

2023年土木工程毕业实习心得(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

土木工程毕业实习心得篇一

土木工程毕业设计是本科学生在大学四年中最为重要的实践教学环节之一，你知道土木工程毕业实习心得是什么吗？接下来就是本站小编为大家整理的关于土木工程毕业实习心得，供大家阅读！

木工程是建造各类工程设施的学科、技巧和工程的总称。它既指与人类生涯、生产运动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市途径工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指利用资料、装备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技巧运动。土木工程是社会和科技发展所须要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国度的公民经济中都占领举足轻重的位置。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，假设在学习专业课之前直接就接触深邃的专业知识是不科学的，为此，学院部署我们进行了这次实习运动，让我们从实践中对这门自己将要从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

紧张的一个多月的实习生涯停止了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习停止后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，前列腺癌的症状，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真谛的唯独尺度，通过旁站，使我近间隔的察看了全部房屋的建造过程，学到了很多很实

用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少留神的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，在砌墙的过程中，如碰到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的进程中，可以留斜槎，假设要留直槎，则必需留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特殊留神混凝土的配合比，在天热的时候要留神养护。通过实践，使我能够同施工职员面对面在一起，公关公司，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成美丽建筑，学到了很多很实用的具体的施工知识和解决现场碰到问题的方式，这些知识往往是我在学校很少接触，减速机，很少留神的，但又是十分主要基本的知识。第一天，和师傅到了楼面把程度尺检讨了二三楼的随后的几天都做反复的事情直到做完。在楼内，我发现了一些楼交接处显现了不少裂痕。经过师傅的讲授提醒，加上我搜集的材料，有了不少收获。

现在我就在现场发明的问题来谈谈自己的所学到的知识：

现象一、裂痕

logo设计

如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的束缚，也往往导致裂缝。在钢筋混凝土中，拉应力重要是由钢筋承担，混凝土只是忍受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土的边沿部位假设构造内显现了拉应力，则须依附混凝土自身承担。一般设计中均请求不显现拉应力或者只显现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时代的稳固温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，神经性皮炎，因此控制温度应力的变更规律对于进行公道的构造设计和施工极为重要。

具体解决措施：为保证混凝土工程质量，防止开裂，进步混凝土的耐久性，准确使用外加剂也是减少开裂的办法之一，

例如应用减水防裂剂。总之，混凝土的早期养护实践证实，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成严寒地域的温度骤降也轻易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点动身，保温应到达下述请求：1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。2)防止混凝土超冷，应当尽量想法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳固温度。3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的束缚。

混凝土的早期养护，也很主要的，其重要目标在于坚持合适的温湿条件，以到达两个方面的后果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期到达设计的强度和抗裂才能。合适的温湿度条件是相互关联的。

现象二、钢筋的绑扎

现场察看与图纸的比对和师傅的讲授，我理解了怎么样把图纸上的东西变成实物。这可能须要个进程的，在这个进程中我发明了不少问题现联合图片阐明。图中可以看到箍筋的间距没有到位。还有好多问题例如，梁与梁的接头处钢筋堆积如山没有把地位处置好，钢筋的地位显明抬高了，快速健康减肥，在浇筑混凝土的时候就轻易漏筋……值得庆幸的是没有缺筋的现象产生，用他们的话说：钢筋的地位可以不对但是尽对不可以少筋，假设少筋的话到交底的时候专家组用仪器很轻易得知。

具体解决方式：钢筋工长认真负责，不能麻木大意，时刻督促工人，如发明做错的重办！

现象三、模板的标高不对

这个问题不是时常产生的，但是是非常主要的！总承包有些处

所应用了钢模板，施工进度比拟快，几乎四天一层的，治疗哮喘，由于采取了这种先进施工工艺，这也是其他小公司无法比较的。

具体解决措施：标高差距在?cm规模内的，在浇注混凝土的时候由于混凝土的自重就自然的解决了；假设超越此范畴就必需恰当的抬高或下降支持的高度来满足请求。

在工地我接触到了大批的工人，固然他们文化不高，素养也不高，但他们的劳动是辛劳的。建筑工人是我们值得辅助的群体，他们处于弱势。我们应关爱弱势的人们。思考过了，你才知道他们的不幸与幸福，放疗，才知道他们的坚韧，才认识到他们的巨大。假设我们的政策能够更完美，劳动者的权益会被保护的更好。那么就不会有那么多的不近人情的现象了。工人、农民工也是性命，也是一个有法定权益的完全的社会人。他们，付出了，企业形象宣传片，他们无奈，他们几乎无力改变自己命运，但是，我们这些有力赞助他们的人，应当为他们做一些事情给予回报，影视广告制作，以表感激，以示对他们的尊敬。

