

最新国旗下讲话防震减灾(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下讲话防震减灾篇一

再次的失败让我心灰意冷，本想这次打个翻身仗可成绩却不尽人意，结果又是“名落孙山”，孤独的坐在教室里垂泪，教师走进了教室，径直来到我身旁，用他那双温柔的手抚摸着我的头，伏在我耳畔轻轻的说了句：“加油吧！孩子，教师相信你会很出色。”仅是一句再简单可是的鼓励，却让我信心百倍，重新振作了起来！

教师多谢你，多谢你一句温暖的鼓励，如阳光般照在我心上。

“呀！我发烧了，38.1°”还没等我说话，死党便二话不说，拉着我的手走向医务室，“我不去嘛！我怕打针！怕疼！”死党一改平时嬉笑的面庞，严肃的对我说：“要打针，明白吗？”使我不得不追随她去了医务室。打针了，我害怕的紧张起来，医生说这样扎会很疼的。你紧紧的拉住了我的手，慢慢的道了句：“没事的，相信自我才能够呀！”一句话，让我倍感欣慰，紧张也随之消退。

朋友多谢你，多谢你一声声阳光般的话语，是我冲破了自我心中的高墙。

走在大街上，由于第一次来到那里，不久便与母亲走散了，自我着急的哇哇大哭，一位走过的好心人，将我送到了派出所，在派出所里等待的时刻，听到了好心人和民警阵阵安慰，

心中再一次如阳光般温暖。

陌生人，多谢你，多谢你们一句句的安慰如阳光般平静了我那幼小的心灵。

一句句鼓励，一声声安慰，也许对于你来说微不足道，可对于别人来说却如一缕缕温暖的阳光，照亮心中需要温暖的地方。

国旗下讲话防震减灾篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。灾害发生后，全国人民在党中央、国务院的领导下众志成城、抗震救灾，表现出了前所未有的团结与坚强。2008年6月，有政协委员提议，为表达对灾害遇难者的追思，增强全民忧患意识，提高防灾减灾能力，有必要设立“防灾减灾日”或“中国赈灾日”，借此表达对地震遇难者的纪念，弘扬团结抗灾的精神。

在每年的5月12日和11月9日，我校都组织全体师生开展紧急疏散逃生演练，大家还记得要求和怎么做吗？后天我们也将进行演练，请大家做好思想准备。

那么，假如地震来了，应该怎么避震呢？（采访几个同学）下面我就跟大家简单讲讲地震时个人避险原则：

（1）保持镇定；

(2) 就地避险；

(3) 切断火源；

(4) 迅速撤离。

一般情况下，对只有轻微感觉的小地震不必大惊小怪。若发生破坏性地震，在震前的瞬间会出现地光、地声、初期震动等现象，这些现象被称为预警现象，从开始出现预警现象到房屋倒塌，一般有12秒钟左右的时间；作为个人，应当保持冷静，在12秒钟内作出正确躲藏的抉择。

在教室：迅速地躲避在课桌下，等待震动过去再撤离到安全地方。

在平房：可根据情况充分利用12秒钟时间跑出室外，来不及跑的可迅速躲在坚固的桌下、床下、家具旁及紧挨墙根处，趴在地下，闭目，用鼻子呼吸，使用坐垫、被盖等什物保护头部等要害部位，并用毛巾或衣物捂住口鼻，以隔挡呛入的灰尘。

