

做最好的自己的演讲稿(实用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

做最好的自己的演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家好

愉快的暑假生活已经结束，在这个假期中，相信大家最关注的，莫过于巴西里约奥运会了。说起奥运，第一届奥运会举办至今，已经有20xx年的历史了。在奥运历史上，发生过许许多多动人的故事。尤其是运动员们奋勇拼搏的精神深深激励着我们。一个人，究竟如何做最好的自己？今天，就让我们从走进他们的故事说起。

1968年，墨西哥奥运会，男子马拉松比赛，坦桑尼亚运动员阿赫瓦里因为眩晕摔伤了右腿。简单包扎后，他拖着受伤的右腿一瘸一拐地坚持跑完全程。那时比赛已经结束了一个小时。正要散场的观众却重新回到看台，现场响起经久不息的掌声。这一幕永远地定格为奥运史上的经典一幕。当被问及为什么不索性退出比赛时，阿赫瓦里笑了笑，说：“我的祖国把我从7000英里外送到这里，不是让我开始比赛，而是要我完成比赛。”他身上这一份坚韧不拔的精神值得我们每一个人学习。

让我们再看看这张图片，北京时间20xx年8月20日上午，中国女子排球队迎来了最后一场对决，对手是实力强大的塞尔维亚

亚队，经过激烈的角逐，中国女排以3：1赢得了比赛，时隔12年后，重新登上了最高领奖台。那一刻，全国上下，亿万观众都坐在电视机前见证了这场激动人心的伟大胜利。那天，我也带着三岁多的儿子观看比赛，小家伙问我，“妈妈，姐姐们哭了，为什么你也哭了？”我摸摸他的小脑袋说，“妈妈是被女排姐姐们感动了，她们赢了。”孩子又问，“她们为什么会赢？”“因为，他们的身上有一种坚持、不放弃的精神。”这种精神，叫做女排精神。正如女排教练郎平阿姨说，女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力；是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。

亲爱的孩子们，请记住，赢也爱你，输也爱你，不拼搏、不努力才不爱你。今天的我们，迎来了崭新的学期，我们何尝不像运动健儿们一样奔驰在学习和生活的赛场？老师们，同学们，新的学期，只要我们坚定信心、努力向上，做最好的自己，就能超越自我，赢得我们心中那枚金灿灿的奖牌！

做最好的自己的演讲稿篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将

是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外

有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕！

做最好的自己的演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

今天是我们葛洲坝中学这所有着38年历史的学校再次易址办学的第一天，是我们葛洲坝中学全体师生20xx年新春的第一次集会。很荣幸，有机会在这样一个新春里与大家分享我对春天的一点点感想。

我的感想就是：在大好的春光里，向上生长，成就最好的自己。

“东风随春归，发我枝上花。”春天是起点，是生长，是希望。

结束寒假，踏着春天的脚步，我们葛中人站在一个新的节点

上，沐浴着春风，向着未来再次出发。

“阳和起蛰，品物皆春。”今天的葛洲坝中学，就是在祖国改革开放的春天里，不断拔节生长而成就的。38年前我们曾经只一栋平房、四间教室、十余位老师、百余名学生，但葛中人乘着“早出人才，多出人才，快出人才”的改革的春风，在那破旧的平房里打赢了人才战略的第一仗，凭着向上生长的努力，葛洲坝六中从萌芽到长成了小树。33年前，葛中人沐浴着祖国“尊重知识，尊重人才”的浩荡春风，开始在肖家岗35号独立办学，从仅一幢教学楼，到科技楼、办公楼、体育馆拔地而起；从遍地沙砾到树人园、运动场美丽绽放；从全校10个教学班到24个教学班36个教学班；从单一的高考输送人才，到学科竞赛、少年实验班全面开花：当年湖北高中教育的霸主黄冈中学曾惊呼：葛洲坝的洪峰来了！拼搏！努力！向上生长！葛洲坝中学从一所企业试办的重点高中成长为中国最具活力的企业名校、湖北省重点高中、湖北省示范高中。不负春光的葛中人用不断的发展成就了最美的春光！毋庸讳言，葛洲坝中学在发展中也曾遇到过困难，我们经历过企业走向市场的阵痛，我们经历了归并地方政府办学的磨合，但纵有万难，葛中人以“水之柔，坝之坚”向着春天奔跑，向着蓝天拔节生长！

