

# 2023年劳动节个人感悟(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

## 劳动节个人感悟篇一

作为一个平凡的幼儿园教师，面对这场突如其来的疫情，我心情非常沉重，我想我应该要像前线的战士一样贡献出自己的一份力量来抗击疫情。以下是我在五一劳动节到来之际的一点感悟。

虽然不能开学，但我利用线上家访形式积极向家长传达相关疫情防护知识，正确的疫情育儿观念等等。引导家长在家能和孩子一起用行动抗疫情，比如学会勤洗手、勤消毒、戴口罩的正确方式，养成在家运动、劳动的好习惯。

疫情防控期间，我每日都及时在教师群中上报班级孩子健康状况，并督促家长要时刻关注孩子身体情况，有异样的情况要马上和我联系。

为了落实幼儿园“停课不停学”的工作部署，我制定了系列线上教学活动方案，让幼儿在延期开学期间依然能够持续学习、健康成长。

我结合幼儿年龄特点、班级实际情况选取了一些适宜的活动推送给家长，家长在毫无负担的情况下积极地参与到活动中来。第一，我以“快乐阅读”为理念，选择了适合孩子的绘本，开展线上阅读活动，激发其阅读兴趣，引领孩子去欣赏、感知画面的美，并透过画面和文字去感受它们要传递的力量，读懂蕴含其中的道理，以获得心灵的滋养和成长。通过线上

阅读又延伸到邀请家长和孩子进行亲子互动，配合孩子完成在家绘本阅读并在班群分享，提高亲子互动的质量。在此过程中，我和家长积极沟通，让孩子学习正确的阅读方法，提高文学鉴赏力，有意识地培养孩子的观察力、逻辑思维能力，提高孩子的语言表达能力。同时，结合此次疫情的来源，让家长帮助孩子建立爱自然环境、爱动物的情感，为他们提供有关爱自然、爱动物绘本进行阅读。第二，我通过线上教学树立孩子在家劳动的意识，让幼儿体验劳动的快乐，提高身体素质和动手能力。通过引导，我班孩子们都变成了居家小能手，在家里都会做一些力所能及的事，如叠衣服、扫地、擦桌子、洗碗、包饺子、炒菜等等。第三，为了增强家长和孩子的环保意识，进一步增进家长和孩子之间的亲密、互动、合作的能力，我通过线上教学的方式，让家长和孩子一起学习做手工，体验其中的乐趣。通过活动，孩子们的制作兴趣得到激发，懂得废物利用的价值，艺术想象力、创造力和动手操作能力都得到提高。

除了开展线上教学以外，我积极参与幼儿园组织的与厦门十幼教师线上教研活动“疫情防控期间，家园如何指导幼儿开展亲自然活动”“疫情期间生活化课程的生成与实施”，在教研中我得到了反思、进步，从别的老师那里学习了优秀的教学思想和方式方法，为在疫情期间怎样更好的把握教育契机，提供适宜的教学资源，引导孩子在特殊期间也能不断的发展和进步得到了很好的借鉴。

这次疫情的来临给了全国人民一个重大的考验，我作为其中的一员，坚信通过自己的力量可以顺利通过考验，把自己工作中应背负的责任扛在肩上，把应做的工作尽可能完成！

## 劳动节个人感悟篇二

平凡,是生活的本色。我们每一个人,对于这个浩缈的世界来说,都十分渺小、脆弱、微不足道,所以,我们是平凡的。这个世界也是平凡的,悲与欢、生与死、穷与富、世事的变

更，于历史的长河来说，无非是些平凡事。对于平凡，我素来都是这样认为的，直到读了一本书——《平凡的世界》，这才恍然大悟。

这一部伟大的巨著，为我们解说了平凡和苦难，阐释了生活的意义。书中为我们描述的是一个平凡的世界，一个黄土地上的世界。这里生活着一群世代代面朝黄土北朝天的普通人，他们演绎着一幕幕生老病死、悲欢离合、贫穷与富裕、苦难与拼搏、世事变更的戏剧。是喜剧？悲剧？正剧？也许都有一点。在这本书里，没有华丽的辞藻、没有惊险离奇的情节，没有惊天动地的场面，有的只是平凡的人，平凡的生活，平凡的感情，平凡的故事。

老师推荐我读这本书的时候，我还以为她是在搪塞我，因为我读完第一遍的时候，我没有任何感觉，这里面的事情太平凡了，平凡得让我感觉到他们都好像是发生在我身边。然而，当我读到第三遍的时候，我已经感觉到了我的血液慢慢地开始沸腾了。

