

护理实习生个人总结(优秀7篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

护理实习生个人总结篇一

带着一份希冀和一份茫然来到了三峡大学仁和医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手。

在医院骨科实习的三个月里，大大小小手术经历了二十多个。可以说，通过这些手术以及术后处理，使我学到了很多。不仅有技术上，还有人文关怀上。在这短短100多天里，痛苦与快乐并存。而最大痛苦，莫过于身体上劳累——在创伤骨科手术中，有很多是四肢骨折，而在四肢骨折中，下肢骨折尤其多见。骨折按照不同角度有不同分类，按照骨折部位是不是有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可依据手法复位情况及病情严重程度决定是不是需应切开复位。

当一个下肢骨折确定应进行手术切开复位，那么在手术之前都应将整个创肢消毒。消毒过程是这样，先用2%碘酒消毒，再用75%酒精脱碘。病人平是躺在手术台上，当我们消过腿正

面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触部分如何消毒？对，你想法完全正确——把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象那么简单和轻松。很多人以为只需应抬一下腿嘛，没什么大不了的。

手术室里无菌观念应求是很严格，而且手术室里护士又是极其严格，稍有不遵守无菌规范动作就会立刻招致她们不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格训练，所以在手术室里极少看过她们脸色，并且基于我表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准手术医生来对待。

随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意点了点头。这对我是极大鼓励。手术后在更衣室里，李教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家期望与鼓励，我感觉自己目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他期望。

经过这近三个月的实习，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，

我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法。至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖。

在骨科的实习即将结束，在这三个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触

临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

这次实习我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，我以后还要学习更多的知识，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责。

护理实习生个人总结篇二

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢__院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，

但是真正进入病房后，医学教育网搜集整理感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。

按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项

基础护理操作。实习的最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

护理实习生个人总结篇三

护理实习是护理专业学生必需的一项实践教学环节，也是衔接理论知识和实践技能的重要途径。我在某医院进行了为期两个月的护理实习，通过实践与反思，重新认识了护理工作的重要性和专业性。

首先，在实习中，我深刻体会到护理工作的重要性。护士不仅是医疗团队中不可或缺的一员，更是患者生命安全和病情康复的守护者。在医院实习期间，我负责病房内患者的护理工作，通过观察病情、记录数据、执行医嘱、处理护理问题等具体操作，我深刻认识到护士需要掌握一定的医学知识和操作技能，以及高度的责任心和职业道德。我时刻保持专注和认真的态度，将每一位病人的健康放在首位，时刻关注病人的变化，确保在医生不在病房的情况下，能够及时处理各种突发状况。

其次，在实习中，我学会了如何与患者进行有效的沟通和协调。护理工作不仅仅是针对患者的身体状况，更关注患者的心理状态和需求。每个患者身处不同环境和背景，因此需要根据患者的实际情况进行个性化的护理方案和相应的心理支持。在病房中，我经常与患者进行交流，从患者的角度出发，倾听患者的过去和现在，耐心解答患者的疑惑，帮助患者缓解紧张和痛苦，使患者感受到温暖和关怀。通过与患者的交流和了解，我感受到了作为一名护士所能给予患者的力量和温暖。

最后，在实习中，我结合了对护理工作的理解进行了一次深刻的反思和总结。我认为护士工作不是简单的执行医嘱和处理照顾问题，而是在工作中受到医学知识、技能和职业道德的多重限制。因此，我必须时刻在自己的角色和专业标准之间找到平衡点，做到承担责任、注重品质、尽心尽责、坚守职业道德规范、与患者建立信任和认同等方面。在护理实习中，我不断学习和实践积累，提高了自己的护理技能和工作水平，也增强了自己的职业自信和职业认同感。

综上所述，护理实习是护理专业学生进行理论知识与实践技能衔接环节的重要实践教学环节，通过实践与反思使我们再次认识到护理工作的重要性和专业性，提高了我们的专业技能和职业素养，为以后成为一名出色的护士打下了坚实的基础。

护理实习生个人总结篇四

在实习期间，了解到该科室肺结核、流行性出血热、重症肝炎患者较多，因此，为了保护自己以及他人，在感染科都应戴口罩，防止交叉感染。

在这一个月的实习期间，我几乎没有迟到早退过，对待病人态度良好，也有遇到过比较矫情的病人，但我都视而不见，表示无语！但是，在那里还是学到了一些基本的护理操作，比如吸氧、雾化、量血压、静脉输液、静脉注射、肌肉注射、皮内注射、采集血标本、配皮试液、配药水、换水的顺序以及一些药水的主要作用、特殊药水的滴速等等。但是最重要的还是要与患者多沟通，让患者放心你。

其实护士的工作有点累但是也充斥着快乐，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房了，感触就更深了。的确，护士的活很零碎、很杂乱，还能够说是很低微，但是透过多人的不明白，更能体现护士医生独特的魅力！

