2023年毕业演讲稿(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

毕业演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！

什么是爱？什么是责任？在我看来，爱与责任是一种无声的诺言。每个人都有自己的梦想，我也有一个美丽的梦想，我梦想自己能够成为一名有爱心、有智慧、有责任心，并且能够得到孩子、家长以及同事们认可和喜爱的老师。现在的我正在努力着，把这个梦一步一步地实现，让它成为现实。一转眼的时间，已经踏上幼儿教师这个岗位第二年了，不禁要感叹时光飞逝，岁月如梭。两年前，我选择了幼儿教师这个职业，带着这么多年来我对幼儿教育的向往和对孩子们的喜爱，在期盼中开始了我的梦想之旅，我心中充满了无限的憧憬与好奇，当时的我到底是紧张还是兴奋，连我自己也说不清楚，但是我唯一能肯定的就是我满心喜悦的去迎接这充满了挑战的工作，投身于幼儿园这一片多姿多彩的世界中。两年间，每天清晨，随着孩子们一声声清脆响亮的“老师早”，每一天都是那么的忙碌，但是，忙碌是充实的，因为我能在忙碌中收获许多。我开始了崭新的一天。每一天都和一群有着天使般纯真可爱的孩子相处在一起，我们一起欢笑着、幸福着、成长着，让我真正体会了生活的多姿多彩。有人说：“当一名幼儿教师，每天和孩子们在一起玩玩闹闹，又

没有升学的压力，没有任何的心理负担，只要他们开开心心，平平安安就可以了。”其实并不是这样，虽然我们没有升学的压力，但是我们要像妈妈一样，照顾好每一个孩子，给他们上课，和他们一起玩，陪他们吃饭等等。最重要的是要让他们学会人生的道理。

我爱我的孩子们，对于孩子，我始终用一颗平等的心对待着他们，无论是乖巧聪明，还是调皮捣蛋，在我看来，每一个孩子都是平等的，曾经问过很多人同样的一个问题：你是喜欢那些乖巧聪明的孩子，还是那些整天给你“制造麻烦和恶作剧”的孩子呢？回答很显然，那些乖巧聪明的孩子我们会在无形中多爱他们一切，因为他们是那么的让我们省心。而对于那些调皮捣蛋的孩子呢？给予他们的是批评，因为他们是那么的让我们头痛。我们班有一个叫原原的孩子，吃饭的时候他总是可以在前几名吃完，在吃饭的时候，一直可以得到我们的表扬，然而，不一会儿，就有小朋友过来告状了：“老师，原原抢我的书，”“原原，你干吗？”没有过多久：“老师，原原打我。”告状声源源不断地传来。“怎么总是原原啊？”当我看到他的时候，他正低着头等待着我的批评呢！“原原，你干吗？”这句常说的话虽然不是批评却暗含批评，暗中已经将原原放在了“犯错误”的位置上。我想，我可不可以换一种教育方法呢？我把原原叫到我的身边，问原原：“原原刚刚怎么了啊？”原原把事情的经过说了一遍：那些玩具都是我先拿到的，是他们抢我的，我就把它们抢回来了！”我心平气和地说：“原原，我们和其他的小朋友是不是好朋友啊？“是！”“那我们把玩具和他们一起玩好吗？”“好吧！”原原一个劲的点头。“那去玩吧！”当我再一次走出去的时候，惊讶的发现原原正在把掉在地上的书捡起来呢！原来原原也有他表现好的一面。经过一段时间的观察，发现原原很有礼貌，对音乐有着很浓厚的兴趣。每当原原有好表现的时候，我总会在第一时间在全班小朋友的面前表扬他。听到表扬，他很高兴！

通过这件事情，让我明白了，其实每一个孩子的内心都是纯

洁的，爱调皮的孩子也不例外。作为教师，就应该找准切入点，多赏识、多关爱他们一点。如果我们把那些“调皮的孩子”看成是与他人平等的人，就能够理解，他们同样也渴望老师的表扬和关注。我们也要善于发现孩子的闪光点，为每个幼儿提供表现自己长处和获得成功的机会，对于原原，我想应该慢慢来，换一种目光来看这个孩子，换一种方式来和这个孩子沟通，相信将来一定会有意想不到的效果的！现在原原已经回青岛上学了，离开我们这个班级了，衷心希望他可以发挥他的闪光点，快快乐乐的成长！

