

# 美德的演讲稿 传统美德演讲稿美德演讲稿 (实用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 美德的演讲稿篇一

老师、同学们：

大家好！

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《承继传统美德弘扬民族精神》。

### 一、爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。

诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱

国精神，他们是中华民族之魂。

”祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。“这是一切爱国科学家的心声。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的. 诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

## 二、奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

”斫梓染丝，功在初化“说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中”问苍茫大地，谁主沉浮“表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作”大江歌罢掉头东“也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

今天我演讲的内容是弘扬中华传统美德，中华是一个拥有5千多年文明史的古国，与之相应，中华的传统美德源远流长，博大精深，它的精华在几千年的历史中光辉灿烂。

我国传统美德以德作为根本。它的精神精髓是以义制利。古人云：“人无良知不如兽。”“生以戴义，义以应生。”如果一个人连德都没有，那他和生禽又有什么区别呢所以我们每个人都应养成良好的品德，树立以道义为重的人生价值观。

如今”富贵不能淫“已是荒谬；”律已修身“已成为佳谣；”仁爱孝悌“已成为历史；”天下为公“已成为过去！

传统美德是一个国家的灵魂，是一个国家社会稳定的基矗没有了传统美德，一个国家将只剩下空荡荡的躯壳，任凭别国的践踏，任凭别国的侮辱。年年的烧杀劫掠，连连的烽火硝烟。如果任凭传统美德在我们这一代毁灭，我们将是民族的罪人，历史的罪人！

现在，到了我们该认祖归宗的时候了！现在，我们必须拿出勇气和智慧，挽救我们的民族，弘扬我们中华的传统美德！

## 美德的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家好！

我是沙浯小学四年级一班的刘诗宇，今天我演讲的题目是《传承优秀文化，争做美德少年》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民

族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更从小处着手，从自我做起。

快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登；我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做；我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻诀，。我是一名少先队员，是祖国的未来和希望；我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

同学们，今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的大厦，让它更加繁荣富强。让我们携起手，共同努力，争当热爱祖国，理想远大的好少年。争当勤奋学习，追求上进的好少年。争当品德优良，团结友爱的好少年。争当体魄强健，活泼开朗的好少年。

我的演讲结束了，谢谢大家！

### 美德的演讲稿篇三

今天我演讲的内容是弘扬中华传统美德，中华是一个拥有 5 千多年文明史的古国，与之相应，中华的传统美德源远流长，博大精深，它的精华在几千年的历史中光辉灿烂。

我国传统美德以德作为根本。它的精神精髓是以义制利。古人云：“人无良知不如兽。”“生以戴义，义以应生。”如

果一个人连德都没有，那他和生禽又有什么区别呢？所以我们每个人都应养成良好的品德，树立以道义为重的人生价值观。

如今“富贵不能淫”已是荒谬；“律己修身”已成为佳谣；“仁爱孝悌”已成为历史；“天下为公”已成为过去！

传统美德是一个国家的灵魂，是一个国家社会稳定的基矗没有了传统美德，一个国家将只剩下空荡荡的躯壳，任凭别国的践踏，任凭别国的侮辱。年年的烧杀劫掠，连连的烽火硝烟。如果任凭传统美德在我们这一代毁灭，我们将是民族的罪人，历史的罪人！

随着胡-景-涛主席的构建和谐社会，树立八荣八耻观的新鲜出炉，为我们带来了民族的希望。现在，到了我们该认祖归宗的时候了！现在，我们必须拿出勇气和智慧，挽救我们的民族，弘扬我们中华的传统美德！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

中国，一个有着两千多年文化的国家，素来以“文明古国”、“礼仪之邦”著称。诚实、守信、宽容、孝顺、节约……许多的文明美德，没有被千年的古风忘记，古风把他们从遥远的古代吹到现代，给人们以心灵的盛宴。