“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波。”易址办学，是挑战，也是机遇，我们要以敢闯敢干的勇气和自我革新的担当，闯出一条新路、一条好路，实现从“赶超”到“引领”的跨越。面对新的课程改革，我们要有逢山开路、遇水架桥的开拓精神，用我们葛中师生的聪明才智，将中学生核心素养的三个方面、六大素养、18个基本点真正落到实处，让我们每个人都长成为有真才实学的新时代建设者，成为中国梦葛中梦的逐梦人！

“人生在勤，勤则不匮。”“最好的自己”不会从天而降，美好的未来需要我们每个人去创造。业精于勤，我们要勤读书、勤思考、勤行动、请反思、勤总结……同学们，勤出智

慧，只要你勤奋，智慧就会慷慨的充实你的大脑。勤奋会让你拥有更多的智慧、更高的情商。在春天里播下一粒种子，只要你下功夫精心浇水施肥，种子一定会发芽成长，终有一天长成参天大树。

“积土而为山，积水而成海。”“最好的自己”不会是一蹴而就的，成功永远属于勇毅而笃行的人。我们要把理想落实到“先行先干”上来，把精力延续到“久久为功”上来，把行动付诸到“苦干实干”上来——要成为优秀的老师，我们就要从爱岗敬业的每一件小事做起，在备课上课中、在教学教研中，享受师生共同成长的快乐；要成为优秀的学生，我们就要从每一节课、每一次作业、每一项活动开始，德智体美劳全面发展：时时处处，向着阳光微笑，沐浴着春光奔跑。

“草木蔓发，春山可望。”昨天是雨水节气，“东风解冻，散而为雨”，至此万物萌动，生机勃勃。我们今天聚会的每一个人都是葛洲坝中学易址办学的开拓者。在这大好的春光里，做一头拓荒牛吧，辛勤耕耘，必然春华而秋实！在这风柔雨润的春天里，做一棵小树吧，向上拔节，向上生长，必将葱郁而挺立！

谢谢大家！

做最好的自己的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《做最好的自己》。

我喜欢一首歌《感恩的心》，歌词写到：“我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方 我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽 这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱 我还有多少泪

要苍天知道 我不认输

感恩的心 感谢有你

伴我一生 让我有勇气作我自己”

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业后顺利分配到工作而选择了“师文”这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种“天将降大任于斯人也”的责任感。从那一刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识和爱心实现着一个人民教师的梦——做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以

任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时”师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。

对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子(我儿子)来我家吃吧……”的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，1997年—20xx年，在山师接受本科学历的进修；20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训；20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习

永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力！

做最好的自己的演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《做最好的自己》。

我喜欢一首歌《感恩的心》，歌词写到：

“我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生让我有勇气作我自己”

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业后顺利分配到工作而选择了“师文”这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种“天将降大任于斯人也”的责任感。从那一刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识

和爱心实现着一个人民教师的梦——做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时”师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，

我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。

对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子（我儿子）来我家吃吧……”的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至

今□19xx年—20xx年，在山师接受本科学历的进修□20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训□20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力！

做最好的自己的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好!

今天我演讲的题目是《用最大的努力，做最好的自己》。

一位哲人曾经说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路。如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。我们要让自己的今天做的比昨天好，明天要比今天做得好。

在学校，我们还学会了感恩和孝道。学时定时召开家长会，尤其这次成人礼上，让我们真切感受到，父母的不易，老师的期盼，我们决心做最好的自己，活出风采，将生命的价值展现的淋漓尽致。

在学校，让我们学会了如何做人，懂得了要做事先做人的道理。学校为全方位的提高我们的能力和素养，举办了《淑女大讲堂》系列讲座、心理健康讲座，到幼儿园见习，这些都成为我们将来在社会上生存和发展的金钢钻。做最好的自己，不要为自己的渺小而感到痛苦自卑。如果小草为自己没有树的伟岸而痛苦自卑，那么世界上怎么会有草原那辽阔无边的壮美呢？如果溪流为自己没有大海的广阔而痛苦自卑，那何来海纳百川的壮阔呢？请尝试着正视自己的微小，因为即使你是一粒尘埃，但你却真真切切的存在着。请尝试着忽略自己，因为总是把自己当作珍珠，有时就会有被埋没的痛苦，只有把自己当作泥土，让众人把自己踩成一条路，才能体会到平凡的幸福。

