

最新适合国旗下讲话的(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

适合国旗下讲话的篇一

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

适合国旗下讲话的篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：新年好！

大地回春，万象更新！一个姹紫嫣红的春天，一个充满生机勃勃的新学期已经来到了我们的面前，我们带着对寒假生活的美好记忆，怀着对新年的憧憬，对新学期的向往，又开始了求知生涯中的又一个新的里程。

在过去的一年，我校以科学发展观为指导，在“善待每一位学生，相信每一位学生，让每一位学生都走向成功”的办学理念引领下，以减负增效、不断提高课堂效益为突破口，进一步更新教育观念，认真落实“夯实基础，循序渐进，滚动提高；把握要求，精讲多练，提高效率”的教学思路，努力“向管理要质量，向效率要成绩，向自信要分数”，全体教师继续发扬我校的“三种精神”，取得了令人瞩目的优异成绩。

如今，我们深知学生和家长对我们的要求更高了，各级领导

对我们的期望更高了，社会各界对我们关注的目光更多了，省奔中人肩负的担子更重了。为了不辜负社会各界对我们的殷切期望，下面我将送给同学们五大优秀品质，希望大家运用潜意识的力量和实际行动不断强化这些优秀品质，成就自己的靓丽人生。

一是要“坚定信念，相信自己”。首先要坚定地相信：“我是最棒的，我一定会成功。”要坚信，你就是一颗金子，你就是会闪闪发光；你就是一只雄鹰，你一定能展翅高翔。其次，要坚定地相信：“成功一定有办法。”只有用科学的方法指导你的行动，才会让你一步步走向成功。

二是要“懂得感恩，学会尊重”。同学们，懂得感恩，懂得尊重别人，你会活得更潇洒，更爱学习，更爱生活，更爱别人，更爱班级，更爱学校，更有团队意识，更有亲和力，从而赢得别人尊重。这里说的是要永远对父母怀着一颗感恩的心，懂得尊重和感激老师，同学之间也要互相尊重、互相友爱、互相宽容。

三是要“小事做起，尽心尽责”。如果一个人有了责任心，他的生命就会闪光，就拥有了至高无上的灵魂。因此，我们要树立责任意识，从点滴做起，从小事做起，时时处处严格要求自己，规范自己的行为，做一个有责任心的好学生。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。缺乏责任感的学生是不可能成高品学兼优的好学生的。

四是要“把握今天，立即行动”。英国诗人布莱克曾经说过：“成功是一架梯子，双手插在口袋里的人是爬不上去的。那些做了决定就立即行动的人，才是我们这个社会真正的赢家。”只有行动才会让我们的梦想变成现实，只有大量的行动才会让我们不断超越对手，超越自己。

五是要“坚持到底，决不放弃”。在成功者的字典里，没有“失败”二字，只有“暂时还没有成功”，只要坚持到底，

决下放弃，就一定能成功。

同学们：新学期，新高度，新挑战，坚定信念才能有收获；新学期，高标准，高要求，师生共进，真心行动方可成大才。如果你从今天开始，在心中常常默念成功人士的优秀品质，在行动中时时体现优秀品质，每天坚持进步一点点，形成良好的思维习惯和行动习惯，你将会拥有成功人士那样的状态，最终实现自己的人生价值和理想。

同学们，春天是播种的季节，只有在春天播下希望的种子，秋天才会有丰硕的成果。

最后，衷心祝愿全体同学在高中这场马拉松比赛当中，信心百倍，静专思注，乐学会学，创造新的辉煌。

适合国旗下讲话的篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

在生活当中，经常会忽略了轻重，在前年的苏州，有一位小姑娘跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：“孩子，你都上高中了，妈妈每天给人打工，妈妈下岗给人做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么少的成绩，你妈妈多难过！”女儿说：“妈妈，我不是故意的，我马虎了吗！”“孩子！如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给呀！”可她这个女儿把门一摔，离家出走了！

多么小的一件事情，十几年的养育之恩哪，就这么轻轻一摔就可以放弃。妈妈发动所有的人去找，找不到这孩子，晚上__点钟，小姑娘一个人在街头，走在江边，她又冷又饿，流着眼泪恨着自己的妈妈，当走到一个大排档的前面，看着人家吃东西，眼泪汪汪的站在那里，酒店的老板，端着一碗