说到宽容，我不得不说，自古以来，狭隘都是小人的代名词，而宽容则是人们精神的一种表现。周瑜是狭隘的，他不肯让诸葛亮胜于他，百般算计，最后却被诸葛亮气得吐血而死。慈禧太后和别人下棋，别人吃她一个马，他杀对方全家，死后被人唾骂；庞涓也是狭隘的，他不想孙臧胜过自己，绞尽脑汁，诬蔑孙臧，最后拔剑自刎……把狭隘丢下，紧握宽容，学习安德鲁·马修斯笔下小小的紫罗兰，“把香味留在那脚跟上”。

美国总统林肯，对政敌很是宽容，这让许多官员很是费解，当一些官员向他提出应该将政治消灭时，他却微笑着摇摇头说：“当我们把他们变成自己的朋友时，不正是消灭了自己的敌人吗？”林肯正是凭着一颗宽容之心，成了美国总统。

在“将相和”中，赵国大将军廉颇，因不满蔺相如的官职比自己高，设法羞辱他。而蔺相如听说后，开始躲避廉颇，廉颇知道自己做错后，背着荆条去蔺相如家道歉。蔺相如原谅了他，二人结成誓死同生的朋友，才有了流传至今的“负荆请罪”。

说完了宽容，我们再来说说孝顺吧。

记得那是月考的前几天，老师抓得经较严，每天都到十一二点才上床休息。我的胆子小，即使开着灯身边也得有人陪着。于是，爸爸和妈妈成了我的“陪读”，那时我学着学着就会感到厌烦，但稍稍一偏头，看见坐在身边的父母，看见桌子上那杯冒着热气的提神茶，就好比注射了兴奋剂一般，立马又投入到“战斗”中。

很长时间过去了，“革命尚未成功”，我辈仍需努力。父母也累了。妈妈让爸爸先去休息，爸爸幽默地说：“一会儿来换班”。妈妈依然陪着我，偶尔会拿起我的一本书，借着灯光看看，不时也帮我做做后勤工作。帮我拿拿工具书，翻翻资料……经过几个小时的“战斗”，我胜利了，再看看身边的妈妈，已经睡着了。

我起身走出卧室，突然一碗冒着热气、香喷喷的鸡汤映入我的眼帘，原来爸爸并没有睡……我走上前去，伴着泪水一饮用水而尽。

## 美德的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说：“在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了

国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的. 面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：“退一步，海阔天空。”。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；

泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，”老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼“的杜

环侍老。

忘不了，”凡人之所以贵于兽者，从有礼也“的孔融让梨。

忘不了”人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸“的陶母拒鱼。

忘不了”躬自厚而薄责于人“朱冲还牛。……

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族五千年的传统美德，将永远铭刻在每一个中国人的心中。

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

某些人总是感叹”世风日下“，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢我觉得不能这样简单的认为。毕竟，作为一个中国人，在他的内心深处，都或多或少有着千百年来民族美德的沉积，都有着对道德的认知与认同。因为美德在我心中，在每一个中华子民的心中。

## 美德的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生是凡的，但有的人确做出了不平凡的事，那是美德让他们在平凡中散发光芒，活出不一样的人生。美德是个历久常新的话题，不同的时代，不同的人群会赋予它不同的内涵，在我小的时候就读了“孔融让梨”的故事，“雷锋叔叔”也经常在我耳边响起。说起美德故事，我的身边时时刻刻

刻都在发生。在我们学校，在我身边也有很多朴素而真实的小故事，下面就让我和大家一起分享一些感人的故事。

那是我上三年级的时候。我们的教室里都没有钟表，同学们每天都是没有时间概念的度过，老师问几点了，我们都不知道。在一个星期三的下午，听六年级的同学说“他们班有个同学拿了一块表，挂在教室里”，我好奇，经过了解，他们班的同学又说“在那一天，他们班一切有了变化。刚刚走进教室，觉得有什么不一样的了，但又说不出来。后来上课的时候，他才惊然地发现了黑板左边挂的表。心想：终于有了块表。后来中午班主任总结的时候，问大家发现教室里有表了吗。我们都说看见了。但老师下一句话，我们都愣住了。“知道是谁带来的么？”难道不是老师的么？心中充满疑问。“不知道。”我们齐声说。“是我们班的一名同学。她是谁呢？自己站起来吧。”老师说完这句话，教室里的我们依旧端端正正的坐着，没有一个人站起来。在大家的掌声中，她没有很自豪的笑，反而害羞了。他想做好事不留名，但我们还是知道了。