令人难忘的一个多月工地实习停止了，在这一个多月里，我学会了很多东西，理解了很多道理。实践是对科学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，并不能控制具体的体系的科学知识，尤其是对仪器的应用。在课堂上，我们学习的理论知识，假设在实际生涯和工作当中不能够灵巧应用，那一切将即是是零。实习就是将我们在课堂上所学到的理论知识应用到实战当中往。所以我们要做到能把课本上的知识机动适当的应用，成为对别人对社会有用的人，我们要做到适应该今飞速发展的社会，要能够断定自己的人生坐标，要能够实现自己的人生价值。

在实习中我们的确接触了不少实际应用的東西，但离实际水平较高的生产方式和比较先进的技术还有很大的差距。我发现我们看到的生产工艺都是不算先进的，就像我们看录像的

支模方式在科技楼还没有用上，而人家在八十年代初就已经开始使用了，这可能是因为施工单位的物资配备不足，但先进的生产工艺确实可以提高施工进度和生产质量。

从建筑发展的趋势来看，钢结构越来越受到人们的重视和肯定，研究钢结构的受力和增强钢结构的耐火性是一个亟待深入的课题。当然我们还是立足于钢筋混凝土结构的学习，通过学习和实践使我们对建筑的构造有更深入的了解，并且不能忽视某些可能发生的隐患，以确保我们建造的高楼真正地能应付各种紧急情况。

这次实习时间虽然很短，但收获不小，对今后的学习和实践起到了一定的导向作用。以后的实习可能会更辛苦，但我期待着风雨的来临，为理想撑起一片蓝天。

时光荏苒，如白驹过隙般匆匆而去，眼看的一年实习生活马上就要成为美好的回忆。在这短短一年的时间里我感觉自己成长了许多，从象牙塔迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个真实的社会，实现了从在校学子向职场人士的转变。

实习是继中考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来——告别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。这几个月来，给我感觉学校纯一点，单位复杂一点。不过我知道不论学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。

刚刚走进社会不适应是正常的。人有的时候很奇怪：心情或者更准确地说是热情往往会因时间、环境、所经历的事而起伏。就像我对境界一词的理解：人与他所受教育、所处环境、所经历对事物的理解、判断、预知的程度就是一个人的境界。

作为一名中专生，专业需求的建筑认识实训开始了，我们全专业的同学在各大建筑工地认识实习，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好机会！

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。

我应该知道现在的我还不够成熟，如果说人生是一片海洋，那么我应该在这片海洋里劈波斩浪，扬帆远航而不是躲在避风港里。只要经历多了，我就会成熟；我就会变强。我相信。那时的成功是领导、师傅们给我鼓励，是实习的经历给我力量，所以我感谢领导师傅还有我的好朋友们，也感谢学校给我这次实习的机会。

一年的实习生活中，紧张过，努力过，醒悟过，开心过。这些从为有过的经历让我进步了，成长了。学会了一些在学校从未学过以后也学不到的东西，也有很多的感悟。

短短一年时间，我收获了诚挚的友情，结识了和我一同来的实习生；我收获了宝贵的经验，收获了真正的成熟。

土木工程毕业实习心得篇二

我__年七月份从华北水利水电学院土木工程专业毕业并来到河南送变电建设公司。9月22日，我被分到单位，加入了光荣的送电工队伍。但我深知，我这个送电工，暂时还不够格，还需要谦虚认真的学习。经过这一年的实习，我感觉自己在

工作、学习、思想等各方面都有了很大提高，现作一简单总结。

在入厂培训之前，组织部安排我在公司团委协助做好团委的暑期工作。比如青少年课外活动培训班、暑期社区消夏晚会等。虽然这样的实习与我在学校所学专业毫不相干，但我还是非常认真地对待每一项工作。

