

2023年对青春的总结和感悟 青春告白祖国总结军训(实用9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

对青春的总结和感悟篇一

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在04年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢?可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，终于到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任

何声音。

对青春的总结和感悟篇二

同学们大家好，我们已经进入高三三个月了，这天开这个班会想和大家好好谈谈。

咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。

谈点什么呢大事——学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我但是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资阿，被领导表扬阿等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。

再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱这天就讲这事——高考我们的准备工作怎样做，我们有哪些不足。

第一，学习上态度不鲜明。如果学的愿望是太阳的话，这个太阳被乌云遮住了，被什么样的乌云遮住了呢，这就是——我不行，我怕学习。同学们你如何认为呢我们都将走过生命中的高三，都这个时候了，怕有什么用吗你怕也是这些日子，不怕也是这些日子，你选吧，怕还是不怕用思想中的我不行来折磨自己，还是用我还行能学几个知识点来武装自己同学们还有200多天，一天学一个知识点还能学200多个呢，况且一天就一个阿！

第二，你没有意识到你生命中有几件事是务必的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗没有，我也这样认为的你做

的很好!但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了阿，你办事不公阿，偏向阿!什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种状况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种潜力——协调潜力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都明白吧，学习上的不协调懂不懂啦。

还有什么事没做好呢有阿，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象!有同学说了多做阿，我可要笑话你了阿，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。

什么时候磨在哪里磨呢在课堂上阿。请问你上课听讲了吗首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗你还认为听课这个环节不重要吗说实话，是第一重要的阿。课要认真听，那么听到什么程度呢一句话，能复述老师讲课资料的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的资料，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴!

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑阿，你是谁阿你想看到电视上看去，仿佛你自己长得怎样好看似的，我还没挑你呢!

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢你还真把自己当幼儿园小孩了阿，老师可不是你妈，想要温柔阿得回家找你妈去!

挑老师的办事不公，就批评你阿!怎样事老师闲着没事干阿，挑你刺，你做的不好还不让人家说阿——你真是弱不禁风阿!

我说的对不对阿同学们呢你是找老师来传道授业的，你又怎

样认为的呢我们能够是朋友，能够是球友，能够是网友，但是必须是师生，是传授知识的阿！我们还挑吗我们得到了什么失去了什么我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎样学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接20__年的高考！

对青春的总结和感悟篇三

1 “青春自护”活动总结

青春是人生最美丽的风景。青春需要张扬、迸发，青春也需要“保护”“引领”——没有“保护”的青春，也许只能在最美的花季黯然凋谢；没有“引领”的青春，也只能在无尽的荒原中恣意挥散。为了“保护引领”青少年的青春路程，同时响应团中央开展“青春自护”及团市委开展“平安春节”主题活动的号召，我校近期从安全、科学思想、法制、思想品德及文明行为等五个教育方面出发，倡导全校学生拥有健康、积极向上的青春面貌，确保“青春之花”顺利绽放而“花香”悠长。

一. 安全重于泰山，安全教育不可少

如今青少年发生事故的报道常见于诸新闻报道中，一方面是监护人责任心缺失，另一方面是青少年对于危险行为缺乏足够的认识。我校利用主题班会、讲座及传单等形式多方位地对学生进行安全方面知识普及强化。

通过接受教育，学生明白了一些看似无关紧要的事，也可能潜藏着危险，提高了自我防范意识。活动取得良好效果，甚至有家长反映：“小孩回到家就说我这做得不对，那有危

险……”，可见本活动意义不仅提高了青少年安全意识，也将效应渗透到了家庭中，体现了学校教育的成功。

二. 思想引领未来，培养健全人格

青少年是祖国的未来，青少年的思想是民族的希望。寒假期间，走亲访友固然带来了家庭及人际关系的温暖，但也使某些迷信、邪教思想乘虚而入。青少年作为科学文化知识的承载者和传播者，面对这种情况要及时阻止其传播，并向亲人朋友揭露它们的虚假及丑恶。要做到这一点，学校就要先向学生阐明科学与迷信之间的巨大差异，并使学生树立正确的科学观。故我校利用黑板报平台及横幅宣传等，务必使每个班每个学生都能认识到迷信及邪教的危害，不但将其消灭在校园这一散发正能量的阵地上，也能将其阻挡在家庭外。