格超梅之上，品在竹之间，德馨心必正，质雅品自高，要知道，自己最强悍的对手不是别人而是你自己。只有不断超越自己，用最大的努力，做最好的自己。

做最好的自己的演讲稿篇七

老师们，同学们，大家早上好，今天我们的演讲题目是：做

最好的自己。

著名心理学家戴尔·卡耐基说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，定将会拥有美好的未来。

常言道：“人贵有自知之明”，就是说能清醒地认识自己、对待自己，这才是最聪明的，最难能可贵的。今天的我们是否对自己的兴趣、爱好、优势、短板有准确的定位？是否对自己未来发展有所规划？因为，认识你自己是做最好自己的前提和基础。“知人者智，自知者明。”认识自己要学会倾听内心的呼声，学会从父母、老师、朋友的评价中看到自己，认清自己，改正自己。只有正确的认识自我，才能充分地相信自己，从而开始无所畏惧的开创人生，只有正确的认识自我，才能解开内心的限制，从而释放无穷的心灵潜能，只有正确认识自我，才能有效的转化自身的缺点，把命运掌握在自己的手中。做最好的自己要从认识你自己开始！

做最好的自己，重在一个“做”字。人们常说“做人”，说明人是在“做”中才成就为人的。人的才能、修养、名声都在做事之中树立起来的。不做事，何以立身？不做事，怎么能叫做人。每每我们只看到别人的优秀，却忽视了他们的付出，无论那些是看似遥不可及的成功人士，还是身边的榜样，我们都没有看到他们背后流下的汗水——在我们嬉闹的时候，他们在挤出时间学习；在我们放松休息的时候，他们在拼搏努力，差距往往是在看不到别人做什么时拉开的！只有在做中，才能找到最好的自己。

面对现实，要克服生活的焦虑和沮丧，学会做自己的主人。仔细搜寻身边，你会发现，有一些同学有着明确的奋斗方向，他们知道自己想要的是什么，从未感到迷茫，都以最好的状态踏实的过好每一天。而大量的现实也表明，往往是这类人

最有可能取得非凡的成就。我们应把生活有序地规划，用最好的状态去迎接新的一天，在做之中才能成就自己的与众不同！

做最好的自己既要有奋斗精神更需要脚踏实地的行动。成功者之所以受到尊重，是因为他们在挫折面前永不放弃。就像马拉松比赛中，总会有人夺得冠军，也会有人是最后一名。最后一名在中途时已经知道自己无法问鼎，但仍坚持一步步跑完全程。他们为自己而跑，并以此为荣。他们完成了内心的期望目标，虽然没有冠军的荣耀，但他们跑出了最好的自己、赢得了尊重，用行动诠释了自己的价值和意义！

同学们，做最好的自己，并不是你和别人之间的竞争，而是在与人性的弱点作斗争，克服了惰性你就成为一个勤奋的人，克服自私你就会成为一个善良的人，克服了心胸狭隘你就会成为一个大度高尚的人。让我们从认识自己开始，用勤于做事，乐于实践，敢于挑战的心态，成就一个最好的自己！

做最好的自己的演讲稿篇八

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，
它们送走昨天，送来昨日，
我们年轻人正是这样度过，
最可爱的生活无忧无虑，
可是年岁它们忽然改变，
再不像过去那样恰如人意。
不愿再赠给，不愿再出错，
他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。

第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，

你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。

第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

做最好的自己的演讲稿篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是初中分校的英语教师刘孟琦，今天我演讲的题目是“一生‘送礼’，乐此不疲”。

诗人泰戈尔说：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，那么就让我做叶的事业吧，因为她总是谦逊地低垂着她的绿

