

2023年命运感悟个人总结(实用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

命运感悟个人总结篇一

数字经济为何变得如此火热？这主要得益于其强大的发展韧性和抗冲击能力。近年来，信息技术革命日新月异，数字经济异军突起。2017至2019年，我国数字经济增加值规模年均增长达20%。2019年，我国数字经济总量达到35.8万亿元，占gdp的比重为36.2%，比2018年提高1.4个百分点。2020年，新冠肺炎疫情加速了数字经济的蓬勃发展，5g、人工智能、物联网等新技术得到广泛应用，电子商务、视频会议、网上购物、在线教育、共享平台、协同办公、远程医疗等“非接触经济”加速发展，信息传输、软件和信息技术服务业增加值增长16.9%，全国实物商品网上零售额增长14.8%。数字经济成为促进企业复工复产的“生力军”和对冲经济下行压力的“稳定器”。

不只在中国，数字经济在全球各国都展现出其强大的发展韧性和抗冲击能力。2019年，全球数字经济增加值规模达到31.8万亿美元，同比增长5.4%，高于同期全球gdp增速3.1个百分点；其占全球gdp的比重达到41.5%，比2018年提高1.2个百分点。2020年，数字经济更是以其强大的发展韧性和活力在全球经济下行中逆势上扬。人工智能、大数据、云计算等数字技术在各国抗击疫情进程中快速发展，以数字技术为基础的远程办公、视频会议、云端经济等新产业、新业态、新模式异军突起。这既为维持各国经济社会正常运转发挥了重要作用，也为对冲世界经济下行注入了新的动能。

不仅如此，数字经济还展现了其抗击“逆全球化”的强大韧性。近年来，单边主义、贸易保护主义、孤立主义、科技脱钩等“逆全球化”声浪不断。2020年，新冠肺炎疫情在全球的大流行，让本已脆弱的世界经济雪上加霜，“逆全球化”思潮变本加厉。疫情冲击之下，多数国家实施了严格的跨境旅行和国际运输限制，意大利、捷克、西班牙、法国、日本等少数国家甚至实行全面“封国”。这无疑对全球产业链供应链造成巨大冲击，全球化的国际生产更加不稳定，国际贸易甚至一度中断。与此同时，跨境旅行、国际贸易的受阻和中断导致抗疫防疫物资短缺，部分国家在抗疫中捉襟见肘，全球化因此成为疫情危机的“替罪羊”。美国、日本等国誓言以本国生产和区域化替代全球化。

另一方面，数字经济的蓬勃发展，不仅深刻地改变着本国居民的生产和生活方式，而且革命性地改变了国际贸易和跨国投资的合作方式。数字技术、数字贸易、数字金融、数字政务和数字安全在丰富经济业态、提升贸易福利、优化资本配置、促进跨国协作、增强信息防护等方面，极大地维护了全球产业链供应链稳定、促进各国利益更加紧密相连，成为抗击“逆全球化”的强大力量。

不同于疫情是加剧“逆全球化”浪潮的短期变量，数字经济这一数字化、信息化的力量是抗击“逆全球化”的长期因素。数字科技在疫情防控工作中的突出表现，以及数字经济在稳定社会生产和生活方面发挥的关键作用，既反映出疫情下保护主义触发“逆全球化”浪潮的对冲力量，也从生产方式变革的维度透视多边主义、国际合作、自由贸易的经济根源。因此，数字经济必将对各国经济贸易格局和经济社会发展、国际秩序和全球治理体系乃至人类文明进程产生更加持久的影响。

作为全球数字经济大国，中国应积极参与全球数字治理规则和数字经济国际治理新机制的形成。一方面，通过联合国、世界贸易组织、亚太经合组织等既有的国际经济组织和区域

经济组织，加强与各国之间的数字经济治理合作，完善全球数字治理既有的国际规则。另一方面，通过双边和多边国际贸易和投资协定，加强数据安全、跨境电商、电子认证、信息技术合作，致力于维护全球供应链开放、安全和稳定，推动数字经济更加规范、更加公平、更加可持续发展，为加强全球数字治理贡献中国智慧。

命运感悟个人总结篇二

大自然中有些生命转瞬即逝，有些千年不亡。但它们都在努力地使自己的生命发光发亮，尽显其颜色和风采。

杉树身躯挺直，直插云霄，在浩浩人间站立起来，在一年四季中从不换色，坚强，固执，一生都以笔直的姿态面对酷暑严寒，风霜雨雪，直至多少年以后耸入云端。

蜗牛是带着家的生命，它虽然走得很慢，但它也从不放弃每一小步，如果它没有了家，它就会失去保护，失去自己的生命。它一生都要背着它，以这种姿态使自己生存，即使是那么累，以完成壮烈的生命旅程。“不积跬步，无以至千里”，每一小步，都是它生命的一部份，都是它生命的延伸。

