

2023年平凡的世界读书笔记摘抄及感悟 平凡的世界活动心得体会(实用8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇一

近日，我参加了一个以“平凡的世界”为主题的活动。这是一个旨在鼓励人们用平凡的心态面对世界和生活的活动。在活动中，我深感我们常常追求外在的华丽和繁华，却忽视了平凡中蕴含的力量和价值。通过这次活动，我对平凡的世界有了更为深刻的认识与体会。

首先，在不断追求卓越和成功的今天，我发现人们对平凡的生活态度渐行渐远。然而，平凡并不意味着平庸和无趣，它是一种勇敢坚持，一种平静坦然的心态。通过这次活动，我遇见了许许多多平凡的人，他们有些是普通的街坊邻居，有些是专注于自己工作的普通人，还有些是默默奉献的普通志愿者。他们每个人没有特殊之处，但却在平凡中发出了耀眼的光芒。他们以平凡的力量，创造了无数的奇迹，让平凡的世界变得丰富多彩。

其次，活动中有一个环节让我印象深刻。组织者请来了一位中年妇女和一位年轻女孩，让她们分别讲述自己平凡世界中的故事。中年妇女是一家企业的职员，每天从早忙到晚，凭着坚持和努力，在工作中做出了很多贡献。而年轻女孩是一位普通的大学生，她用自己的行动履行了许多承诺，例如义务助教、社会志愿服务等。这两个平凡世界中普通人的故事打动了。她们所做的一切可能并不太起眼，但它们都在细

微中体现着伟大。正是这些平凡而微小的奉献构成了我们美好的世界。

再次，平凡的世界也需要勇气和坚持。在活动中，我遇见了一位年轻女性，她出生在一个普通的家庭，但她从小立志成为一名医生，为社会、为他人奉献自己的力量。然而，在追逐梦想的过程中，她遇到了无数的困难和挫折。但她没有放弃，坚持不懈地努力学习，最终实现了自己的梦想。她以她的平凡之力，为世界带来了希望和温暖，也给了我从容面对平凡生活的勇气。

最后，这次活动让我明白了平凡世界的人们有着巨大的力量。平凡并不意味着微不足道，它是一种默默的奉献，一种潜移默化的力量。我们身边的每一个普通人都有着自己的力量和价值。只要我们用平凡的心态去看待世界，去珍视他们的存在，我们就能发现平凡中所蕴含的力量和魅力。

通过这次活动，我对平凡的世界有了更深刻的认识和体会。平凡并不意味着平庸，它是一种勇敢与坚持，一种积极与奉献。在平凡的世界中，有着许许多多普通而伟大的人，他们用自己的行动证明了平凡的力量之可贵与无限。当我们用平凡的心态去面对世界、去珍惜身边的每一位普通人时，我们就能够创造出一个更加美好的平凡世界。让我们共同努力，向着平凡的世界迈进，用我们的微小之力，点燃一片平凡的火焰！

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇二

路遥，他平凡，因为他只是中国当代众多作家中的一个；
《平凡的世界》，它平凡，因为它只是一部小说，具体的说是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说。

然而，在这部小说中，作者在近十年间广阔背景上通过复杂的矛盾纠葛，刻划出了社会各阶层众多普通人的形象。劳动

与爱情，挫折与追求，痛苦与欢乐，日常生活与巨大社会冲突，纷繁地交织在一起，放在有着不同思想的两代人身上，色彩是那么鲜明。深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。

孙少平与田润叶虽然青梅竹马，但门当户对的封建腐朽思想至使在苦难中挣扎，从未放弃的铁骨男儿，却在此时不敢越过雷池半步，从而使一段美好的爱情化为乌有，造成了一个不算悲局的悲剧。使人遗憾。

孙家两小子到底有什么魔力，使田家两位小姐都钟情于他们，这是当大队书记的田福堂永远解不开的谜。因为他虽也有过年青，但却没有一颗年青的心。这是他无法拥有的，因此他也就无法体会到，无法理解。所以就要从中插一手，百般阻拦。最后他不也没有阻止的了润生娶带有孩子的红梅吗？青年人的思想不是他一个封建的朽木所能懂得，拥有的。

就在那物欲横流，思想半个疙瘩的年代，少平要比少安更坚强，更执着，思想也更前卫一些，他有一个另人羡慕的头脑，坚韧的性格。他和晓霞排除各种阻力，没有那些世俗的关念，走到了一起，可谓非常不易，实属难得。

