

# 最新从我做起演讲稿(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 从我做起演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们尽情的遨游于知识的海洋，胸怀梦想，茁壮成长的时候，一切都显得是那樣的生机盎然，但一些不和谐的音符，一些令人不满意的现象，正不断的侵蚀着我们美丽和谐的校园，扰乱了我们正常的学习与生活。我们不难看到：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋、饮料罐、面包纸；在安静无声的自习课里，有的同学却在叽叽喳喳甚至高声喧哗，有的同学却精神萎靡不振；在严肃、热烈的课堂上，有的同学却左顾右盼，窃窃私语；还有一些同学受一些不良文化的腐蚀，讲粗话，脏话，吵闹、打架，搞不团结；学校三令五申禁止学生进入楼内厕所，仍有部分同学置若罔闻……凡此种种，不仅有悖于大学生最基本的日常行为规范，有损当代大学生的形象，也破坏了和谐优美的校园环境。

同学们，作为xxx大家庭的每一分子，我们有责任，有义务来捍卫这一大家庭的文明成果。为此，校团委和学生会特对全体在校学生规范自己行为，建设文明校园、和谐校园提出如下倡议：

一、培养良好素质，树立良好形象。讲文明，不要随便骂人。侮辱人。

二、自觉维护学校、班级的卫生。不乱扔果皮纸屑以及食品包装袋。发现校园内有垃圾要主动清理。认真打扫卫生，创造清洁的校园学习环境。

三、端正学习态度。全校学生应严于律己，不旷课、不迟到、不早退，自觉进行早晚自习；自觉遵守课堂教学纪律。

四、自重自律，自尊自爱，谦虚谨慎，豁达大度，严于律己，宽以待人，相互尊重，相互礼让。

五、志存高远，敬业爱校。发扬优良传统，发扬不怕吃苦的精神，学习上精益求精，戒骄戒躁，努力提高自身的修养。

六、增强环保意识，构筑良好的生活和学习环境。以校为家，不乱放乱扔塑料袋。注意公共卫生，不要随地吐痰、乱扔垃圾。创造良好的校园卫生文明环境。

同学们，四年的大学生活虽然短暂却相当珍贵。它是人生的一个重要驿站，是一个人心智成长的重要时期，成则学有所获，受益终身，败则一无所有，抱憾一世。而成败的关键，就在于我们是否有良好的心态对待我们的生活。播下一颗种子，收获一片希望；播下一种良好的行为，收获一种良好的习惯；播下一种良好的习惯，收获人生一世之精彩！良好校风的形成，有赖于我们全体学生的共同努力和切身履行，让我们携起手来，从现在做起，从小事做起，从我做起，规范个人的言行举止，夯实基础知识，养成良好的学习生活习惯。不断提升人格涵养魅力，为建设文明校园、和谐校园做出自己应有的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

8篇演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。现如今，越来越多地方需要用到演讲稿，如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编为大家收.....

12篇演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。在现在的社会生活中，越来越多地方需要用到演讲稿，为了让您在写演讲稿时更加简单方便.....

范文（精选10篇）使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在现实社会中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，以下是.....

## 从我做起演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是：《文明礼仪，从我做起》。

文明是一个人品德的外在表现。它可以表现出一个人的知识修养，它可以增进人与人之间的友谊。那么，我们小学生怎样才能做到文明礼貌呢？其实，文明并不是一定要有轰轰烈烈的举动。文明是从点点滴滴小举动中体现出来的。

早上起来，你穿上整洁的服装，是文明；与家长说再见是文明；见到老师，大方打招呼，是文明；看到地上有张废纸，你弯腰捡起是文明。小同学摔倒了，你伸手去扶；你不小心碰到别人时，真心地说“对不起”；别人帮助了你之后，你真诚地说“谢谢”，这些都是文明。升旗仪式上，你站直身体、庄严地敬礼也是文明。因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

文明的表现还有许许多多：在课堂上表现为：坐姿端正、认真听讲、举手发言；在课间表现为：不随地吐痰、不乱扔纸屑、不随意翻动同学物品，不打架闹事，上下楼梯靠右行；不践踏绿草，不采摘鲜花、不留下杂物。听从老师管理、接受批评劝阻是文明。同学相处也离不开礼仪，如果有矛盾，多进行