三. 法制规范行为，彼此约束营造健康风气

目前社会上存在一些不法分子，抱着“小孩子不懂事”的侥幸心理，侵害青少年的人身安全及权益。如何让侵害行为遏制在发生前呢？除了让学生明白哪些是危险行为外，还得让他们具备法律意识。在现今法制社会中，不论是哪种社会角色都要受到法律的严格约束。青少年若能在侵害行为发生前及时拿起法律武器，阐明利害关系，不仅是“懂事”的表现，也符合培养“有纪律”人才的目标要求。当然，法律是把“双刃剑”，它既规范他人行为，也约束了个人行为。我校通过举办法制讲座的形式，采用课堂互动模式，即时向学生传授有关青少年权益保护法律知识。同时考虑到最近新闻报道学生受侵害的事件在全国范围内多有发生，我校将不定期在校园内举办更大规模的法制讲座——届时邀请法律专业人士来讲解与青少年有关的法制问题，并联合我校“长明社”心理辅导社一同接受学生的提问以解决实际问题。

四. 文化是工具，品德才是内涵

我校正处于向素质教育的世界名校转型的历史阶段，文化教育是所有学校的共性，而品德教育才能凸显学校教育的成功。我们时常思考：怎样才能使我们的学生具有“名校气质”呢？除了科学文化知识胜人一筹外，思想品德也是彰显人性光辉的重要一面。我校素来注重中华传统礼仪文化的传承，尤其“尊师重教”思想蔚然成风。每年寒暑假前，我校都以“致学生家长一封信”形式要求家长在学生放假期间加强孩子思想品德教育。今年寒假即将来临，我校秉承传统，向全校学生发放倡议书，建议寒假期间孩子与家长一同走亲访友，增强人文情怀，从而家校合作共同作用以利于学生提升自我道德修养。

五. 文明行为是体现，焕发青春正能量

要培养学生成为能践行“中国复兴梦”的“四有”新人，就要从内到外全身心塑造——有内涵还不够，还得明白哪些行为才是文明的。由于我国人口年龄的变化，如今孩子基本是家长的“公主”“王子”。正因如此，孩子从小行为举止随意，进入社会后难免有“不文明”行为。学校作为家庭教育的合作阵地，要及时填补这一不足。近日我校以“世界戒烟日”为契机，要求师生拒绝吸烟，营造“无烟校园”。并将活动效应扩大延伸至“学生文明行为规范”的更高层次，通过举办主题班会、张贴倡议书、标志提示物、横幅公告等形式，规范学生行为举止，营造文明健康的校园环境。

近期，为提高未成年人自我保护能力，团中央下发了《关于开展20xx年“青春自护·平安春节”青少年自护教育活动的通知》。拟于20xx年寒假期间(1-3月)在全国各级团组织统一开展以“青春自护·平安春节”为主题的青少年自护教育活动。为响应上级号召，结合学校实际，使学生度过一个平安、充实、快乐的假期。20xx年1月5日上午，汪清四中团委在学校升旗仪式上安排了国旗下讲话《让寒假过的更有意义》，多方面提出建议、对学生进行了教育。内容如下：

一、合理安排时间——做时间的主人。“凡事预则立，不预则废。”在寒假中，同学们首先应该写一份学期总结，回顾一下自己在刚结束的这学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，有哪些应该在假期中反思、改进。然后，订一份寒假计划，合理地安排好每天的作息时间与学习安排。在寒假最后两天，再对假期生活进行一番总结，问问自己在假期中有哪些收获。

二、倡导精神文明——做文明的学生。寒假期间，同学们也要始终树立学生良好的社会形象，明礼树新风，诚信做真人。不进“三室一厅”。消费方面要反对超前消费和铺张浪费，不讲排场，不追求名牌与新潮。

