

中国青年五四奖章获得者事迹心得(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国青年五四奖章获得者事迹心得篇一

新冠肺炎的袭来让一切都变得那么不平静。人们的担忧，社会的恐慌，笼罩着这一场没有硝烟的战场，但时时刻刻又有种温暖人心、点燃希望的温情散发着永远的芬芳。没有从天而降的英雄只有挺身而出的凡人。春节期间，本该是万家团圆的欢喜时刻，在大爱面前医护人员们选择了坚定的离别，整装待发，赶赴疫区的第一线。诺大的行李箱里除去必备的医疗器材，就是不少的成人纸尿裤。因为一旦脱下防护服就意味着需要重新换新的，为了节约物资他们不得不身穿长达九个小时的工作服。这些平凡的人是丈夫，是妻子，是父母心疼的孩子，也是孩子眼中的大树，但他们更是英雄，是最美的逆行者。

爱因博大而变得高贵。年过八旬的医者钟南山爷爷，曾在非典中担当大任，如今又挂帅出征，不知疲倦的拼搏在科技前沿，积极研究有效治疗方案。已经73岁的李兰娟院士每天睡不到三小时，为了让全国的人民安心，繁重的工作之余，接受了白岩松的专访在深夜为全国网友答疑解惑。

什么叫逆流而上？在生与死的考验面前与最爱的人道一声珍重，在危急时刻“我自己愿意来的，我愿意承担这一切”，这样简单的一句话足以展现爱的光芒，正是因为有了这些逆行者才有了我们每个人昂首阔步的前行。

然而，依旧有些令人气愤的是一些不法分子趁机哄抬物价，甚至单纯追求利益，把废弃口罩重新加工利用发国难财；一些无脑家属闹医，伤医，不顾大局任由自己撒泼耍赖；还有一些人顶风作案参加聚会走亲访友……雪崩之时没有一片雪花是无辜的，作为后方安全的我们不能深入到一线实干，但却也不能在后院起火兴风作浪。

那么作为一名普通人我们能做些什么呢？第一听党指挥，尽量减少外出。因为疫情严重性事关公共安全，宅在家不乱跑就是我们能做的最大贡献；第二拒绝野味，敬畏自然。没有买卖就没有杀害。保护野生动物的迫切性早已不单是保护生态环境这么单一。同样是地球上的生物，我们更应将自身置于其中，因为命运共同体我们同呼吸；第三积极宣传疫情防护措施，号召大家捐献物资共渡难关。

回望历史，抗洪抢险，生命之堤，齐心协力，决口奋战；抗击非典，病毒来犯，生死之战，众志成城；汶川地震，八方支援，同舟共济，重建家园……多少次患难与共的中华民族在危机中凝聚，聚沙成塔挺起中华民族的脊梁。如今的疫情我们同样不彷徨，“雷火”凭借中国速度托起武汉的重量，祖国的伟大，人民的团聚，让我们坚定相信这一切终将成为过往。

中国青年五四奖章获得者事迹心得篇二

突如其来的新冠肺炎，原本大街上热闹非凡，现在空空如也、鸦雀无声。因为新冠肺炎人人都宅在家中，不能出门。因为新冠肺炎人心惶惶，就在我们不知所措的时候，涌现了一批又一批“逆行者”。

有一位是医学界闻名遐迩的钟南山爷爷，他就是抗击非典的领军人物。在最关键的时候，钟南山爷爷对大家说“武汉现在很危险，大家千万别去武汉”。84岁的他，跨越了年龄的界限，只身前往他口中那个危险的武汉。到了武汉，钟南山爷爷亲自考察了一番后，得出预防结论：勤洗手，戴口罩，不

乱跑，待在家。钟南山爷爷每天废寝忘食，争分夺秒，就为了多救一个患者，多挽救一个生命。

有一位是浙江大学教授中国工程院院士，她曾在抗击非典立下汗马功劳，她就是李兰娟院士。这次她为了研究出测试新型冠状病毒的测试盒，73岁的她一天只睡三个小时，只为救更多病人。刚开始新型冠状病毒肺炎爆发的时候，是李兰娟院士提出将武汉封城，次日上午武汉就实施了这个措施。一月二十二日凌晨两点，她连夜从北京赶回杭州，早上八点，她准时出现在医院门诊部为患者看病。大年三十那天她再次赶往北京，当晚九点多，她从北京返回杭州，年夜饭是在机场吃的一份水饺。

还有一位是张定宇叔叔，他是武汉金银潭医院的院长，也是一位渐冻症患者，医生说他只有十年寿命，但他没有就此放弃，而是在抗疫一线奋战。他的妻子也是一名医护人员，在接诊时不小心感染了新冠肺炎，他虽然担心，但依旧坚守自己的岗位，与病毒作斗争，用渐冻的生命托起信心与希望。