在楼房：要保持头脑清醒，迅速远离外墙及门窗，可选择厨房、浴室、厕所、楼梯间等开间小而易塌落的空间避震。

在户外：要避开高大建筑物，尽量远离高压线及石化、化学、煤气等有毒的工厂或设施；

在过桥时应紧紧抓住桥栏杆，待主震后立即向桥头移动；

正在行驶的车辆应当紧急停车。等等。

防震减灾的细节内容很多，还要靠同学们主动地多了解，才能知道得更多，做得更好，把防震减灾工作落到实处。今天我的讲话就到这里。谢谢。

国旗下讲话防震减灾篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

这个月份是敬业月。“敬业”二字大家应该都不陌生吧！可是有谁真正的了解这个词呢？下面我给大家讲一个小故事，或许大家就能明白了！

1965年的一天，一位负责教九岁儿童班的老师来到图书馆，说她班上有个学生功课完成得比其他所有孩子都快，他想再找个活干，能否在图书馆里干点什么。管理员点了点头，一会儿，一个身材瘦小、沙色头发的男孩走进来了。他问道：“你们有活儿让我干吗？”图书馆的管理员给他讲解图书分类上架法，他听后立刻心领神会。后来管理员又给他看一大摞过期借阅书卡，书卡上的书，管理员起先认为已经还了，但是实际上由于书卡有误，这些书找不着了。他问管理员：“这是件侦探式的工作吗？”管理员回答说：“是。”话音刚落，他就像一名所向披靡的侦探一样，干起来了。老师进来告诉他该休息的时候，他已经找出三本书卡有误的书了。他不肯休息，坚持要把活干完。老师说馆内空气不好，应该呼吸一下新鲜空气，他这才停下手头的工作。次日早晨，他来得很早。他说要干完找书的工作。下班时，他又说要当一名正式的图书馆管理员，管理员痛快地答应了，因为他干起活来孜孜不倦。几周以后，管理员的办公桌上有张留言条，邀请他到这个男孩家里吃晚饭。他应邀去了并且过得很愉快。临走时，男孩母亲说，他们全家要搬走了，孩子也得转学。但是孩子首先挂念的就是他不能再在原学校的图书馆里工作了，谁来找那些丢失的图书呢？孩子要走了，管理员与他依依惜别。起先管理员认为他只是一个普普通通的孩子，可是那个孩子的工作热情使管理员觉得他非同寻常。管理员很想念他。可是这种思念之情持续的时间并不长，因为几天之后，他又回来了。他告诉管理员，新去的那所学校的图书馆管理

员不让学生在图书馆帮忙干活儿。他妈妈又让他回原校念书了，他爸爸上班路上叫他搭段车，要是他爸爸有事，他就走路来上学。” 管理员当时脑子里闪过一个念头：这孩子的决心和毅力如此之大，将来一定能干出一番大事业。

然而，他长大后，竟然真的成为一名信息时代的奇才、一位微型软件的巨头、一个世界的首富。

他的名字就是：比尔·盖茨。

这个故事告诉我们：

敬业不只是大人的事，也是小孩子的事。大人的敬业是热爱工作，尽自己最大的努力做好自己的工作；小孩子的敬业是努力学习，用心完成老师布置的作业和任务。

敬业不是加班加点，敬业不是任劳任怨。敬业是把自己的工作当作一种精神享受的人生体验，并用心去做这份工作。

谢谢大家。我的演讲完毕。

国旗下讲话防震减灾篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！今天我国旗下讲话的题目是：民族精神 牢记心头

民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发达的精神支柱，是维系本国民族人民生存发展的根基，民族精神的核心是爱国主义。

绵延五千多年的中华文明，之所以历经磨难而不衰，饱含艰辛而不屈，千锤百炼而更坚强，就是不断丰富和发展的民族精神，鼓舞着古往今来的中华儿女奋发向上。

1935年12月9日，是一个难以忘怀的日子，是一个让国人倍受鼓舞的日子，是一个值得我们细细咀嚼的日子。在日寇疯狂进攻我华北大地，国人沉醉麻木，国民党消极抗日，社会如一潭死水的民族存亡关头，具有民族忧患意识的北平学子，在中国共产党的领导下，摇旗呐喊，树起华夏大地第一面战旗，他们是历史的改造者，是革命的先驱！

而今，历史的车轮已辗入了21世纪，风华正茂的我们正疾步奔行。作为时代的弄潮儿，我们应继承和发扬“12·9”运动的优良传统，12·9精神为前进的动力，努力承担振兴中华的历史使命。刻苦学习，顽强拼搏。用科学文化知识武装自己，随时听候祖国的安排，发出新时代新青年的呐喊！

新时代的我们，新时代的新青年，正迈着坚实的步伐，向前进取。我深信，在中国共产党的领导下，以北京精神为动力，新时代我们会以独特的方式抒发我的爱国之情，为实现中华民族的伟大复兴，国家的富强而贡献自己的力量。同我们的热血，同我们的真诚，同我们的努力铸就华夏大地上一道最亮的风景线。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次内忧外患，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个民族兄弟紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

同学们，当今世界风云变幻，国际竞争日趋激烈，我们必须大力弘扬爱国主义，培育民族精神。你们是祖国未来的建设者和接班人，一定要有时代感、紧迫感、责任感，我们现在是学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱班级、爱学习的热情，要高扬民族精神的大旗，增强民族自豪感，用我们

的实际行动去践行北京精神，去热爱我们伟大的祖国！

国旗下讲话防震减灾篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我在国旗下讲话的主题是《爱学校》。我们的校园美丽、和谐。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。博学求真、诚实做人，成为我们学校每一个学生的追求。

我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭，而且学校领导和老师们给予了我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。我爱我的校园，我爱那明亮的教室，干净的操场，碧绿的花坛，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，浮现出了我们锻炼的身影。我们奠定了我们成长的坚实的基础。

微之处；体现在遵守学校的校纪校规上；体现在尊敬师长、维护集体荣誉上；体现在使用文明礼貌用语上。

所以爱学校，就把校园的每个角落打扫干净，扫去落叶，扫去纸屑，扫去尘土。一人的辛苦，迎来全校师生的爽心悦目。爱学校，就得保护学校的一草一木，做到不采摘花朵，不折断树枝。爱学校，就要保护学校的公物，不在桌椅上乱画，不在墙上乱画，不在宿舍里乱丢垃圾。