接下来，参加公司组织部安排的入厂前教育培训。在培训中，公司技术处、质保部、安监处、劳资处等等多个部门的专家、领导的热情介绍和教育培训使我在各相关方面对公司有了新的熟悉，接下来又参加了省公司安排的电力系统大中专毕业生上岗前培训，经过在部队军训、听省公司专家、领导讲课，又进一步锻炼了精神毅力、丰富了知识、开阔了视野。这些教育培训使我深深感到公司对我们新入厂职工的关心和期望，在一定程度上也成为我在今后的工作中认真学习、积极向上的动力之一，为踏上实习岗位打下了良好基础。

分到施工五队之后，__年10月16日，怀着对送电线路施工的好奇和满腔热情，我去了正处于架线阶段的220kv永商线路工程。当天早上出发，一直到晚上才到施工队驻地。还好，工地的住宿条件虽然比不上城市里什么都很方便，但在我自己看来，有吃有住、干净整洁就是的条件了，不管过去是不是学生，不管过去的校园生活是多么美好，作为一名河南送变电的职工，我们更应该关心的是如何把我们的工作做好。晚上到驻地，队里师傅给我找了张床，行李一铺开就躺下睡了。第二天早上五点半还不太亮就起床了，天还下着雨，我本以为这样的天气可能不会出工，可是事情不像我想象的那样。接我们去工地的大卡车一停稳，师傅们、民工们都抢先上了车，我也赶紧挤了上去。上去才知道，车上装满了施工器具，车上到处是泥水，连个落脚的地方都没有。我就那样站着，车要开的时候，一位师傅不知从哪给我扯了一片塑料布，我只好垫着塑料布坐在冰凉冰凉的沾满泥水的车厢沿上。车跑开后，雨下的更大些了，我坐在车厢沿上被风雨打的直打哆

嗦，于是只好蹲在车厢里。车上的人们展开一大块塑料布，车厢四边的人用手拽着，我在边上也拽着一角，那一刻，我体会到了我们送变电师傅们的辛劳，这是我过去没有想象到的。但是我又想也许还有比这还要苦的在等着我呢吧。到工地时天刚亮，一直工作到天黑才收工，回到家已经是将近八点了。

在接下来的一个月里，跟随师傅们搭跨越架，护线等等，知道了搭架子要遵循“横平竖直”的原则，知道了护线看似轻松，实际上必须时刻集中精力，随时向牵引场、张力场汇报情况，碰到问题必须及时处理，想尽一切办法确保正常牵线。

在工地，我虚心向师傅们请教学习，对于队长、师傅安排的工作，从不挑挑拣拣，每一件事，我都以谦虚认真的态度去对待。就拿拧螺丝来说，不能用力过大，但还得满足扭矩要求，拧防盗帽一定要注重将防盗帽与螺丝杆对正，假如不小心拧偏又退不下来，就会很麻烦。诸如此类的事还有很多，这就需要自己在今后的工作中继续保持谦虚谨慎的工作作风，对待每一件事，技术、经验是一方面，而对待工作的态度同样是个很重要的问题。

从商丘回来，参加了公司教育处安排的测工培训并在最终的考核中取得优异成绩。在培训中主要学习了一些测量理论知识和仪器的简单操作。这些知识还需要在实际施工中结合实际认真实践。

测工培训结束后就赶往广东参加500kv天广四回输变电工程的建设。实习期间，除了平时做一些资料复印和数据采集、计算工作外，在自己的虚心请教和师傅们的热心帮助下，我对送电线路施工有了更进一步的熟悉，同时，由于自己的全身心投入和亲身经历，我对送电线路施工之艰苦、要求之严格也有了更深的体会。

在师傅的热情关怀的耐心讲解下，结合天广四回的设计、施

工实际情况，我对质量控制的要害和重要项目在概念上有了一定程度的了解。例如基础工程中的地螺规格数量、基础表面质量、立柱断面尺寸、整基扭转及中心位移、基础根开、基础顶面面高差、转角塔基础顶面预高、地螺偏心、角钢倾斜角度等等方面；铁塔工程中的节点间主材弯曲、转角塔终端塔结构在受力反方向结构预倾斜、螺栓的紧固程度、防松、防盗以及与构件面接触情况、螺栓穿向等方面；架线工程中的弧垂、附件安装质量及工艺要求、导线损伤程度限制等方面。为了更好地做好对以上各个方面的学习，我总是随身携带相关参考资料、标准、规范等，边实践边学习。