三、牢记学习任务——做勤学的学生铭记自己是一名学生，学习是自己的首要任务。每天都应该按计划完成一定的学习任务，养成每天学习的习惯，通过复习、预习进一步提高学习能力，为下学期的学习做好准备。要多读几本书，做好读书笔记，写好读后感；积极收听、收看新闻、阅读报刊，关心国内外大事，扩大自己的视野。

四、增进谈心交流——做父母贴心人

寒假期间，同学们的更多的时间是在家里，其间也免不了要走亲访友，这都是和亲人之间增进交流的好机会。要坐下来和亲人谈谈心，交流感情，汇报学习与成长等方面情况以及努力方向。还应帮父母做些力所能及的家务事，做父母的小帮手。

五、加强自我保护——安全牢记心中提高自我保护意识，安全每一天，愉快过寒假。注意食品安全，不购买、食用“三无”产品，饮食要有度。走亲访友，外出游玩要提高警惕，遵守交通法规。外出和到家要记得向父母打招呼，未经家长同意不得在外住宿。

春节、寒假是安全事故多发期，青少年的人身健康安全也容易受到侵害。为加强对青少年的保护，特别是增强青少年自我保护意识和能力，营造全社会关心关爱青少年身心健康安全的良好氛围□20xx年2月3日上午9：30—11:00，在南京12355青少年援助中心开展了“青春自护r26;平安春节”为主题的青少年自护教育活动，来自游府西街小学假日小队的五十多名小队员和家长参与了本次活动。

南京12355安全自护教育讲师团的尹老师从交通安全、防火消防、食品安全、公共安全等方面着手，图文并茂的为小队员们讲述了安全自护的常识和相关注意事项，在讲座的过程中，很多小朋友都主动积极的举手回答老师提出的各种的问题，由于有奖品的吸引，小队员们热情高涨，参与积极，奖品自然是少不了。

在互动问答的时候，尹老师给大家列举了日常生活中经常遇到的问题，例如：在外面和家人走散了怎么办？放学途中被人跟踪怎么办？搭乘电梯时，遇到电梯故障怎么办？被开水烫伤了怎么办？等等一系列常见问题。小队员们各抒己见，一些无厘头的答案更是让大家捧腹大笑，最后尹老师对于大家的回答进行了总结和补充，并告诉大家正确解决问题的方法。

为切实增强学生的安全防范意识，保障学生假期安全，平安愉快地渡过春节□20xx年1月30日上午，仙葫学校初中部各班召开了寒假安全教育主题班会。

结合学校责任教育的主题与学生切身安全与利益，对学生进行安全教育，让学生通过学习安全知识，认识到安全的重要性。为顺利开展此次班会，各班的班委都积极参与各种安全知识的搜集与整理。班会从财产安全、交通安全、消防安全、用电安全等多方面全面地了解了各种注意事项，并对所见所闻的真实安全事故作出分析。这次班会不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“青春自护 平安春节”这一主题深入人心，

也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

会后，各班团支书向校团委汇报了各班开展的情况，并结合安全教育拟定了一份《寒假致家长的一封信》。通过此次班会，同学们意识到了存在的很多不足和以往容易忽视的问题。在以后的工作中进一步的加强安全教育，思想上时时讲安全，事事重安全，不能麻痹大意，要警钟长鸣，确保安全。注意个人财务安全，提醒同学对自己重要物品不时检查。定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。“生命没有彩排”，每个人要时刻对自己的人身安全负责，因为只有每个人都平平安安的，才能真正地幸福！

对青春的总结和感悟篇四

“咚咚咚咚……”这是天上咆哮的响雷？还是江河里奔腾的浪潮？不！那是来自人的声音、来自人的力量！

伴随着“咚咚”地踏步声，一列列方队掠过我的眼帘。军人们统一笔挺的军服，整齐有力的步伐，精神饱满的姿态……将国庆阅兵式推向高潮。看着十年一次的盛大阅兵，我的心也随着军人起伏的步伐，激昂地跳跃着。我第一次感受到人的力量的伟大。

