

最新大学青春演讲稿集锦(通用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学青春演讲稿集锦篇一

尊敬的领导：

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼；一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么；青春走过，额头留下皱纹。试着用心情熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不领情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满；泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪

雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。

大学青春演讲稿集锦篇二

尊敬的领导：

大多数人都看你飞的高不高，很少人在意你飞的累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇，无论再难，也要告诉自己，再坚持一下。我的大学，因为坚持，所以不悔，因为青春依然，所以梦圆大学。

有人说，平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。在我看来，大学，我的梦想将在这里起航，我的青春将在这里奏响最动人的乐章。还记得第一次翻开那黄金色的大学录取通知书时，眼睛里有泪花在涌动，我知道，这泪水不是咸的，而是苦尽甘来的甜。

那么大学生活一定是那最浓墨重彩的一笔；倘若人生是一首含义深刻的诗篇，那么大学生活一定是那最清丽脱俗的诗句。大学是一个人一生最重要的时刻，在大学里，我们不仅可以学习到课内理论的知识，还可以掌握书本里学不到的知识。大学其实就是一个缩小版的社会，我们远离父母的照顾我们要学的也不只是努力学习知识，我们更要努力学习如何为人处事。或许，这并不是人生的全部，但我们总能发现，自我觉醒与人生盛宴之间，存在着由此及彼的关系。梦想的动力强大的让我踌躇满志跃跃欲试，我知道，大学的追梦过程中会拥有大大小小的失败，但我不会放弃努力和梦想，不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

别人说先苦后甜，我们恰恰相反。大二这一年可以说是我大学里收获的一年。风景园林这个专业让我真正意识到了未来就业的压力，一幅幅图，一个个设计，一门门课，这一年开的专业课很多是大学中学习任务较繁重的一年，我们开始学习关于展示空间的各种课程，包括展示专题设计，空间设计等。每天做的事情就是拿着课本匆匆忙忙的赶去教室，然后回来就是画作业的时间。大二确实是我最为充实和积极的一个学期，也许按照我现在的观点来说，单纯的学习才是最轻松的生活。或许是因为在学校已经待了一年了，最初的那种兴奋和新鲜感已经逐渐没有了，自己懒散的本性也渐渐的显现出来。这时候才突然醒悟。我在大一浪费了太多的时间。也越来越认识到进入大学是新学习的开始，而不是游戏和玩乐的场所。这时候已经是第二个学年的开始了。好久没有学习了，图书馆现在又出现了我的身影，我在教师阅览室里看到了许多我从未读过的报刊杂志，我越学习越发现自己知道的太少，在仅存的大学生活的有限时间里，我要好好利用图书馆，多学些知识，不断充实自己。一颗心，是绝对不会因为追求梦想而受伤的，求学之路的失落与得意，清晰与迷茫，最重要的在于你拥有一个怎样的心境，在生活中我总希望快乐伴随着成功，微笑在每一个青春的季节里，我深知：有大海的呼唤我们就不能让搏击的勇气在海浪中却步，有蓝天的呼唤，就不能过让纷飞的翅膀在暗云中退化。

我们都是有梦想有追求的人，不要因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。追寻梦想的过程是苦涩的，但只有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。不要让不安的心被浮躁占据，而是驾起灵魂的翅膀在校园里汲取知识，在不同层次的人群里学着更好地做人，四年的时间里坚持很难，放弃却很容易。我们是始终坚信冬天来了，春天就不会再远，没有度过寒冬不知春的温暖，也没有走过沙漠不知水的甘甜，没有经过失败不懂成功的喜悦。因为年少轻狂，我们很可能会失败，可也正是年轻给了我们勇往直前永不言弃资本。只要我们满怀激情踏踏实实地走好脚下的路，我们终究会取得胜利。大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、