伞也没有穿雨衣，也没有老伴扶着，只是一个人静静地走着。这时，从远处跑过来一位小伙子，他穿着保安的衣服，外面还披着一件黄色的雨衣，他赶快扶着老奶奶，迅速地把雨衣脱了下来，披在了老奶奶的身上。这里，我看到了老奶奶从口袋里取出卫生纸，擦了擦眼角，我想她一定是被感动了。保安扶着老奶奶进了单元，过了不一会儿，他又披着那件黄色的雨衣出来了，我想他一定是去寻找另一个没有打雨伞也没有穿雨衣，也没有人扶着的老人去了。过了一会儿，阳光透过云层，给雨丝披上了一层金黄，好像天上的仙女把织布用的金线抛向人间。

其实，美德故事就在我们身边。生活中有许许多多美德的事例。比如：有的学生请假，别的学生主动帮助值日；前年，有一个学生在学校的厕所捡到了100元钱，交给了老师；去年还有一个学生在操场上捡到了手机，交给了老师；捡到东西交给

了老师在我们班经常出现。

同学们，我们应该拥有一颗爱心：当你在车上看到老人时，主动站起来让座；当你看到地上有纸屑时，主动弯下腰拣起来放进垃圾桶里；当你看到盲人过马路时，主动上前引路，只有这样生命才有意义，只有这样人间才会充满微笑。那个时刻，你的精神家园将开满美丽动人的花朵。并指引着你走向前方。

## 美德的演讲稿篇六

早上好：

今年的10月7日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，农历九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

同学们，随着我国老年人口的急剧增多，维护敬老爱老这一

中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。

今天，在“9.9重阳节”到来之际，我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！也更希望同学们在重阳节之际为你们的爷爷奶奶，外公外婆或你周围的老人做一些力所能及的孝敬老人的好事，让中华民族的传统美德代代相传！

## 美德的演讲稿篇七

时间如水，生命如歌，21世纪的朝阳已冉冉升起。中华五千年的历史飞越，而今天，我们进入历史新的发展时期，面对风云变幻的国际形势，国与国之间的激烈竞争，我们更需要继承和大力发扬中华民族优秀传统文化，把这些中国几千年来积累下来的传统美德当成我们的解决问题，迎接挑战的指路明灯。

中华民族的传统美德是丰富多彩的：“国家兴亡，匹夫有责。”的爱国情操：“自强不息，艰苦奋斗。”的昂扬锐气：“厚德载物，兼济天下。”的广阔胸襟：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”的浩然正气等等。中华传统美德是世代相传并不断调整和更新思维方式，价值观念，行为准则和风俗习惯，它既有强烈的历史遗传性，又有鲜活的现实变异性。

雷锋就是我们的楷模，可以说雷锋精神体现了中华美德。提到“雷锋”二字，人们就会想到他乐于助人，见义勇为，善待他人，艰苦朴素，勤俭节约。他已定格在人们心中。

几千年的传统美德，无数的中华儿女，一代接一代传承着中华美德，传递着中华民族前进的圣火。社会中不难看到美德：

忘不了，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”的杜环侍老。

忘不了，“人必弃之爱也，而后人哀之者。人必弃之敬业，而后人敬之者。”的陶母拒鱼。

从古至今，无数的美德经过代代传承，代代发扬现已传承到面向现代化，面向世界，面向未来的我们身上，而我们要更加发扬，培养民族精神。古人描绘的美好生活，龙凤呈祥，仙鹤长鸣，神鹿奔腾，日月轮回，世代不息。古人如是，今人亦如斯。只因美德在我心。所以说，只要美德在人人心中，祖国就会欣欣向荣，而只要我们发扬，践行，我想祖国将会更加繁荣昌盛。