瞧，身着紫红色军服的女民兵方队走过来了。她们是最后一个通过天安门的。女民兵们迈着划一的. 步子通过天安门。每一个正步，每一次踢腿，每一声口令，都证明了巾帼不让须眉。可要知道，在这画面的背后，来自各个工作岗位的她们，仅仅只用了三个月的时间，顶着烈日艰苦训练着，其中最小的女民兵竟只有17岁！这种精神毅力是我们最伟大的力量。

国庆六十周年，在长安街上，在天安门广场上，中国解放军用自己的精气神展现着祖国的风采！

对青春的总结和感悟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

学习，是我们这个阶段要努力去做的事情，要考到好的学校，也是需要付出很多，我们要珍惜在学校的时光，要去拼搏，去让我们的青春是无悔的，是在今后感到值得，没有浪费掉的。

对于我们这个阶段来说，我想很多的同学也是知道，学习是辛苦的，同样也是我们现在要去做的，可能有些同学还是想着玩，想着做一些其他的事情，但是青春的时光，我们其实并不该去想那么多，只有去努力的付出了，那么我们才能有收获的，别等到以后我们什么都没有的时候，而后悔而今没有好好的珍惜这段日子，没有去努力。而且我想同学们也是知道，如果你不去做，什么都是得不到的，上课的时候，如果我们没有认真的听，做作业的时候我们就不会做，考试的时候也是拿不到高分的，而努力的去做的，即使最后的结果并不是特别的如意，但是也不会那么的糟糕。

对于我们来说，我们在学校的时间真的不多了，距离考试，也是没有多少的日子，每日也是在倒数着，并且也是需要更加努力的去珍惜这段日子，去认真的复习，为考试而做好准备，回想下，我们刚进入学校到而今的日子，真的过得很快，而接下来的短短几个月，也是需要我们去共同的去付出努力，去珍惜好的，我们的青春是不能去虚度的，我们也是要让我们的青春的付出是有收获的，同学们，让我们都在这最后一段的时间里，去更加努力一些，拼搏在教室里，在书本知识上面。

我们也是知道，努力，最后的结果不一定是理想的，但是如果不去付出，那么一定是没有好的结果，并且也是我们不要去害怕失败，我们在这过程之中尽力了，做好了，那么也是能坦然的去面对最后的结果，即使最后的成绩有些糟糕，但是我们也是没有留下遗憾，不要让我们最后才发觉曾经的不努力导致了糟糕的结果而后悔。青春时光，真的是很短暂，我们得去珍惜，得去拼搏。

同学们，老师每日的付出，也是希望我们的成绩能变得更好，每次的讲课都是非常的耐心，认真的去解决我们的疑问，让我们能有所进步，我们也是要在我们最宝贵的青春日子里，不要辜负，不要后悔，让我们一起去努力的拼搏吧，让青春无憾无悔。谢谢！

对青春的总结和感悟篇六

活动主题：风鸣云山，扬帆青春

活动时间：3月21日星期六

活动地点：白云山

活动对象：08保险1班全体团员

活动形式：以班级团组织为单位进行

参与方式：班委组织进行

2) 活动目的

通过开展主题团日活动，对广大团员普遍进行一次生动具体的爱党爱国爱社会主义教育，增强作为共青团员的光荣感、责任感和使命感，使其更深刻地体会到今天幸福生活的来之不易，坚定信念，团结引导广大团员青年统一思想。以及对

祖国的热爱，最终转化成为建设和谐社会而奉献的力量。和谐云山，既是和谐广州的缩影，更是和谐社会的一种独特诠释。在构建和谐社会的大背景下，党的十六届三中全会进一步明确提出了“坚持以人为本，树立全面、协调、可持续发展观，促进经济社会和人的全面发展的科学法学发展观”。

3) 活动操作

活动口号：凤鸣云山，扬帆青春

活动步骤1. 班委在活动前把全班同学分为3个小组，注意男女比例协调，各组选派2名负责人。

3. 由组长买票，照合照留念，然后同学们有纪律的.爬山，同学们不可走的过散，不要到偏僻处。

4. 下山后各小组负责人带队回校，在途中应注意交通安全。

活动注意事项：天气炎热负责人应提醒注意防晒，各自准备好饮用水，避免中暑。班委事先准备好创可贴，消毒酒精，风油精等常规药品，对受轻伤的同学及时进行伤口处理，对重伤者，则立即送往医院进行治疗。