然而，现实又是多么残忍，有情人却不能成眷属，遗憾至极。但晓霞的死并不能作为最后的结局，同样不能从少平心中抹掉。用看门老大爷和一句话说：“晓霞是个好娃娃。”不错，她是青年人的代表，是一个时代的象征。

《平凡的世界》只所以平凡，就在于它是发生在我们周围普通人身上的普通小事，但它却有着无限的内涵，反映一个社会在一定时期的精神状况和人心所向：新中国刚刚成立，百废俱兴，社会还要不断完善，不断进步，这就需要年青的一代去拼搏，去奋斗。这是真理。

路遥他是否平凡，在于他的内心与精神；《平凡的世界》是

否平凡，在于它的涵。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇三

《平凡的世界》是中国现代作家路遥所著的长篇小说，这部小说以一个普通人的成长为背景，展现出中国改革开放以来的社会变革和人性的复杂性。这部小说不仅是国内外读者所喜爱和评价的文学经典，更是读者们透过作品从中汲取人生哲理和感悟的一本好书。在我读过这本书后，我深深感受到了作者的思想情怀和文字表达力，也悟出了一些人生真谛和人性光辉。

第二段：从主人公方鸿渐的成长看人性的复杂性

主人公方鸿渐是一个出身农村的孩子，他在成长过程中经历了许多磨难和挫折，但是他始终坚持着追求自己的人生目标。他身上体现了一种刚毅的品格和追求事业成功的不懈努力，但同时他也表现出了一个人性的复杂性，比如满腹的理想却无法践行，对女性的感情纠葛及无法舍弃对母亲的依恋等。正是在方鸿渐的人性表现中，我们看到了自己的影子，也更深刻地理解了人性的多面性。

第三段：从作者的笔触看社会变革的缩影

《平凡的世界》的情节不仅仅是关于主人公方鸿渐的成长历程，还涵盖了中国改革开放以来的社会变革背景。在这段时期中，生产力、思想观念和文化艺术等多方面都发生了深刻的变化，而作者路遥通过描写小说人物的社会生活、思想变革和命运选择及其影响，展示了一个个普通的人物承受压力和追求幸福的心路历程，展现了一个真实的中国社会图景。

第四段：承载了作者的情感和风貌的作品

《平凡的世界》是一部代表着作家路遥情感和风貌的作品。

在他的作品中，我们感受到了他对祖国、对人民的热爱和责任心，他倡导的是孜孜不倦的追求、平凡和真实的精神底蕴。在他笔下的角色中，我们看到了许多人物的善良、勤奋、开朗和顽强，在写作方式上，他也追求简朴和自然的风格。这些情感和风貌都让作品更具真实性和可读性。

第五段：我的收获与感想

阅读《平凡的世界》对我而言是一次读心经的历程，让我更深刻地认识到人性的多维度和社会的多样性。读完全书后，我不仅从字里行间中汲取了很多有益的人生感悟和启示，更受到了作者一直所提倡的人类之间的真情和关爱的影响，对于自己做一个普通人、做一个爱心人的理念也有了深刻的新认识和理解。

总之，《平凡的世界》，不仅是一部文学经典，它播撒的是现代社会中最基本的情感种子；不仅是一部作品，它承载了作家的情感和人格风貌，蕴含着最深刻的人性哲理。它让我们看到了人类的复杂和多样，也让我们看到了曾经发生过或正在发生的社会变革，更让我们领略到路遥所传递的那份平凡而真实的精神价值。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇四

《平凡的世界》是鲁迅文学奖得主路遥先生所著的一部现实主义小说，被誉为中国现代文学中的杰出代表作品。自问世以来，这部小说一直深受读者喜爱，在青少年教育中也得到了广泛应用。在我看来，这部小说不仅是一部具有艺术价值的文学作品，更是一本具有启迪性的教育读物。在阅读过程中，我得到了很多有益的启示和思考，以下是我的一些心得体会。

第二段：平凡生命的意义

小说主人公孙少平的生活不幸，但他始终保持着内心的坚强。他的经历虽然平凡，却充满了奋斗和希望。对于我们每个人来说，生活中总会有各种各样的困难和挫折，但这些并不代表我们无法坚强地面对。无论我们拥有怎样的生活状态，坚守初心，奋发向前，才是真正意义上的成功。

