

2023年军训的心得体会总结(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训的心得体会总结篇一

军训是大学生生活中一段难以忘怀的经历，它不仅锻炼了我们的体质和毅力，还培养了我们的团队合作意识和坚韧精神。在这次军训中，我学到了很多宝贵的东西，收获了许多感悟。接下来，我将通过总结军训的心得和体会，分享我的经历和感受。

首先，军训让我明白了集体的重要性。在军训期间，我们被划分为一个个小组，每个小组都有一名组长和一名辅导员带领。在小组中，我们需要相互帮助和支持，共同完成任务。举个例子，有一次我们在搬运重物时，我发现自己无法完成任务，当时我的组员们立即伸出援手，帮助我把沉重的物品搬运到指定位置。在这个过程中，我深刻地体会到了集体的力量，也明白了集体的团结意义。

其次，军训让我更加了解自己的潜力和极限。军训的训练强度非常高，让我一度感到疲惫不堪和身体上的极限。然而，正是这些考验和挑战将我的潜力激发出来。通过不断努力和坚持，我逐渐超越了自己的极限，完成了那些我认为不可能完成的任务。同时，我也发现了自己的不足之处，比如缺乏耐力和力量等等。通过这次军训，我明白了只有通过不断地挑战和突破自己，才能真正发现自己的潜力。

再次，军训磨砺了我的意志和毅力。在军训的过程中，不可避免地会遇到一些艰难和困难。我记得有一次，在高强度训

练的时候，我感到筋疲力尽，已经力不从心了。但是，当我看到身边的同学们依旧坚持着，我才意识到自己不能轻易放弃。于是，我告诉自己要坚持下去，不管有多么艰难，都要坚持到底。正是这种意志的坚定和毅力的支持，让我战胜了困难，成功完成了军训。

最后，军训给我带来了珍贵的友谊。在军训期间，我结识了很多志同道合的同学，我们一起经历了许多困难和挑战。在一起吃饭、休息和训练的过程中，我们相互鼓励和支持，建立起了深厚的友谊。这些友谊不仅在军训结束后依然存在，而且成为了我大学生生活中最宝贵的财富之一。通过军训，我学会了珍惜友谊和与人合作，这将对我的未来职业发展和人际关系产生积极影响。

综上所述，军训是一次有意义而难忘的经历。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还培养了团队合作精神、挑战极限的勇气、意志的坚定和珍惜友谊的品质。这些宝贵的经历和感悟将对我今后的人生产生深远的影响，让我以更加坚定和自信的态度迎接未来的挑战。

军训的心得体会总结篇二

第一段：引言（150字）

每年秋天，是大学新生进行军训的时候。作为大学生涯的开端，军训不仅是对新生们进行身体锻炼的机会，也是培养纪律、团队合作和坚韧精神的重要环节。参加了这一阶段的军训，我对自己有了更深入的认识，也体会到了军人的严谨态度对于一个人的影响。在这1200字的文章中，我将概括我的军训经历，并分享一些从中得到的重要体会和心得。

第二段：体力、纪律与团队合作（250字）

军训的第一天，我就感受到了体力的重要性。在高强度的训

练中，我感到自己的体力不够、呼吸急促，但是通过一天天的坚持，我逐渐发现自己的体能得到了提升。军训还教会了我纪律的重要性。每天早晨的集合、规定的动作、讲话时的站姿，每一个环节都严格要求我们遵守军事纪律。在与队友们的合作中，我们锻炼了互相配合的能力和相互信任的团队意识。正是这些挑战和收获，让我深刻体会到体力、纪律和团队合作在军队中的重要性，这些品质也成为我在大学生活中克服困难和充实自己的基石。