二、活动相片

三、活动总结

本次活动以“凤鸣云山，扬帆青春”为契机，增强团组织的积极性、凝聚力、战斗力的目的，锻炼了现代青年的毅力，增强了其责任感，紧密联系了团组织和实际社会，宣传了党的重要思想，增强了团员对家园及团组织的热爱，了解未来的发展方向，初步了解了本地未来的发展方向，并且对社会做出了实在的贡献，同时也在一定程度上提高了团员的道德素质。

对青春的总结和感悟篇七

我们都不会忘记1949年10月1日，这天是新中国成立的日子，也是中国人民当家作主的日子。中国人民从此站起来了，真正成为了国家的主人。在祖国成立60周年之际，我们期望透过自己的实际行动感受祖国60年来的发展和变化。经过使学生们参与到整个活动中了解祖国成立60年来走过的不一样路程。无论是风风雨雨的日子还是一帆风顺的发展过程都需要我们去了解和感悟。让我们都清楚这天的幸福生活来之不易，要懂得珍惜此刻的生活和学习机会。将全体同学对祖国的祝福放飞，祝愿祖国更好更快发展。此外，期望透过这次团日活动，将全班同学凝聚起来，让他们在活动的每一个环节中感受到群众带给他们的温暖。激发他们对班级活动的热情，进而增强同学们对班级活动的支持。

二、活动的形式与资料

活动的形式与资料主要包含以下几个活动：一是透过放风筝的形式，放飞同学们和其他参与人员对祖国的祝福。二是透过写对联的形式抒发同学们对祖国的爱，将自己对伟大祖国的爱寄托在一副副的对联上。三是透过红歌大比拼的方式，唱响同学们对祖国的热爱，将自己心中浓浓的爱国情怀直接抒发出来。三种形式的活动吸引了同学们，他们都能热情参与到其中。

三、活动前期工作阶段总结

1、主题确定工作的总结。

行管081班第六期活力在基层团日活动由讨论到主题的确，又由主题的确到活动的顺利开展经历了超过一个月的时刻。首先，当校团委活动的主题确定之后，班委们召开了几次会议，会议上主要讨论何时组织召开“团日活动主题讨论会”。明确会上就应要注意的问题，如何鼓励全体同学在讨论上用

心发言，将自己的意见和推荐说出来。其次，班委组织同学们对讨论会上的方案和推荐投票。最后，确定团日活动的主题和具体活动方案。

这次团日活动的讨论会能够按照预期的效果进行，讨论会上大部分同学们能用心发言，将自己预先想好的活动方案提出来。但是在讨论会议上还有一少部分同学没有发言，并且有极个别同学没有参加讨论会。

2、宣传工作的总结。

(1) 虽然本次团日活动准备的时刻足够长，但是由于活动方案的确时刻相对较后，因此导致团日活动的开展日期推得比较后。

(2) 活动的宣传工作比较少，主要以网络方式进行宣传，而没有印传单或者是以其他的方式宣传。活动的宣传效果没有到达预期的效果，在选取宣传方式和时刻段时要综合思考各方面的因素，个性要保证活动的宣传到位，才能将活动推出去，让更多的人去了解，进而取得他们的支持和激发他们对本班团日活动的了解兴趣。

3、活动的任务分配和人员安排总结。

由于每个活动需要做的事情不一样，加上每个活动的人员安排也较多，因此提前安排好每一项任务的负责人和小组成员十分重要，在团支书的统一安排下，最终将工作真正落实到了每一位同学，确保每位同学都有参与到活动中。以下是活动的工作人员安排状况：