第三段：亲情和友爱的重要性

在小说中，孙小平在家庭中受到了良好的教育和照顾，同时他的同学师长也给予了他很多帮助。通过这些人与事的描述，可以看出亲情和友爱在生活中所占的重要性。在我们的成长历程中，首先要有健康和温馨的家庭环境，同时还要珍惜与亲人朋友建立的情谊。与身边的人共同经历困难，分享快乐，不仅能够带给我们正能量，也能更深刻地体验到生命的真谛。

第四段：社会阶层与个人努力

小说中许多人的命运与社会阶层相关，但是通过看到孙少平等人的努力，我们也有所启发。无论一个人本身的出身如何，只要肯努力和上进，就能取得自己想要的成就。当然，我们需要在一定的社会条件下，通过不懈的努力提升自身能力，才能在竞争中胜出。在人生路上，不因自己先天的条件而气馁，踏实地做好每一件事情，在自己的理想中追寻尽可能多的方向。

第五段：珍惜眼前人和机会

小说中，孙少平错过了许多机会，但依然坚定地走下去。他在自己努力的过程中，也深刻地意识到珍惜眼前人和事的重要性。我们需要及时发现机会，珍惜眼前机缘，不要给自己留下遗憾。同时，与身边的人建立良好的关系，在人脉和机会中寻找自己想要的人生。

结尾：

通过阅读《平凡的世界》，我们收获了很多宝贵的人生经验，并从中汲取了正能量。我们不仅要珍惜现在的人和事，同时也要不断努力，追求理想的人生。只有这样，才能越努力，越顺利地迎接挑战，收获人生的幸福和成功。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇五

第二段：社会与人性：“平凡的世界”以一个农村家族的发展历程为主线展开，呈现了新中国简单社会的原貌。然而，正是在这个浩繁复杂、纷乱无常的时代背景下，小说将万千矛盾纠葛展示出来：贫穷与富贵、爱和恨、利益与原则，以及人性的复杂内涵等等。正是那些社会与人性的问题，构成了小说深邃的思想内核。

第三段：父母与孩子：小说中的许多形象，如孩子与父母之间的矛盾，是全书中最最触人心弦的部分。其中以那一幕“父亲骂完了，那夜就去世了”最为人所共鸣。父亲想要教育自己这个顽皮的孩子，却往往因为语言的无能而变成了残忍的责骂；孩子也想要得到父母的关心与爱，却常常因为不懂事情而成为长辈口中的“钉子户”。这一刻的戏剧冲突，让人们从心底细细品味家庭教育的深重内涵。

第四段：爱情：当然，小说中最让人们难以忘怀的除了乡村的淳朴和形形色色的人物形象，还有爱情。曲折前行的小说中，人物之间的感情线始终贯穿其中。其中以杨丽萍和义子的爱情故事最具代表性，这个曲折动人的爱情故事不仅仿佛是人性的缩影，也完成为文学经典的艺术表现。

第五段：结语：小说以平淡、离奇的情节，展现了农村家族的崛起和衰落、一代人的梦想和幻灭，同时也深刻反映了人性的丰富性和矛盾性，让我们深切体会到了这个逐渐老去的时代所蕴含的意义所在。读《平凡的世界》，仿佛我们就能漫游在那个熟悉的时间与空间之中，感受到了一种宁静、低回、人情味的生命力。这是一个映照中国人内心的时代小说，

我想它在未来的岁月里，依然将是人们追寻文学价值和时代精神的重要经典。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇六

2、人的生命力，是在痛苦的煎熬中强大起来的。——路遥《平凡的世界》

4、要知道，春天的道路依然充满泥泞！——路遥《平凡的世界》

6、随着光阴荏苒，每个人都在变化——路遥《平凡的世界》

8、不要见怪，不要见外。——路遥《平凡的世界》

13、真正的爱情不是利己的，而应该是利他的。——路遥《平凡的世界》

15、生活不能等待别人来安排，要自己去争取与奋斗！——路遥《平凡的世界》

16、人只能按照自己的条件去寻找终生伴侣。——路遥《平凡的世界》

22、劳动永远是医治精神创伤的良药。——路遥《平凡的世界》

32、在最平常的事情中都可以显示出一个人人格的伟大来。——路遥《平凡的世界》

40、他站起来，用手抹了一把脸，端着半碗剩菜汤，来到西南拐角处的开水房前，在水房后墙上伸出来的管子上给菜汤里搀了一些开水，然后把高粱面馍掰碎泡进去，就蹲在房檐下狼吞虎咽地吃起来。

