

# 英语美文摘抄励志(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 英语美文摘抄励志篇一

世界上有一个词汇，让孩子心驰神往，使青年意气奋发，让老者回味无穷；人世间有一段年华，让失败者重燃斗志，使奋斗者斗志昂扬，让成功者心旷神怡。人们会问：它是什么？它在哪儿？智者会含笑答道：它就是青春啊！

青春，是个美丽的词汇，象征着无限的梦想、活力与激情。青春是刚长齐羽毛的雏鹰，即将振翅，飞向万里长空去追逐梦想；青春是种子，深埋我们的心底，即将破土而出，在我们的心灵中萌发远大的抱负；青春是小船，穿梭在生活的风雨中，乘风破浪，乘出我们的美好梦想，乘出我们的昂扬斗志。

青春是人生中最难忘的光阴年华。好似我们从懵懂的孩童到一个怀有理想与抱负、满腔热血与激情的青年，经历的成长光阴，都让我们对青春有了新的认识。正因为拥有青春，我们才会有远大的理想，勇于搏击风浪，在智慧的海洋上空飞翔；正因为拥有青春，我们才会有过人的胆识，敢于披荆斩棘，在困难的阻挠前大步向前；正因为拥有青春，我们才会有不灭的意志，不怕失败。即使失败也会在跌倒的地方重新站起；正因为拥有青春，我们才会有宽阔的胸怀，虚怀若谷，在大喜大悲之前镇定自若。有了青春，我们就有了一份稳重，少了几分毛躁；有了青春，我们就多了几分谦虚，少了几分骄傲；有了青春，我们就多了几分朝气，少了几分消极。不觉间，我们已踏入青春的光阴，告别了无知、骄傲与幼稚，等待我们的将是成熟、稳重与积极。现在，别再守望过去，让我们

抓住现在，把握未来，相信明天会更美好！我情不自禁的欢呼：  
“青春万岁！”

青春的心雨，是一串串花雨般缤纷的通灵；青春的故事，是一首清纯而质朴的抒情诗；青春的思想，是一只让清风扶起翅膀的雏鹰。我们长出了青春的翅膀，怀着冲入云霄、探索世界奥秘的志向。

青春，是那拂面而来的春风，吹出我们心中的梦想；青春，是那夏天浩瀚的大海，拍出我们广阔的胸怀；青春，是那秋天火红的枫叶，点燃心中燃烧的激情；青春，是那冬天的雪花，落下我们无限的活力。

青春因勤劳耕耘而美丽，青春因汗水浇灌而成长。

人们常说，青春是首歌，唱出了蹉跎岁月；又有人说，青春是烈酒，沉浸了多少理想和抱负。我要说，青春是梦想，是激情，是活力，是幸福。因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战；因为拥有青春，我们可以放飞自己的梦，去努力追寻；因为拥有青春，我们不怕失败，一切都还可以从头再来！

青春是生命旋律上的一丝颤音，青春是春天鲜花上的一缕笑靥，青春是出水芙蓉上的一滴清露，青春是岁月星光中的一缕温馨。青春舞台上，我们尽情展现自己的独特风姿，一颦一笑，都是为我所有，字字句句，抑扬顿挫，都是生命力的勃发！

今天，我们鼓起风帆，从这里起航；明天，我们洋溢着自信，驶向成功彼岸！让我们畅想青春之歌，扬起拼搏的风帆，在人生的海洋上，拼搏前行！回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千；立足今日，我们胸有成竹，信心百倍；展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。

昨天，永远属于过去，过去不管成功或失败，永远属于死神；昨天，如一颗陨落的流星划过天际，来不及招呼；昨天，如一朵朵漫天飞舞的蒲公英，尽显其招摇之态。

回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽管太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽管太多的无奈写在我们的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。

