

# 最新期末收获总结 谈期末收获的国旗下讲话(优质5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 期末收获总结篇一

转眼，半个学期过去了。回顾这过去的半个学期，有喜有忧，现总结如下：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的“小公主”，而通过这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有

用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

以上是我对高一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，都取得了比较好的成绩。

## 期末收获总结篇二

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好!我是大一班的小朋友

今天我在国旗下讲话的题目是《冬天不怕冷，运动健康身体棒》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。

怎么办呢?我告诉大家一个好办法：就是要多多参加体育锻炼!早晨起来去跑跑步，放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分

泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病，成为一个健康快乐的小朋友了。

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

我的讲话完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 期末收获总结篇三

老师们，同学们：

一个学期即将过去，新的一年悄然临近。我们像远行的航船，伴着激浪和长风已经解缆扬帆，又像冲刺的运动员，伴着枪声和助阵的呐喊，已经冲出起跑线，也像不知疲倦的探秘者，背着沉重的行囊伴着松涛已经走进深山，更像大地的一名耕耘者，初春来到就开始耕耘和护理自己那应该丰富、殷实、肥沃和健康的“心田”。其实，我们像什么并不重要，重要

的是应该有航船的执着, 运动员的勇敢, 探秘者的自信和耕耘者的勤奋。正是这些优秀的品格犹如通行证一样, 引导人们走向成功之路, 又像一把熊熊燃烧的火炬, 引导人们从漫长长夜走向光明的未来。优秀品格于人生之重要不言而喻, 所以有人说, 品格决定命运。

品格不是天生的, 也不是不变的。优秀的品格, 可以培养, 可以树立, 可以锻造, 并且这种锻造大多不是在波澜壮阔的运动中, 不是在惊天动地的事业里, 也并非在崇高伟大的实践中, 而是在平凡的生活里, 寻常的交往中, 甚至是索然寡味的日子里。从日常生活一些司空见惯的小事中就可以看出一个人的品格, 朱德军长的一件小事, 令挑米的红军将士肃然起敬, 车夫的一件小事, 使其形象在鲁迅先生心中马上高大起来……, 所以平淡无奇的小事, 习以为常的言行, 都会成为培植人的'生命亮点的因子, 决不可有半点忽视, 忽视了它, 就是忽视了习惯, 忽视了品格, 忽视了生命。果真忽视了它, 不管你的理想是多么远大, 志向是多么崇高, 你都不会登上可饱览无限风光的顶峰。上海市倡导市民要做可爱的上海人, 要求做到“七要”, 即要尊重每个人, 要按规则办事, 要尽心做好每件事, 要说到做到, 要微笑待人, 要学会勤俭生活, 要时刻准备帮助别人。在现实中, 一个可爱的人, 会有什么追求, 有什么作为, 有什么人生, 大家可想而知, 所以上海没有直接倡议上海市民做什么有远大抱负的人, 有伟大作为的人, 有非凡才能的人, 他们倡议的这些, 都非常简单, 就是对于小镇上的市民来说也完全可以做到, 但真正做到又是多么不容易。仅凭此就可以看出上海人的聪明, 上海人的可爱。

新年开始, 是重新树立目标的开始, 是反思审视自己的开始, 是鼓足勇气、继续奋斗的开始, 是重塑优秀品格的开始, 既然一个美好的开始已经出现, 那么大家就要“tostrive,toseek,tofind,andnottoyield”□

最后祝大家在新的一年里, 生活快乐, 奋斗成功!

## 期末收获总结篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自xx班的xx。紧张的期中考试已经结束，成绩见证了我们的努力，正所谓：一份耕耘，一分收获；成绩也反映了我们的问题，可以说：一份懒惰，一分失败。面对成绩，几家欢喜几家愁。而我觉得，现在我们最需要做的，并不是一味沉浸在或喜或悲的情绪中，而是要总结经验，重新出发。所以我今天演讲的题目是《扬帆起航再出发，重振旗鼓战期末》。

