

# 最新新生军训的收获与体会 新生军训心得感悟(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 新生军训的收获与体会篇一

军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。享受军训，就像享受茶的清香与悠远。

喜欢军训时候的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧嚣，没有萎靡，拥有的只是生命，生命的活力与潜力。

喜欢军训的挑战，像极了一个一直喝奶的婴儿突然有一天要面对着吃粥，与其说是一次挑战，不如说是一座成长的纪念碑，释放对家人的依赖，让自立与自强成全自己。不知不觉中，日渐黝黑的皮肤已经让我们变得更加顽强。

喜欢军训时深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己也看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的脸一起哭着、笑着也闹着。

只因为经历过十几天的风雨与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变，但谁也不曾想到就这十几天的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在流血、流汗、不流泪的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：\_\_同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。、等学生身

体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

## 新生军训的收获与体会篇二

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不明白自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简单的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与

红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在这天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

## 新生军训的收获与体会篇三

初入大学校园时，我便开始构想这四年的生活，千算万算，居然把军训这么重要的事情忘记了，直到我们开始领取军训服，我才嗅到了紧张的气息。我们军训时的连队是好几个班级在一起的，因此在军训的第一天我连哪个是我班的同学都分不清楚，但是这些都不是什么大问题，因为在这样充满热空气的环境中，大家似乎也都不愿沟通，而且此时的表情出奇的统一，眉头紧锁，眼神涣散。当然，我们这样的状态一定是要被训练的。给我们军训的教官比我们年长几岁，身上军人的气质让我们肃然起敬，而他对我们的要求也非常的严格，所有动作都追求完美，我们该开始都以为教官就是对我们很严厉，后来才知道，教官本身就是一位非常优秀的军人，在部队中也是出了名的自律，这也就验证了教官的那句话，“我手下的兵，别人挑不出毛病”，在最后的检阅场上，我们也用实际行动再次证明教官的这句话没有任何问题。这是因为他的严格要求，才能够让我们成为更加优秀的自己，这段时间虽然苦，但是苦得其所，一切都是值得的。

我们每天顶着炎热的烈日进行训练，有时候会有同学出现中暑和身体不适的情况，这个时候，我们的辅导员就会及时的帮助同学处理问题，而且在我们训练之余，对我们也是照顾有加，这让我们这些离家很远的同学内心感受到一丝的温暖，让平时的训练也多了一丝温度，在这里我也想对辅导员说一声感谢。

十几天的军训生活，让我们褪去了往日的稚嫩，大学的军训总结起来就是：时间长，难度大，这是对我们的一次考验，也是在提醒着我们身份的转变，进入大学，我们不再是曾经那个充满理想化的孩子，我们的目光要放长远，要有长久的规划，经历了12载的苦读，如今我们已经成功学府，但这不是终点，这也只是我们人生中的一段短暂经历，军训是，即将到来的四年也是，我们要通过这些成为更好的自己！

军训已经落下帷幕了，这也是求学生涯中的最后一次军训，很有意义，也收获很多。真正的人生从这里开始，我已经做好准备！

## 新生军训的收获与体会篇四

时间飞快从指间溜走，不带有一丝丝的停顿！的大学军训过去二十天了，军训的确挺苦，挺累的。

第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不希望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”现在的我们，一切对我们而言，都是一种历练，我们需要储备经验去面对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正可以当作是一次历练，一个储备经验的机会吗？通过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃！增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受到了军人的素质与气质。

二十天的时间说长不长，说短不短，纵然不足以使我们变得与教官们一样拥有军人的素质与气质，但从某种程度上而言，这些天的熏陶，或多或少改掉了我们身上的坏习惯！

二十天不过是人生的一个瞬间，与以往虚度的那些日子相比，也显得那样的微不足道，但这二十天却让我学会很多很多，超过以往的几倍都不止。这二十天我所学会的，感受的，收获的，会是我人生中一笔很大的财富，陪伴我走过以后的人生漫漫路。

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，但还是想对我们的教官说：“你是的，你尽职了；我们\_团\_营\_连\_排也是的，我们尽力了。”感谢\_\_教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍

遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记！

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

## 新生军训的收获与体会篇五

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。20级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首！珍惜军训的每一天！

新生入学军训心得感悟

## 新生军训的收获与体会篇六

暑假的末尾，我迎来了人生中的第一次军训，我带着跃跃欲试的心情，来到师大南湖学校。

走进班里的第一步，感觉青春的朝气扑面而来，所有人都充满了期待。脱下便装，大家都穿上了帅气的迷彩服，在教室里静待教官的到来，教官刚开始表情严肃，但是他一个温暖的微笑，就让班级变得融洽热闹起来。

在之后的军训过程中，我们学会了站军姿、敬礼、跨立、坐姿、蹲姿……在教官和班主任的指导下，在同学们的陪伴下，军训好像没有想象中的那么辛苦。

从短短几天的时间里，我学会了很多道理。让我印象最深的一段话是教官说的“一人犯错，全班受罚。”我们是一个团体，不是要看个人实力有多强悍，而是要看整体的力量。在今后的学习生活中，我们要相互协作，互帮互助。

其次，就是无规矩不成方圆。国有国法，家有家规。军训时，更要有规有矩。做事情之前都要先打报告，要服从教官的命令与安排，对领导老师、长辈要以礼相待。

军训只是一个起点，往后的路还很长。希望我们牢记军训所学，保持思想上的自主和独立，养成严格自律的良好习惯！

## 新生军训的收获与体会篇七

现在是xxxx年xx月xx日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

### 军训生活新生感想体会3

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五

天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。