面条，递到了小姑娘的手里：“孩子，是不是跟家里吵架了，把这碗面条吃了，是不是饿了，赶快吃掉回家吧！”小姑娘接过面条，狼吞虎咽的吃下去，突然扑通一下给那老板跪下了：“老板啊，你是我的恩人，我要感谢你，你比我妈妈好多了！”老板听过以后说：“孩子，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃呀，我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你就这样的感谢我，你妈妈把你从小养这么大，吃了那么多的辛苦，你怎么不感谢你的母亲啊！”孩子恍然大悟的跑回家里，看到妈妈晕倒在床上，正所谓儿行千里母担忧，母行万里儿不愁啊！同学们，你们要好好对待父母亲，不要让别人说，可怜天下父母心啊！

就在这次汶川大地震中，当我们的救援队员来到北川，大家惊讶的发现，这里最严重的地方不是汶川而是北川，战士们在这里巡回，突然听到在废墟里发出微弱的声音：“救我！谁来救我！”救援人员把那废墟搬开，用千斤顶把预制板掀开，发现里面有一个不到3岁的小女孩，她们已经被压了一天一夜，天就要亮了，战士们把那孩子拉了出来，小姑娘奄奄一息：“叔叔，快去救我的爸爸妈妈，解放军叔叔来了！”战士们听到以后，把预制板再撬起后发现，下面躺着的是孩子的父亲，母亲，而那一目让所有的战士流泪，孩子的父母已经离开了人世，妈妈面朝上，支撑那块预制板，父亲背朝下，像俯卧撑一样，背上压着一块预制板，就在父亲母亲手臂交叉的中间，那个小小的空隙里，那位小姑娘幸存了，那是父母亲对女儿最后的呵护！

现场的同学们：请您拉着家长的手，家长也把手伸出来给他们，没有不好意思，同学们，听我给你算笔账，你现在是高中生呀，再过三年，你考上大学，你现在能和父母在一起，吃吃饭，有的同学住校，只能周末回去一次，等你考上大学了，每年只有两次假期，才能回家看到父母亲，将来工作，就剩下春节了，所以你和父母在一起的时间，没有多长啊，好好的珍惜今天下午在这里，不要等到有一天，父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着说爸爸妈妈对不起，那已经来不

及了，妈妈为你辛苦，为你付出，为的是你有一个美好的明天！

同学们：在接下来的时刻里，我让每一位同学，完成人生一个伟大的作业，而这个作业，在国外，连小孩都做过，我们中国人有多少人没有做过！请现场的家长，坐在那里不要动，请身边有家长的同学站起来，每位同学面朝自己的家长站好，站直了，请我告诉你，在这个世界上，有多少不孝敬父母的人，一辈子都没有正眼看过自己的爹妈！

所以第一件事，请你把头低下来，看一看你的父母亲，看一看父母亲的头上增添了多少白发！再看一看穿的衣服，看一看这些为你而操劳的妈妈，一个年轻美丽的母亲呀，只打你来到这个世界之后，你妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈没有再去唱过歌，也没有再去跳过舞，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，孩子：你小时候生病上医院，你妈妈抱着你给医生都跪下了，为了你，你妈妈从来不要过面子，可是你怎么做的？妈妈在冬天用冷水洗菜，手冻的通红，你都没有说一声，妈！你辛苦了！这么多年，妈妈为你做了那么多，你从来没有在你妈最难的时候说一声：妈！我爱你！因为你不好意思。

看一看你的父亲，一个刚强的男人，爸爸像一座山，支撑着这个家，爱着你和妈妈，没有爸爸的辛苦，就没有家里的幸福，可是你怎么做的，你经常抱怨你的父亲，你为什么不是老板，你为什么不是当官的，为什么我的爸爸没有别人的爸爸强，孩子们，当你这样说话的时候，我告诉你，我们当爸爸的，还希望我们的孩子，比别人的孩子强呢！你做到了吗？孩子，爸爸很不容易，爸爸太辛苦了，爸爸在家里呀，非常的难，他在家里给你的笑，那是最真诚的笑，现在的男人在市场竞争的环境里，经受着多大的压力？他们要去忍受挣钱的压力，工作的压力，但是无论多大的压力，在孩子面前，从来都表现出那种快乐和自豪，你还没有在你爸爸最难的时候说过一声，爸！你辛苦了！你还没有在你爸最累的时候，问候

一声，爸爸！我爱你！

在座的还有白发苍苍的爷爷奶奶，外公外婆，有多少同学我要批评你，你们在家里对老人是什么态度？你们现在使用不花钱的佣人，你给我做饭，你给我拿书包，你给我洗衣服，孩子们，那是你爸爸妈妈的爸爸和妈妈，可在他们年轻的时候，吃没吃到什么，穿没穿到什么，好不容易把孩子养大了，今天替孩子看孩子，可是那孩子，连个礼貌都没有，给你做吃的，连声谢谢都没有，全是应该的！所以我说同学们！今天学会爱的表达，学会真正的长大，每个同学把头抬起来，仰视天空，没有羞涩，没有不好意思，做一个优秀的人，大声的跟着我喊出来，用最大的音量喊出来：妈妈！你辛苦了！妈妈我爱你！爸爸！你辛苦了！爸爸！我爱你！爷爷奶奶辛苦了！外公外婆辛苦了！我爱你们！

