

# 2023年中学生宪法的演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 中学生宪法的演讲稿篇一

我叫闫\_\_，是来自\_\_中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，在看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运？而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法——《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光；对于我们而言，如铠甲，如标杆。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，也更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守

《宪法》，可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。总有一天我们也会长大成人，也会成为这个社会的主角，那么我想问大家，如果在那一天，我们又能为这个世界做什么？为这个国家、这个社会做什么呢？我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光！所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 中学生宪法的演讲稿篇二

“法律，是由立法机关制定、颁布的各种强制行为规则的总称。”这是《新华词典》对法律的解释。但这种解释对年少的我来说太模糊，太抽象了。法律，它到底是什么？为什么这样至高无上，人人都要遵守？是儿时的游戏，让我懂得了规则多制定和遵守；是《青少年保护法》让我真正明确了法律条文；是学校的普法教育，让我学到了更多法律常识。渐渐的，我知道了学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。“小恶不制，必然发展”，看看社会中的那些犯罪分子，哪个不是从“小恶”开始一步步走向犯罪道路的呢？就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们青少年预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

人们常说，家庭是我们的第一课堂，父母是我们的第一任老师。记得班里曾做过一次试验。老师问：“同学们，如果有人欺负你，你怎么办？”竟然有半数同学回答：“打他，跟他拼了。”老师接着问：“为什么？”那些同学便说：“爸爸妈妈告诉我，人在社会上要厉害一些，不能受窝囊气。”我庆幸，我没有生活在那样的家庭里，我庆幸，爸爸妈妈从没有用这样不正当的思想教育我。但是，同龄人的话仍让我吃惊。

目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。自私与无知多么可怕，对法的无知又更是多么可怕啊！无数事实说明，青少年自身的道德品质和法律观念起着决定作用。

法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。只有现在认真学法，才能在未来做一个懂法的人；因为只有懂法，才能成为一个守法的公民，只有我们自己守法，才能拿起法律武器来保护自己的权利，进而维护他人的权益，维护法律至高无上的尊言！

未来的社会，必然是法制的社会，而法制的社会只有尊重法律的人民才能创造出来，正如大哲学家苏格拉底所说：“守法精神比法律本身重要的多”。所以，我们青少年应当把法“根植”在心中。成为一个理性的守法公民，是时代赋予我们的使命。“法在我心中”，我们无愧于自己，无愧于法律至高无上的尊严。

各位老师，各位同学 你们好：

我演讲的题目《做一个知法守法的好公民》。

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们应该好好地学习它们。让这些法律法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给妈妈写了一封信，描绘了这样一个场景：每天晚上，你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事，吹嘘自己把衣服卖出了高价，把冒牌服装当名牌卖出去了，我听你们讲了这么多，觉得这事特别有吸引力，特别刺激。我想如果他的家人都是知法守法的公民，小张也知道一些法律知识的话，这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的法律我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，它就像一颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗埋伏的炸弹就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但是总有些人不懂，不顾，肆意破坏它们，最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事，有一个小孩他的爷爷来接她放学回家，在马路边等红灯的时候，他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了人世。如果每个人都能遵守法律法规，这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 中学生宪法的演讲稿篇三

尊敬的评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是——《学宪法讲宪法》。

“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我来说，那是太抽象、太模糊了。是儿时的集体游戏让我懂得了规则的制订和遵守，是《未成年人保护法》让我接触了真正的法律条文，是学校的普法教育让我学到了许多法律常识。渐渐的，我知道了学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉自己儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。是啊，“小恶不制，必然发展”，看看社会中那些犯罪分子哪个不是从“小恶”开始一步一步走向犯罪道路的呢？就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们少年儿童预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

邓小平爷爷曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，青少年是祖国的未来，是祖国的希望，是一个极其复杂而特殊的团体，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的良好习惯，那么依法治国就将永远是一句空话！

目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。有许多案子让人触目惊心。杀人犯赵某仅12周岁，因向一女童索要一包方便面遭拒绝，竟将她拖至水中溺死。一初中生杨某，只因与一同学几句不和，竟一气之下将该同学用刀捅死。事后，他竟还无知的说“是他先说我的，难道我错了吗？”

由此可见，自私与无知是多么可怕，对法的无知又更是多么可怕啊！

法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。只有现在认真学法，才能在未来做一个懂法的人；因为只有懂法，才能成为一个守法的公民；只有我们自己守法，才能拿起法律武器来保护自己的权利，进而借助法律维护他人的权益，维护国家的利益，维护法律至高无上的尊严！因为，我们知道，未来的社会必然是法制的社会，而法制的社会只有尊重法律的人民才能创出来，正如大哲学家苏格拉底所说的“守法精神比法律本身重要得多”。所以，将“法”根植于我们的内心，成为一个理性的守法公民，是时代赋予我们的使命。只有这样，我们才能在十年、二十年、五十年、甚至百年之后，仍可以挺起胸膛，自豪地说：“看，我们做到了！我们做到了‘法在我心中’！”

