

2023年保护江河湖泊演讲稿 保护牙齿三 分钟演讲稿(优秀7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

保护江河湖泊演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是来自xxx□很高兴站在这里参加本次的科普演讲，我的主题是“如何完成日常牙齿清洁”。

首先我想和大家讨论的是如何把牙刷的更干净，这是一个老生常谈的问题，一听到这个老生常谈的问题有人就会说：如何把牙刷的更干净已经听医生说了很多遍了，使用巴氏刷牙法，很多人就认为了使用此方法我也可以刷出一副好牙来。就像这两张图片一样。可是还是会有人有疑问，明明我已经很认真的刷牙了，为什么我的牙还是有这样或那样的问题，所以我们需要知道到底为什么会出现这些情况呢。

原因有很多种，最常见的是在日常生活中大家都会忽略的“灯下黑”————牙缝。细菌在这些地方黄发垂髻并怡然自乐，所以仅仅靠刷牙当然不能预防口腔疾病。这时有人就会说我可以使用牙线，当然在牙缝清洁的过程中有不可忽视的作用，但是在一些像这种极端的情况下，仅仅依靠牙线的摩擦作用是无法迅速的将齿缝中的污垢清理出去，那么此时我们就可以使用牙间隙刷。

牙间隙刷有很多种设计，1字型短柄的适用于前牙□l型折柄的适用于后牙，并且刷头中埋入的是铁丝，可以弯成各个角度，

更方便进入牙间隙进行清洁。相较于牙刷，牙间隙刷360°的刷毛更便于清洁卫生死角，对比于只能通过拉动起作用的牙线，牙间隙刷大大的提高了清洁效率。

它的使用方法也很简单，我们只要注意清洁上牙时将刷头向上倾斜45°，清洁下牙时将刷头向下倾斜45°进入牙缝，轻轻地刷动，在每次使用完之后可以将牙间隙刷进行清洗和晾干，使用一到两周可以更换。

介绍了这么多关于牙间隙刷的特点，我相信大家对牙间隙刷有了一定的认识，而是否仅仅通过牙间隙刷就可以起到维护口腔环境的作用了呢，答案当然是否定的，一个良好的口腔清洁是需要牙刷、牙线、牙间隙刷等配合使用来达到效果的。

最后还建议大家日常多去拜访口腔医生，由专业的医生给大家带来专业的指导。希望大家更多地去关注口腔健康，爱牙护齿。谢谢大家，我的演讲结束。

保护江河湖泊演讲稿篇二

环保在我心中 同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，爱护大自然。

我们要爱护每一片绿叶，爱护每一棵小草，爱护每一朵鲜花。曾几何时，人们乱砍乱伐，使大自然的生态平衡遭到了破坏。

沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园，大自然的报复让人类尴尬哑然。梅水溪曾经说过，没有自然，便没有人类，这是世界一大朴素的真理。一味地掠夺自然，征服自然，只会破坏生态系统，咎由自取，使人类濒于困境。

这句话说得一点也不错，人不给自然留面子，自然当然也不

会给人留后路，1998年的洪水□xx年的沙尘暴，其实，这就是大自然向人类发出的警示。现实都告诉我们：厉行节约，建立以资源的高效利用和循环利用为核心的循环经济是应对资源短缺的唯一选择，建设节约型社会已成当务之急，更是一场关系到人与自然和谐相处的社会革命。

教育资源是社会资源的重要组成部分，节约型社会呼唤节约型校园。建设节约型的绿色校园，不仅是学校自身发展的需要，更是高校应有的社会责任。

绿色校园不仅仅是草地葱葱、树木茂盛，也不仅仅是窗明几净、校园整洁。绿色是一种环境理念，一种环境美，既是人与人的和谐，也是人与自然的和谐；既要让当代人生活美好，也要使后代人甚至地球上所有的生命有一个良好的生活空间。这是一种对地球美的追求。环境教育任务艰巨，环保活动任重道远。

为了我们的家园，为了子孙后代，让我们携起手来，共创绿色学校，共保碧水蓝天，共享美好生活。当人类感觉到了保护自然的深远意义，这样的感觉则是美妙的。而这种美妙的感觉若能转化成现实的行动，则更是公德无量的。

保护江河湖泊演讲稿篇三

环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园，小编收集了环境保护三分钟演讲稿，欢迎阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

我们都渴望校园中能有郁郁葱葱的草地，都期盼在整洁干净的环境中学习、玩耍，都希望在舒适温馨的宿舍里进入梦乡。

可是却有同学不懂得珍惜这些美好的事物。请同学们放眼校园仔细看看——那洁白的墙壁被打上了鞋印、球印；桌椅上留着乱涂乱画的痕迹；水龙头开着，让水肆意的流失；美丽的草坪、花圃上留着无情的脚印；塑料袋、包装盒、果皮纸屑扔得满地都是，在其他同学午晚休的时候，宿舍楼内外高声的喧哗，打破了这一片宁静。这些现象与我们美丽、文明、和谐的校园多么不协调！