41、起先，她和孙少平一样，因为自己家庭贫困，觉得在众

人面前抬不起头来。最使她窘迫的是，她吃不起好点的饭，顿顿都是黑高粱馍。女孩子爱面子，她不愿在大庭广众面前领自己那份不光彩的干粮，顿顿饭都是等别人吃完后她才去。

42、孙玉厚老两口大受感动地看着他们这个最小的孩子，连一句话也说不出来了。按说，她是家里最小的娃娃，应该娇惯一些。可孩子长了这么大，还没给她扯过一件象样的衣服。现在她已经到石圪节上了初中，身上还七长八短地穿着前两年的旧衣服。

43、孙少平目前还没有到这样的地步。他只是感到，在他如此潦倒的生活中，有一个姑娘用这样亲切而善意的目光在关注他，使他感到无限温暖。她那可怜的清瘦的脸颊，她那细长的脖项，她那刚能遮住羞丑的破烂衣衫，都在他的内心荡漾起一种春水般的波澜。

44、顺便说说，这米家镇虽属外县，但旧社会就是一个大镇子，双水村周围的人要买什么重要的东西，如果石圪节没有，也不到他们原西县城去，都到外县的米家镇去置办。米家镇不仅离这儿近，货源也比他们县城齐全——不光有本省的，还有北京天津进来的货物。

45、渐渐地，他每天都沉醉在读书中。没事的时候，他就躺在自己的一堆破烂被褥里没完没了地看。就是到学校外面转悠的时候，胳膊窝里也夹着一本——转悠够了，就找个僻静地方看。后来，竟然发展到在班上开会或者政治学习的时候，他也偷偷把书藏在桌子下面看。

46、他蹲在房檐下，一边往嘴里扒拉饭，一边在心里猜测：她之所以也常常最后来取饭，原因大概和他一样。是的，正是因为贫穷，因为吃不起好饭，因为年轻而敏感的自尊心，才使他们躲避公众的目光来悄然地取走自己那两个不体面的黑家伙，以免遭受许多无言的耻笑！

47、每天的劳动可是雷打不动的，从下午两点一直要干到吃晚饭。这一段时间是孙少平最难熬的。每当他从校门外的坡底下挑一担垃圾土，往学校后面山地里送的时候，只感到两眼冒花，天旋地转，思维完全不存在了，只是吃力而机械地蠕动着两条打颤的腿一步步在山路上爬蜒。

49、在我们这个地球上，每天都要发生许多变化。有人倒霉了，有人走运了；有人在创造历史，历史也在成全或抛弃某些人。每一分钟都有新的生命欣喜地降临到这个世界，同时也把另一些人送进坟墓，这边万里无云，阳光灿烂；那边就可能风云骤起，地裂山崩。世界上没有一天是平静的。

50、现在，玉亭抽着刚从他哥烟布袋里挖来的旱烟，已经过了东拉河，走到庙坪枣树林的小土路上了。他现在还不能直接到小学去。他要去找一回他们大队的副书记金俊山，商量一点事。本来这种事要是书记田福堂在，他就不会去找金俊山。书记去公社开会，不在村里，他现在只能去找金俊山商量。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇七

记得第一次读《平凡的世界》是在上中学时，那时的我懵懂无知，对人物的感情世界还没太多的理解，就是觉得路遥先生怎么可以把文章写的那样好，他笔下描写的场景，人物的内心独白，字字句句都给我深深的震撼，尤其是主人公孙少平的人生信念，给了我很大的启示，一个人，不管处于何种境地，不管生活多么贫寒，不管条件多么恶劣，只要有一颗积极上进的心去面对生活中的不幸，用一颗包容隐忍的心去看待认识的挫折，做自己生活的主人，那么他就会得到生活公正的回报。他那句“一个平凡而普通的人，时时都会感到被生活的波涛巨浪所淹没，你会被淹没吗？除非你甘心就此而沉沦。”让我印象深刻，也激励了我整个学生时代，在每一次遇到困难时，我都会用这句话来激励自己，不让自己沉沦。