活动总负责人：团支书李美丽

风筝制作小组负责人：卢雅文（组长）、冯仕满、张海培、林海鹏、

风筝祝福语收集小组：

第一组：张婉萍（组长）、钟梦玲、王利明、黄世胜、游蝶影

第二组：徐悦瞿（组长）、索宁、戚秀丽、王林影、朱丽汀

第三组：吴桂玲（组长）、卢彩华、苏晓纯、朱睿泽

摄影小组：王绍军、卢雅文、张婉萍

爱国知识系列活动负责人：张海培（组长）、张小静、谭文辉

赖秀环、权延晓

博客资料上传和更新小组：王绍军（组长）、李美丽、张小静、

冯仕满、卢雅文、林海鹏等

四、活动的开展工作阶段总结

1、活动的流程总结：10月10日——11月10日活动的准备阶段

11月11日——11月16日活动正式开展阶段

11月17日——11月23日活动的总结阶段

2、活动的组织工作：活动的组织工作可分为活动的任务分配、人员安排等。活动开展过程中能够按照之前的分组进行活动。每一项活动在小组长的带领和主持下都能够有序地开展进行。活动的开展之因此能够那么顺利，主要是正因有较好的组织工作和同学们对团日活动的支持。在活动的开展过程中并没有出现失控的局面，整个活动在同学们的用心参与下最后顺

利完成。

3、活动开展进程：本支部按照策划的时刻在11月14—15号开展团日活动。活动当天，第一批的同学早上十点左右到达番禺区长兴乐园，第二批的同学在中午十二点多的时候到达活动地点。同学们按照之前的分组完成自己的工作。

(1) 到达乐园后，首先由风筝制作小组的成员和其他同学一齐制作风筝，同学们分工合作，七手八脚做好风筝。

(2) 其次是收集祝福语小组的三个小组长组织好每个小组的成员，到游客多的地方收集他们对祖国的祝福和期望，然后把全班同学和游客们的祝福语贴在风筝上。接下来是红歌大比拼和写对联抒国情的活动，这两个活动结束后，将同学们所写的对联和收集到的祝福语都贴在风筝上。

(3) 最后由全班同学一齐将满载期望和梦想的风筝放飞，让它乘着风飞向更远的地方，期望我们对祖国的祝福能够早日实现。

五、团日活动博客的制作。

团日活动博客的制作主要由王绍军、卢雅文、冯仕满、林海鹏几位同学负责，博客上方的资料包括活动的策划、总结、活动的照片和视频、活动的心得体会等。

六、活动总结阶段工作的总结

团日活动截至11月16号开展阶段就完成了，接下来是对团日活动的总结。本次团日活动的总结工作主要有班委总结和全体同学的总结。

1、班委总结。班委在团日活动开展完成后，总结本次团日活动的优点与不足之处。讨论在团日活动的策划、组织、人员

安排和开展等环节中的工作开展状况。讨论活动后就应如何组织好全体同学对活动进行总结，让同学们写出他们在参加活动时的感受和体会。

2、其他同学的总结。其他同学的总结主要体此刻团务日志的撰写上，每位同学务必对团日活动的开展以电子版的形式写下来，然后由班委和其他负责人将同学们的团务日志粘贴在本班的博客上。另外，还要打印一份纸质版的日志收集在本支部纸质的团务日志本上。

七、活动好的方面与不足之处总结

（一）活动好的方面

1、本次团日活动的策划、组织和总结工作做得比较好。团日活动先由班委策划，再由全体同学讨论，最后确定活动资料 and 形式。

2、活动任务分配和人员安排合理。团日活动从策划到总结都鼓励全体同学参与到其中，在活动的开展中，每一位同学都有自己的任务。避免了有些同学正因没有安排到任务而用心性不高的状况。