“爱”与“责任”，二者其实是分不开的，“爱”是责任的体现，而“责任”是爱的化身。孩子们就像是一群纯净无瑕的小天使，当他们得到片片真情后，同样也会无私地把自己那一颗颗真挚纯真的童心回报给我。我希望我的孩子们能够首先学会爱，我每天都和一群快乐的天使生活在一起，感受着他们对我的爱，内心感到无比幸福和快乐。

我相信，我的选择没有错，我无悔选择做一名幼儿教师。爱孩子、关切孩子是我今生执著的追求。我愿意用一颗最纯真心培养未来祖国的花朵。最后用一句话来结束我今天的演讲——幼苗是参天大树的起点，小溪是大海的起点，砖瓦是高楼大厦的起点，爱是教育的起点。永恒地去坚持这样一个真理吧：爱，是教育的起点！让爱与责任成为一个无声的诺言。

谢谢大家！

毕业演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们:

大家早上好。今天我国旗下讲话的题目是《眼睛是心灵的窗户》。

6月6日是全国“爱眼日”。之所以设立“爱眼日”，是我国青少年的视力低下已经成了一个社会大问题。有些同学喜欢长时间看着近处的物体，总让自己眼睛周围的肌肉处于紧张状态，造成眼睛疲劳，失去调节能力，看远处的物体就会什么也看不清，眼睛一片模糊，这就是少年儿童的多发病——近视。

我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，试想如果有一天我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么我们的脑海将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢笑声，那时我们的世界将是黑暗的世界。那种感觉是多么孤独、多么无助啊!同样视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。从现在开始我们要多多注意，为我们的眼睛修起一道透明的“防护墙”。

眼睛，被人喻为“心灵的窗户”。小学生中近视眼发病率越来越高，让我们每个人从现在做起，养成良好的用眼习惯。因此，我建议大家平时要注意以下几点：

1、读书写字姿势要端正，连续看书、写字半小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。

2、看书与写字时，光线应适度，不宜过强或过暗，光线应从左前方射来，以免手的阴影防碍视线。改正不合理的用眼习惯，如趴在桌上、歪头看书或写字，躺在床上看书，吃饭时看书，这些不良习惯都会使眼睛过度疲劳，降低视力的敏锐度。

3、写字时，眼距书本一尺，胸距桌前缘一拳，手食指距笔尖一寸。

4、避免眼睛疲劳的最佳方法是适当休息，切忌连续用眼。每隔1小时至少让眼睛休息1次。

5、养成多眨眼的习惯。通常情况下，一般人每分钟眨眼少于5次会使眼睛干燥。不用脏手揉眼睛，不要看字迹太小或模糊的书报，写字不要写得太小。

6、纠正偏食、挑食的不良习惯，多吃一些蔬菜和粗粮，这些食物对视力有益。

7、平日里要加强体育锻炼,如跑步、做广播操、打球、踢毽子等。此外,眼保健操也是预防近视眼、自我保健的好方法,可以在读书写字的间隙做眼保健操,以起到解除眼疲劳的作用。

老师、同学们，学生们未来需要发挥眼睛功能的时间很长、地方很多，我们要负起责任，让我们下决心大打一场“亮睛”战役。还学生一个“亮丽”的人生吧。为了实现自己美好的理想，请你从今天开始，爱护眼睛，珍惜光明。

毕业演讲稿篇三

在准备演讲的时候，我想“责任”这个话题大家可能不太喜欢，就去做了一个小调查。我先找来了a同学，问她：“如果成人礼上有一个主题演讲，给大家深入浅出地说一说责任是什么，你愿意听吗？”她一脸不高兴，说：“这什么垃圾创意，我盼了这么久的成人礼你就让我听这个，还讲责任，主讲人纯属脑子有泡啊！”在我告诉她那个脑子有泡的主讲人就是我之后，她犹豫了几秒，眨着大眼睛，一脸无辜地问我：“如果我忍不住睡着了，你不会怪我的对吧？”旁边的b同学看不下去了：“你这人怎么这样？都不尊重人家的劳动成果。我听不下去顶多也就玩手机□”c同学呢，比较好心，给我提了个建议：“你可以做个弹幕在大屏幕上直播吐槽啊，我发誓，这么一弄，你的每句话大家绝对都认真听。”我脑补了一下弹幕的盛况，简直美得不忍直视。