我们无愧于自己，无愧于国家，无愧于这个时代！”

朋友们，从现在起，让法深深扎根在，我们的心里！

## 中学生宪法的演讲稿篇四

谷穗、齿轮、金色的五星，簇拥着国徽下法律的圣洁。法在我心中威严而又炙热！在日常生活中我们有很多地方要用到法律，法律在我们生活中扮演着不可缺少的角色。“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉自己儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。是啊，“小恶不制，必然发展”，看看社会中那些犯罪分子哪个不是从“小恶”开始一步一步走向犯罪道路的呢？就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们少年预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

小时候，爸爸妈妈就在我心里播下了“法”的种子他们告诉我，要遵守交通规则，不要闯红灯；和小朋友一起玩时，他们告诉我不能欺负小朋友，要和小朋友互相谦让，一起玩。及至上学以后学校的老师们和爸爸妈妈一样，也告诉我们应该遵守学校的规章制度，学校还请来了很多警察叔叔阿姨给我们讲违法乱纪的危害，用活生生的例子教育我们要遵纪守法。在他们的教育下，我知道了：做坏事不仅仅是要被警察抓起来这么简单，更重要的是做了坏事会给别人也会给自己带来不方便，会影响别人的生活，也会改变自己的生活，让自己走向深渊。

时间一天天过去，我也在慢慢长大。在电视报道上，在报刊杂志上，甚至就在我自己的生活中，我看到了，也深深地意识到：遵纪守法应该从小做起，我们应该从小学会在法律的制约下生活。否则，很可能会触犯法律，而如果触犯了法律，最终后悔的会是自己！法律就是为了保障我们每个人正常自由地生活而制定的，如果我们从小不学会约束自己，争强好胜，

就很容易会触犯法律了。到那时可是一失足成千古恨，很可能会抱憾终身。从此，法在我心里扎根了。将来我们还要走上社会。那时法更重要。我们更应该时刻提醒自己遵纪守法，让法的警钟声时刻在我们耳边响起。

作为一个公民，我们要遵守我们国家制定的法律，老师告诉我们，我们国家的法律是越来越健全了，我们儿童有《未成年人保护法》，老师有《教师法》，还有保护每个公民的各种法规，只有法制健全的国家，才是文明、发达的国家，因为有《未成年人保护法》，我们孩子的生活更加自由和快乐，我们要学习法律，好让自己的人生权利得到保护。

在日常生活中处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的绿伞。而道德又是一双手，推开封锁在心灵的窗；道德是一扇窗，窗外是美好的天空；道德是一片天空，它孕育着无数纯洁的心灵。

我们不需要做这些大事，我们先要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德的表现，如果我们每个人都做到的话，那么，中国就会变的更美好。

法在心中，自然心安，法在心中，自然理得！作为青少年的我们，不仅要学法，懂法，更要善于运用法律。这，便是所谓的行动。应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

朋友，你我都处在花一样的年华，让我们在物质财富丰富的今天，用法律充实自己的思想！尔后，在灿烂阳光的照耀下，携手齐呼：法在我心中！

## 中学生宪法的演讲稿篇五

同学们：下午好！

今天我演讲的题目是：做一名知法、懂法、守法的好公民。

在这社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是共和国华丽雄伟的大厦下一座坚实、永恒不变的根基——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是共和国公民所应具备的最基本的素质。

回首新中国跨越半个世纪的发展历程，以毛泽东为核心的第一代中央领导集体建立了新中国，制定了我国第一部社会主义类型的成文宪法。从此，无数中国人开始认识法律、关心法律。以邓小平为核心第二代领导集体确定了发展社会主义民主、健全社会主义法制的方针，为开创普法工程奠定了坚实的基础；以江为核心的第三代领导集体继往开来，与时俱进，确立了依法治国的基本方略，并将这一方略载入国家根本大法；现在以科学发展观，为依法治国描绘出宏伟蓝图。

提起法律，给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，法律离我们很近，渗透在我们生活的方方面面。它与道德、习惯、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是有了法律，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，才使我们的权利得到应有的保障。

我国是一个法制国家，国有国法，校也有校规。我们常常讲要遵纪守法，可见，遵纪是守法的基础。同学们应该认真学习并实践我校常规工作“五个一”工程，即打造“一个阵容”，抓好升旗仪式和课间操，塑造学生良好精神面貌；建立“一种秩序”，即课堂秩序、课间秩序和集会秩序的文明有序；养成“一种习惯”，即语言文明，待人接物大方礼貌；坚持“一项制度”，即卫生分担区制度，确保学校环境的整洁优美；树立“一个观念”，即遵纪守法，尊老爱幼，讲究团

结，刻苦学习，做文明乔中人。

不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，才能在我们走出校园，融入社会后，真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

同学们，从今天起，从这一刻起，让我们一起踏上与法同行的道路吧！