

# 最新乒乓球比赛活动方案(精选7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 乒乓球比赛活动方案篇一

- 1、培养广大学生的团体合作精神
- 2、丰富学生文化生活，展现我校师生的精神面貌
- 3、培养学生的'特长，消除少数学生上网吧的不良习惯、

三十铺中学校乒乓球赛

20xx年10月28日开始

乒乓球场

全体学生

以班级为单位，每班派出4人、

第一轮（10月28日）团体赛：

分年级组实行班级单循环赛、

凭班级积分确定名次、

第二轮（10月30日）个人赛：

分组淘汰赛、15支队伍决定出冠、亚、季军、

- 1、单打比赛采取淘汰制预赛采取同年级抽签方式分成4组，小组采取淘汰赛、
- 2、比赛的采用单打的'形式、
- 3、比赛均采取五局三胜制，每局11分、
- 4、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛、
- 7、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼、
- 8、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队伍需要密切留意赛程安排、
- 9、任何班级和个人不得以比赛练球为由耽误正常上课、

## 乒乓球比赛活动方案篇二

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小學生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

20xx年3月24日

比赛时间□20xx年3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

(一) 组织委员会:

组长

副组长

组员: 全体体育教师

(二) 仲裁委员会

(三) 裁委会:

裁判长

副裁判长

裁判

注: 裁判员提前一天进行培训, 统一规则参赛人员和参赛资格:

1. 参赛人员: 三一六年级段。
2. 参赛资格: 必须是学校在籍在读学生, 必须是身体健康的学生。

(四) 安全保卫: 安保处

(五) 医务室

1. 学校各班内先预赛, 选出优秀运动员参加学校比赛。
2. 参加条件: 必须是学校在校生, 身体健康, 思想端正。运动员必须持有参赛证(学生证、学生卡)。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

(一) 单项取前4名。(比赛方式为单项, 不比双打)

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校: 城沙第一小学班级

领队:

教练:

队员名单年龄号码所在班级备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法: 采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制, 双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛, 在一局比赛中, 先得11分的一方为胜方; 10平后, 先多得两分的一方为胜方。

2. 攻击次序和方位, 在获得两分后, 接发球方变为发球方, 依此类推, 直到该局比赛结束, 或直至双方比分为10平, 或采用轮换发球法时, 发球和接发球次序不变, 但每人只轮发1分球。

3. 在双打中, 每次换发球时, 前面的接发球员应成为发球员, 前面的发球员的同伴应成为接发球员。

4. 在一局比赛中首先发球的一方, 在该场比赛的下一局中应

首先接发球，在双打比赛的决胜局中，当一方先得5分以后，接发球的一方必须交换接发球次序。

5. 一局中，在某一方位比赛的一方，在该场比赛的下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

比赛活动策划方案

摄影比赛活动方案

台球比赛活动方案

厨艺比赛活动方案

乒乓球比赛通知

校园歌咏比赛活动方案

跳绳比赛活动方案策划

跳绳比赛活动策划方案

演讲比赛活动方案

大型比赛活动策划方案范文

## 乒乓球比赛活动方案篇三

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列□xx社区居委会□xx直联工作室及xx参理事会联合举办xx社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

## 一、主办单位

xx社区居委会□xx直联工作室

## 二、协办单位

xx参理事会

## 三、竞赛日期、地点

## 四、参赛资格

xx辖区居住或工作的居民。

## 五、竞赛项目

男、女单打比赛。

## 六、参加办法

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会x楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱，邮件名称统一使用下列格式：**【乒乓球赛-xxx□□联系人□xxx□联系电话□xx□**

2、报名截止日期为20xx年xx月x日下午16：00，参赛者于x日下午4时在居委x楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

## 七、竞赛办法

（一）主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的比赛形式，每局比赛11分赛制（10平，净胜球+2），三局二胜制。

(二) 比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方安排和裁判判决。

## 八、奖励办法

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元（1名），第二名280元（1名），第三名250元（1名），第四名200元（1名），第五名100元（若干名）

女子单打奖励：根据报名人数待定。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 乒乓球比赛活动方案篇四

为了喜迎xx年新春佳节的到来，活跃公司企业文化气氛，丰富广大职工春节假期的.文化生活，树立职工热爱体育锻炼、团队协作的良好习惯，展示xx人积极向上、团结拼搏的精神风貌，特申请举办xx年职工春节乒乓球大赛。

1. 举办时间□xx年2月16日(正月初三)下午09：00—16：00。

2. 比赛地点：六厂餐厅旁文康中心办公室门前。

3. 比赛项目：男子单打、女子单打，共2个项目。每个项目设冠军1名，亚军1名，第三名1名，第四名1名。

4. 比赛报名：在职职工均可报名。(每个项目最少需要8人报名，报名少于8人则比赛取消)报名请拨打总务文康分机：1069报名或拨打667828找唐学洪报名。报名需报上参赛者单位、姓名、参赛项目、手机号码。

5. 比赛赛制及抽签：比赛前，单打选手进行抽签，按签号划分进行比赛。比赛实行淘汰制，胜者进入下一轮，负者淘汰，直至决出冠亚军。第一轮、第二轮实行三局两胜制，11分制；第三轮开始实行五局三胜制。