有失败也会有成功，有咸淡的泪水当然也少不了甜美的微笑，有失落才构成昨日缠绵的歌，有忧伤才会有昨日焕发的浪漫色彩。

回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

## 英语美文摘抄励志篇二

一直不知道弟弟在困惑着什么，对他也缺乏心灵上的关怀，总是想着自己的路要如何走好，却没有及时去了解弟弟需要什么。作为姐姐，真是惭愧。

弟弟长大了，心中的烦恼无人知晓，他的世界里缺乏的是更多的理解与引导。也许我们不该将他再看成昔日里的小孩，对他万般一宠一爱，毕竟温室里的成长只能使他更加的依赖。

在筹划自己未来的同时，也该为身边的弟弟做些什么，我不敢说自己是否就是家里那颗闪耀的星，但是我希望自己的弟弟是大家心目中能托付起希望的太阳，太阳能不能发光发亮，能不能带给大家温暖，一切要靠他自己，而此时此刻，他却有着无数个我们看不见听不见的烦恼。值得庆幸的是，他觉悟到自己的苦恼与困惑和谎言，敢于向我倾诉，起码那样的

痛苦不会深藏在他的内心世界太久，而我能帮他的，就是心灵上的辅导。弟弟未来走的好不好，至关重要，谁都不是他心里的神，能不能冲破自己内心的障碍还是需要他自己，只有他自己，才是自己的神！

一生中，真正能控制自己命运的人就是靠自己不懈的努力，最终得到收获。在你的生命里，只有你自己才是生命中主角。你的人生一精不精彩，完全靠你一手去创造。

潮汕人有句土话叫：“一胆，二力，三功夫”“说起来很土，但它却有着深厚的道理在里面。”

一胆，可以说是胆量，就是我们现在所说的信心。每做一件事情只有信心加恒心，面对困境不断鼓舞自己，才能解决一个个困难。

二力，就是付出的努力。有了信心，我们就要努力朝自己的目标前进，付诸实践。

只说不做，那不是理想，只是梦想。

三功夫，就是你的本领，它排在三个要素的最后一位。不好好提高自己的本领与技能，没有实力的人，永远超越不了其他人。

很多时侯，我们都是需要磨练。所谓玉不磨不美，人不磨不美。

假如你不满足平庸的生活，对一切都失去了激情，那么最好的办法就是磨练自己。磨练自己敢于到艰苦的环境中去，要有忍辱负重的精神，就算面对流言蜚语，也能经受生活的考验，始终朝着自己的目标进击，把人生中每一次的挫折，看成是促进自己成长的机会，因为只有战胜挫折，希望之花才能开得绚丽，生命之果才能变得成熟。把每次的困境看成是

磨练自己的最好机会，想要成功，想要磨练自己，就必须能耐得住孤独与寂寞。也许今天你觉得面前都是困难重重，但是你要把它看成财富，也许磨难多了，你学会了如何逆水行舟，学会去珍惜并得到收获。人总是不满自己的现状，羡慕别人，总是抱怨老天的不公平，这种杞人忧天的心态需要我们去认真的摒弃，许多人都不懂，不满足正是一种压力，正是磨练自己的好时机，因为临渊羡鱼，不如退而结网，既然不满足，就应该去奋起，超越自己，超越对手，而不是为自己找无数个借口，无数个埋怨老天的不公平。一些人外表上看似很闪耀，或许无数的眼光与亮点集于一身，或许是万千一宠一爱，但是侥幸的荣耀并不能长久，没有付出的收获只能是昙花一现，骄傲容易使人迷途。惟有经过磨练的人才能经得起考验，人生才能变得绚丽多彩，惟有磨练过的青春，才会光彩照人！人生最大的遗憾莫过于平平淡淡，人生最大的不幸，莫过于一帆风顺过着玩一偶式的生活。对生活中的困境毫不惧怕，与自己的惰性做斗争，磨练自己，但不放任自己，不计较生命中的一得一失。

弟弟，现在缺乏的正是信心，自卑覆盖了所有的光辉，甚至将自己的优点都覆盖了，看不到自己的闪亮点，暴露自己更多的是不足与不满。

如果脱离大学的生活，会后悔一辈子。到今天为至，那些当年没有读上大学的同龄人，当聚会坐到一起，当人们可以畅谈大学生活的趣事之时，你却要像个哑巴一样地孤独，久而久之你会厌恶那些聚会，最后到了逃避聚会，最终那些友谊远离了你，你成为最孤单的那个可怜人，也许你觉得是人们远离了你，其实是你自己的学识、你的自卑远离了他们。那种痛苦也许今天你无法体会无法理解，但是当事情真的发生的时候，那样的痛苦是刻骨铭心的。相信我！