读着读着，我有些惭愧了，这些年真的生活的太幸福了，乐不思蜀，没了追求的目标，没了上进心，工作生活都变成了“混日子”，对生活的理解也模糊起来了。

掩卷沉思，我们都是平凡世界中平凡的一员，生活在这样一个幸福的年代，我们都幸福的有些麻木了。

书中主人公孙少平、田晓霞、田润叶、孙少安、秀莲……每个人所受的苦难及他们的生活态度，处世哲学都有太多值得我学习的地方。那个困苦的年代，生活的艰辛并没有打垮他们，反而使他们找到了自己幸福的归宿，也让他们的生活上了一个层次，尽管这个层次是他们自己或许都无法意识到的。但对于今天的我们尤其是正在成长的孩子们来说，他们无疑是我们的精神榜样。正如少平所说：“对于一个有血性的青年来说，自己无力谋生，靠剥夺父亲在这个世界上活着，即便不是堕落，那也实在是脸上无光。

重读《平凡的世界》，让我对生活有了更深的理解。“生活包含着更广阔的意义，而不在于我们实际得到了什么；关键是我们的的心灵是否充实。对于生活理想，应该像教徒对待宗教一样充满虔诚与热情。”象书中所说，时不我待，指针没有在那一时刻停留，时间继续走向前去，永远也不再返回到他经过的地方了。所以我们要勇往直前，不断充实自己，给自己平凡的人生书写精彩的篇章。

平凡的世界读书笔记摘抄及感悟篇八

《平凡世界》是一部由路遥所著的长篇小说，通过讲述一个普通农村家庭的故事，展现了社会变迁和个人追求的复杂关系。读完这本小说，我深受触动，对于人生的意义、人性的复杂以及命运的无常有了更深刻的思考。

首先，小说中的主人公孙少平是一个朴实无华的农村青年，他的出生和成长背景与我相似。通过孙少平的成长经历，我

深刻地体会到平凡人的内心世界。在一个物质条件艰苦的家庭中，孙少平长大并走向社会，他并没有褒贬自己的平凡身份，而是一直通过各种方式展示自己的价值。这使我意识到，每个人都有他们独特的贡献方式，无论是在平凡还是非凡的世界中，我们都能用自己的智慧和努力去开创一片属于自己的天地。

其次，在小说中，孙少平与其他人物之间的关系展现了人际关系的复杂性。他与姑姑王夫人之间的相互依存和互动，让我意识到人与人之间的关系并不是非黑即白的。姑姑从一开始对孙少平表现出的冷漠和不满，到后来慢慢对他改变态度，最终成为了他最坚强的后盾。这让我明白，即使在看似冰冷的外表下，每个人都有着柔软的内心，只是需要一些时间和机会才能展现出来。在面对复杂的人际关系时，我们应该保持耐心和善意，并用自己的行动去影响和改变他人，从而建立起更为美好的人际交往。

第三，小说中的社会环境变迁以及人们面临的困境让我对社会发展的问题有了更深入的思考。小说中描绘的农村生活和城市生活的差距，让我意识到社会的不公平和不平等。孙少平和李向前都是在充满机遇和挑战的社会中追求梦想的代表性人物。他们在一次次的失败和挫折中坚持不懈，最终实现了自己的目标。这使我明白，生活永远都是不完美和充满困难的，但只要我们保持积极乐观的态度，并且通过不断努力去改变现状，就能够找到自己想要的那片平凡世界。

第四，小说中的爱情也给了我很多启发。孙少平和温敏之间的感情发展是平凡而真实的，两人从相识到相知，直到最终牵手，经历了许多的坎坷和困扰。他们的爱情经历让我意识到，真正的爱情需要付出努力和耐心，在相互理解和支持的基础上才能够长久。只有在尊重和信任的基础上，才能够建立起真正的爱情关系，而不是单纯的浪漫和激情。

最后，小说《平凡世界》给予我最深刻的体会就是：平凡的

人生中蕴含着伟大和美好。每个人都希望能够取得辉煌的成就和令人瞩目的成功，但是大多数人的生活却是平凡而普通的。孙少平的经历告诉我们，平凡的生活中同样存在着宝贵的东西，而我们应该学会欣赏并珍惜其中的点滴。在追求梦想的过程中，不论是天才还是平凡人，只要我们积极面对、努力奋斗，都能在平凡世界中创造自己的辉煌和价值。

总之，《平凡世界》给了我许多启迪和思考。这部小说不仅展现了平凡人的内心世界，还通过描绘人际关系、社会环境变迁、爱情和人生的意义等方面，让我们思考人生的价值和意义。它告诉我们，平凡的生活中同样存在着伟大，只要我们持之以恒、努力奋斗，都能够在平凡世界中创造属于自己的辉煌。在读完这本小说之后，我更加坚定了自己的信念，希望能够在平凡中追求卓越，并且用自己的力量为社会的进步贡献自己的一份力量。