

# 2023年父亲节教师国旗下讲话(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 父亲节教师国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

您们好，今天我国旗下献词的题目是《由时间都去哪儿了所想到的》。

一年之计在于春，一日之计在于晨。春天，是一个充满希望的季节，为了不让日后白发的我们后悔，从现在开始珍惜时间，下面我给同学们提些建议：早晨的时间很宝贵，据科学统计，早晨的记忆力是最好的，可以方便我们迅速调整好学习状态，可以读英语课文，背诵古诗文、文言文。富兰克林有句名言：“你热爱生命吗？那就别浪费时间，因为时间是生命的组成材料。同学们，请珍惜一点一滴的时间，伟大的思想家、文学家、革命家鲁迅先生曾经说过：“我是把别人喝咖啡的时间用于工作的。”可见，他对零星时间的珍惜，没有时不我待的紧迫感是绝对不成的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 父亲节教师国旗下讲话篇二

各位老师、同学们：

早上好！今天我讲话的主题是友善待人和睦相处。同学们，我们直溪中心小学去年已成功地创建了“江苏省安全文明校园”，我们学校还是常州市文明单位标兵，这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。新的一年我们要以取得的荣誉为动力，每个人都争取做一个友善待人，与他人和睦相处的文明使者，让我们校园的文明之花看得更加鲜艳。

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。不能给同学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学，不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。

生活中难免会出现一些不愉快的事情，遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能拔拳相向，动手打人。另外，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会“换位思考”；关心他人，也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰，在他人困难的时候要给予真诚的帮助。我校二年级一班教室前的花台里竖着的一块牌子上有这样的一句格言“你一天的爱心，可能带来别人一生的感谢”，就让我们用这句话

来指导自己的言行吧！

## 父亲节教师国旗下讲话篇三

有这样一个人：他没有太多的言语，却会因你的微笑而喜上眉梢；他不太擅长悉心照料，却会因你的生病而焦躁不安；他早出晚归，你似乎不常见到他。殊不知为了这个家，他付出了很多、很多……他，就是父亲。

其实，对父亲的敬爱不应只在父亲节这一天。日常生活中，父亲下班时，我们可以为他倒一杯水，说一句贴心的话；父亲劳累时，我们可以为他捶捶背，给他讲一个笑话；父亲批评我们时，我们要虚心倾听并接受批评……这些点滴小事，就是对父爱的回报。

有人说，母亲给了我血肉，使我成长，而父亲却给了我骨骼，使我站立。纵使是丹青高手，也难以勾勒出父亲那坚挺的脊梁；即使是文学泰斗，也难以刻画透父亲那不屈的精神；就算海纳百川，也难以包罗尽父亲对儿女的关爱！愿天下所有的父亲身体健康，永远年轻！

## 父亲节教师国旗下讲话篇四

亲爱的老师和同学们：

在中国，五月的第二个星期天是母亲节。六月的第三个星期天是父亲节。今天我们演讲的题目是父亲节——爱。

人们说母爱是一种提醒，就像微风吹在脸上。父爱惹人注目，如同烈日。想想我的母亲，它是我耳朵上的白发，它是一位慈爱的母亲手中的线。想起父亲，是回头，是严厉的父亲开口。性别之间的细微差别，让这两种最真挚的亲情显得完全不同。

当我们长大成人，我们或更愿意与母亲畅快的沟通，但我们实际上却更依赖于父亲同学们，这个节日虽然是由外国人在一百年之前设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。

同学们，爸妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……

爸妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢如果愿意，用我们热爱生活，热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧在过几天6月15日，是今年的父亲节，无论何时，我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。

希望我们能够在以后的学习，生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在母亲节，父亲节来到的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

也让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

国旗下的讲话

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 父亲节教师国旗下讲话篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲节》。