板桥中学就是我们的家，我们将在这里迈出人生的一步。每位同学都是校园里的一员，都是这所学校的主人，都有维护校园环境的义务和责任。这是我们逃脱不了的，也是我们必须要做的。在享受这片宁静而安详的乐土时，我们必然要守卫它，让它永远保持这份特有的生机和魅力。

同学们，立即行动起来吧！一片纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫，爱一棵小树苗，保护一只小青蛙。为了我们的校园，做我们能够做的一切。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。为此我向板中全体同学呼吁：创建清洁、文明的校园，需要你，需要我，需要我们大家共同的努力。让我们积极行动起来！让我们从现在做起，从身边的小事做起，加强自我约束，相互监督，争做保护校园环境的小卫士。

让我们承诺——爱我板中校园，让母校绿色永远蓬勃，让板桥中学成为我们学习的乐园，我们美丽的家。

我的演讲完了，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰；雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞.....空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆.....人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天，天天都是环境日！

谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，我们都学过这样一首诗——“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，这首诗很自然地把我们带入了对于美好的大自然风光的遐想中。那么的生机昂然、那么的美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。是的，美丽的自然带来美丽的心境，”明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；”大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；”流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰

啼”，让我们聆听喧闹；”春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲。曾经，我们拥有那么纯净的天空，那么动人的歌声，那么美丽的鸟儿；我们领略过那么多的美好与感动；在自然的怀抱里，我们的心情是那样的平和与欢畅。

曾几何时，沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园。曾几何时，人们乱捕乱杀，人类的朋友惨遭涂炭。曾几何时，无人的洗手池边，水龙头正孤独的流着泪水，曾几何时，班里没有人，电灯却使劲地睁着眼睛。大自然的报复让人类尴尬哑然，森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳。空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，没有自然，便没有人类，一味地掠夺自然，征服自然，只会破坏生态系统，咎由自取，使人类濒于困境。洪水袭击、沙尘暴来袭这就是大自然向人类发出的警示。

同学们，我们热爱地球，热爱自然，热爱我们赖以生存的家园。我们爱她的青山绿水，爱她的碧草蓝天，那就让我们行动起来，为节能环保做一些力所能及的小事吧。我们可以爱护周围的一草一木，我们可以保护小动物，我们可以关紧水龙头，我们可以把没用的电灯关掉，我们更可以号召我们身边的每一个人都来为保护环境而努力。

同学们，为了让大地山清水秀，为了让家园绿树红花，让我们手拉手，肩并肩，共同加入到保护环境的行列中来吧。我们今天播下一份绿色的种子，明天将收获一片蓝天绿地。同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从现在做起，保护我们的家园，让绿色铺满天涯。

我的演讲完毕，谢谢大家！

朋友们：

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想

必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。…酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌——狮子、狼等食肉动物被捕杀殆荆四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有8家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使1262亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成50多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？——因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十凡年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系裁生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦紫的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

我的一个同事的办公桌上，摆着个木制的水杯，是什么木呢？红豆衫。昆明植物研究所的专家们，从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提出了纯度达99.9% 以上的抗癌新药紫杉醇，可没料到的是随后发生的事，竟会令这些专家们痛心疾首，老泪纵横，滇东北相当数量的红豆杉被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。因为一个商业秘密被公开，1克紫杉醇在国际上可卖到1万美元，那些人还相信一个神话，红豆杉做成的水杯、容忍，甚至根雕可以防癌。

在'99昆明世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不大会时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有9项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越益越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远

摆脱不究的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高或过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源，好比毛长在皮子上，没有了皮，毛又咋生根。

各位老师、同学们：大家(早上;中午;晚上)好!

今天我要演讲的主题是：护我健康绿色环境，还我美丽幸福蓝天。200万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了46亿年后，人——这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据保守统计，全世界每年有20xx万公顷森林横遭盲目砍伐，这是5700个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近5万个物种濒临灭绝，有近2700万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的在华夏大地上发生的长江、松嫩大灾了吧。

如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环保——人——你自己”听完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

以上是我的演讲，谢谢大家！

保护江河湖泊演讲稿篇四

各位同学们：

大家好！

今天我要讲的是保护环境的演讲稿，题目是《保护环境是不容推御的责任》。

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所

有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境的演讲稿，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕，谢谢大家！

保护江河湖泊演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

很高兴可以在这里讲话，今天我发言的主题是：保护环境。

对于大家来说，保护环境这句话应该耳朵听着都磨出茧子了吧，我知道所有的同学都有一颗爱护环保的心，但是我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务的话，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们做出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

在学校里我们经常会发现会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，冰糕纸；在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋，如果同学们了解塑料是怎样溶解的，那么他就一定会知道溶解销毁一个塑料是要经过重重困难和阻碍的，土埋要三百多年的时间火烧更是全球变暖的主要因素，用化学物质对人体有害，所以我们还要多用塑料袋吗？答案是：不！

在这个世界上，有多少个人一天用一双一次性筷子？还有多少人随地吐痰？让我们呼吁世界，呼吁每一个人！保护环境吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