书中给我印象最深的人物是孙少平。这是一位对苦难有着深切的认识，对生活有着深邃的理解，对精神世界有着深刻追求的人，他有铮铮铁骨，有强大的精神力量，有巨大的勇气。从学生时代的“非洲人”到成年时代的“揽工汉”，他经历的是艰苦卓绝的人生奋斗，然而在痛苦与磨砺中，他形成了一种对苦难的骄傲感、崇高感。我欣赏他的苦难的哲学，钦佩他对劳动的认识，羡慕他对生活的理解。

关于苦难的哲学，书中这样表达“……是的，他是在社会的最底层挣扎，为了几个钱而受尽折磨；但是他已经不仅仅将此看作是谋生、活命……他现在倒很“热爱”自己的苦难。通过这一段血火般的洗礼，他相信，自己经历千辛万苦而酿造出来的生活之蜜，肯定比轻而易举拿来的更有滋味——他自嘲地把自己的这种认识叫做‘关于苦难的学说’……”这是一种什么样的认识啊？每到我们遇到困难、挫折的时候——也许这

种困难与挫折只有孙少平所遭受的苦难的百万分之一——我们可曾有过这样的认识?就算是哪天放学是下了场雨，亦或是天气有些闷热而又停了电，我们往往会听到许多的怨天尤人。然而，我想只要是你读了《平凡的世界》以后，读懂了“苦难的哲学”，那么就算是你今后遭受再多的苦难，你也不会怨天尤人。

对于劳动的认识，书中这样写道：“一个人精神是否充实，或者说活得有无意义，主要取决于他对劳动的态度。”这绝对是一条精辟的理论，在任何时候都不会过时的理论。“只有劳动才可能使人在生活中强大。无论什么人，最终还是要那些能用双手创造生活的劳动者。对于这些人来说，孙少平给他们上了生平最重要的一课——如何对待劳动，这是人生最基本的课题。”这里体现出的是两种人，勤劳的和懒散的。人生来是没有差别的，然而经过了不同的境遇和发展之后，人与人之间便产生了巨大的差别。而在这期间，对于劳动的认识不同，对产生这样的差别起着决定性的作用。

正如我们考到大学的时候，在学习方面，我们没有太多的差别。然而，经历了三年的大学生活之后，人与人之间的差别又是何其巨大。宰相刘罗锅在和绅临终前对他说：“其实，每个人的结局，都是他自己一手精心设计的。”当我们读到这里的时候，我们都应当好好想想，我们是怎样对待劳动的。

孙少平，到底是一个什么样的人啊。其实，他也就是一个平平平凡的人，一个比普通农民多读了几本书，一个对生活的意义有着更高层次追求的人。在写给妹妹孙兰香的信中充分表现了他对生活的认识：

首先要自强自立，勇敢地面对我们不熟悉的世界。不要怕苦难!如果能深刻理解苦难，苦难就会给人带来崇高感。……如果生活需要你忍受痛苦，你一定要咬紧牙关坚持下去。有位了不起的人说过：痛苦难道会是白受的吗?它应该使我们伟大!什么是平凡?那种迷失在平凡的生活之中，眼中熟悉了平

淡，思想上甘于平庸，生活上安于现状的人，才是真正的平凡。孙少平这样一个对生活的意义有着更高追求的人，又怎能称之为平凡的人。即使是平凡，也是一个更高层次的伟大的平凡。

## 劳动节个人感悟篇三

我苦苦期盼的“五一”终于来了，我们一家人邀上楼下的去赣州“宝葫芦农庄”。我总是会晕车的，竟然精神抖擞，欣赏着车窗外的景色，心儿也跟着飞，情不自禁地哼着歌，不知不觉就到达了向往已久的目的地。

一下车，放眼一瞧，真壮观哪！各色各样的小车，熙熙攘攘，排着长队；男女老少，摩肩接踵，人声鼎沸。在喧闹声中，我依稀听到人们的惊叫声。心被这叫声紧紧地抓住了，不由自主地迈步朝里走，家人在后面大声叫：“跑快干嘛？……”嘿！我可不管了，等不及啦！

我们首先去走迷宫。这迷宫名副其实，人走进去，全“迷”了！我楞了片刻，决定先碰碰运气，管它南北西东，边走边看，结果当然是碰了几鼻子灰。眼见时间一分一秒地流逝，徒劳无功地转悠，我不禁心急如焚。情急之下，我横下一条心，沿着篱笆走，看到进入的入口就进去，终于，我第“重见天日”啦！

我们玩的第二个项目是攀岩。站在岩壁前，伙伴不由得叫了一声：“陡！上？”我一看，是啊！岩壁三层楼房高，但却直直地矗立着。虽然有辅助的铁杆踩，但铁杆之间间隔比较大，要爬有难度。不过我们可不愿意放弃，决定与它一决高下。我像只蜘蛛一样身子紧贴着岩壁，左右开弓，两手轮换着紧抓住铁杆，还得时时关注脚下，步步踩实，生怕“一失足成千古恨”。有时手不够着，就得想方设法踮起脚，伸长手，小心翼翼地移动。爬上顶点的那一刻，我和伙伴都兴奋地“耶”！