小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不同的角色，那我们何不努力将自己的角色扮演得最好！作为一个大学生，我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动，大胆而不大肆意妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖……那就让我们把握青春，在这里锻炼自己吧！在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在这里你得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花因为年轻而生彩，让青春因为活力而生辉。大学校园里，没有做不到，只有想不到，让我们尽情地去发挥自己的才能吧！人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩！

大学生活是人生不可磨灭的记忆，你的每一次尝试，每一声叹息，每一次牵手，都在大学四年的日子里沉淀为永恒。道理永远是简单的，确是高于现实的，因为高于现实，我们不会轻易理解，如果一个人，对于自己没有好的判断，不能冷静下来思考自己的境地，那么他是危险的，生活永远是这样，只有你认真，谨慎的对待他，它才会按照你的想法，去接近你的目标。大学是我们每一个人梦想的殿堂，为了来到这个殿堂我们经历了风风雨雨。既然跨进了这道门槛，那么就让我们在这梦想的殿堂里尽情的挥洒个性吧。大学不是幻想，不是梦想，更不是妄想，而是我们伟大的理想。只要我们为之一奋斗，为之拼搏。总有一天我们会满载而归的！那时你会听到枫叶流舟，你会看到金菊在笑，你会闻到硕果飘香，因为你到了收获的季节。大学赐予我一双想飞的翅膀我可以借着它的力量去实现自己理想。我要在今后的生活里积蓄更多的能量，给自己加油，为自己喝彩，相信蝴蝶破茧而出的将会是人生全程。

最后只能鼓励自己，不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。拿出

尝试的勇气，拿出热情，如果大学四年毕业时，让我再写大生活感悟，希望不是一些消极悲观的词语，希望再回首，我们没有平淡、遗憾！我的大学，我的青春。青春依然，大学不悔。

大学青春演讲稿集锦篇三

我们的大学生活青年励志演讲下面给我们带来一篇文章——我们的大学生活青年励志演讲。亲爱的老师和学生们：大家好！很高兴在这里见到你。首先，我要感谢评委们陪同我们的竞争对手从预赛进入半决赛，然后进入决赛。因为你的存在，我们逐渐成熟、成长和提高。我还要感谢所有的评委给我机会进入决赛。我将在下一场比赛中取得进一步的进步。同时，我祝愿所有进入决赛的选手在比赛中好运。来吧。

每次我站在决赛的舞台上，我心里不可避免地会有一种模糊的压力感，但只有当我有压力的时候，我才能有动力。我只是喜欢这种压力感，喜欢这种挑战，更喜欢挑战后的激情。什么是好的演讲，我没有找到一个明确的答案，但是我认为一个好的演讲应该是说话，不是背诵，也不是阅读。因此，今天我决定不使用以前的手稿。一方面，我认为对于叙述者来说，同样的感觉是不能重复的。另一方面，我想给评委和同学们带来一些新的内容、新的想法和新的感受。回到正题，对于所有在场的学生，尤其是男生，宿舍里一定有一群表现更好的兄弟。你们之间一定有许多有趣而难忘的记忆。因此，我今天和每个人交流的主题是围绕宿舍里的兄弟情谊。如果我不得不增加一个话题，我希望是：兄弟情谊将永远伴随。义兄很难忘记。青春就像逝去的岁月，静静地从我们的手指间流逝。当我们发现当我们回首往事时，当我们想抓住每一个时刻时，我们看到了我们力所不及的时光。在无尽的知识之路上，我们将永远伴随着深厚的友谊。宿舍，我们温暖的港湾，是一个中继站，一群孩子离开家一起学习温暖。现在，我们已经离开家去了一个未知的世界，我们从四面八方重新组织了另一个小组我们的宿舍。在过去半年的起伏中，我们

一起度过了年轻时最美好的时光，一起走过了大学生活的点点滴滴。谢谢！我亲爱的室友！谢谢你，我们永远的兄弟。谈到日夜陪伴我的室友，我不想使用任何华丽的辞藻或豪言壮语。我只想用三个简单的词“兄弟酒吧”来代表一切。利用这次演讲比赛的东风，我仔细梳理了我来到大学和宿舍兄弟们呆在一起的那些多彩的日子，整理了我年轻时美好的回忆。