难道是大家对你的期望太大了，使你退缩了吗？

无论如何，作为父母，他们一样会为了自己的子女奔走学业，

如果你真的怜惜他们的话，真的不忍看到日后他们的操劳成为失望的话，现在的你更加要想如何做好，压力每个人身上都有，越是逃避越是生活的更加难过。说真的，我真的不理解，为什么在你这种年纪会有如此沉重的包袱，为什么会有如此消极的想法，当我是你这个年龄的时候，我的想法就是只有一个，无论怎么样，都要往前冲，能出去就是最好的，从来不想失败了会怎么样，也从来不去想退路，只有想前进的路要如何走的更加好。今天的你才拼了一半，还有两年的时间，在时间那么充裕的情况下，你只是遇到了困境就要放弃了吗？你的篮球精神哪里去了？我们做任何事情，并不是为了做给大家看的，不是为了讨好谁，更加不是为了成为万众瞩目的星星，而是为了你自己，为了你的将来，为了你的理想。

我从来不为他人而活，尽管我的学生生涯很平凡，成绩不是最好的，也没有特别的长处，在学校也没有众多崇拜的对象，没有受到赞赏和瞩目的生活，我的生活圈子也不大，也没有考上了不起的大学名号，但是，我觉得我很幸福，因为我拥有了乐观与积极的心态，我知道一时的荣耀并不能代表一切，只要我乐观，只要我找对方向，只要我肯定了的事情一定要做到，只要我克服了每次的困境，我就离成功又迈进了一小步，就是那些看不起眼的每一小步，才能积累成今天丰富的经验。

我很喜欢李亚鹏的一番话：“生活不在于选择了哪一种形式，不在于作出了怎样的成绩，在于用怎样的心情去拥有你的生活。对我而言，不管作为一个人还是一个演员，生活本身才是我唯一的，真正的作品。这个世界上并没有别人不曾走过的路，只是走在同一道路上每个人的步伐却是不同的。”

我希望你也能像我一样，积极面对现实，面对自己的未来！

## 英语美文摘抄励志篇三

我很喜欢看电视，尤其是电视上的一个节目使我特别的喜欢，就是《吉尼斯世界纪录》，这一档节目是我最喜欢的，只要电视上一播出，我都会第一时间坐在沙发上观看。

这一会的节目将的是一个外国人走钢丝的纪录，一开始的我听到走钢丝这三个字的时候，心里面总是替那个人担心，可是当比赛开始的时候，我的心却慢慢的回来了，看到那个人在钢丝上稳如泰山的走了，不时的因为时间的原因还会多跑几步，看见他的步子那么的矫健，我也放心了，最后的那一刻，他冲向了终点，完成这短艰难的路程后，他抱着自己的媳妇哭了起来，我知道他的心里面也是特别的激动。

不管到什么时候，我都会一直的热爱这个节目，在我原来的时候，不管遇到什么事情都不是认真的去做，现在的我因为看到节目上的人为了一件事，在努力的奋斗，拼搏，不管流出多少汗水，都在为了自己的那一份荣誉在努力，我就知道只有你认真的对待每一件事，社会才会给予你更多的荣誉，荣誉不会给与懒惰之人，只有不断的勤奋，不断的去创新，遇到失败不要害怕，不要气馁，失败是成功之母，只有你经历了别人没有经历过的，才会得到别人得不到的，挑战不可能，挑战属于你身边的不可能。

## 英语美文摘抄励志篇四

作家希·切威斯曾说：“人生是一次航行，航行中必然会遇到从各个方面袭来的劲风，然而，每一阵风都会加快你的航速。”

冰心也说过：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳！然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血泪。”