当时我就在想，我能不能用自己的亲身经历告诉大家，承担责任不仅不可怕，还可以是一件轻松又快乐的事呢？我的第

一反应就是在辩论队的经历。我记得刚进队的时候，一提起要打比赛我就兴奋得跟打了鸡血一样，写稿子比谁都快，打模拟比赛总是到得最早的那个。这些事可能在旁人看来只是一个队员分内的责任，对我而言却是一种享受，从来也没觉得痛苦。

我以为我能凭着这种热爱，一直以享受的姿态去承担我的责任。直到有一次，我参加了一场比赛，虽然是普通的小组赛，我们仍然准备得像往常一样充分。谁也没料到的是，我们输了，建队三年多以来的第一场败绩。作为新晋队长，我感觉有很多双眼睛注视着我，期待着我带领它重新走上巅峰。那段时间我经常会在深夜里对着电脑，但什么也写不出来，只有那种身心俱疲、心力交瘁的感觉。

我第一次觉得“辩论队”这三个字像是一条扁担，重重地压在我肩膀上。每次我看着身边的同学平时能按时去吃饭、周末有时间出去玩，我都会问自己：“王婉婷，你撂挑子不干了能怎样？地球离了你就不转了吗？你本可以过得轻轻松松，每天闲到发慌，何必自找罪受？”但我后来还是一点点地撑了过来，承担起了我肩上的责任。也没有多崇高的想法，只是看着我那些也一直在努力的队员，让我一走了之，把锅丢给他们去背，真的做不到。

我又想起了很多的经历，承办文化日、策划开学典礼和狂欢节、参加模拟联合国……一开始义无反顾的担当总是因为热爱。等热情褪去了，把它们做成、做好的过程，哪一次不是辛苦的、艰难的？要承担一份责任，没有轻松愉快这一说。有哪个父母是每天喝喝小酒看看电视就把我们养活了？有哪位老师是每天喝喝茶聊聊天就把我们教会了？承担责任在我们人生的这张考卷上不算压轴题，也够得上那道解析几何，有人竟然指望着方程都不联立就能出结果？也真是你数学老师的好学生。

有人要问了，我干嘛非得自找麻烦？我从一开始就不进辩论

队，不要逞能去当什么队长，哪还有这么多事？没错，未成年的时候，这种做法是完全可以的。我们的生活有父母支持，很多人给予我们爱，为我们付出，承担责任没必要成为我们的生活必需品。但在我们走进18岁以后，没有人再有义务来无条件地为我们付出、容忍我们了。你要是工作有点不顺心就撂挑子不干，老板才不会天天跑来跟你讲“要有责任感呀”，直接丢出公司。成人意味着我们有了独立的社会角色，每个角色都有他应尽的义务，做好分内的事就是责任最基本的含义。

但我今天更想说，我们也应该多去奉献自己，承担一些我们本无义务去承担的责任。有句话叫“毫不利己，专门利人”，我原来对这句话简直深恶痛绝，利己是动物的天性啊，怎么能反其道而行之？现在呢，我还是很讨厌这句话，但我理解了其中可取的部分，那就是利他精神。什么叫利他精神？我们来看一些身边的例子。

这本杂志大家应该不陌生，每一期都是做足了心思，我们应该感谢它背后的团队，感谢这些同学为了留住我们的故事付出这么多心血。

每年开学前，都会有很多同学来义务打扫卫生、分发新书和材料。有些同学甚至没做完的暑假作业都不管了，来到学校为大家志愿服务，比如我就是其中高风亮节的一员。

还有风里来雨里去的国旗方队同学们，积极行使参政议政权利的学生理事会的同学们。

这是我挑出来的最温暖的一张照片，没有之一。就是在去年这时候，我们年级的同学策划了圣诞歌会，给很多十一人留下了美好的回忆。这就是圣诞歌会的策划团队和演职人员，除了中间那个毛茸茸的圣诞老人，那是贵爷，他除了看啥也没干。