母亲的爱是叮咛，父亲的爱是注目；想母亲是白发，想父亲是背影；母亲的爱是有声，父亲的爱是无声。尽管说大爱无言，可在这个周日，父亲节将要来临之际，我还是想来说几句。

是谁，用虬劲的臂膀，为我们撑起一片灿烂的天空是谁，用勤劳的双手，为我们构建一个幸福的家园——是父亲，这个平凡而又伟大的名字！父亲是一座山，胸怀宽广，容纳百川；父亲是一把伞，为我们遮风挡雨，使我们远离灾难；父亲是一艘船，载着我们，乘风破浪；父亲是一棵树，让我们春天能倚着幻想，夏天能靠着乘凉，秋天教我们变得成熟，冬天教我们变得坚强！

那你知道父亲节的由来吗？世界上的第一个父亲节，是由美国人约翰·布鲁斯·多德夫人倡议设立的。

多德夫人的母亲在她13岁时就去世了，是父亲威廉·斯马特独自一人父兼母职抚养6个子女长大成人。白天他要辛劳地工作，晚上回家还要做家务照料每个孩子的生活。经过几十年的辛苦，儿女们终于长大成人，当子女们盼望能让斯马特先生好好安享晚年的时候，他却因为经年累月的过度劳累而病逝了。多德夫人认为她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱

心与努力，并不亚于任何一个母亲。她想：“为什么世界上没有一个纪念父亲的节日呢？”于是多德夫人写信向市长与州政府表达了自己的提议。在她的奔走努力下，华盛顿州在1910年6月19日举行了全世界第一次父亲节聚会。

1924年，美国总统科立芝支持父亲节成为全美国的节日；1966年，美国总统约翰逊宣布当年六月第三个星期日，也就是斯马特先生的生日月份为美国父亲节；1972年，美国总统尼克松签署正式文件，将每年六月的第三个星期日，订为全美国的父亲节，并成为美国永久性的国定纪念日。

同学们，这个节日虽然是由外国人设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和爱戴，因此，我们也应当记住这个美丽的节日。父亲，和母亲一样是对我们影响最深远的人；而父爱，却没有象母爱一样得到那么普遍而直白的歌颂。由于沟通方式的性别特点，我们总是不能和自己的父亲畅快地沟通，我们一直尊重甚至依赖父亲，可是却没有办法好好理解父亲。在又一个父亲节来临之际，我们可以在这里留下对父亲最深的祝福和告白！

乌鸦有反哺之意，羊羔懂跪乳之恩。我们是不是也应该像它们一样知恩感恩，用心去回报父母呢？让我们用自己稚嫩的手，抚平他们脸上的皱纹；用动听的歌声，驱散他们心中的烦恼；用我们热爱生活，热爱学习的精神面貌，给他们带来快乐和欣慰！

## 父亲节教师国旗下讲话篇六

各位老师、各位同学：

父爱深深，是一本永远读不完的书。父爱伟大，是蕴藏丰厚的一首诗，一幅画。读了《地震中的父与子》，我被父亲爱子心切的感情深深的打动了，我读懂了父爱。

美国洛杉矶发生大地震后，一位父亲坚持要从变为废墟的学校救出自己的孩子。当别人都以为他已经精神市场的时候，他凭着“父子连心”的直觉和对儿子许下的诺言，坚信只要不放弃就一定能救出儿子。经过38小时的挖掘，最终奇迹般的救出了儿子。

这就是父爱，深沉而伟大的父爱。父爱无声，他不善于表露，一件件小事便足以让人感受到父爱。转弯处一次回头，生病时一个怜惜的眼神，百忙之中抽出时间辅导孩子的功课……这都是父爱。我无时无刻不沉浸在伟大的父爱之中。小时候，爸爸把好吃的留给我，在炎炎夏日陪我玩，晚上帮我盖好踢掉的被子。上学了，爸爸送我上学，给我买会喜欢的书，晚上辅导我的功课。