除了他们，警察、军人、还有许多白衣天使也在一线战斗。此刻，正是因为有这些“逆行者”在前方冲锋陷阵，正因他们用自己的双手筑起一座坚固的堡垒，让十四亿人民的健康得到了保障，让我们的生产和生活恢复秩序，他们是最美的逆行者。

中国青年五四奖章获得者事迹心得篇三

的新春如约而至。可是这一年的新春与往年的截然不同。新型冠状病毒疾病悄无声息地潜入了人们的身体，打破了原本快乐祥和的新春。有些行业的工作者为了我们人民的安全，不惜离开家人，投入了这场没有硝烟的战争中，社会各界涌现出一大批“逆行者”。他们身处疫区，不惧个人安危，战斗在抗疫的第一线，给这个春节增添了浓浓的暖意。

于1月25日傍晚5时30分，我们无锡市首批28名医护人员离开了家人，坐上专列，出征驰援湖北，其中有许多人还自告奋勇要求赶奔湖北。在当天下午举行的出征送行会上，市委书记黄钦勉励大家要不负重托，不辱使命，充分展示无锡医疗队的过硬技术和良好形象。

正如春晚播出的《爱的桥梁》，一个个白衣天使们穿着一件件长长的大白褂，奔赴一线抢救着危在旦夕的病人，可他们一点儿都不担心自己的身体。

白衣天使们，在这个合家团圆的日子里，你们奔赴一线，抢救病人。你们像一盏明灯，照亮着人们前进的方向；你们像一个舒适的枕头，使失眠的人们可以安心睡觉；你们像一个温暖的太阳，给人们带来温暖！不管病人病情多么严重，你们总能第一时间赶到，你们是多么得伟大！

疫情当前，爱不隔离。现在的幸福生活，就是因为有一个个“最美逆行者”的存在，是他们用“勇敢拼搏，不畏牺牲”的精神保护着我们。致敬这些“最美逆行者”，我们要用行动为他们点赞。

中国青年五四奖章获得者事迹心得篇四

新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光！

第二，新时代中国青年要热爱伟大祖国。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。一个人不爱国，甚至欺骗祖国、背叛祖国，那在自己的国家、在世界上都是很丢脸的，也是没有立足之地的。对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。当代中国，

爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！

第三，新时代中国青年要担当时代责任。时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，迫切需要迎难而上、挺身而出的担当精神。只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的思想 and 行为，都是要不得的，都是成不了事的，也是难以真正获得人生快乐的。

新时代中国青年要珍惜这个时代、担负时代使命，在担当中历练，在尽责中成长，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！

第四，新时代中国青年要勇于砥砺奋斗。奋斗是青春最亮丽的底色。“自信人生二百年，会当水击三千里。”民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。千百年来，中华民族历经苦难，但没有任何一次苦难能够打垮我们，最后都推动了我们民族

精神、意志、力量的一次次升华。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不气馁。

新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！

第五，新时代中国青年要练就过硬本领。青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷。这既为青年施展才华、竞展风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，青年都要珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！

第六，新时代中国青年要锤炼品德修为。人无德不立，品德是为人之本。止于至善，是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。精神上强，才是更持久、更深沉、更有力量

的。青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，在人生道路上走得更正、走得更远。面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家，感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！

中国青年五四奖章获得者事迹心得篇五

这是一个特殊的春节，大伙儿都宅在家，而您们却身处最危险，最容易被感染的地方，救助武汉于水深火热之中。

一开始我以为，这种病毒是蝙蝠故意传染给我们的。后来，我通过新闻，仔细的阅读了一些信息，切实的了解到，这是一场人与病毒的较量，有些人吃羊肉，牛肉，猪肉等吃腻了，又去抓了几只蝙蝠回来吃，这下可好了，这些新型冠状病毒便潜入人的肺里面，开始传播，久了就成为武汉现在的局面。我不禁被那些贪得无厌的人深深震撼了。

一月二十四日晚上，我坐在电视机前观看春晚，当我听到朗读节目《爱是桥梁》中，述说你们过年都不能回家的时候，我哭了，感动的哭了。以前我就一直认为，医生是一个很神圣的工作，和死神搏斗，帮人们治病，通过这场生死的“战

争”，我更加了解了医生，您将美好的果实无私奉献给我们，却不索取任何的回报。

“乙亥末，庚子春，荆楚大疫，染者数万，众惶恐，举国防，皆闭户，道无车舟，无巷空寂。幸，龙魂不死，风雨而立，医无私，警无畏，能者竭力，万民同心，月余，疫除，终胜。此后百年，国泰民安。”医生，也可以陪家人，没有人逼你们抗疫，这不是你们应该做的，可是，你们做了！感谢你们，最美逆行者们，那一份份气势雄伟的请战书，那一个个响亮的名字，那一个个鲜红的手印，无一不体现出你们的勇气，坚强与坚定的意志。

在此，我要向所有奋战在一线的白衣天使们敬礼，“最美逆行者们，你们辛苦了，我和我的朋友们都会勤洗手，戴口罩，不给您们添麻烦，”武汉加油，中国加油！