

最新散文诗青春朗诵稿(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

散文诗青春朗诵稿篇一

尊敬的各位老师：

大家好！今天我要讲的是为梦想而奋斗！

高尔基说过：“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想！”“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今

天的幸福生活。歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是梦想。”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

没有梦想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没；不肯为梦想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。寻找你的梦想之灯并将它点亮！

我的演讲完毕，谢谢大家！

散文诗青春朗诵稿篇二

下面本站小编整理了青春励志散文朗诵稿，供你阅读参考。

青春就是我们一生中最值得珍贵的日子，也许就是青春这一段美好的时光。有人曾经说：“青春是美好的，但挥霍青春就是犯罪。”

也许在我们的心中，青春犹如一场大雨。有起有落，它有轻舞飞扬的风姿，可有时也是倾盆而下的措手不及。偶而，我们也可以在细雨中撑起一把小伞。虽然蒙蒙胧胧。但我也可以在纷纷扬扬的梦里走一回。只要我们把这一场场润物细无声的雨当作是人生的一场电影。我们再一路把美好的风景看过。才发现自己的青春已稀释于雨中了无踪迹。到了那个时候。这场雨便是寒冷是潮湿是一些寂寞的心本无涯。这时我才明白，原来青春也有历史。

也许青春是我们生命中刚刚燃烧起有意义的日子。当我们翻开永久的历史时，是序曲、雨在眼前、雨在耳边，雨在钱层万次的时光之杯。快乐的日子，列如忽远忽近的琴弦，以微笑的脚步渐渐沥沥在悲伤的时候。我们仿佛是一群寥落的小精灵。来自美丽的天堂，却一个不小心让我们迷失了方向。找不到前进的路。

青春的一切美好。我们都历历在目，我们走过美好的地方看风景。也听过美好的故事和结局。更有过一切所想过所努力过的目标。

如果有一天，有人问我。青春给了我们什么。又有什么好呢！也许我会肯定的告诉他。青春给了我生命的意义和努力的目标。给我们留下一场润物细无声的雨。点燃了我们前进的道路让我们明白了生存的意义。我们活得很快乐。这是青春吗？我会肯定的告诉你，是的，这就是我对青春的意义。

我们的快乐，我们的目标。梦想、回忆，是它给我们的。它伟大，因为它是我们三步跨栏的潇洒飘逸，它是门一脚畅酣淋漓。它是羽毛球的轻灵。

一位多年不见的同窗，特意打电话来说：“我看了你那篇《人总是从某一点上开始杰出的》的文章，觉得你还可以写一篇《人也总是从某一点上开始平庸的》。”还说：“我就是从某一个点上开始平庸的。”我当然不好承认他“平庸”，我只是说：“是呀，当初你也是挺有理想挺有抱负的啊，你的画曾经画得那么好，连美术老师都夸你有天赋呢。”

他在学校读书时特别喜欢画画，他也曾经希望自己能够成为一个全国有名的画家。下放到农村当知识青年，在那么艰苦的条件下，他仍然坚持画。他为知青点的人画像，个个画得惟妙惟肖。他如果坚持画下去，也许他真能在这方面有所作为的。可是参加工作后，因为发现一个远远不如他的人被提拔成了车间主任，成了他的领导，他便觉得这个社会太不公

正了，觉得一个人再怎么努力，再怎么优秀，如果没有“社会背景”，也是没有出头之日的。就是那件事，让他开始借酒浇愁，用酒精来麻木自己。他坚持了多年的业余画画，也从此中断了。在这种状态下消沉了几年，接着就是结婚生子，他也更没有心思接着画了。“这个社会不公正的事总是会存在的，那些杰出的人之所以能够走向最后的成功，不是他们没遇到过不公正的事，而是那些不公正的事没有使他们放弃自己的追求。现在我才意识到，杰出的人与平庸的人，他们的一个很重要的区别，就是他们对待不公正的态度不一样。可惜，这个道理我懂得得太晚了。”他说。我本来想说“你从现在再接着努力也不迟嘛”，但我说出口的却是：“你认识到的这个道理很宝贵啊。”

前人的觉醒，前人的人生之悟，总是后人的思想和精神财富。”他又接着说：“当然，有些人开始走向平庸的那一个点跟我不一样。我是遇到一个不公正的现象，暴露了自己思想认识上的一个盲点，自己被自己的这个盲点害得平庸的，有的则是在追求的过程中，遇到了自己身上的某一个缺点或弱点——如缺乏足够的自信和毅力、不爱向高手请教、经不起失败的打击等，而开始放弃自己的追求最终走向平庸的。”

任何一个人，不论他是在哪一个点上放弃自己的追求的，他实际上就是改变了自己进取向上的人生态度，就是割断了与美好未来美丽梦想的美妙联系，就是顺着自己的某一个缺点某一个弱点某一个盲点一步步走向平庸，乃至堕落！可见人生在世，能够及时克服自己的缺点、改正自己的弱点、走出自己的盲点，是多么重要！