6. 比赛规则：发球时，每人发球两次轮换，发球时球必须抛起16公分以上，发球无遮挡，否则判为发球违例，扣1分；接/击球时，选手不得用手支撑球台，否则判违例，扣1分；若一局比分出现10平时，一方须连得2分方可胜出(即出现12：10、13：11时，才算胜出)。

7. 每场比赛设裁判2名。每人赛后发放100元奖金以示鼓励，小计200元。一人负责翻分，一人主裁，按乒乓球最新规则执裁。

8. 每个项目设立4个奖项，其中冠军1名，亚军1名，季军1名，第四名1名，颁发奖金。

9. 运动员须按赛程表准时参赛，若轮到本人比赛时未到且超过10分钟仍不到，则判此人弃权，另一方2：0或3：0获胜。

冠军1名，奖金300元。

亚军1名奖金200元。



季军1名奖金150元。

第四名奖金100元。

合计750元，男女组共1500元。

裁判2名，每人100元，共200元，以上总计1700元。

1700元，按获奖个人之厂别，由福利金支付。

## 乒乓球比赛活动方案篇五

强身健体，增进友谊

为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

软件学院314教室

大一，大二全体同学

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

- 1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。
- 2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。
- 3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。
- 4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

高质量乒乓球两盒□10x2□20元

冠军奖二份：电脑清洁剂10x2□20元

亚军奖二份：鼠标垫5x2□10元

季军奖二套：本子2□5x2□5元

混双奖品：四张奖状1□5x4□5元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

## 乒乓球比赛活动方案篇六

协办单位：

裁判：

筹备组：

赛制：本次比赛实行3局2胜淘汰赛。

比赛中采取抽签分组的方式，若有一人轮空，直接进入下一轮比赛。

男子组：第一轮17进9；第二轮9进5；第三轮5进3；胜者循环赛竞争一、二、三名；负者竞争四、五名。（循环赛规则□a与b进行比赛胜者积三分，负者积一分。其次b与c□c与a进行比赛积分规则相同，若最后出现三人积分相同的情况，可以计算比赛的净胜分，若净胜分相同比较得分，得分多者胜，若还是相同就比较失分，失分少者胜。决出一、二、三名。）

女子组：第一轮4进2；第二轮胜者2人争夺第一、二名。

在一局比赛中，每人只发2分(个)球就应立即交换发球权，以此类推直到一局比赛的结束。每局比赛先得11分的运动员为

胜方；但双方比分达10平后，先多得2分者为胜者。在10平后实行轮换发球法后，每人不再发2个球后交换发球权，而是每人只发1个球。即行交换发球权，先多得2分者为胜方。当一局比赛结束后或决胜局中当一方先得5分时，即应与对方交换方位。

在双打的第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员，在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的. 同伴应成为接发球员。

一局中首先发球的一方，在该场下一局应首先接发球。在双打决胜局中，当一方先得5分时，接发球方应交换接发球次序。

1、比赛期间，各参赛球队必须本着尊重对手、尊重裁判、尊重比赛的原则，支持和服从裁判的判罚以及赛事筹备组的决议。

2、所有参赛者必须提前15分钟到场做好抽签分组准备，参赛者没有特殊情况不得请假，如需要请假的，请于8月28日前向夏书记请假，并向承办单位——循环农业项目办说明情况，无故缺席者参考考核扣分方案执行。

3、参赛者自备运动衣、运动鞋、乒乓球拍。

4、承办方提供比赛当天的饮用水。

5、比赛现场禁止吸烟，违者扣除比赛所有得分。

6、以上规程由赛事承办单位制定，对其有解释权和调解权。未尽事宜，另行通知。

活动拟设男子组一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，前5名参与积分，分值依次为30分、27分、24分递减；女子组设一等奖1名，前2名参与积分，分值依次为30分、27分递减，以此作为评比年度球类达人的依据。

- 1、纯净水3箱，3箱x30元=90元
- 2、乒乓球拍2套，2套x150元=300元
- 3、乒乓球25个，25个x1元/个=25元
- 4、合计需要经费415元。

XXX

xx年x月x日

## 乒乓球比赛活动方案篇七

### 一、指导思想：

为进一步增强全校教职工的凝聚力、向心力，营造“工作并快乐”的和谐氛围，经工会研究，拟举行全校教师乒乓球比赛，特制定本方案。

### 二、比赛时间：

第八周（4月19日——4月23日）

### 三、比赛地点：

操场乒乓球台处

#### 四、参赛人员：

全体教师

#### 五、赛程设置：

- 1、小组循环出线赛
- 2、交叉淘汰
- 3、最终决出本次比赛男女各前三名。

#### 六、相关规则：

- 1、每局比赛均采用3局2胜制；
- 3、比赛双方轮发2球，如比分打至10平，双方各轮发1球；

#### 七、裁判安排：

总裁判长：易金明

副裁判长：朱国强、范爱华

裁判：4名乒乓球运动员当裁判（段丽、石介英、李希平、吴学平）