读懂父爱，感恩父母！

## 父亲节教师国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是：《团结友爱，共同进步》

我校是一方充满了浓郁文化气息的净土，和谐校园应该是团结友爱、互帮互助的校园。在这里，我们不仅要学习科学文化知识，还要学会如何与同学相处，如何发扬团结互助的精神，来达到共同进步。雷锋曾说过：“一滴水只有放进大海，才能永不干涸。”是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。团结友爱，互相帮助要从小事做起，要从现在做起。比如，当你遇见老师时主动问好；在与同学交往中多用礼貌用语；当老师、同学生病时，你问候一声；当同桌忘带课本时，你把自己的书移到课桌中间；当同学摔倒时，你扶起他；当同学不认真听课，你提醒他一下。

我们要学会讲团结友爱，要学会关心人，团结人，不与同学闹矛盾，有了矛盾，应首先从自身找不足；要学会同情人，帮助人，在学习上，学习成绩好的同学帮助学习成绩不好的，对生活上有困难的同学，要主动上前帮助；要学会尊重人、信任人、不揭人短、不给别人起绰号，不猜忌人，坦诚待人，宽容让人，如果别人错怪了自己，不要得理不饶人，要允许人家改正错误。

你也在温故而知新。如果只盯着自己的利益，你就分享不到他人的快乐，享受不到团队的幸福。一个学校，当他的学生都团结起来的时候，才是这个学校真正和谐的时候；一个社会，当他的公民都团结起来的时候，才是这个社会真正进步的时候；一个民族，当他的成员都团结起来的时候，才是这个民族真正觉醒的时候。那就让我们从现在做起吧！一次游戏，一次集体活动，一次打扫卫生，一次创造发明，让我们尝试着学会与他人合作、共处，把自己培养成为一个善于团结他人、帮助他人，懂得交流和合作的人。

团结就是力量，互助凝聚希望。让我们在“团结互助”温暖阳光的照射下，共同创造属于我们的明天！让我们牢牢记住：

团结就是力量，

互助好比翅膀。

友爱产生动力，

和谐铸就辉煌。

## 父亲节教师国旗下讲话篇八

同学们，这个节日虽然是由外国人率先设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应

当记住这样的节日。

也许当我们遇到困难和无助的时候更多的是投入母亲那温暖而宽厚的怀抱，但身后父亲那坚定自信甚至是严厉的目光才是我们重新踏上征程的动力。教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的常常是父亲。父亲是勇气和力量的化身，是希望和信心的后盾。父爱又是一片宁静的港湾，当我们被学习的不顺、生活的烦恼撞击得支离破碎时，是父亲给我们以信心、勇气和力量，使我们心头的阴影烟消云散。

父亲的爱象母亲的爱那样细腻温柔，他的爱更像大山，深沉而稳重、广博而伟岸。作为家的脊梁，他时刻在用无声无息的爱为孩子们遮风挡雨，时刻在用无声无息的爱让孩子们懂得坚强。

同学们，爱你们的父亲吧！乌鸦有反哺之意，羊羔懂跪乳之恩。我们是不是也应该像它们一样知恩感恩，用心中的.爱回报父母呢？如果你愿意，那么让我们用自己稚嫩的手抚平他们脸上的皱纹，用动听的歌声驱散他们心中的烦恼，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌、用我们的点滴进步给他们带来快乐和欣慰吧！

希望同学们能够在以后的学习、生活中记得父亲的养育之恩，并用一种感激的心态对待父亲为我们所做的一切。在父亲生日的时候，在父亲节到来的时候，别忘了为他们送去一声问候、一声祝福，因为父爱如山。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我的名字叫杨xx□是xx小学三（3）班的一名小学生。我是一个自信，开朗，友好，积极向上的小女孩，我有着广泛的兴趣爱好，我喜欢看书、跳舞，唱歌.听故事，对主持和表演也有着浓厚的兴趣。

今天我讲的题目是——爱在父亲节。

生活中，我们更多的在赞美妈妈，赞扬妈妈，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

世界上的第一个父亲节，是由美国人约翰·布鲁斯·多德夫人倡议设立的。多德夫人的母亲在她13岁那年去世，她的父亲独自一人抚养6个子女长大，自己却过度劳累而病倒。多德夫人明白，她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱心与努力，并不亚于任何一个母亲。她想：“为什么这个世界没有一个纪念父亲的节日呢？”在多德夫人的奔走努力下，1910年6月19日在华盛顿州举行了全世界第一次父亲节聚会。1972年，美国总统签署正式文件，将每年的六月第三个星期日，订为全美国的父亲节，并成为美国永久性的国定纪念日。