不要因成果未得，先尝苦果；壮志未酬，先遭失败，而萎靡不

振;不要抱怨生活中有太多的磨难;不必抱怨生命中有太多的曲折。而要微笑面对心存感激,因为它们只不过是提醒我们要在人生的航程中把稳自己的船舵。

人生的道路本来就是起起伏伏,有高有低。要知道,大海如果没有了波涛汹涌,也就失去了雄浑;没有礁石就碰撞不出美丽的浪花;河蚌不经历磨难,就产不出璀璨的珍珠;不经历风雨,怎能见彩虹?要知道,没有挫折的人生,不是完整的人生;不能超越挫折的人生,不是成功的人生。

输一回并不可怕,挫一回也无需忧伤,只要心中的原野没有冬季,即使大雨滂沱,即使冰封万里,又算得了什么?相信,终究会有雨过天晴的时候。

当夜晚用它的黑幕笼罩世界时,无论它多么的黑暗,它所遮盖的仅仅是这个星球的一小部分,而整个宇宙仍闪耀着生命之光。而且每个灵魂都知道,第二天早上,迎接他们的又将是一片光明。

“自古雄才多磨难,从来纨绔少伟男。”司马迁在牢狱中完成了《史记》;勾践卧薪尝胆终成就一番大事业;曹雪芹在饥寒交加,居无定所的岁月里,写出了旷世巨著《红楼梦》;贝多芬在双耳失聪的情况下,创作了举世闻名的《第九交响曲》;轮椅上的总统罗斯福,身残志坚创造了美国政坛上的神话。

如果说成功是一曲亢奋人心的“欢乐颂”,那么,挫折也是一首歌,虽然它的旋律不如成功之歌这般优美,但却更能让人刻骨铭心;如果说成功是妖艳夺目的红花,那么,挫折就是陪衬的绿叶,倘若,没有绿叶的心甘情愿的陪衬,红花也就失去了生命的气息。

挫折是人生的铺路石,孟子云:“天降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,行拂乱其行为,所以动心忍性,增益其所不能。”因有它,我们才能保持昂扬的斗志,



才能在人生的道路上且行吟唱，稳步前行；挫折亦是一个人精神生活必需的营养品，缺乏它，人就会因“缺钙”而患上软骨病，因有它，我们才能更加的强壮，才能在人生的长河里乘风破浪，勇往直前。

所以说，挫折是人生的一笔财富，是促进成功的一剂良药。同样，正是由于经历过挫折与失败的洗礼，我们才能拥有“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒”的平和心态；才拥有了“看成败，人生豪迈”的气概。

朋友们！人生难免有风雨，别让挫折与失败的阴影掩盖住我们的天空。重整行装，擦亮目光。谱一曲风花雪月，敞开胸襟与风雨共合唱；绘一幅风光旖旎，举杯邀月共鉴赏，让我们的人生放射出绚丽的光芒，相信自己，一定能取得令人羡慕的成功，而且所收获的欢乐与幸福将源远流长。

## 英语美文摘抄励志篇五

你是哪个人？一个试图逃跑的过路人？还是安静的过路人，他们谁错了？

事实上，他们没有错。他们之间唯一的区别是他们对生活的态度不同事实上，生活中没有对错之分，每一步都是自己的选择，都会带来相应的结果，不同的是，我们应该对我们选择的负责，而这个结果就是我们不同的生活。

路人甲的生活比较积极，他最终的结果也可能是全身湿透，这和路人乙没有什么不同，但不同的是他努力争取，也可能会有更好的结果，就是衣服只是有点湿，他可以继续穿，这并不影响他正常的交流活动；而路人乙的生活态度是消极的，他知道不努力跑的结果，但他只是选择接受。你期望什么样的结果，你会得到的。你的心就是你想要的！所以过路人乙100%可能会淋，这就是他们的区别。