第三段：坚韧精神的培养（250字）

军训期间，面对早晨的朝阳、炽烈的太阳，我们必须自律地坚持早起，完成严格的训练。在长时间的训练中，我们不得不忍受疼痛、艰辛和无尽的努力。然而，正是这些挑战锻炼了我们的意志力，培养了我们的坚韧精神。有一次，受伤的队友在训练中昏迷了，我们都停下来看了看他，但是教官却严厉地警告我们不能因此停下来，这让我深刻体会到了在困难面前要保持冷静和坚持下去的重要性。通过军训，我的意志力得到了增强，我在以后的生活中也更加有动力去面对困难和挫折。

第四段：修身养性与思想觉悟的增长（300字）

军训给我提供了一个特殊的环境，使我有机会反思自己的行为 and 价值观。在军训期间，我们不仅仅受到了体能和纪律的训练，更重要的是在军事素养和思想觉悟方面得到了提高。在军人的讲话中，我们了解到军人应该具备的品质和责任感，如诚实、奉献和自律。这些品质对于我们在日常生活中的表现和发展有着重要的指导意义。通过军训，我也更加理解到作为一个大学生应该有的修身养性和磨砺自己的思想。

第五段：军训的收获和展望（250字）

通过军训，我意识到自己的潜力是无穷的，只要付出努力，

就能克服各种困难和挑战。在和队友们的合作中，我学会了相互关心和支持，培养了团队精神。从军训中我也获得了许多技能，如纪律性、组织力和领导能力。这个过程不仅仅是个人的成长，也是对军队文化和传统的了解和尊重。展望未来，我将继续保持对军训所得到的品质 and 精神的坚守，将其应用在我的学习和职业发展中，成为一个具有责任感和奉献精神 的公民。

军训的心得体会总结篇三

“绿树红墙，成就了多少梦想.....二十四人的称号，是我一生的荣光”大连海军舰艇学院中庄严肃穆的景象经常在眼前浮现。虽然只不到六天的军营生活，仍然给我留下了深刻的印象。

记得刚开始军训的时候，我只把它当做正式开学前与新同学认识的一个机会，然而进入军营后，军队中的氛围才逐渐感染了我。

“一切行动听指挥”是我在军队中真正认识的第一条规则。第一天晚上，我们寝室担心第二天早上起床后时间不够用，所以本来六点吹哨，我们五点半就醒了，开始整理内务和洗漱，结果起床哨声还没响起，我们就收拾完毕了。到得训练的时候，我由于晚上紧张睡得不好还有些困，真是得不偿失。既然是老师统一规定的事情，就肯定是我们力所能及的，我们应该听从老师的指令，跟着大部队行事，不应该自作主张。

赶上我们班上场进行大合唱比赛。我由于不在，没有进行排练，无法上场，所以眼睁睁地看着同学们在台上唱着歌曲，心痒难搔的，好生着急。联欢会上也没能进行才艺展示。更有过之是20号午毕营仪式中，每班都会有队列展示，我跟着同学们训练了整四天，就因为那一天不在，连队列展示都没能参加。虽然不是故意的，不过在上新学校的第一次活动都没能好好参加，实在是令我惋惜。以后学校统一组织的活动

我都应该尽量参加，这样体现团队精神，发挥自己的长处。

“我和每个人都一样”是我领会的第三个精神。军训的那几天正值天气炎热，我们的训练大多在天晴的时候，好不舒服。第一天晚上回寝室后，我就发现我身上露在外面的皮肤都晒红了。第二天仍然是晴天，我不免打了退堂鼓，想要偷个小懒。但看见我们站得十分整齐的队伍中每一个人的军姿都是那么挺拔，我不免为我心中偷动的念头感到羞惭。既然别人都在训练，我有什么和别人不一样的？军训的时光转眼即过，但是军训中有很多快乐和难忘的时光。军训使我学到了很多，同时是我和新同学们第一次见面，是我高中生活的开始。军训给我留下了深刻的印象。