自我反省。互相理解、宽容待人。培养协作精神，这样才能使班级更团结、友谊更深厚。当你接过奖状和奖金，向老师、向学校说声谢谢也是文明。在得到奖励后，懂得感恩，更积极地参加班级、学校组织的各项活动，为班级、为学校争光，则是更高层次的文明。

同学们，让我们全校上下，行动起来，讲文明懂礼貌，从我做起，从小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明的学生！

我国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

### 从我做起演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四（2）班的陈佳睿，今天我在国旗下讲话的题目是《文明礼仪，从我做起》。

文明是什么呢？文明就在我们身边，文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的和睦，是见到师长时的一声亲切问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动。文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。今天的我们要做优秀文明的传承人，让文明伴随着我们的成长，也让文明伴随着我们走向社会。

同学们是否注意到，我们学校到处可见一道道亮丽的风景：早上，同学们穿戴整洁、精神饱满地背着书包走进学校。同学们的一声声“爸爸、妈妈再见！”“老师早上好！”让老师、父母的脸上绽开了花；课间，同学们在走道右侧通行，步履轻轻，主动给老师让路；下午放学，同学们爱护学校和班级的环境，认认真真地打扫卫生。同学们看见有困难的人

能主动伸出援助之手，做到一方有难，八方支援。

但是，在我们身边，有一些同学身上，还存在着一些不文明的行为。个别同学乱扔垃圾、践踏草地、满口脏话、随地吐痰，部分同学把大部分的. 课余时间用于游戏和网上冲浪，有的同学甚至沉迷其中不能自拔。

在此，我呼吁大家以文明为己任，从现在做起，从自身做起，从身旁点滴小事做起，从改掉一个不良习惯做起，做一个文明的天使。文明传递，心心相传，用自己的行动，塑造更清新的天空，让文明的画卷布满校园。

## 从我做起演讲稿篇四

尊敬的`老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫钟子翔。今天我演讲的题目是《文明，从我做起》。

我们知道，我们的祖国是一个具有悠久历史的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉。“您好”、“再见”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“不客气”这些文明语，一直是我们日常生活中的习惯用语。

从读一年级开始，我们就开始诵读《弟子规》，接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是，就在我们的校园里，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园门口、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑；还有的同学在教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话。这怎么能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”吗？这跟从来没有接受教育有什么区别！所以我们要实践文明，就要从自己的坐、言、

起、行上下功夫，就要告别不文明的行为。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；每播下一个习惯，将收获一个品格。让我们把文明礼仪放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做一个文明的学生。请我们每一个人管住自己的嘴，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。

如果你做到了，那就是一个文明的人；如果大家做到了，那就是一个文明的集体；如果整个国家做到了，那就是一个文明的国家！同学们，让我们携起手来，踏着轻盈的脚步向文明进发！去共同营造一个更加文明、美好的校园！成为豪德小学的好学生，成为21世纪的好少年！我的演讲完了，谢谢大家！

## 从我做起演讲稿篇五

有这么一首文明的小诗歌，别看这诗歌都不是意思深刻的名人名言，但也处处体现出了文明礼貌。这首诗是这样的：学习争先虽重要，文明礼貌也要好。学校规定都遵守，见到老师有礼貌。同学之间相友爱，友谊小手牵的牢。爱护公物放心上，树立新风我做到。

文明礼仪是我们从古至今的基本修养，所以我们一定要做到文明礼貌。

我认为文明出行最主要的也包括交通。出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。透过川流不息行驶的车辆，“关爱生命，安全出行”八个字在我的脑海里显得更加突出。

提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安全打上了交道。行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。

曾经看过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“文明行车，文明走路”。

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，人们应当学会保护自己，要养成文明行车，文明走路的好习惯。

文明出行是我们生活不可少的一部分，所以我们要好好的遵守交通规则，真正做到“文明出行，安全出行”这八个字。文明出行也是一种热爱生命的表现，所以我们要热爱生命，万万不要对自己的生命不负责任啊！

说了这么多，我想大家应该知道交通安全的重要性了。那么，就请大家“保护生命，拒绝违章”，珍惜自己的生命吧！生命，属于每一个人只有一次。“高高兴兴上学去，平平安安回家来”，这是父母每天的期盼。为了父母，更为了自己，我们一定要遵守交通法规，保护自己的生命。