路人甲：无怨无悔，勇于面对，勇于接受挑战，勇于拼搏，无所畏惧，充满理想，对生活充满希望，懂得为自己创造机会，主动出击！

路人乙：以消极的方式行走，回避挑战，屈从妥协，失去机会，默默无闻地期待生命的终结。

生活之所以不同，是因为不同的想法，我们对机遇和挑战有不同的定义，无论是勇敢地面对还是被动地接受。

今天的生活和成就，是昨天努力的结果；明天想要的生活和成就，是今天努力和进取的结果。

## 英语美文摘抄励志篇六

成家立业的人心甘情愿接受了所过的生活，他的生活重心是家庭，一家人不必为生计而发愁，一家人身体、心理健康，他便快乐，他再也不想居无定所，他只想过安稳的生活，稳稳的幸福，简单的幸福。

少年不知愁滋味，他的追求是寻求开心，关于责任什么的话题都太过沉重，他只想爱自由，一个人自我过活，人生苦短，他要及时享受。

尴尬却也最关键的年纪，可能是介于两者之间。一面是懂太多道理，斗志昂扬，一面是被现实泼冷水，力不从心的情况显露。

我们总被教育说要脚踏实地，什么时候就做什么事，读书时代的任务是读书，工作的时候是努力挣钱，成家的时候是养家糊口，循规蹈矩固定没错，谆谆教导也没错，只是大概每个人要走的曲折路也不会被省略，被省略。

过程都不会被省略，所以大概是趁着青春，尽量表达，少留

遗憾，尽管那些话让人听的都已经耳朵起茧，所以大概是趁着青春，再为梦想狂一次，搏一搏，单车可能变摩托，所以大概是趁着青春，笑的大声，毕竟还涉世未深，还可以是小孩模样。

## 英语美文摘抄励志篇七

“知足不知足，有为弗有为”这句话，人们把它作为自己人生航程上的路线，尽管最后到达的地方尚未可知，但我相信，沿着这条航线前进，无疑是明智的。

人生在世，面临许多选择，在哪些方面知足，在哪些方面又应该不知足，这是一项决定一个人前途命运的选择。对于我们来说，衣食住行方面自己很知足：暖鞋暖衣，只要不是太冷也不至于太热，那就不错；粗茶淡饭，只要一日三餐不断，这就很好；寒窗陋室，只要能遮风挡雨，也不嫌寒酸。我们不要在物质生活上斤斤计较，因为我们的人生应该有更高、更远的追求，只有这样，人在白首时才无怨无悔，才会觉得对得起自己，未虚此生。在学识方面，我们又不能知足，要得贪得无厌，李杜之才华、司马迁之史笔、庄生之达观才是我们所企盼的。思而不得，寤寐求之；生无所息，死而后已，对于我们来说，才是人生更高更远的追求。

知足，然后能无为；知不足，方能有所为。领悟了这一点，人活着就能清醒不会盲目，奋发有为而不至于碌碌无为。世界上的事情太多了，知道哪些是应该做的，哪些是不应该做的，并且自己也确有能力去做，确有兴趣去做，便不懈努力，持之以恒，这是一种智慧，也是一种幸福。有些事情虽然也是应该做的，但自己的能力有限或兴趣不在这里，也应知足，也应舍去。有所不为才能有所为，若无论事无巨细必躬亲，结果就会一事无成。

勇于舍弃与勇于追求都是明智的表现。亚里士多德曾言：“人生的价值在于觉醒而不是生存。”是啊，人应该对

自己、对社会有个清醒的认识，然后作出明智的选择。

## 英语美文摘抄励志篇八

在我小的时候，我是特别的害怕高处，不管是什么地方，只要一牵扯到高我就特别的害怕，但在我朋友的帮助下，我终于战胜了自己的内心，对于恐高现在的我已经不是很害怕了。

因为在我上学的时候，有一次周末的时光，我和我的朋友一起去了游乐园，我和我的朋友每次到了周末的时间都会去那里面玩，这次的周末也不是例外，我们到了游乐园，首先是我喜欢的项目，因为我有一个缺点，就是特别的害怕恐高，但是这次我的朋友却想说通我一块一去恐高的项目，虽然都是朋友，但对于我来说，是特别的害怕，感觉什么人也不可能改变我，但是我朋友还是把我拉了上去，到了上面之后，我做好了所有的准备，全程都是闭着眼睛，结束之后，我的心都好像一直在天空中飘着，虽然这次我没有睁开眼睛，但是对于我内心，也是战胜了我自己。

