的实践者和受益者。为此，卫生部疾病预防控制局、全国爱国卫生运动委员会办公室与中国疾病预防控制中心以“和谐我生活，健康中国人”为主题，共同发起全民健康生活方式行动，并向全国人民倡议：

一、追求健康，学习健康，管理健康，把投资健康作为最大回报，将“我行动、我健康、我快乐”作为行动准则。

二、树立健康新形象。改变不良生活习惯，不吸烟，不酗酒，公共场所不喧哗，保持公共秩序，礼貌谦让，塑造健康、向上的国民形象。

三、合理搭配膳食结构，规律用餐，保持营养平衡，维持健康体重。



四、少静多动，适度量力，不拘形式，贵在坚持。

五、保持良好的心理状态，自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人。

六、营造绿色家园，创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

七、以科学的态度和精神，传播科学的健康知识，反对、抵制不科学和伪科学信息。

八、将每年的9月1日作为全民健康生活方式日，不断强化健康意识，长期保持健康的生活方式。

让我们在追求健康的生活方式中实现人与自然的和谐相处，愿人人拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄，实现全面发展，拥有幸福生活！