惊魂初定，我们又玩了一把碰碰车，最后赛马场上过了一回骑马的瘾……直到夕阳西下，才恋恋不舍地踏上了回家的班车。们，好玩的去处，刺激的娱乐——你心动了吗？心动不如行动，赶紧去激情体验一把哦！别忘了，那个地方叫“赣州宝葫芦农庄”。

## 劳动节个人感悟篇四

今天是劳动节，放假七天中的第一天，父亲母亲特地带我们到动物园玩。

按照惯例，我们早餐喜欢吃地瓜粥。今天因为地瓜卖完了，母亲只好黔驴技穷地削些芋头来滥竽充数。没想到那些种在阳台的芋头很好吃，全家都贪得无厌地自食其果。

我们坐着素车白马，很快地到了动物园，不料参观的人多到豺狼当道草木皆兵，害我们一家骨肉分离。妻离子散的父亲鞠躬尽瘁地到处广播，终于查找到差点认贼作父的我和遇人不淑的妹妹，困兽之斗中，我们螳臂当车力排众议推己及人到挤到猴笼前，鱼目混珠拍了张强颜欢笑的全家福。

接着到鸡鸣狗盗的鸟园欣赏风声鹤唳哀鸿遍野的大自然美妙音乐。后来父亲口沫横飞地为我们指鹿为马时，吹来一阵凉风，让人毛骨悚然不寒而栗，母亲连忙为父亲黄袍加身，也叮嘱我们要节哀顺便。

到了傍晚，因为假日的关系，餐厅家家鹊占鸠巢六畜兴旺，所以母亲带着我们孟母参迁，最后终于决定吃火锅。有家餐厅刚换壁纸，家徒四壁很是美丽，灯火阑珊配上四面楚歌，非常有氛围。十面埋伏的女服务生们四处招蜂引蝶，忙着为客人围魏救赵口蜜腹剑到让人误认到了西方极乐世界。

饥不择食的我们点了综合火锅，作怀不乱的父亲当头棒喝先发制人，请求为虎作伥拿着刀子班门弄斧的女服务生，快点

将狡兔死走狗烹，因为尸位素餐的我们一家子早就添油加醋完毕，就等着火锅赶快沈鱼落雁好问鼎中原，可惜锅盖太小，有点欲盖弥汤料沸腾后，热得乐不思蜀的我们赶紧解衣推食好大义灭亲上下其手，一网打尽捞个水落石出。火锅在我们呼天呛地面红耳赤地蚕食鲸吞后，很快就只剩沧海一粟，和少数的漏网之鱼。母范犹存的母亲想要丢参落四放冬粉时发现火苗已经危在旦夕，只好投鼠忌器。幸好狐假虎威的父亲呼卢喝雉叫来店员抱薪救火，终于死灰复燃，也让如坐针毯的我们终饱私囊。鸟尽弓藏后，我们一家子酒囊饭袋，沆瀣一气，我和妹妹更是小人得志，沾沾自喜。不料结帐的时候，老板露出庐山真面目，居然要一饭千金，父亲气得吴牛喘月，母亲也委曲地牛衣对泣。

啊!这三生有幸的劳动节，就在父亲对着钱包自惭形秽大义灭亲后，我们全家江郎才尽，一败涂地。

## 劳动节个人感悟篇五

这天，我和爸妈去参观美丽的沿江路。

华灯初二时，漫步在沿江路，让你尽收眼底的是横跨袁河的渝州大桥，他像天边的彩虹，衔接着南北的交通，美丽的袁河他像一条彩带蜿蜒流过这里，两岸风光秀丽，河面碧波荡漾，来自四面八方的人们都聚集在这里一览他的芳容。

我兴步急走，很快就到了三叠园，这里简直就是灯的海洋，光的世界，只见周围静静站立着两排高大挺拔的白玉兰灯柱，远远望去就像一条火龙长卧。在河面，又好象是镶嵌在袁水园脖子上的一条珍珠项链，更像是排排整齐的哨兵，守卫着袁水园的和谐与完美。

袁水园的中间，这里陈列着中国历史文化名人的雕像，有孔子，王安石，李白……他们有的闲目养眼，有的沉默肃然。

环视袁水园的四周，杨柳婀娜多姿，清风习习，站在岸堤上我情不自禁的赞叹，最美的就是袁水园，人门走进去，就像步入仙境。

这个五一过的非常开心。