恐高来说，只是心中的那一道门槛，只要跨过去了，就会战胜自己的内心，其实每个人的心中都会有一道难以跨去的门槛，跨过这门槛其实也没有什么困难，就一句话，相信自己，自己是可以的，战胜自己的内心最深处，才能体会到自己没有体会到的强大。

## 英语美文摘抄励志篇九

亲爱的罗橙橙：

你说“谈人生太伟大，就说说选择吧”。选择a□公立幼儿园合同工，薪水低，但是福利过得去。你其实不太喜欢这份工作，却因为家里人的劝说而有些难以放弃。选择b□好友投资的婚纱店，你可以有股份，如果一时没钱可以先领薪水。你很纠结地说，你已经22岁了，不能再选择错了，因为你坚信

今天的选择就决定两年后的你过得怎样。

你真是让我觉得责任重大，可是我必须诚实地告诉你：其实不管你去幼儿园还是婚纱店，我都不担心。这两个选择各有利弊，你身边的人都为你分析得很清晰，比如“稳定vs动荡”“私人时间vs周末加班”等，这就用不着我来重复了。

我更想让你听一听自己的内心，和你一起去看看更宽阔的世界。

你看，人生可以是多项选择题，而且，不存在标准答案，所以没有“选错”还是“选对”一说。不管你是22岁，28岁，33岁，都可能选择对，也都可能选择错。犯错是人生常态，这种“不能选错”的心态才是让我担心你的地方。

什么叫做选错呢？如果为选择付出一些代价就是选错，那你选什么都是错。人们常常使用一个荒谬的逻辑来判断选择——因为选择a所以无法获得选择b的种种好处，而且a没有如预期那样回报，所以选择a是错误的。亲爱的罗橙橙，以后每次面临选择，千万不要这样思考问题，因为这会让自己变成一个畏首畏尾无法抉择的小怨妇。选择的意义在于：获得某一份选择能给予的全部甘苦。

当你在a工作里备受煎熬时，往往会觉得自己选择错了，其实如果当初选了b也未必获得了轻松。

你要清楚的一点是：当你追随自己的心的时候，也要承担这份追随的风险，其中包括了沮丧、挫折和失败。目前这个选择会让你不得不面对内心，问自己到底想要怎样的生活。所以啊，我们看似谈的是选择，其实谈的还是人生。

如果去幼儿园，你就要成为最好的老师。如果去婚纱店，嘿，你要给每个来挑选婚纱的人幸福，给他们最好的体验。

你和我谈工作的时候，好像在谈论自己人生的终点：“亲，我这一生就这样选择了，可好？”亲爱的，工作应该是你22岁的人生起点，你的人生无比宽阔，眼下的工作只是个出发点。千万别把自己局限在小世界里了。

其实选择一份工作，就是选择一种生活方式。想好你未来所要的生活方式，然后判断一下眼下的这些选择中，哪一份和那种生活最有关联，那份工作，就是适合你的选择。

我很喜欢邓布利多对哈利·波特说的一句话：“并非我们的能力决定了我们是谁，而是我们的选择决定了这一点。”

一开始或许是生活选择了你，但是最后你会发现，其实是你选择了生活。

别纠结了。要快乐！

## 英语美文摘抄励志篇十

1、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

2、以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

3、那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这样错了一次又一次，却从不晓得从中汲取教训，做一些反省。

4、你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不爱我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

5、天空没有翅膀的痕迹，但鸟儿已经飞过；心里没有被刀子割过，但疼痛却那么清晰。这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，而且只有时间，才能够治愈。

6、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。我们可以彼此相爱，却注定了无法相守。不是我不够爱你，只是我不敢肯定，这爱，是不是最正确的。

7、如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

8、生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

9、人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

10、生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。也许不是厌倦了这个城市、爱的人、坚持的事，只是给不了自己坚持下去的勇气。