3、活动资料和形式比较新颖。本次团日活动的主题虽然与前两次的活动主题大同小异，但是活动的资料和形式并不雷同。活动的个性之处主要体此刻以下几个方面：

（1）活动透过放风筝的形式放飞我们对祖国的期望和祝福。

（2）活动透过写对联的形式抒发我们对祖国的爱。

（3）活动的范围没有局限在校内，而是将活动推向社会。

4、同学们活动参与热情度高。

(1) 班里大部分同学都参与到了这次团日活动中去，而且在这一次活动中很多同学都提出了很好的意见和推荐。

(2) 活动开展过程中，同学们能够将自己的热情投放在本次团体活动中来。个性是在爱国知识系列活动中，团支部的成员们都能热情参与，借助活动抒发对祖国的深深祝福。

5、同学们不仅仅在团日活动的开展中用心参与，而且在总结工作方面也很配合。同学们都对团日活动做了总结，并将自己的感受和体会写在团务日志上。总结同学们在活动整个过程的体会、说出他们在整个活动中学到了什么、在活动后就应明白我们在爱国方面就应做出哪些贡献等。

(二) 活动不足之处

1、团日活动地点选取一波三折。正因本次团日活动的地点最终确定是在校外，因此选取一个又好又能配合到本班搞团日活动的地点显得十分重要。地点的选取确实是一件比较麻烦的事。以致于一开始确定的地点不能去而在临近活动开展的时刻才另找一个地方。

2、活动时刻安排不太合理，导致总结收尾工作时刻过紧。正因活动的开展需要两天的时刻，再加上校体育节也占去了很多时刻。因此我们班的团日活动只能不断改期，最后确定在11月14、15号两天开展活动。虽然最后能够顺利开展活动，但是由于活动的时刻过于靠后，以致团日活动后面的总结工作相当紧张。

3、少部分团支部成员没有参与到团日活动中。正因有三位同学要参加校体育节的乒乓球比赛，因此没有参与到团日活动中来。没有全体团支部成员参与到活动中来是本次团日活动的不足之处。

4、没有思考到天气变化给活动带来的不便。在开展团日活动

的当天，由于气温下降，给活动的开展带来了不便。比如：天气过冷，同学们的集中时刻就会推后。气温不高，导致同学们的参与用心度可能就没有平时高等不好的影响。

5、活动的宣传力度不够。正因活动开展的时刻较晚，因此活动的宣传工作也被迫要推后，这样就达不到应有的效果，很多的宣传活动也就做得不够好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

对青春的总结和感悟篇八

各位老师，各位同学：

大家好！

青春像一杯茶，苦涩中带有一丝清甜，走在青春路上的我们，捧着这杯茶单是闻着茶香，就深深的陶醉了，青春像一本书，有着读不完的故事与哲理，走在青春路上的我们，抱着这本书，如饥似渴的吸允这它那甘甜的汁液；青春像一首歌，歌唱着我们欢乐与悲伤，走在青春路上的我们，放声的歌唱着，体会着青春的美好与飞扬。

再一次站在这里，心中莫名多了几份不知名为何物的情愫，任记得，当时一脸稚嫩携着对知识的渴望，初来二中的迷茫，可如今，高三的时光都已过去了大半。会想起当初的嬉笑怒骂，顿觉都是美好，体操比赛我们团结一致，以整齐划一夺得年级第一的美誉，军训厂商我们不畏艰难、相互帮助赢得了教官的好评，运动场上，运动员们奋勇向前，只为给班级夺下一个又一个的奖项，毕业墙下，我们用肩膀给挚友扛起生的希望，虽然只是一个简简单单的逃生游戏，但一举一动间，皆是感动。时光老人播下的情感种子在岁月的滋养下慢慢发芽开花。

青春路上我们同在，我们会为梦想一起奋斗，带着自信的微笑，潇洒的走过没有规则的青春，满怀执著的追求，踏出一串串闪亮的感叹号。无论旅途多么艰辛，无论困难多么强大，无论有多少人嘲笑，我们年轻的身躯画不出90度的角，我们都不会停歇亦不会退缩。青春的路上我们相拥相伴，步伐坚定的朝着远方进军，即便此时我们还饱受狂风暴雨与黑暗的折磨，可我们坚信太阳就在前方，再多坚持一步，就一定会看到阳光，因为青春的路上我们是不会屈服的有的’只是那份倔强，那份曲折不挠。