栀子花开

那些青春，已悄然老去；那些梦想，你可曾记得？

梦想，似乎很重、很重。压得我们快要喘不过气。有时候甚至想丢开它，独自去一个无人知晓的地方。不知不觉中，梦

想也随着我们长大了，越长大就越重。我们肩膀上的压力越大，脚步就不会变慢。这个季节，很快就会离我们而去，只是我们还停留在原地，依然守护着那些遥不可及的梦想。

曾几何时，梦想拉近了我们与现实的距离，把我们一下子打回了原形。我们渐渐地，和现实越走越近。而在残酷的现实中，梦被扭曲了，变味儿了。无意之中，它渐渐偏离了我们。我们可以选择做一个自私的人，哪怕是一无所有。然后有一天突然发现，自己也变得很现实。于是只好重新拾起那些残缺的梦想。那些陈腐的过往，如今已随风即逝。雨过之后，我们看见的不是阳光，不是彩虹，而已灰色的天空，没有一丝色彩。

繁花过后，青春散尽。那些要不可以的梦想，随着一阵微风而远行，不留一丝足迹。而在我们心底，仍然残留着一些破碎的痕迹。常说：我们有资本，因为我们还年轻。可是青春经不起肆意挥霍，也许有一天梦想会随着时间的流逝而不见。有一天，我们终将会慢慢老去。

生活中，我们不应该是感伤的。忧伤和快乐事不过是一种形式。岁月带走了青春，别人看似美好的青春，但没有多少实际意义。奋斗，为时不晚，因为心中有梦。纵然年华不再，但是心中的斗志永不磨灭。它就像是一个火种，只要心底的那一丝温度不灭，它就会燃烧，越烧越旺。

让我们接受过去，接受自己，带上梦想，悄悄地开始一段自己的旅程……

散文诗青春朗诵稿篇三

“付出所有的青春，不留遗憾向前跑，迎着冷眼和嘲笑，生命的广阔不经历磨难怎能感到？命运他无法让我们跪地求饶，就算鲜血洒满了怀抱，继续跑，带着赤子的骄傲，生命的闪

耀不坚持到底怎能看到?与其苟延残喘不如纵情燃烧吧，未来迷人绚烂总在向我召唤。”一首《追梦赤子心》唱出了无数有梦的年轻人的心志。耳畔响起这熟悉的旋律，我总被那一行行的歌词牵引着。

塞万提斯的名著《堂吉诃德》里面主人公曾对人进行了划分，总的来说分为四种：其一，出身于贵族并一直保持着贵族的地位；其二，出身于贵族而后衰落成平民；其三，出身于平民通过奋斗跻身于贵族；其四，出身于平民并始终保持着平民的身份。相比较而言，第四种最普遍，于是大多数人还是普通人，第三种最难，但它却是无数平民必胜奋斗的梦想。

我现在把自己定义为一个平民，亦或从某种意义上来说，我比平民的经历更坎坷。在自己的生活圈里，我总不愿意提起自己的家庭，在内心里，我抱怨过很多次，为什么要出身在这个地方?我是农村双女户子女，父母均为文盲，且无一技之长，身体不好，收入微薄，母亲出过车祸未得赔偿，术后丧失重劳动能力，且脑神经留下一定的后遗症。

父亲靠重体力劳动为生，收入极不稳定，也不能很好地维护自己的权益，工作时发生事故配成了业主损失两万余元，让原本经济拮据的家庭更是雪上加霜，工作时受了工伤也没有得到赔偿。妹妹现在在读高中，明年要参加高考。如果仅仅是家庭的贫困，我想我能够忍受，因为只要一家人同心协力，总会有出头点一天。可是在过去的二十年中，我感受到的家庭亲情少之又少，收入微薄，如果父母懂得结余懂得勤劳治家，我想我们的生活也会好点。

但是从我记事起，父母亲永远都在各个赌博场上，赢了钱就笑，偶尔给我和妹妹一两块零花钱。输了呢，我们就成了出气筒，就是我们念书花光了他们的钱，多少不堪入耳的话让我不禁在想他们配做父母吗?小时候，我和妹妹饿肚子是常事，他们两个人赌博不回家是常事，所以我比同龄人更早熟，从一年级就学会了站在小板凳上烧饭给一家人吃，学会自己洗

衣服，学会自己把衣服补了一遍又一遍。

但我必须学会感恩，至少在知识改变命运的这条路上，父母亲给了我机会，我得以读大学。但是，我需要付出比同龄人更多的艰辛。转念一想，谁的青春不奋斗呢？如果我的一切都是靠我自己的努力获得的，那么是不是自己会获得更大的满足？答案是肯定的。所以，我需要奋斗。