经过参加架线施工，我对张力场布置、牵引场布置、紧线、平挂等主要工作有了一定的了解。在天广四回工程中，我还负责了多数塔位的接地电阻测量和个别塔位的接地电阻缺陷处理工作。

在架线施工中，我曾经负责一段护线工作。当时天气炎热，偏偏我护的那段刚烧过一天下来，身上衣服早就被汗水浸湿，并且身上、脸上沾满了木碳黑、油渍、尘土，浑身粘乎乎的，但我还是坚持了下来。第二次放线过程中，在老师傅悉心讲解之后，由单独负责小张力车的操作，并很好地完成了拉大牵引绳的任务。

在竣工复验过程中，当运行单位提出我们某基直线塔瓷瓶钢脚歪并要求更换瓷瓶时，我立即上塔溜下瓷瓶实际观察，认为是瓷瓶裙本身略有不正引起错觉，而不是钢脚歪，经与运行单位交涉他们接受了我们的看法，从而更正了此缺陷。

除了在工地现场实习之外，从12月份参加到天广四回工程到工程结束，在项目部经理、总工的支持下，在师傅们的帮助下，我一直负责编写每月的工程简报，及时地编写工程报道，在实习期间累计完成了近万字的工程报道和实习感想并获得了领导和同事的好评。

转眼间实习已有一年了，可自己在工地实习的一幕幕总是在眼前挥之不去。

土木工程毕业实习心得篇三

二、实习地点

__项目高层建筑住宅、__有限责任公司的钢结构厂房、__办公大楼

三、实习目的

为了让我们土木专业的学生多了解一些当前比较普遍的建筑形式及建筑方法，磨练我们当代大学生的吃苦耐劳的毅力及勤看、勤问，勤思，勤学的习惯，把我们从理论的殿堂带入实践的前线，为了让我们下学期更好的学习专业知识，在小学期学院组织我专业的学生进行了三天的土木专业认识实习。通过学习，对一般工业与民用建筑施工前的准备工作、整个施工过程和监理的基本知识体系有较清晰的了解。巩固课本上的知识。理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识，并为以后课程的学习积累感性知识。积累经验。通过亲身参加施工实践，培养分析问题和解决问题的独立工作能力，用理论联系实际，为将来参加工作作好准备。通过实习和劳动，了解施工的基本生产工艺过程中的生产技术的监理细则。了解目前我国过施工技术与施工组织管理与监理的实际水平，联系专业培养目标，树立献身社会注意现代化建设，提高我国建筑施工水平的远大志向。与工人和基层生产干部密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。虚心学习，了解具体施工细节，学习工人师傅在长期的实践中总结的宝贵经验。

四、实习内容

经过三天的实习，我们每个土木人都学到了不少知识。以下

是我个人学习总结的知识要点：

1. 裂缝的原因：混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的 $1/10$ 左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有 $(0.6\sim 1.0)\times 10^{-4}$ 。长期加荷时的极限位伸变形也只有 $(1.2\sim 2.0)\times 10^{-4}$ 。由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2. 温度应力的分析：根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(3) 晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。

根据温度应力引起的原因可分为两类：

(2) 约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。要想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有相当大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

改善约束条件的措施是：

- (1) 合理地分缝分块；
- (2) 避免基础过大起伏；
- (3) 合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露；

此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模，在表面引起很大的拉应力，出现“温度冲击”现象。在混凝土浇筑初期，由于水化热的散发，表面引起相当大的拉应力，此时表面温度亦较气温为高，此时拆除模板，表面温度骤降，必然引起温度梯度，从而在表面附加一拉应力，与水化热应力迭加，再加上混凝土干缩，表面的拉应力达到很大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体

积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm²。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。

为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形；

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能；

(7) 掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩；

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

土木工程毕业实习心得篇四

我们从一些事情上得到感悟后，常常可以将它们写成一篇心得体会，这样能够培养人思考的习惯。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，下面是小编帮大家整理的土木工程毕业实习心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

为全面深入了解建筑施工基本知识体系，巩固课本专业知识，理论联系实际，培养分析、解决问题的独立工作能力，为将来参加工作做好准备，根据学校要求和自身发展，我在xxx公司进行了为期四个月的实习，现将有关情况总结如下：