雄鹰自古以来就被人们所仰慕。惊叹它强有力的翅膀，在浩瀚的天际中翱翔。多么自由的生命！展开双翅冲向云端，搏风击雨，俯视大地，又似乎在号召万物奋发向上，它把自己的生命全都倾注在翱翔蓝天这一追求上。

人们总喜欢赞美生命，即使是一块默默无闻的石头，又或许几棵不起眼的野草，都可以唤起人们对生命的感悟。他们又喜欢探索生命，赞叹万物各种的生命的姿态，赞叹它们以最佳姿态面对风云雷电，装扮这个世界，世界也因此而绚烂精彩。

我们对待人生，难道不应该也像大自然中的生命一样吗？像杉

树一样坚持执着，努力向上；像蜗牛一样，即使是那一小步，也不放弃；像雄鹰一样，展开自己的翅膀，放飞自己的梦想，创造出更广阔的天地。

大自然的万物站起来了，因为它们以生命的姿态去对待了，那我们人类又何尝不该以生命独有的姿态去对待生命展现生命的呢？感悟生命，做到坚持，永不放弃。追求理想，才能站得更高，才会看得更远。

热爱生命，释放光彩

春天是个美好的季节，是万物复苏的季节，是生机勃勃的季节。

可是大自然总要制造些悲剧，让人经历生死离别。雅安地震就这样无可预料地袭来，在这个绿色蓬勃的季节，让人感到生命是如此脆弱，大自然的灾害是如此不可抗拒。

如果说地震，飓风，海啸是不可抗拒的，那么无视危险，让生命消失又是多么令人惋惜和痛心。

校园踩踏事故，交通事故，食品等等不安全事故，夺去多少无辜人的生命。

生命是宝贵的，人的生命只有一次，失去了就永远不会回来。诺贝尔说：“生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。”

是啊，在生命的旅途中珍爱生命，让生命过的有意义，生命就会像宝石一样焕发光彩。

罗曼·罗兰说过：“世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命而且热爱生命的人。”

而居里夫人就是其中的一位。在她67年的生命里，一直致力

于科学研究，为了自己的事业而努力着，奋斗着。她一生中
获得许多荣誉，是最伟大的科学家。对于自己的荣誉，居里
夫人微笑着说：“荣誉就像玩具，只能玩玩而已，绝不能永
远守着它，否则就将一事无成。”

爱因斯坦也赞誉地说：“在所有著名人物中，居里夫人是唯
一不为荣誉所宠坏的人。”

奉献，是生命的价值所在

著名的马克思曾经说过：生活就像海洋，只有意志坚强的人，
才能到达彼岸。米歇潘也曾说过：生命是一条艰险的路，只
有勇敢的人才能通过。每当看见这些关于生命的名言，我就
会不由自主的想起一个人——张海迪。

不知大家还记得她吗？她，张海迪，5岁时因患脊髓病，胸以
下全部瘫痪。从此，她变成了一个残疾人，开始了她独特
的人生历程。但是，张海迪并没有因此对未来的生活失去信心，
她发奋学习，学完了小学，中学的全部课程，又自学了英语，
日语，德语和世界语，并攻读了大学，硕士和研究生的课程，
创造出了许多作品。张海迪以自己的勤奋的坚韧不拔的精神
经受了严峻的考验，最后终于成功了。

生活，是多姿多彩的，也是充满活力的。生命的现象有很多，
有顽强的小草，有治病救人的医生，还有忠于职守的警察叔
叔……他们都用自己的生命创造出了无限的价值。因为他们
都知道：生命是短暂的，人生是有限的。但是，我们却可以
通过自己不懈的努力去创造出无限的价值，使生命穿越时空，
成为永恒。

既然是流星，就要把光留给人间。就算是跌倒100次，也要在
第一百零一次站起来。在人生的道路中，不可能是一帆风顺
的，只有勇敢面对，积极进取，才能使生命焕发出光彩。所
以，让我们一起热爱生命吧！

雷锋是家喻户晓的英雄人物，他短暂的生命给我们留下无限的精神财富，激励着人们去“赠人玫瑰”。

不可能人人都做到居里夫人、雷锋，但是我们可以沿着这些名人的足迹，像他们一样珍爱生命，为自己的理想，信仰，事业而努力奋斗，而自强不息！做一个让人尊重，对社会有贡献的人。