荫。”三年前，带着对绿叶精神的追求和对教育事业的憧憬与热爱，我来到了江汉学校，义无反顾地选择了教师这一职业。

走上三尺讲台，面对一双双求知若渴的眼睛，我深知身上的责任重大，时时感到惶恐不安。我常常思考并问自己，我应该教给学生什么？分数和名次是否是衡量学生发展好坏的唯一标准？我们是否可以为了分数而忽视学生的兴趣爱好甚至个性的发展？在我正为传统的教学价值观而纠结、迷惘时，学校组织的新入职教师培训让我接触到了江汉的办学理念“教学生一天，想学生一生”，我开始懂得，好的教育要注重非智力因素的培养、注重综合素质的发展，良好的心态和健康的人格比分数更重要……如同一块石头激起了我心中的千层涟漪，我的视野一下子开阔了许多。

那么怎样才能做到“教学生一天，想学生一生”呢？首先，我希望我的学生不仅有求知的热情，更要具备自律的意识。记得那是我入职第一个学期的期末考试前，同学们进入了紧张的复习阶段。初为人师的我激情满满、干劲十足，准备带着我的学生全力以赴、大干一场。可是事与愿违，酷冷的冰冻天气影响了同学们的学习热情。随着班上的几个学生生病感冒，我也很快地加入到他们的行列，班上的学习氛围也随之受到影响。那天实在扛不住了，晚饭后匆忙到校医处挂了瓶盐水，想到晚自习的秩序肯定是乱七八糟的，浑身酸痛的我强忍着向教室走去，准备去“突袭”抓几个捣蛋分子。然而当我从走廊来到教室的窗户边，却看到另一幅光景：在学科班长的组织下，同学们个个端坐在座位上正聚精会神、安安静静地学习，一整个晚自习的效果都是那么好！学科班长告诉我，同学们知道我病了，便组织召开了全班会议，安排好轮流值班管理，用他们自觉的行动来减轻老师的劳累。我被孩子们感动了，原来，不仅只是我想到不能因为生病而耽误同学们的学习，同学们同时也想到了不想让老师带病上课，不希望老师因为他们不守纪律而烦心。此刻，我在为孩子明理懂事而欣喜的同时，也深深地体验到了“身教重于言教”

这句话的内涵。

其次，我希望我的学生都能拥有阳光的心态。记得是去年期中考试前，有一次连续两天我们班的清洁区卫生被扣分了，于是我就叫来了班里的卫生部长。问了半天原因，孩子憋得满脸通红却支支吾吾始终说不出个所以然来。看到孩子难受得想哭的样子，我没再继续“追责”。当天晚上，孩子远在广州的妈妈给我打来电话说，昨天孩子过生日，之前让她在网上买些吃的东西寄来，可她因为工作太忙就忘记了，让我代她给孩子解释一下。我一下子明白了清洁区被扣分的原因，是孩子因为生日的期盼落空了所以处于深深的伤心之中，也没心思去操持班务了。从孩童时代成长过来的我深知，苍白的解释是没用的。于是我立马跑到超市去买了一包饼干和一瓶牛奶，又在电脑上找出孩子的照片，做成一张生日贺卡，再配上一首祝福的诗歌。晚自习前孩子从我手中接过饼干、牛奶和祝福卡时，眼眶红了，回到班上在同学们的祝福歌声中他终于露出了舒心的笑容！第二天早餐一结束，他立马带领同学们认认真真地完成清洁工作任务，逐个区域进行检查评比……站在远处的我看着孩子，一下子理解了张爱玲曾说的“因为懂得、所以慈悲”这句话的含义，提醒自己今后要更细心地观察、关爱和帮助孩子，在他们人生的记忆中留下一个个温馨美好的瞬间。

另外，我希望我的学生兴趣广泛，能充分发展自己的个性，所以我热情鼓励孩子们积极参加社团活动。在妙趣横生的社团活动中，孩子们发自内心的欢悦是任何文化科目的教学都无法给予的。在这里，他们尽享优美的舞姿、悦耳的歌声、流利的口语、栩栩如生的画作、力透纸背的书法和思维碰撞的奥数……在这里，他们发展爱好，张扬个性，每个人都找到了成功的自信。

教育是一种职业，也是一种专业，更是一项事业。爱因斯坦说：“教育是上帝送给孩子们的最好礼物。”而我们正是这份礼物的传递者。我们一生从教，一生“送礼”，乐此不疲！

让我们用无限的真情守护有限岁月里的神圣职业，让我们的生命因享受教育而更加美好！

谢谢！