大学青春演讲稿集锦篇四

亲爱的同学们：

大家好！

随着科技时代、互联网时代的到来，网络连接了我们生活的方方面面，手机作为其移动端，功能可谓非常强大。一些人在使用手机的时候过度沉迷和依赖，逐渐成为“手机控”，只要手机不在手上，就失魂落魄。

我们使用手机，发挥它强大功能的同时，保持清醒的意识，不沉迷其中，才是正确的方式。

沉迷于手机会有哪些影响？第一，影响身体健康。长期沉迷于手机会导致精神恍惚，运动减少，健康指数下降。第二，影响工作效率。沉迷于手机会让我们注意力不集中，浪费大量时间，甚至工作时还玩着、想着手机，自然效率降低。第三，影响人身安全。走路开车时看手机引发的安全事故屡见不鲜，沉迷手机也容易被网络上的不法分子欺骗，财产安全得不到保障。

正确地使用手机有哪些好处？第一，丰富生活。五花八门的app让我们的休闲娱乐更加丰富。第二，开阔视野。足不出户也能知天下事，学习到非常多的知识。第三，拉近关系。手机在手，消除了人与人之间的地域距离，即使相隔万里，

也可以让彼此近在咫尺。

如何正确使用手机，不做手机控呢？第一，明确目的。要知道拿手机来干什么，不要把时间浪费在不必要的玩手机、看手机上。第二，区分场合。在工作时、走路时、吃饭时以及一些重要的场合不要玩手机。第三，多干正事。手机仅仅是一种工具，我们不能被手机控制与奴役。我们可以多干点看书、运动、赚钱的事，而不是在虚拟世界里虚度光阴。

手机要用到对的地方，适当的娱乐放松没有错，但是，过度就不好了。

大学青春演讲稿集锦篇五

亲爱的同学们：

大家好！

来理工大学已经快一年了，现在让我回忆高中时朝六晚九的日子仍然历历在目，想想那个时候，为了考大学确实吃了不少苦，可是现在看来，却也是乐在其中。

虽然今天我是站在计算机科学与技术学院的众位同学面前演讲，我也不能大言不惭的说我这一年来过的多么充实，多么的有意义，说大学生活多么的丰富多彩，多么的与众不同，而我本人学习是多么的刻苦！

而事实却与之完全相反···

没来大学之前，我们都是班级里面的尖子生，同学们羡慕的对象，老师家长眼中的宠儿，数理化题目那么难，我们能考满分！英语题目那么变态，我们能拿一等奖！你笔下的文章被登进了校报！这证明了什么？这证明了我们的能力！我们的不凡！证明我们体内蕴藏了足够的能量，而现在呢，难道

我们就任凭这惊涛骇浪般的能量在我们体内激荡而无动于衷？能么？（扪心自问吧）

觉得前途渺茫只是我们为自己的堕落找的借口而已，胆怯，惧怕尝试才是无可争辩的事实！要知道，我们需要的是不屑的努力，哪怕只是小小的努力，也要日积月累，坚持不懈，小小的努力，坚持下去，坚持下来，这世上就没有办不成的事！这正如一步的距离，虽然还不到一米那么长，但把他们连起来，世上就没有到不了的距离，记住！自己才是命运的创造者，永远不要怀疑自己！

同学们，大学四年，我们已经度过了一年，剩下的三年我们是用努力去书写自己的传奇呢？还是窝在墙角记自己的私密日记呢？同学们！行动起来，去证明自己，证明自己的不凡！以永不磨灭的信仰迎接每天初升的太阳，用心中的理想之火涂炭内心的慵懒与腐朽，相信自己！我们就是神话！