半年前的入境教育，我们每个人都在为别人奉献，给同伴鼓励和支持。还有那个雨夜里令人难忘的篝火晚会，正是因为有了这个小团队的付出，我们才能看到这样期待的目光，这样欢脱的笑容，这样非常专注，被同学们的表演深深吸引的表情。

这是今天成人礼策划团队和演职人员的名单，这些同学在高三繁重的学业之余，还愿意为大家做点事，所以才有了我们今天留在这里的欢笑和泪水。

看过这些照片我们会发现，正是因为我们自己和我们身边的许多人承担了本来不必承担的责任，我们的中学生活才会有这么多美好的瞬间和幸福的回忆。利己是每个人生来就会的，但如果只有利己，那穷人就活该被饿死，难民也活该被枪杀，还会有无数个小悦悦丧命在车轮下。所以我们一生中所做的很多努力恰恰是在中和利己这种天性，人类社会才不会变得像动物世界一样弱肉强食。这种人与人之间的奉献也是一种责任和担当，它是让我们这个社会少一些戾气、多一些温暖的最强大的力量。

比如我们的一位学长：裴济洋。不少同学应该都看到过他的《澄明之境》在学校发售的海报。但大家可能不知道，《****》曾经用半个版面的篇幅刊登了《裴济洋:售票达人送你回家》，报道他20xx年起志愿从事铁路售票，帮助至少20万人买到了回家的车票的故事。那么接下来我们就来听一听这位学长对成人的看法。

（放视频）

有些同学坚定地说，要，因为我们要成为社会栋梁和民族脊梁；有些同学说，不要，我过好自己的日子就可以了，没能力也没义务承担那么大的责任；有些同学说，我也不知道。

我们先不着急给出一个答案，先来想一想为什么有些同学对

这个问题感到犹豫甚至抗拒？我猜啊，原因很简单。你四下看看吧，看着中国，看着世界，雾霾漫天，垃圾遍地；河里游不了泳，田里结不出粮；水资源也短缺，电力也有缺口；稀有动物越来越少，冰川雪线越退越高；人与人之间的联系在断裂，信任在变得脆弱。谁能不感到悲哀？谁能不感到无奈？但无奈悲哀有什么卵用吗？我们什么也改变不了。除了得过且过，也就是在朋友圈发发段子：祝贺北京各大地标建筑物今日发射成功！这是什么？是深深的无力感。现在看来，这种调侃和嘲讽是我们唯一能够消解内心无力感的方式了。因为我们，期待这个世界变得更好，但是好像什么也做不了。

可我们是活生生存在的人啊！我们有意义的行为难道只是忍受和等待么？不是的，作为现实存在的我们不是没有力量的。在任何情况下，我们都是有选择的，我们的选择就是我们的力量。一位经历过纳粹集中营的心理学家写过一本书，在书里他说，即使在集中营里你也是有选择的。比如走进一个房间去安慰别人，把自己的一小块面包送给更需要的人，比如尽量克服冷漠、保持和善和平静。

而在“雾霾”这个集中营里，我们也是有选择的。我们可以去坐公交、坐地铁、骑自行车，哪怕是在空气质量优良的日子；我们也可以打12369去举报我们看到的雾霾污染源；我们甚至只需要拒绝在朋友圈和微博里发关于雾霾的段子，这种所谓的“黑色幽默”让我们以为自己在以嘲讽的方式反抗雾霾，会让我们想去为抵抗雾霾做点实事的脚步停下来。

也许你会说，我一个人做这些根本没用。没错，哪怕是在座的所有人明天都不开车，也不会让空气质量指数从500降到450. 但问题的关键在于我们能否改变自己的“受害者心态”，我们是否意识到了面对污浊的空气，我们也该承担一分责任？现在的我们的确不是主要污染源，但等到有一天，我们成为了这个社会的建设者，成为了一家工厂的总经理，成为了一个城市的市长，我们还能拒绝承担这份责任吗？等我们的孩子出生时，我们有没有底气指着他们第一眼看到的、