要真正了解土木工程，必须与施工进行零距离接触，到施工现场进行实地考察。为此，我在带教老师的指导下，来到公司施工现场来深入认识。由于土木建筑工程是一个危险系数较高的项目，在进入施工现场，需要注意一些安全事项。随时带好安全帽，不得擅自闯入施工现场。进入施工区，我们主要了解楼面主体架构和各类建筑材料，在老师的讲解下，我们了解墙体、墙柱，板，梁和楼梯的种类及适用范围。我们清楚了施工缝的留设和处理方法（温度缝，沉降缝，抗振缝），混凝土中产生裂缝的多种原因，比如温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格，模板变形，基础不均匀沉降等。

图纸是土木建筑工程不可或缺的工具，图纸设计技能是从事工程技术的人员的基本要求，要求会画图、读图、改图。不会读图，就无法理解别人设计意图；不会画图，就无法表达自己构思。因此，可见图纸的重要性非同一般。带领老师给我们重点讲解了图纸类型，绘制图纸的步骤，格式，注意事项等。尤其图纸的流程（设计—校对—审核修改等），一套完整的图纸应该包括：图纸目录，图纸总说明及标准，建筑施工图（总平面图，平面图，立面图，剖面图，详图等），结构施工图（地基平面图，基础平面图，各层结构平面图

等），设备施工图，电算图等。

实践是认识的唯一来源，是检验认识正确与否的标准。通过实习，我深刻感受到理论和实际的差别，理论基础知识与实际操作的重要性。我也意识到了自身的明显不足。比如，理论知识不够系统扎实，实际动手能力欠佳，独立思考、分析解决问题能力有待加强，对土木建筑行业的认识不深刻，对自己的职业规划不清晰。经过这次实习，我收获了不少。一是积累了一些经验，二是对自己的职业规划有了一个明晰的方向，三是意识到学习的重要性。

短期的实习，为我今后的学习和工作打下了良好的基础，也使我的知识和能力在潜移默化中得到了完善与提高，我相信，在土木工程领域，我会脚踏实地的走下去，实现我的个人价值和社会价值。

土木工程毕业实习心得篇五

为全面深入了解建筑施工基本知识体系，巩固课本专业知识，理论联系实际，培养分析、解决问题的独立工作能力，为将来参加工作做好准备，根据学校要求和自身发展，我在xxx公司进行了为期四个月的实习，现将有关情况总结如下：

一、对施工操作流程、行业发展、公司状况的整体初步了解。要真正了解土木工程，必须与施工进行零距离接触，到施工现场进行实地考察。为此，我在带教老师的指导下，来到公司施工现场来深入认识。由于土木建筑工程是一个危险系数较高的项目，在进入施工现场，需要注意一些安全事项。随时带好安全帽，不得擅自闯入施工现场。

进入施工区，我们主要了解楼面主体架构和各类建筑材料，在老师的讲解下，我们了解墙体、墙柱，板，梁和楼梯的种类及适

用范围。我们清楚了施工缝的留设和处理方法(温度缝, 沉降缝, 抗振缝), 混凝土中产生裂缝的多种原因, 比如温度和湿度的变化, 混凝土的脆性和不均匀性, 以及结构不合理, 原材料不合格(如碱骨料反应), 模板变形, 基础不均匀沉降等。

二、图纸设计的重要性, 图纸被称为工程界的共同语言。图纸是土木建筑工程不可或缺的工具, 图纸设计技能是从事工程技术的人员的基本要求, 要求会画图、读图、改图。不会读图, 就无法理解别人设计意图; 不会画图, 就无法表达自己构思。因此, 可见图纸的重要性非同一般。带领老师给我们重点讲解了图纸类型, 绘制图纸的步骤, 格式, 注意事项等。

尤其图纸的流程(设计-校对-审核修改等), 一套完整的图纸应该包括: 图纸目录, 图纸总说明及标准, 建筑施工图(总平面图, 平面图, 立面图, 剖面图, 详图等), 结构施工图(地基平面图, 基础平面图, 各层结构平面图等), 设备施工图, 电算图等。