大学青春演讲稿集锦篇六

在我身边，朋友们都在默默的离开，图书馆下面还有他们天真无邪的笑脸。光棍制服在身上是那么的美好，掩埋了进入校园时的稚嫩，更多的是那段时间的记忆。有的人在笑，心里却在澎湃。有些人在哭，但他们的心在颤抖。当你把学士帽向上抛的时候，那是成功的喜悦，是青春的代价，是一个向往而美好的时刻。我慢慢地走着，看着他们离去的背影，真诚地祝愿他们在人山人海中兴风作浪。回首往事，我们即将结束这大学生生活。我要向我们将要离开的校园致敬，那些人，那些事，那些感情，还有我们无悔的青春。

青春是我们最好的时光。生活中有人，有事，有断断续续的片段。它用“蒙太奇”的手法来诠释和展现你的青春。每个人都是天生的演员，没有设计好的台词，没有计划好的场景，没有导演。每个人都有真挚的情感，哪怕是那些看似做作的外人。人生是一部很长的电影，每个人都是主角。而大家也

是配角，你就是你。

爱和痛苦交织在一起。同学，朋友，女朋友。离开的时候，一切都会在我们心里短暂的几秒钟。就像回忆自己最后的永恒，也就是只留下一件事——回忆。不管你和他（她）曾经是怎样，不管你那些年，1000多天发生了什么，都会在心底结束。看看走过的路，不缺青苹果。当你离开的那一刻，你会发现你变红了，从里到外。不要怀疑，你的青春里有我脚步的痕迹。

“再回头看的时候，不要因为浪费时间而后悔，也不要因为不作为而羞愧”。看来我的青春浪费的太多了，但是不经意间我发现我收获了很多。我是大学谈恋爱的。大学时，我加入了一个俱乐部。在大学里，我学习了文言文。太多了，太多了，怎么能不去尝试就意识到自己真的走过了这一生的青春？生活中不可能只有一种感觉。如果生命中的青春只有一种感觉：快乐、悲伤、痛苦或无助，那么你真的白活了。我永远不会忘记给我留下深刻印象的人和事。他们给了我帮助，或阻止，或打击。我感谢那些人，因为他们访问了我的青春，教会了我书本上学不到的东西，感谢那些看不起你的人。他们让你成功的打败了自己和那些看不起你的人。

书，电脑，知心朋友，坏朋友，好老师，家人，还有那些无形中关注你的人（包括攻击你的人），就是这些日子走过的人。而故事发生在从未抬头的大学，湖南文理学院。打败你的不是智力和情商，而是缺乏的东西——毅力和勇气。青春让我明白了我的人生，至少现在我没有迷茫，我明白了青春的真谛。勇气是必要的呼吸。不管你喜不喜欢，有些事情是你不得不面对的。需要的是勇气。面对突如其来的爱情。面对突如其来的悲剧，可怕的成就，百辩的困境，你还能做什么？就像你我即将毕业一样，面对未来的现实也是我们的必修课。毅力就是挖一把成功的锄头。我们都是挖掘者，不是能不能成功，而是愿意付出。如果锄头抡的时间长，比别人稍微长一点，那么你就是比别人更成功的人。一个成功的人

并不比别人聪明，但他明白，除了这些，他更容易忍受别人无法忍受的痛苦。青春怎么可能没有痛苦？痛苦会让你知道你还活着，你对待痛苦的方式也是你未来的宝贵财富。

青春是一首歌，沉醉其中的人肝肠寸断。而那些没有沉醉的人，那些还不年轻的人，是那么向往青春的到来。那些已经失去青春的人，会感受到那时候默默逝去的一切。他们有过短暂的波澜，但最终平静下来。因为他们的生活，从那以后他们再也没有平静过。我想我会有时间的，你呢？会有的。岁月的号角只会在我们耳边响起。我觉得我们长大了，离开了又怎么样？如果我们分开了呢？再见面会怎么样？那些总会来的人，请坦然面对。我们没有虚度青春。

献给我们这样的人，感受我们的青春。青春，我们用心走。在没有遗憾的青春里，我们微笑着离开我们将要结束的大学。献给年轻的我们，垂死的年轻人。