亲爱的同学们，在接下来的时间里，你把刚才学过的话，轻轻的告诉你的家长，你可以用你喜欢的方式，带着中华儿女的习惯，给父母跪下都没什么丢人的，你可以去拥抱，你可以跪给你的家长，把刚才的话告诉他，至少三分钟，“妈妈你辛苦了……，”“爸爸你辛苦了……，”“我爱你们……！”

在这个话题结束之前，每一位有父母亲的同学，把我们最心底的爱化作最热烈的掌声，送给全天下，最辛劳的父亲！母亲！

适合国旗下讲话的篇四

又见一轮明月！

一轮月寄寓着多少游子对家乡的思念！“海上生明月，天涯共此时”身处异乡的张九龄感慨道；一轮月蕴含了多少恋人心中的爱意！

我爱月，爱它的皎洁，爱它的光亮，爱它的朦胧，更爱那些咏月的诗篇，爱那些有着各种情怀的咏月的文人!“床前明月光”好美;“月下飞天境”好美;“明月青天有几时，我今停杯一问之”好美!这一句句都在向后人诠释月的情怀，月的真谛!

月有着清新的面庞，总能唤起人心中对亲人的思念!月有着皎洁的光亮，总能唤起人心底的热情!当我们为名利舍弃奔走时，抬头看看那一轮月吧!她是那样清澈，那般纯洁!看着看着，你会有种“起舞弄清影”的冲动，你会有种“乘风归去”的感觉!这就是月的魅力，她宛如一面镜子，会照出你内心的丑恶，又好像一泓清泉，会涤荡你内心的污浊。当你与她“四目相对”时，你的心灵已经过了一次净化，你会发觉原先生活不只是忙碌，你会变得纯洁、美丽!这就是月的情怀!

适合国旗下讲话的篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!今天我演讲的题目是发现青春正能量。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。我们身披撒满阳光的羽翼，置身于青春的驿站，以一腔澎湃的热血，用迎接太阳的双手，去推开那道光明与希望之门。然而，不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺的好年景，就是春风得意马蹄疾。正因为青春梦想最大最圆最饱满，激情对它的消耗也最多，因此，青春需要更多正能量的支撑。何为正能量?正能量其实很简单。一个阳光般的微笑，便能给一天带来彩虹的心情。从给力hold住一路走来，它已经上升为一个具有象征意义的符号，让我们充满希望，就像一杯浓咖啡，灌下去，温暖了身体，振奋了精神，重新挂档，继续前进。是的!我们需要正能量，给自己注满正能量，给青春注满正能量!

首先，我们要伸出双手，拥抱世界的真善美。很多次，别人

在不经意间留下的温暖，或许也会凝成一轮太阳，照耀一生，温暖一生。我们都曾体会伤心失意，气馁难过；我们都曾经历成功失败，起起落落。在一个个转折点，总有人在我们身边默默支持我们一路向前。而那些善意与关怀，也融入我们的骨血，成为我们生命的一部分，教会我们向他们施与善意。学会给予，学会微笑，学会善良，爱便流通于世，正能量也会蔓延华夏。

其次，我们要把握自己的微光。所谓微光，就是深埋于我们灵魂的生命能量。北宋张载有言：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。儒者志向，大气从容。世界上最美的姿态是什么？是人们用自己的微光照亮前路的黑暗，让点点微光汇成光的海洋，通向更远的光明与未来。说到我们青年一代，就要十年寒窗秋雪，一腔热血题壁间，赤心剑胆凌霄志，勇敢求变笑云天。这种对自身潜能的不断探索，让我们撑起自身生命的厚重，在未来也必将撑起中华民族最广阔的苍穹。

第三，青春的正能量需要生命的坚守。在我们追逐梦想的征程中，各种意想不到的挫折会跳出来，消磨着我们的意志与热情。很多青春偶像都曾经怀疑过自己。如李宇春，在上大学时，她的天分不是最高，专业课也不很好，她第一次怀疑自己，并一度沉迷于网游。为找回自己，她向老师求助，用了一年多时间，方才给自己的青春注入了最强劲的正能量，她的正能量就是音乐不是工作，那是我的信仰。可见，只有用生命坚守正能量的人，才能在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量因坚守而觉醒，因坚守而爆发，于是带你进入正确的轨道，让你成为一颗独一无二的恒星。也只有这样的人，才能带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