爱学校，我们天天见到老师和同学要说声：“您早或你好”；不小心碰了同学要说“对不起”；借了同学的东西要赶紧归还，还要说：“谢谢”你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质——表达着你对学校的热爱！“同学们，谁是学校的主人？”“是我们！我们是学校的‘主人！’”是呀，当我们走进我们校园那一刻起，我们就成为了这里的主人，这就是我们的家，我相信同学们一定会用高度的责任心去爱护自己校园的一草一木，用自己的双手维护着校园里的一切，用能言善辩的一张嘴宣扬学校的优点，做到这些就是证明你的行为是正确的。

学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，健康成长。

谢谢大家！

国旗下讲话防震减灾篇六

老师们同学们：

下午好！

生命重于泰山，安全高于一切。今天是5.12防灾减灾日，我们在这里举行全校性的紧急疏散演练，目的是为了进一步提高全体师生的自我保护意识，提高面对突发事件的应变能力，增强在紧急状态下的心理承受能力，帮助全体师生提高自救自护的能力。同时我们也希望通过今天的`演练，大家能熟悉逃生疏散线路，一旦遭遇突发事件，能在最短的时间内进行逃生自救。

这次疏散演练中，当广播中响起防空警报时，全体人员能严格按照突发事件应急预案，进入各自岗位进行及时疏散，各班学生在老师的认真指挥下按照指定的安全出口，迅速并有序地离开教学场所，紧急撤离到安全地带，全部学生在规定

的时间内到达了安全地带。在演练过程中保持了安全良好的秩序和快速反应的能力。本次演练活动共有680名学生和部分老师参加，整个演练活动达到了预期效果。

老师们，同学们，凡事“预则立，不预则废”。灾难来临时，虽然我们无力对灾难说些什么，但关键在于我们如何防患于未然，知道当自然灾害来临时，如何给自己和他人的生命留下更大的生存时空。5·12汶川大地震发生的那一刻，四川省桑枣中学全校2200多名师生能死离逃生俱缘于他们每学期进行一次疏散演习。桑枣中学教会学生逃生避险自救的能力，为我们树立了生命教育的榜样。血的教训提醒我们要备无患临危不惧坚持不懈。天灾虽不可避免，但历史却不该让它重复。今天的这场疏散演练给我们学校的安全教育上了生动现实的一课，希望全体师生能以这次紧急疏散大演练为契机，进一步做好学校的各项安全工作，把安全隐患消除在萌芽状态，防患于未然。让我们用知识守护生命，用爱护卫心灵，牢记安全教育，学会应急避险的常识和技巧，努力营造一个平安和谐祥和的校园环境！

国旗下讲话防震减灾篇七

老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾、珍爱生命》。

08年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。09年开始每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。

首先，最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；

靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要到围墙下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。如果发现有浓烟，我们要用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，下面我提几点要求：

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏拥挤事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。

第五、随着气温的升高，我们小学生不要到河边、沟边、玩耍，更不要私自下河游泳，防止溺水事故的发生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

谢谢大家！

国旗下讲话防震减灾篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

第一组数据：本次日本里氏9级特大地震。这是什么概念？这是我们地球上，有观测、记录地震数据以来最高级别的地震，是日本历史上“近1200年一遇”的地震”。如果要比喻的话，通常7级地震相当于30个6级地震的威力，8级地震相当于30个7级地震的威力，那这次日本的9级地震相当于30个汶川大地震的威力！经科学家测算，本次大地震已经使整个日本岛平移了2.4米，导致地球自转快了1.6微秒，即每天的时间减少了1.6微秒，导致地轴移动了近10厘米。可见它的破坏力！

一、请大家继续关注日本大地震事件，可以是电视、广播或者网络、报纸。在有一篇报道中我看到一句话印象非常深刻：以人类的名义，尽一切可能向灾区驰援。虽然日本与我们中国有一段不可磨灭的惨痛历史，但在自然灾害面前人人平等，全世界包括我们中国在内已经有50多支救援队奔赴日本展开救援。我觉得我们的同学和老师也可以用我们的爱心、尽我们的能力去帮忙、支持他们，比如关注事件发展，我想我们能给的更多的是一种精神上的支持，希望所有灾区人民能尽快恢复正常的生活。

同学们，老师们，根据地震专家的测算，自从2004年印尼大地震发生以后，我们的地球已经进入第三个地震活跃期，据统计，2004至2011年间，全世界发生7级以上大地震的次数已经达到近30起，在这一二十年间，地震次数和强度都会比以往都要多得多，强得多，。所以我们必须要学习，学会在地震来袭时正确地保护自己，学会在极端条件下自己的生存能力。《鲁滨孙漂流记》这本书大家一定看过，讲的是鲁滨孙在孤岛上一个人通过智慧和勇气生存了下来。所以金老师在这儿也推荐大家看一些这方面的书籍，还有像《丛林探险》

等一些电视纪录片，能学一些极端天气、极端环境中的一些自救本领、生存本领。

最后，让我们一起为日本人民祈祷，祝愿他们能早日走出灾难的阴霾，恢复到往常宁静幸福的生活！