保护江河湖泊演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生态环境是人类生存、生产与生活的基本条件。党和把环境保护作为一项基本国策。伴随着“基本国策”、伴随着新的世纪正迈着希望的脚步，作为地球村的重要成员，草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，爱护大自然。地球是茫茫宇宙间唯一一艘载有生命的航船，我们人类是这艘船上的乘客。当船漏水的时候，谁能说拯救地球与我无关？山不孤独水孤独，所以水绕着山；梦不孤独心孤独，所以梦把心牵住；树不孤独鸟孤独，所以鸟在树上住；我们不能让水孤“独”，不能让心孤独，更不能让鸟孤独，让我们共建绿色家园，让绿色回归自然，我们共同在努力！朋友，新世纪凝望地球：空气污染严重、土地遭到破坏、温室效应威胁着人类、生物多样性锐减、森林面积日益减少、淡水资源受到威胁、化学污染日益严重、混乱的城市化、海洋生态危机加剧、极地臭氧空洞，这就是我们赖以生存的家园吗？曾记否，我们的前人生活的环境是那样的美好：茂密的森林和青青的绿草覆盖着大地，清新的空气中飘着阵阵花香，丰腴的土地和清澈的河水哺育着大地上的生物，鸟儿在树上歌唱，鱼儿在蔚蓝的大海畅游……如今，面对满目疮痍的地球，我们是否应该深深地反思：时代要进步，文明要发展，我们再也不能吃祖宗饭、断路的路子了，人类向大自然一味掠夺式的索取生活方式不可取。我们应该走可持续发展道路；保护生态环境，倡导文明新风。我们应该积极地，自觉地行动起来，快快加入到生态环境保行动中来。保护环境，建设绿色家园，应从身边的事做起：

倡导生态文明，建设绿色家园。就要大力倡导和树立绿色文明理念。将绿色文明当成是人与自然相和谐与共、经济社会

与环境协调发展的新的文明。将这一文明成为每个社会成员的共同认知。从而自觉传播、实践人与自然和谐与共的绿色文明理念。人在自然中生长，绿是自然的颜色。绿色是多么宝贵啊！它是生命、是希望、是快乐，让我们行动起来，为珍惜绿色，创造绿色献出自己的一份力量吧！

倡导生态文明，建设绿色家园。就是要立足安康实际。安康地处秦头楚尾，是西北、华中和西南三个经济区的几何中心，汉江即是长江水系最大的支流，也是陕南安康人的母亲河，它孕育着安康的过去、现在和未来，历史上曾誉为“黄金水道”。“九五”以来，我们始终把保护汉江流域生态环境安全，保护汉江水质免受污染作为环保工作的重点，不断加大投入和治理力度，虽然取得了一定成效，但汉江环境保护的形势依然十分严峻。虽然坚持了“在保护中开发、在开发中保护”的原则，坚定不移地走生态环境保护型之路。如今，随着西部大开发进程和南水北调中线工程的启动，大大推动汉江经济走廊的开发·安康作为国家南水北调工程中线主要调水区，优质水源涵养区。南水北调中线工程水源丹江口水库在我省境内汉江、丹江流域集流面积659万公顷，涉及汉中、安康、商洛、宝鸡4市的29个县区、298万人口。汉江全长1537公里，在我省就有600多公里；总流域面积9.52万平方公里，在我省达4万多平方公里。安康不仅是调水区，而且是水源涵养区，同时也担负着保护水源地水质的重大责任。作为南水北调中线工程的水源区，水土流失严重，导致土地资源破坏，水源涵养能力降低，生态环境恶劣，泥沙下泄淤积河床、水库，使水利工程运行寿命和使用效率降低，丹江水质恶化，制约当地社会经济的发展，也给南水北调工程水质安全留下了隐患。

保护江河湖泊演讲稿篇七

各位朋友们：

大家好！

也许你会说，浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

我们的学校也同样，学校的水电费开支是多少呢？大家可以猜一猜？上个月就是4月份的水费是14104元，电费是5826元，合计近2万元，我们来算一算，十二个月就是24万元，而我们学校一年的应拨付的办学经费是80万，也就是说，应该花在每一位老师和学生身上的钱，近三分之一就交了水电费！

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们是否应该从现在开始，注意到自己的浪费行为？我们学校有一部分同学和老师已经先行一步，组建了东方环保小社团，回收校园中的废纸和矿泉水瓶等可以回收的物品，上个月回收物品最多的是3.4班，回收了96cm的废纸，53个矿泉水瓶；数学老师办公室回收了177cm的废纸，21个矿泉水瓶；英语老师办公室回收了157cm的废纸。也给大家算一笔账，我校1500名学生，如果每人收回一个水瓶，按一毛钱算，就是150元。在此倡议，每个班级都建立环保回收箱，分类回收废纸和矿泉水瓶等，每周二课间操交给环保小社团。环保社团回收的钱，将按一半比例返回班级，剩下一半用于同学们的学校生活和爱心捐助。

相信同学们能以东方小主人的身份，积极投入到环保节约行动中，随手关上水龙头，不让一滴水无缘无故的溜走，随手关上电源开关，不要让任何一度电在没人时孤独的工作，回收废纸等可再生的物品，让自己的素质更高，让校园更美，

让东方更亮!