爱护生命，珍惜时间，让自己的生命像宝石一样焕发光彩，就是有意义的人生。

命运感悟个人总结篇三

作者：王妍

推荐老师：朱珠

深深的春，篱墙外梨花瘦了又瘦，而雨水却越发清长透亮，一针一线，绵密如织，织到眉间心上，只听清愁几许，乱了闲静几分。那株木棉就这样茕茕立在风雨之中，无悲无喜，不卑不亢，浅唱生命的赞歌。

这木棉树原是外公从家乡带来种上的，本应正值开花的好时节，几段虬瘦的枝干却是干巴巴地可怜。每逢初春，墙里墙外春芬盛艳，唯它“风雨不动安如山”，光秃秃的一丛稀疏的绿叶，看得人扎眼，渐渐地便被遗弃在墙角。

窗外的雨势愈演愈烈，有树叶不禁摧折的低鸣声传来。恰逢选科，父母都一致希望我可以选择一条所谓“前途光明”的道路，美名其曰将来好找工作，也能少吃些苦。尽管我并不愿拂了他们的意，但还是仍然想走自己的路。可父母还是一遍遍地劝说我，渐渐地我便有些动摇：“这一条‘不吃苦’的路真的可以不吃苦吗？”这一层阴霾般的疑虑笼罩在我的心头，挥之不去，忘之不能。晚间躺在床上，耳边仍是风吹雨

碎的声响，不知怎地就想到了那株木棉，虬瘦的枝干滋生凄楚的纹路。“这树，怕是该倒了吧？”我不禁悲悯不已。

第二天特意起了个早，雨已停了，空气中还留有雨后的沁凉凄恻，仿佛天地间一场风云的聚会，是青天下一次神圣的奇崛，亦是生命中一段深情的守候。那株我悲悯的木棉就那般突兀地撞开了我的心门。由于狂风的缘故，树的半身已整个儿向南偏去，有点点根须曝于土壤之外，饶是如此，却可窥见颤巍巍的枝条上有鼓起的小花苞，抓着你的神经。木棉虽清瘦羸弱，仅是萧疏中散落的几枝，却可向狂风叫叹，身披万点春意，全无破败之感。“别有根芽，不是人间富贵花。”卑至深处也有不一样的生命，在承受了暴雨的洗礼后，迎来了生命中最美丽的一瞬。

几次商榷后，木棉树更是坚定了我心中的想法，父母最终也同意我的方向。有人曾说：“味之中，苦者最能清降，循苦而入，由身及心，澄降虚火浮焰，清净嘈嘈俗念。”莲子心中虽苦，但未必没有乐趣。草木能使人静心，因为外在环境不同，或困于方寸之地，或成其野性，它们那么努力地生存，不过是为了离内心的旖旎近一点，再近一点。既然选择了远方，便只顾风雨兼程，北极有极光，但并不是每一个人都能遇到奇迹，此后清平的岁月里，便与苦相伴。

春去春来，木棉花开。朵朵烈焰如火，张扬着生命的高度。我是根芽，不是人间富贵花。

公众号：高考作文

命运感悟个人总结篇四

陶行知说：“人有两个宝，双手和大脑……”但我觉得，人有三宝，这第三宝，就是生命。生命具有两面性——有的坚强不屈，有的懦弱无用；有的敢于突破，有的迂腐守旧……而坚强和敢于突破的生命才是美好的。

力克·胡哲从小就患有“海豹肢症”，是一个没有四肢的人，但他没有绝望。面对可怕的病魔，他挺起了自己坚强的胸膛。力克·胡哲在自己残缺的生命中诠释了生命的意义：，他取得了会计与财务规划双学士学位。，他出版了书籍《坚强站立：你能战胜欺凌》。身体是父母给予的，但好运是自己打拼出来的。只有顽强的生命，才能造就美好的幸运。

弹涂鱼，看上去是地地道道的鱼，生物学上也是。但令人大跌眼镜的是，弹涂鱼竟能上岸存活！为什么？是因为弹涂鱼可以深吸一口水，将这口水当作氧气罐，帮助自己呼吸。科学家说：“弹涂鱼绝对是整个鱼类里最顶尖的探险家和改革家。”如果弹涂鱼没有这一招，恐怕就永远无法领略到陆地上的奇景了，可以说，弹涂鱼就是我们人类的“生命导师”。它们给予了我们一个启示：生命的意义在于探索，在于创新，在自己有限的生命里不断向前跳跃，前面可能就有无限的新天地！

每个人都有生命，但每个人的命运各不相同。不管怎样，最重要的是给自己的“生命堡垒”添砖加瓦，去开创属于自己的新天地！这，就是生命的意义所在，也是我对生命的感悟。

命运感悟个人总结篇五

种子的萌芽，一株植物生命的起点……

在早春短暂的温和里，一个微小的生命开始萌动了。

在黑暗的土壤里，一粒看似平静的种子，正在生发着翻天覆地的变化，它的胚芽在水分的滋润下开始发出了生命的声音，它的根在营养的滋养下，渐渐地伸长，突破了保护它的种皮，向下伸长，等芽儿顶出了土壤，一粒种子终于萌芽了。