中国文化源远流长，东方文化美德几千年长盛不衰，文化是民族的生命，文化与民族共生存，而到的是民族文化的一部分，是文化的灵魂，也是民族的价值观，更是一个民族文明程度的重要标志。

作为青少年的我们，肩负着祖国的重任，我们已是祖国代代的继承人，我们走在建设祖国的长征路上，任重而道远，我已深深体味到我们既是中华传统美德的传承者，又是体现时代化进步的新道德规范的实践者。传统社会的美德教育往往最初从亲缘关系开始，靠的世世代代传承下来，由我们来发扬。

文化是民族的血脉，是人民的精神家园。中华民族历来崇尚文化，热爱艺术，在五千多年文明发展历程中创造了美丽永恒的文化。正因为有文化传统美德，才有中国现在的发展，不是吗？某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会道德是否真的一再贬值呢？我觉得不能这样简单认

为。毕竟，作为一个中国人，在他的内心深处，都或多或少有着千百年来民族美德的沉积，都有着对道德的认识，因为美德在心中，在我们每个中华子民的心中。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

美德是个历久常新的话题，不同的时代，不同的人群会赋予它不同的内涵，在我很小的时候就读了“孔融让梨”、“黄香温席”的故事，“雷锋叔叔”也经常在我耳边响起。在我们学校，在我身边也有很多朴素而真实的小故事，下面就让我和大家一起分享一个感人的故事。

我们学校曾有一个叫彭丹的大姐姐，她现在已经读初一了，在她上小学三年级的时候，发生了一件不幸的事，她经常感到心口疼痛，可是又不想让父母知道，生怕爸爸妈妈为自己担心，她就这样一天天挨着、忍着，直到有一天妈妈发现她脸色很差，带着她去院检查，医生说情况不好，建议去大医院检查，接着又去罗平、曲靖、昆明，最后在云大医院确诊，是先天性心脏病，说是心脏上有一个小洞，需要马上做手术，听到这个消息，犹如晴天霹雳，爸爸妈妈简直不敢相信，乖巧懂事的女儿怎么会得这种怪病。对于一个非常普通的农村家庭来说，要筹备4万多元的手术费，简直比登天还难，可是他们决定即便是砸锅卖铁也要治好女儿的病，他们东奔西走、七拼八凑，在所有亲戚朋友的帮助下，终于凑够了预交的手术费。

当他们满怀希望赶到医院时，排队等候的人数不胜数，需要

好几天才能轮到彭丹姐姐，为了不耽误学习，她把自己的课本带去医院自学，听他们老师说，到做手术的前一天她都还在读语文课本。临近手术时，妈妈签完字，又着急又难过，常常忍不住流眼泪，彭丹姐姐看见了，反而安慰妈妈：“妈

妈，您别担心，我会听医生的话，我一定会好起来的。”说着用自己的小手为妈妈擦去眼泪。

做完手术，彭丹姐姐在重症监护室整整呆了四天，每次爸爸妈妈去看她，她都强忍着疼痛，用微笑面对爸爸妈妈。出院时医生叫她多休息一段时间，可她一心想早点上学。由于生病，她前后耽搁了两个多月，可在期末考试时，她的语文考了90多分，数学也在中上水平。为此，老师都感到十分意外。是她用自己的行动克服种种困难，取得良好的成绩。在她的感染和带动下，她们班的学习积极性有了明显的好转。

到她读四年级的时候，爸爸看她的病情基本稳定，为了挣钱还债，爸爸就去广州打工，妈妈也在雨汪跑微型车，每天晚上还要回老家照顾弟弟妹妹，根本就没时间管她。彭丹姐姐每天放学回到妈妈为她租的小房子里，自己做饭，自己洗衣服，自己完成所有的家庭作业，她从来不让父母操心。在学校，她经常和老师说，她好了，可以参加扫教室了。在生活上，她总是省吃俭用，从来不跟别人比吃比穿，因为她知道父母挣钱不容易。