军训的心得体会总结篇四

“感恩的心，感谢有你”随着歌声我进行了责任心的训练，首先在各个班级选出两位小领袖，然后台上的`教官说三个动作，就让下面的教官纠错，要是发现有一个人做错或有一个人动的話就要小领袖绕着操场跑，一开始我觉得没什么，但到后来小领袖跑了20圈我实在忍不住了开始想哭了，可又不知怎么回事我又哭，渐渐的我们班的许多同学眼泪都开始哗哗的流了下来，等到教官让我们和领袖说几句话的时候我终于按捺不住了不争气的眼泪拼命的往下流，这时我们班几乎全哭了。

这时纠错又开始了，我们开始争气了几乎没有一个人做错了，到后面一直保持这个状态，但到最后我们一数小领袖竟跑了35圈，我们全部都惊呆了，没想到我们竟然害小领袖跑了那么多圈真是过意不去。

感恩父母可以说是我们一生中最大的事情了，所以我们一定要感恩父母。

这次训练真是受益匪浅啊！

军训的心得体会总结篇五

军训，作为每一位大学新生的必经之旅，是锻炼意志、磨砺个性的重要机会。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，培养了自己的毅力和坚持精神，收获了宝贵的人生经验。在这段时间里，我结识了很多志同道合的伙伴，共同努力、互相帮助。虽然军训辛苦，但最终的收获无尽美好。以下是我对军训的心得体会总结。

第一段：军训初，适应不易

初到军训场，我被严肃的氛围和稚嫩的身影包围着，感到有些慌张。第一天，站军姿时我无法将身体挺直，指向迷茫，领导对我们的指示也听不清楚。而且由于长时间行军，我的脚部经常酸痛，疲惫不堪。军训的艰辛远远超出了我之前的想象，我曾一度想要放弃。然而，每当我看到其他战友们坚定的目光，内心里就涌起了一股无比的勇气。

第二段：发现团队的力量

军训中，我们通过地毯式搜索、横渡钢丝、攀爬障碍等一系列训练项目，锻炼了身体的耐力和意志的韧性。这其中最令我感动的是团队合作的精神。一次行军中，我因为疲惫落队了，可是没有人责备我，反而有队友搀扶我。在攀爬墙壁时，我一度感到力不从心，然而队友们的鼓励和帮助却让我坚持到了最后。通过与队友们的互动，我发现了团队给予我的力量。团队的力量是无穷的，只要我们相互扶持，相互信赖，即使困难再大也能攻克。

第三段：坚持与毅力的重要性

军训不仅仅是锻炼身体的机会，更是培养思想品德和毅力的磨炼。在紧张的军事训练和连续的体能训练中，我曾一度感到筋疲力尽，但是每当我想要停下来休息时，我就会想起领

导的鼓励：“撑过这一刻，你就离胜利更近一步。”正是这种坚持不懈的毅力，让我顶住了痛苦，一次次战胜了自己。坚持和毅力是成功的关键，只有坚持不懈，才能在逆境中迈向胜利。

第四段：自信与自立

军训中，我还学到了如何自立自强。在面对生活上的困难和压力时，我不再依赖他人，而是学会了独立处理问题。我收拾自己的物品，打扫自己的卫生，做好个人的整理，不再依赖家人的照顾。并在训练中积极思考，独立解决问题，培养了自己的思考能力和解决问题的能力。这些都使我更加自信，更加有信心去应对未来的挑战。

第五段：军训收获

军训让我成长，让我明白了人生的困难和挫折是不可避免的，但它们也是我们进步的动力。这段时间，我学会了坚持，学会了团队合作，学会了自立。我收获了真挚的友谊和珍贵的人生经验。军训是我人生中一段宝贵的回忆，它不仅让我更加坚强，更让我明白了生活中应该如何去面对困难，如何成为一个更好的人。

总结：通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是锻炼了意志品质和思维能力。军训中的辛苦和困难对于我的成长来说是非常重要的。我将永远铭记这段日子，把从军训中获得的宝贵经验和技能延续到未来的学习和生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。