三、实习心得。实践是认识的唯一来源, 是检验认识正确与否的标准。通过实习, 我深刻感受到理论和实际的差别, 理论知识与实际操作的重要性。我也意识到了自身的明显不足。比如, 理论知识不够系统扎实, 实际动手能力欠佳, 独立思考、分析解决问题能力有待加强, 对土木建筑行业的认识不深刻, 对自己的职业规划不清晰。经过这次实习, 我收获了不少。一是积累了一些经验, 二是对自己的职业规划有了一个明晰的方向, 三是意识到学习的重要性。

短期的实习, 为我今后的学习和工作打下了良好的基础, 也使我的知识和能力在潜移默化中得到了完善与提高, 我相信, 在土木工程领域, 我会脚踏实地的走下去, 实现我的个人价值和社会价值。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施, 如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道

工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，为今后书本与实践的结合打下基础。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校实验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。

首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。通过参观，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，厂房的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解

了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的机会较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面发展，而且本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。

厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。

对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展示在我们面前。

我们见到了满堂红式和爬升式两种形式的脚手架，施工时，柱子的模板应在浇筑混凝土后的第二天拆除，而楼板的施工需要在十五天左右后才能拆除模板，要配备3—4层的楼板的模板，以便施工。单楼体抗震性能不是很好时，比如I型楼会设计抗震缝，沉降缝，缝一般设计在I拐弯处。

轻质材料是未来的主导材料，由于轻质材料总量比原有混泥

土结构可减少20%，可大大减轻建筑的自重，节约资源。而最让人大开眼界的预制构件着实让人惊叹不已。为加快施工，缩短施工周期使用预制混凝土构件是首选，尤其是大型的建筑需要，预制构件的生产减少了很多问题。虽然在运输上大型的构件有困难，但还可以使用现场预制现场装配的办法，更加高效。

但是通过在课余时间对当代建筑业进行分析，也产生了一些我个人的看法。

建筑结构设计是建筑的主要部分，他关系到建筑的安全，可靠的程度，还有是否能够满足人们的使用要求。现在的建筑结构是从解放的时候继承下来的，所以，有很多东西虽然还是适合建筑，但是，却不适合时代的发展了，所以，建筑结构的设计有待提高。首先，要从建筑结构安全的角度来提高，其次，在从建筑结构的材料、使用方面来提高，建筑结构的提高将会给我们国家的建筑业的发展带了很大的影响。

我们常说百年大计，这是建筑的年限，和你的身体是一样的，如果一个人的骨骼非常的结实，那么他会是一个健康的人，也是能够提供很多的劳动力，反之，则会给社会带来很多不便。同样，建筑的结构和人的骨骼是一个概念的两种事物。我们提倡全民健身运动的目的就是要我们的都有个健康身体来适合这个社会的发展，所以，建筑结构的发展也同样会带来建筑业的发展。

建筑的发展历史是悠久的，从原来的草棚到后来的用木头做房子再到用石头及其他的材料，这样的发展过程；每一次的发展都带来一次新的社会的变化，一种是社会制度变化，一种是社会的科技发生了变化，所以，我们现在就面临着这样一个问题，是如果在现在的社会中找到一种适合人民生活水平和科学技术的建筑，因为，我们人类一直居住在一个能够遮风挡雨的地方，原来人们想的是如何能够生活的温暖和不受外界动物的侵袭，而现在，我们的社会发生了变化，现在，

在人们的思想观念里，居住的环境要舒心才行，所以说，建筑业有待于发展，现在我们已经发现一种建筑正在来临，那就是——人工智能建筑。

他是社会发展的产物，是人们心理趋向的一个产物，所以，他是合理的。我们现在就应该想一下现在的建筑是不是真的要走向人工智能，是不是下面还有更加先进的建筑等待我们，我们面临着这样一个社会就不能推辞什么，只有，为了建筑业的新发展去努力，才是我们当前应该做的。

不难看出，建筑业的发展不是单一方面的问题，而是，需要很多方面的协助才能有所发展的，对于，我们应该勇于探索先进的科学技术，使我国的建筑能够成为国民的满意产品，也同样成为国际市场的抢手产品。

总之短短的实习，让我大开眼界，也学会了不少东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短两周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次小学期我走出了学校，来到了工地实习是一次很好的启蒙活动。希望我的经验和体会能够在以后的道路上指导我走向成功，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。