窗外那个没有色彩的世界，告诉他们：你的爸爸妈妈、爷爷奶奶一直在反抗着，你也要行动起来，不要沉默着去忍受，不要等待别人来为你改变！

肯尼迪曾经说过这么一句话：不要问国家能给你什么，而要问问你能为国家做点什么。我们都很渺小，渺小到微不足道。但我们真实地存在于在不同的地方，以不同的方式，都在给这个世界提供某些东西，给出它的面貌，赋予它以形状。愿意主动采取个人行动，从小处着手，去拯救大问题，这样的行为从来都不是无意义的，更不是幼稚的。这是我们的选择，它代表着我们的姿态，我们的姿态就是我们的力量。对即将获得更多权利，也要承担起更多义务的我们来说，这更是我们该具备的最起码的公民意识，是我们对于这个国家的担当！

我曾经读到过一句发人深省的话，在最后分享给大家：你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你有光明，中国便不再黑暗。

毕业演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“让文明成为一种习惯”。

“在你们中国是不是可以随地吐痰？你们中国人是不是买票不用排队？你们中国人是不是特别爱到处写？……”这是一名外国游客在中国游玩时一系列惊讶的疑问。当在报纸上看到这则“中国印象”的相关报道时，我自己也不由得惊讶起来。几千年来，被世界公认为“文明礼仪之邦”的中国，何时改旗换帜，成了“不文明”的代名词？我不禁哑然。

尽管在感情上我们很不愿意认同外国游客对中国的看法，但细观国内旅游现状便可见一斑。国庆期间，济南“金秋大型蝴蝶生态科普展”13000多只漂亮的蝴蝶被游人“玩玩”；殷

墟申遗成功免费开放期间，博物苑内遍地狼藉；天坛回音壁上也有“游侠”刻字留念……其实不止这些，中央文明办最近定义的中国公民旅游中“不修边幅、不讲卫生、不懂礼仪、不守秩序、不遵法规、不爱护环境和公共设施、喧哗吵闹”等七种不文明行为，更被视为司空见惯的寻常小事，“惊心”了，种种不文明现象仿佛已经成为一种不以为耻的生活习惯。这不得不让我们这些所谓的“文明大国”的子民们有所反思。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

毕业演讲稿篇五

各位同学、老师：

大家好！

听了刚才xxx同学的发言，我很受感动。

中华民族，泱泱大国，五千年的辉煌历史造就了一批又一批伟大的英雄人物，而这些人物身上无不有着共同的特点——美德。位卑未敢忘国的陆游，留取丹心照汗青的文天祥，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了伟大的民族爱国精神，浩然正气是中华民族几千年来历久不衰执着追求的完美精神气质；杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都揭示了勤学奋进的美德传统。 “虚席以待”“ 倒履相迫”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，也表明我们中华民族无愧是一个伟大的礼仪之邦。一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，，勤学、好问 ，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和

精神。

美德是一个人立足的根本，也是一个人不断向上发展的因素，更是我们青少年成长道路中必须不断培养的。作为当代初中学生，我们肩上背负着祖国的希望和人民的重托，我们的成才就是未来的需要。然而，一个人只有才而没有德算不上真正的人才，只有德才兼备才能适应社会的发展。因此我们要重视我们个人的道德观念的培养，争做一名美德少年。

那么究竟怎么样做才能算是一名合格的美德少年呢？“仁爱孝悌、谦和好礼、诚信知报、精忠爱国、克己奉公、修己慎独、见利思义、勤俭廉政、笃实宽厚、勇毅力行”被当前的学者概括为十大美德。这些就包涵着我们中学生所应当拥有的美德。

其实，美德无时无刻不在我们大家身边。美德就在你捡起地面上纸屑的一瞬间，美德就在你每天与同学老师的问候里，美德就在课堂上你专注的目光里，美德就在教学楼走廊内慢行的脚步里，美德就在你珍惜每一粒粮食的就餐中，美德就在你我之间的微笑里.....

中华民族的传统美德，涵盖了人与自身、人与他人、人与社会三方面，在中国社会的发展中起到巨大的作用。可以说，传统美德不仅是民族生存和发展之根，而且，现代中国的道德文明建设，必定要从传统美德中汲取基本的.精神。那么，就让我们大家用六月的热情，一起来争做一名美德少年吧！