首先，我想问那些暂时成功的同学们，你们觉得如何才能保持自己不败的战绩？是的，那就是坚持不懈。大家都知道奥运会上的马拉松比赛最后的胜出者不一定是刚开始的领先者，而龟兔赛跑故事中，坚持爬行的乌龟趁着骄傲的兔子在半路睡大觉时，夺得了冠军。所以成功绝不是一蹴而就的事情，它需要同学们长期不懈的努力，拥有一种咬定青山不放松的精神。请成绩好的同学不要沾沾自喜，固步自封，而应百尺竿头，更进一步！

其次，我更想问问那些暂时落后的同学们，准备如何重振旗鼓再战期末？是的，我们需要调整心态，直面人生的挫折，学会乐观。每段人生都不是一帆风顺的，每个人也并不是生来就成功。当初互联网在低潮期的时候，所有媒体都在说互联网是个大泡沫。一时间阿里巴巴的员工们对自己所做的事情失去了信心。这时，马云在会议室里端上一杯啤酒，对大家说：“最好喝的啤酒，就是要带着泡沫去喝！”好喝的啤酒最终被心态好的马云尝到了，他的乐观才造就了今日之阿里巴巴帝国。

巴尔扎克形象地把挫折比作一块石头。石头本身是中性的，无所谓好坏。但对于不同的人就会产生不同的影响。对于强者，它可以成为垫脚石，让人站得更高；对于弱者，它就成

了绊脚石，使人一蹶不振。希望对成绩不满意的同学让这次挫折成为通向成功的垫脚石，在打败挫折的过程中不断进步。

怎样把挫折作为垫脚石呢？我想，最重要的是合理对待自己的成绩。学习的过程就是不断发现问题并解决问题的过程，期中考试是暴露问题的最佳时刻，成绩不理想的背后是自我的疏忽还是懒惰？如果我们及时反思并立即采取措施加以改正，必然会带来成绩的提高，那么这次的不理想就是下一次理想成绩的催化剂。

期中考试已经结束，希望同学们以饱满的精神，昂扬的斗志立足新的起点，踏上新的征程。让我们扬帆起航再出发，重振旗鼓战期末！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 期末收获总结篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！时光荏苒，本学期即将结束，我们送走了，迎来，新的一年意味着新的希望，新的理想，新的机遇，新的挑战。因此能否在期末考试中考出优异的成绩，对同学们意义深远！作为一名高中生，我们有着各自的梦想，现今的我们身处初中的课堂，为了自己的未来而努力拼搏！相信在期末考试之际，同学们或多或少感到了一些压力，时刻投身于紧张的学习之中，不少同学都觉得十分劳累疲倦，这些都是正常的现象，面对考试有适度压力是件好事，说明你高度重视，但压力过度会造成烦躁、焦虑，影响正常复习。最后阶段要变适度的紧张、压力为激情和动力，变适度的兴奋为高效率地学习。如若将考试看作一种无奈，那么学习只能是伴随苦闷枯燥进行的，但是，如若将考试视作一种历练——对自身学习状态的了解以及对学业水平的检测，那么你会发现你的学习也可以是愉悦的！首先，同学们可以根据自己的学习状况分学科为

自己订一个适当的学习目标，以此作为学习的动力，太过于盲目的学习是不会有很好收获的，有了目标，就有了前进的方向，可以更好的激励自己，化压力为动力！

其次，我建议同学们可以与老师保持良好的交流，无论是学习方面、亦或是心理的一些疑惑纾解，相信老师们会给予有效的帮助与开导.....通过此使我们可以更好的投身于学习，同时也可以让老师们更好的了解我们的学习及心态，给予针对性的教育指导！帮助我们改善自身学习状态，提高学习成绩！再者，良好的学习心态是成功的必备性因素！积极的情绪犹如激荡的浪花，让你心潮澎湃，意兴盎然；消极的情绪好比涌动的暗流，让你心神不宁，意兴阑珊。那么，我们要以什么样的态度对待学习和考试，并能一直保持良好的状态呢。把学习看作一种生活，我们就不会苟延残喘，把考试当成一种习惯，我们就不会紧张不安。保持健康、积极、愉快的心态，有助于提高复习效率。最后，希望同学们能够利用好最后的几天时间，以积极的状态复习迎考，相信自己，激励自己！为本学期的学习，谱写下最后的篇章。给予自己一份完整、满意的答卷！

我的讲话完毕，谢谢大家！