在春风的吹拂下，小芽儿变得黄绿，就像娃娃伸出的小手，在尽情的享受着阳光，它的根在土壤里伸长，长出了根毛，

吸收着清甜的水分，清凉的水第一次灌进了导管，顺着细嫩的茎直上叶片，叶肉里的叶绿体萌动着，第一次光合作用燃烧了起来，有机物源源不断地顺着筛管向下流动，它生长了起来。

渐渐地，第一个小小的花芽，在高大的嫩枝上长成了，它在阳光雨露的滋润下开放了，萼片，花瓣，一层一层地绽放着，伴随着花药破裂的微响，一片片的花粉在风中飞动，偶然地落在了柱头上，它萌发了，随着花粉管的生长，到达了胚胎，与卵细胞结合了，又一个新生命诞生了。

慢慢长大，一个小小的果实在凋落的花里出现了，里面沉睡一个弱小的生命，继续长大，一粒果实从枝头落下，埋入了土壤，一个小小的生命正式地植入了土中。

生命不正如一株小小的植物吗？微小的，进行了许多次的“第一次”，最终实现那个远大的理想，将梦想放飞，才会心满意足。

生命的意义在于奉献

有一次，我们全家出去旅游，没有人照顾窗台上的二月兰，经过一个多月，我们回家时，它的叶子枯黄了，身边的泥土像嘴唇的裂缝一样，我本以为它已经死了，就一直闲置在窗台上，心想，等来年春天，我再种上一株新的植物在花盆里。但出乎我的意料的是在春天再次到来时，二月兰，在泥土中吐出了一株株的新嫩芽。啊！发芽了，我惊叹不已，那一株株嫩绿的，尖尖的，鹅黄的新叶，不顾自身的柔弱，昂首在干枯的花盆中，给这原本灰扑扑的花盆增添着无限的生机。好像在说春天来了。我感到小小的植物也有如此顽强的生命力，有对生命的热爱。啊！我明白了生命意味着顽强！

还有一次，我在报纸上知道了四川雅安发生了大地震，有一个小男孩在废墟里呆了三天三夜，他的脚已经残废了，如果

不尽快截肢就会有生命危险，但是医生已经没有麻醉药了，男孩毫不犹豫的把自己的脚活生生的拔了下来，小男孩得救了。啊！我明白了生命意味着勇气。雷锋生前十分乐于助人，有一次，他在沈阳站换车时，见一群人围着一个背小孩的中年妇女，原来这位中年妇女是从山东到吉林看丈夫，车票和钱都丢了，雷锋用自己的钱给大嫂买了一张去吉林的火车票，让大嫂很感动。啊！生命意味着奉献。

我们都有一条属于自己的生命，我们有权对自己的生命做主，二月兰有着顽强的生命力，小男孩对生命的渴望，雷锋叔叔对人们无私的奉献，让我明白生命有限，但我们要让有限的生命活出无限的精彩！

生命之虹

我常常不由自主地想，生命到底是什么呢？

夏天的一个傍晚，我吃完晚饭，就迫不及待地跑向大院，爬上树杈玩，正要下去的时候，我看见一大群黑乎乎的像芝麻粒一样的东西朝我进军，我吓得跳下了树。我靠近树干一看，一大群蚂蚁准备回巢呢！我渐渐的产生了恶作剧的心理——在它们的必经之处涂了一层胶。

胶涂的位置，离地面一米，宽约三公分。

我看见其中一只蚂蚁掉进了我的陷阱里。其它蚂蚁慌慌忙忙地四处逃窜，又有二十只蚂蚁掉进了我的“杰作”里。有的用没有黏住的腿使劲地往外蹬，甚至折断了腿也不惜。其中十二只蚂蚁逃了出来，一瘸一拐的四处撤退。

我暗自得意自己的“杰作”。没过多久，又有一大群蚂蚁爬过来，我沾沾自喜地想：又有蚂蚁要掉进去了。谁知，那些蚂蚁叼着一片片树叶，然后，一片一片地放进地放进了我的“杰作”里，然后就搭一座“树叶桥”。就像雷雨过后，

天上出现了一条彩虹。蚂蚁大军又可以行军回巢了。

我心里一颤：让我想起了平时做作业遇到一些难题就找妈妈求救，自己都没有想办法解决。而蚂蚁遇到困难是一次一次的坚持，哪怕它们前面是一片汪洋大海，它们也会坚持不懈的战胜困难，架设生命之虹！它们真是我们学习的好榜样。