记得有人说过，“如果不坚强，脆弱给谁看”？是的，我一直奉行着我要靠自己的努力把自己变成第三种人。至少要为把自己变成“贵族”做出必要的努力。由于家庭的贫困，我在学校的读书期间，在完成功课的同时，还要挣钱供自己读书，所以我的时间总是要精打细算。在步入大学之后，更是如此。基本上节假日都要奉献给各种兼职，虽然奔波，但我喜欢工作过后被人肯定的感觉，当然，在这期间，兼职收入保证了我的生活。我不想赘述一个人生地不熟的丫头在这片土地上为了挣钱吃过多少苦，因为那都已经成为过去式，更何况“吃得苦中苦，方为人上人”。

在工作挣钱的同时，我没有忘记我来到大学是为了什么，绝不仅仅是为了挣钱，否则我早就脱下书包、带上行李走进了某个工厂了。在大学期间，我继续着中学时的学习习惯，坚持早起看书。我记得乔布斯说过“如果你想继续做梦，就继续睡觉；如果你想完成你未完成的梦想，那就起床”，我的梦想还没实现，怎敢浪费自己的青春年华？图书管、教室是我在芜湖这边去的最多的地方，因为在这两个地方我更能沉下心来看书，完成各种任务。

对待各门课程的学习，我不敢有丝毫的松懈，认真听课做笔记，为了避免开小差，我上课从不带手机，总是提前到教室，坐在自己固定的位置上，认真学习。成绩证明了我学习的认真程度。在大学过去的两年中，我都凭借自己优异的成绩获得了优秀学生的奖学金，特别是这次，我获得了国家励志奖学金，这给了我极大的肯定和信心。

同时，这笔奖学金可以让自己有更多的时间干自己的事，更好地度过大学生生活。在课外实践方面，我也积极参加，积极为以后的工作打好基础，我苦练各种语文教学基本功，三字一笔、课件制作、论文写作、课堂控制能力、教学安排的设计等等方面我都积极准备着，并且持之以恒，都取得了一定的成绩。各种必要的证书，普通话二级、英语六级、计算机二级的证书我都已收入囊中，论文的立项、征文比赛、网络作品大赛的获奖都证明了我的努力和能力。

当然，现在取得的种种成绩都不是终点，我的青春道路还很漫长。我的青春在奋斗还要继续奋斗，继续向前跑，迎着一切的阻挠。不幸是暂时的，我的明天由我自己来创造，我会一直加油。

散文诗青春朗诵稿篇四

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁！

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看

到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程?是当下?还是爱?都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜!

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧!在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的!”

青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗！拥有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌！

散文诗青春朗诵稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

因为你，我懂得了友谊之可贵；因为你，我懂得了同甘共苦；因为你，我懂得了推心置腹地交谈……因为你，我的青春与世界温暖相拥。

你是插班生，老师让你自我介绍，介绍的时候，那温和悦耳的声线，自信阳光的脸庞让我记住了你。这时，窗外的阳光明媚照人，屋里的我不由自主地，心里涌上一股暖意，心情愉悦极了。

吃饭了，你恰好被分在我身边，安静地吃着，我突然感觉身旁是一团柔和暖密的棉絮，踏踏实实的，让人很有安全感。我甚至希望永远这样坐着，那该是多么舒心啊。

不知何时，我们成了无话不谈的知心好友，散步时，会谈到一些烦心事，而我们总是互相劝慰，贴近心灵地去用内心深处的温暖相拥。

我像火炉，热情地与你交谈；你像棉絮，温柔地暖我的心。

一次生日会，班里的朋友来了，却又因各种事情提早散了。我难过极了，瘫坐在沙发上，仿佛整个世界都抛弃了我，冷

落了我。正当我开始哭泣着收拾还未开始就已结束的大富翁棋时，响起了一阵敲门声，我颓丧地打开了门，你面色绯红，气喘吁吁地站在那儿。我扑了上去，：“是你！”你说，你本去参加婚宴了，婚宴还没结束，你就悄悄地溜了出来，来我家了。

我心中受到了极大的一阵触动，多种情绪五味杂陈地翻滚上来，最后汇成一串泪珠落了下来。我委屈地讲述着，你的肩上湿了一大片。

你轻抚着我的背，缓声说道：“事情总是有很多不凑巧，看，我不还是来了吗？”我抬起头，望向你的脸，此时此刻，这张脸，这个人，是那样地给我以温暖和力量！“这个给你！”你递过一个闪着光芒的小熊钥匙扣。我接过它，它那么普通，但握在手里，不一会儿就盈满了温暖，多像你啊！

这几年的点点滴滴，有你相伴，我的心每时每刻都如贴着一片暖宝宝，每天都流淌着无穷无尽的暖意。我们青春伊始，我相信，我们会一直温暖同行。因为你，我的青春与世界温暖相拥！