李宇春在歌里唱道：再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了&&疯狂青春怎能没有？同学们，就让我们接受来自自身的源源不断的正能量，在这场青春的战役里，像一个骑士一

样，为成长，为梦想，为世界，征战四方！

谢谢大家！

适合国旗下讲话的篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

早上好，今天国旗下的讲话的主题是：传递正能量，养成良好的行为习惯。

正能量是近来非常流行的词汇，“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人将所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上“正能量”标签，国家也倡导我们传递正能量。大家可以看到，近来，我们地方政府也在传递“朴素务实”的正能量，即使是大型会议，也没有了彩旗、不挂标语、不使用警车开路，不封路，不摆鲜花，缩短了会议时间、节俭用餐，政府带头传递正能量，上两周，我们开展捐赠爱心压岁活动，也是传递正能量的具体体现。

同学们，你们想过没有，作为一名中学生，在学校里，在行为习惯方面，我们可以传递哪些正能量呢？我认为，以下行为都是正能量，值得我们全体同学去践行，去传递：

一、诚实守信

诚实守信是我们中华族的传统美德，我们要继承和发扬。因此，当我们不小心犯了错误时，我们要敢于承认自己的错误，并努力改正。答应别人的事，我们要想办法做到，做一个讲信用的人。

二、文明有礼

中华民族是礼仪之邦，作为中国人，我们说话、做事都要讲文明，讲礼貌。比如，在学校见到老师要问好，见到同学要主动打招呼，上下楼梯轻声慢步，课间活动不大喊大叫，不随便进入老师办公室，上课专心听讲，尊重老师的劳动，同学回答问题不插话等。

三、团结互助

团结才有力量，我们要团结同学，互相帮助，不要欺负弱小的同学，遇到问题共同想办法解决，出现问题不互相埋怨，要互相鼓励，战胜困难。

四、关心集体

我们是学校的一分子，因此，我们要关心学校，关心班级，要努力为学校增添光彩，同时爱护学校的公物，自觉维护学校声誉。

五、自律自强

作为一名中学生，我们要严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度，要从小树立远大的理想，不怕困难，迎难而上，努力拼搏。

同学们，正能量的东西很多，数之不尽，希望全体同学向好的榜样学习，做一个有正气的人，做一个堂堂正正的人。

我发言完毕，谢谢大家。

适合国旗下讲话的篇七

有很多人说，我们90后是一个总是谈论梦想的群体。但我想说，梦想，对于我们来说，是一份遐想，是一份憧憬，是一份激情，是一份理想融于现实的真情流露和对未来的动力源泉。

翻开中国厚厚的历史书卷，我们会发现，那，是一部血泪史，但那更是一部奋斗史，一部梦想史。

1900年，八国联军拼凑起来的不足两万兵力便打开了中国紧闭的国门，持续腐败的清政府扔忍屈求全，一群义气之士抱着对国家和民族的希望，开展声势浩大的义和团运动，然而终究无法救中国于水火之中。

从1840到1919年的__年间，中国与列强先后签订了900多个丧权辱国的不平等条约。“和约”越签越多，而和平与安全却越来越少。百年屈辱，百年渴望。当中华民族面对“千年未有之变局”“千年未有之强敌”，中华儿女就萌生了一个执着的梦想，一个民族复兴的梦想。而今天，这个梦想和我们息息相关。

或许，那段令国人为之愤恨的历史对于我们来说太过久远，但我们不能不清楚的认识到，当今中国同样需要梦想，需要富国梦，更需要强军梦。需要我们新一代的军人为这个梦想的实现而奉献我们的青春，血汗甚至生命，以史为鉴，让那段历史成为我们圆梦的动力所在。而这，只因为我们是军人，是“强军梦”赋予我们的责任所在。军人的眼界，注定超越传统疆界；军人的担当，必须着眼强军目标。实现“强军梦”，永远是当代中国军人的理想、信念和追求。更是我们对青春最无悔的诠释。这个梦想必将与我们息息相关。