短信祝福老师，有时还和老师探讨学习上的问题。

在我心里，彭丹姐姐就是一个关心集体、热爱学习、孝敬父母、尊敬师长、坚强勇敢的美德少年。在这几年的学习和生活中，当我任性时、当我胆怯时、当我想偷懒时，是彭丹姐姐的故事一直鞭策我，激励我。

同学们，行为才能成就美德，让我们把美德变成一个微笑、一句问候，一份坚持。让美德变成一束温暖的阳光，照着你，照着我，照着大家！

## 美德的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是五（4）班的夏冰冰，这次能够参加学校的“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！

中华民族传统美德源远流长，光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬，在四川大地震中，九岁的林浩，面对生命危险，毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样，这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学。作为一名中队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深得老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良。总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有的积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区；每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒一年的零花钱再一次捐

给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天地的壮举，但是，我期待你们能把宝贵的一票投给我吧！我会用自己的诚实、勇敢、善良、自信等优良美德来感染身边的每个人，做个名副其实的“美德少年”！谢谢你们！

大家好！

我是四年级五班的陈xx□今天我演讲的题目是“牵手美德”。

中国有着五千年灿烂的文化。我们的祖先也以文明著称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者！一个甜蜜的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。作为一名新时代的小学生，不仅要有这种品德意识，更重要的是要付之于行动上面。

谦让”这个词对我们既陌生又熟悉。孔融是中国古代一个杰出的人物，小时候聪明好学，不仅才思敏捷，而且懂得尊老爱幼，父母非常喜爱他。有一天，父亲买了一些梨，特地拣了一个最大的梨给孔融，孔融摇摇头，却另拣了一个最小的梨说：“我年纪最小，应该吃小的梨，你那个梨就给哥哥吧。”父亲听后十分惊喜。孔融让梨的故事，一直流传下来，成了我们学习的榜样。

四月的一个星期天，我和妈妈去思源广场的图书馆借书，那天的天气特别热，太阳火辣辣的炙烤着大地。可不远处星星点点的红领巾，却闪动在思源广场的每个角落。走近才发现，这原来是广安区希望小学的同学正在为本校一位患白血病的同学募捐。她们身穿校服，手捧募捐箱，向过路的行人讲述患病同学的不幸，她们对捐款的好心人不停的行着队礼、鞠着躬，一遍又一遍。只见她们顾不上喝水，也无暇顾及太阳在她们稚嫩的脸上留下通红的印记，此时的她们想得最多的是，多一份募捐就能让身边的同学多一份生存的希望。

还记得有一次，我和妈妈从市场买了好多大包小包的食品正准备进楼道大门时，忽然的一抬头看见一位老奶奶正准备出门，妈妈示意我将门推开不动，让老奶奶先出去。在老奶奶与我擦肩的那一刹那，她对我微笑了。虽然只是嘴角微微扬起，但我的心好像被阳光照耀般的温暖。

是啊，那么一个小小的动作，就把我与老奶奶的距离拉近了一大步。这让我想到，如果我们每一个人都愿意做那么一个小小的动作，即使是不认识的人也会对你微笑，这是多么值得让人高兴的事情啊。

古人言“小而不为，老来何为？”，作为新时代的小学生，我们应当是传播美德的先锋，文明礼仪的标兵，我相信如果人人都能讲文明，有礼貌，那我们的生活将会更加美好。亲爱的同学们，让我们和美德手拉手，结伴同行！

## 美德的演讲稿篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋

发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更从小处着手，从自我做起。

中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高？不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，培养廉政美德。

弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着胡锦涛同志的构建和谐社会、树立八荣八耻，为我们带来了民族的希望。

同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候；当你敢于承认自己错误的时候……你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗！让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信！

弘扬中华美德演讲稿优选