同学们，这个节日虽然是由外国人率先设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这个美丽的节日。

母爱有声，父爱无言，爸爸的爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，但是无论它藏在哪儿，我们一定要理解爸爸对我们的爱。感受着爸爸的爱，我们也应该想一想，我们能为爸爸做点什么呢？当爸爸下班回家的时候，我们为爸爸倒一杯水，说一句贴心的话；当爸爸累了的时候，我们为他捶捶背，给他说个笑话；当我们犯了错误，父亲批评我们时，我们虚心倾听并不再犯同类的错误；平时学习中，上课认真听讲，按时完成作业，多读课外书还有很多很多，这些我们都能做到，也应该做到，这些都是对爸爸最好的回报。

同学们，请记住；每年六月的第三个星期天，就是国际父亲节。我建议大家一定要送上我们最真挚、最衷心的感谢与祝福！祝愿全天下所有的父亲永远健康、快乐。

谢谢大家！

## 父亲节教师国旗下讲话篇九

你一定听说过“垃圾食品”这个词汇！常有人说：垃圾食品不要吃！那是些没有营养的东西，会把身体吃坏！

什么是垃圾食品？

所谓垃圾食品是指含<sup>^</sup>\*\*\*所需营养成分，经过炸、烤、烧等加工工艺使营养成分部分或完全丧失，或在加工过程中添加、生成或长期过量食用在<sup>^</sup>\*\*\*内产生有害物质潴留的食品。世界卫生组织公布的十大垃圾食品包括：油炸类食品、腌制类食品、加工类肉食品（肉干、肉松、香肠、火腿等）、饼干类食品（不包括低温烘烤和全麦饼干）、汽水可乐类饮料、方便类食品（主要指方便面和膨化食品）、罐头类食品（包括鱼肉类和水果类）、话梅蜜饯果脯类食品、冷冻甜品类食品（冰淇淋、冰棒、雪糕等）、烧烤类食品。

小学生健康饮食的三个原则

### 一、早餐应吃饱、吃好

早餐对于小学生来说，是一天中最重要的一顿饭。凡是能够坚持每天吃好、吃饱早饭的小学生，其体型和机能发育都比较好，身体也健壮，上课时精神充沛，学习效率也高。

早餐应该重视“质量”而不是数量，除了要提供产热快的淀粉类食品外，还要提供饱腹感强、不容易产生饥饿的蛋白质和脂肪，如五香牛肉、茶叶蛋、豆腐干、肉包子、饺子、馄饨等，有条件的还可增加含维生素的水果。

### 二、午餐需合理搭配

小学生的午餐营养量，应占全天营养的40%。午餐中要有肉食与豆制品搭配的副食，以提高蛋白质的营养价值。每星期吃1~2次鱼类，1~2次动物内脏，每天保持有肉、蛋类食品；有绿色和深绿色的蔬菜，也有橙黄色的蔬菜，少量选用白色或浅色蔬菜；增加虾皮、海带、紫菜、菌类以及肉骨。主食应粗、细粮搭配，豆、谷类搭配，使8种必需氨基酸种类齐全，做到蛋白质“互补”。力求食物品种多样化，一周内饭菜花样尽量不要重复。

### 三、晚餐要容易消化

由于小学生晚上多在8~9点钟才能休息。因此晚餐的热量比例应不少于30%，与早餐的热量相等。晚餐内容包括主食、肉、菜、粥或汤类，以达到干稀搭配、荤素搭配，但要防止过于油腻，既要营养丰富，又要容易消化。

春天是生长发育较快的一个季节，希望大家不要暴饮暴食，不要挑食，偏食，这样才会营养均衡，才会更好的健康成长。