护理实习生个人总结篇五

在炎炎夏日中，我开始了我的护理系实习之旅。这是我人生中第一次接触到实际的护理工作，也是我对这个职业有了更深的了解和体验。在接下来的1000字中，我将详细、具体、生动地描述我的实习经历和总结，希望可以为未来的同学提供一些有用的参考和建议。

第一天，我来到实习医院。看到门口挂着的“医德医风，问心无愧”的标语，我觉得自己来对了地方。我们的导师在等着我们，在简单的自我介绍之后，她向我们介绍了医院的概况和实习计划，然后带我们参观了厕所、休息室、岗位等地方，这给了我们一个初步的印象。之后，我们每个人都分配到了一个固定的岗位，我被派到了内科病房。

在病房里，我遇到了我的同事和患者。我的同事非常友好，不仅给我介绍工作流程，而且也对我的问题非常耐心地解答。患者们也让我印象深刻，他们在病房里等待治疗，谦虚、友善，做出了非常艰难的努力和付出。我意识到，作为一名护士，需要具备高度的责任感和同情心，才能帮助和治愈患者。

在工作中，我也遇到了许多困难和挑战，例如没有足够的经验来处理病人的复杂情况，需要应对急症和护理病人的待遇等。但是，我的同事们在实际工作中指导和支持了我，帮助我克服了很多困难。我也在实验中学到了许多实用的护理技能，例如插管、换药、提供心理支持等。

在整个实习期中，我普遍意识到，作为一名护士，需要具备许多技能和品质。首先，护士需要具有坚定的道德、信仰和职业操守，以确保对患者的尊重、保密和责任。其次，护士需要具备丰富的知识，包括医学、护理、药学和心理学等，以便为患者提供全面的护理服务。最后，护士还需要具备人情味和同情心，以确保与患者建立紧密和长久的联系，为患者提供精神上的支持和安慰。

总之，我的护理系实习之旅是非常宝贵和难忘的经历。通过它，我不仅对护理工作有了更深的了解和理解，也学会了如何在工作中跨越困难和挑战。我相信，在未来的职业生涯中，我会运用这些经验和技能，为患者提供最好的护理服务。

护理实习生个人总结篇六

迈出校门，实习让我充满着好奇与遐想，同时也承载着一点点的忧虑。在那不可预知的社会里等待我的将会是何种挑战？20xx年7月20日我来到了五河县医院开始了我九个月的实习生涯。

普外科是我进入临床实习的第一个科室，从学生过度到护士也正是在此科，从一个坐在位置上听课的学生转变为动手操

作，向病人讲述用药知识，为病人制定护理计划的护士，感觉自己就像一个不知世事的小孩，一天下来感觉昏昏沉沉，唯一有的收获就是自己的基础知识不够扎实。就这样，我每天下班后都会把自己这一天所遇到的病例及护理技能翻阅一遍，这样科室常见病及多发病的护理就能熟练掌握了。虽然累，但我真正做到了理论联系实际，丰富了自己的学识，同时也实现了自己做白衣天使的梦想。

就这样在接下来的九个月的时间里我分别到了内科，传染科，儿科，五官科，骨科去实习。通过带教老师的辛勤培养，还有自己不停的摸索操作，夜班要做的事情也很有限，就是晨晚间护理、发药、输液、换液、雾化、打针这一切看来都是那么的简单，必定要做到的一条注意事项也很简单，就是三查七对。我慢慢的对那些基础操作都越来越熟练了，也没有了害怕的感觉，了解的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大的收获是熟练掌握了各项操作技能及各种护理工作能力。所以在带教老师的细心教导耐心指导下我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。

到病房实习，接触最多的是病人，他们有的是因为疾病缠身，心情很不好，有的却是因为病情的好转，心情会很好。有时候真的不需要多说什么，只要用灿烂的微笑迎接他们就够了。没有去医院实习的时候，我总认为病人都很尖酸刻薄，很难对付，可是接触到了，才发现想那样的人是很少的，他们大多都会很热情的和你聊天，要是静脉输液没有一次性成功，他们也不会骂你什么，反而是鼓励你说：“现在你们实习护士就是应该多加练习，不要紧张，扎不上就再来”要是去上夜班，他们也总会热情的问到：“吃饭没有啊？晚上很累吧！”出院了也不会忘记与你说再见并道谢。他们总是很热情很友好，工作起来也会让你心情很好，我也更深刻的认识到已救人为本的’精神。我要用自己懂得的知识和力量去帮助病人和需要帮助的人，那一句“谢谢”并不那么重要，而是希望他们勇

敢地面对病魔与困难，并战胜它们。这就是一个护士存在的意义!也许与治疗病人疾病的重任，我们与医生比起来会显得渺小一些，但我也会做好本分，尽自己最大的力量做到最完美，也绝对不会放弃任何一个生命。

九个月的实习我学到的不仅仅是学会了各个科室的基本工作更重要的是让我懂得了作为一名医生的责任感和如何做一名合格的白衣天使。

护理实习生个人总结篇七

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，发奋做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，发奋将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜质，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，因此只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。