强军要求就越紧迫。历史已经，并将继续证明，没有国防的强大，就没有全面小康和国家富强，就不可能实现完整意义

上中华民族的伟大复兴。强军是历史的警示，强军是时代的呼唤，强军是形势所迫，强军是军队的使命所在。强军是赋予我们新一代军人的责任。这个梦想注定和我们息息相关。

青春豆蔻年华，对于我们来说，内心烙上的是深深的中国印，军人印。抛去时光在我们脸上逗留未去而残余的幼稚，内心在铁一般的纪律下被打磨的无比坚强，严寒酷暑是给与我们的肉体 and 意志的考验，因为我们要成为一名军人，一名中国军人。翻开历史，我们同样会发现，每一个国家的发展，每一个朝代的兴盛，都离不开大大小小的改革。自建国以来，我们伟大的人民将一个个几乎不可能实现的梦想变成了现实，也正因为如此我们有了两弹一星，有了航天梦，奥运梦、世博梦、飞天梦，航母梦，而每一个伟大梦想的实现也必将面临前所未有的考验与挫折，为此我们特此向那些为了祖国的建设和发展付出心血、汗水甚至生命的英雄。作为青春一代的90后，踏着前人走过的路途，享受着前人带给我们的幸福生活，面对时代的接力棒，面对时代赋予现实的伟大梦想，在学习上艰苦、思想上刻苦、训练上吃苦，踏踏实实做好自己的基础工作和任务，在接力传承中保持本色。青春赋予每个人都有不同的含义，我们的用汗水浇灌心中的理想，用誓言撑起明天的希望，用团结意志抵挡再大的风浪，用智慧和双手去实现民族的梦想。伟大的中国梦，伟大的强军梦，与我们息息相关。

一个梦想能让个体生命放射出耀眼光芒，一个梦想同样能让一个民族迸发出强劲活力。

珠峰挺起世界的脊梁，黄河哺育了华夏儿女，我们，作为新一代的军人，必将担起守护国之疆土的重任。战争不是我们最初的诉求，霸权不是我们民族的特性，征服不是我们开放的最终目的。强军梦不是霸权梦，是为祖国的发展撑起一把隐形的保护伞。面对祖国960万平方公里的广袤大地，放眼望去祖国的大好河山，怎耐让历史重演。发展是时代的步伐，合作是前进的动力，双赢是最好的选择，和平才是人类的归

宿。而强大的国防和军事力量才是这一切根本的筹码。而这一切的一切又怎能不与我们息息相关。

也许我们还都是年轻的样子，但我们的青春早已和这个伟大的梦想联系再来一起，我们的心早已不属于自己，而是献给了伟大的祖国和人民，我们就是他们最坚强的后盾。

中国梦，强军梦，更是我的梦。“梦”，体现的是抱负、展示的是追求、映照的是时代。党的十八大吹响了坚持和发展中国特色社会主义的进军号角，赋予了“中国梦”新的时代内涵，更给强军梦以更具体的发展条件。

有梦，就有责任。祖国的繁荣，军队的强盛，我的梦想就根植于此。在这条路上我们用绿色青春当做画笔描绘绚烂的明天。拳拳赤子心，浩浩中华魂。红旗飘飘，那血红的颜色，是沾满无数英雄的鲜血染红的。它凝聚着百万雄狮的力量。我们绿色的青春梦就高悬在冉冉升起的国旗上，矗立在哨所上，飘扬在祖国的边疆，你在战士心中有着无比沉重的分量。那是沉甸甸的责任，梦想不曾改变，忠诚依旧故在。铮铮誓言，天地英雄，梦想犹在，意念不催。我们的青春，带着梦想，起航！

适合国旗下讲话的篇八

大家上午好，今天我演讲的题目是 传递正能量

正能量是20xx年最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我

们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

天下没有不散的宴席，与其回忆过去，不如抓住现在，我们需要团结起来，去取得更加辉煌的成就，在上周学校组织的拓展活动中，我受益匪浅，闻到了新的班级气息，看到了班级的新的潜力股，同学们纷纷建言献策，给我感受最深的是在第二个活动中，我们班的同学起初一盘散沙，第一次失败让我们有了一些教训，必须团结协作我们成功了，每个人的脸上都露出了笑容。紧接着，我们又进行了第三个项目：“自由飞翔”，我们似乎真的蜕变成一只展翅翱翔的雄鹰，搏击长空，我们又成功了。每一次项目的合作，大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发挥出最大的作用了吗？不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗？同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“hold住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

校园不是战场而是修炼场，不但修炼自己的学习能力，更是修炼一颗乐观、豁达的内心，只有自己内心温暖了，才能温暖别人。在六中这个大家庭里，在我们10班，我收获到了很多温暖与感动，而正是这种正能量支撑着我前进的脚步。比方说，在刚结束的拓展活动中我们的团队意识；这些我想在我们身边，在10班今后都会是时常发生的事情，对于我们这样一个和谐，奋进的团队来讲，依靠的就是这股力量，这股正能量。而这股正能量正传递在我们10班每个学子的心中.....

传递正能量，同学们，你们都准备好了吗？我的演讲完毕，谢谢大家。