青春的路上，难免会有年少轻狂，难免会有走弯路的时候，可我们的航道一直都有盏盏明灯，是他们有毕生的精力作为灯油，只为了给我们导航指向；是他们将知识倾囊相授，只为了我们的梦想；是他们用关切的话语激励我们，只为了让我们没有遗憾。而让我们最感动的是周老师，在家庭与责任的两难抉择中，他亦然选择了后者，他常笑称自己又当爹又当妈，可是他从未抱怨过什么，依旧与我们一起彼星戴月，在生活上，悉心照料每一位同学，给与我们家的温暖，即便有时身体异常不适，他也会坚守在工作岗位上，撑着病体为我们授课，我们多么想说；老师您歇一歇吧。可是，我们知道这是没用的，因为在他心里，我们的前途比什么都重要。有着这样一批负责任的见识团体，我们的青春路上，定会少些荆棘，多些康庄大道。

在青春的路上，我们每个人都一个蓝色的梦想，渴望借着天使的翅膀乘风飞翔，而在我们班，就有这么一群带着我们乘风破浪的天使，他们各司其职，各管其事，在班长的带领下，将班级的事务管理的仅仅有条，对于这位班长，我们更多地则是钦佩，钦佩他的办事能力，钦佩与他的认真负责，在学习方面，我们班形成了以学习委员为中心得代表团体，秉着不抛弃不放弃的原则，每个同学翻院书山题海，成就梦想辉煌。

青春一个充满个性与张扬的时代；芹菜，一个充满友谊与关爱的时代。青春这条路上，时而展现出青春盎然的图景，时而滋长侵满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落，但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧？即使前路多艰，我们也要用无悔的汗水去点亮青春的华章。在这里，我们以青春的名义宣誓：不负天赐的智慧，不负父母的期盼，不负恩师的重望，不负青春的理想。面对挑战我们毫不畏惧；面对困难我们勇往直前；面对挫折我们绝不低头；面对失败我们永不言弃；面对自己，我们不断超越，拼一载春夏秋冬，博一生无怨无悔。

最后，祝全体老师身体健康，工作顺利，祝各位学子放飞理想的翅膀，在属于自己的天空展翅翱翔！祝二中的明天更美好。

对青春的总结和感悟篇九

恋，思念时的一抹青春，在心底潺湲，芳香潋滟……

——题记

寒梅冽雨蕊先绽，雪瓣谁人堪折枝。春意随着缕缕阳光到来，花簇含香依偎在冷雨中。

好奇，揪着我的身心，情不自禁的上前凑去。老槐树弯下瘦弱的背，仿佛一位历经风霜的爷爷，身姿不再飒爽，沧桑的

岁月磨出苍老的容颜；稀疏的枝叶珍惜青春的渴望；粗壮的树根懂得生命的宝贵。

老槐树抽出细细的枝条，枝条上点缀着些嫩嫩的青芽，已颇为肥壮，绿油油的，好似刚刚睡醒的胖娃娃们，在一片片的叶子后捉迷藏，着实让人怜爱。而，叶子不甘示弱，伸了伸懒腰，打了个哈欠，探出小脑袋，与自然争“春”。

青春的律动，跳进我的心，打开我的心扉，沁入我的心脾。

揣着莫名的心思，又开始游离，许多细碎的`遐思幻化于指尖点滴感触，风声拂过历史的尘埃，雨露洗去不堪的屈辱，金色流年绽放的骨朵，散发沁人心脾的芳香，也随着时间风化，任凭一缕律动的微风轻轻吹拂，散落到寻觅不到的烟雨之中。

太阳悄悄爬上云间，天明亮了，乌云白了。叶子，在寒风中摇曳着，在树梢上舒展身姿，在阳光下沐浴着。老槐树也抖了抖精神，伸展了腰板，迎接着光辉的洗礼。

我独自站在温暖的阳光下，体会着青春的律动，那模糊的旋律，如似正在演奏着一首梦幻般的青春舞曲，不胜的优美而又伤感，深情凝望，那芬芳的清香轻轻地扑面而来，宛如酝酿多年的高粱酒的醇香，令人心醉。

老槐树其实很寂寞，只是不想说……