

最新大学军训体会心得(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学军训体会心得篇一

8月25日，我踏入了中学的第一步。迎接我的是连续四天的军训。这次军训让我体会到了生活在军训中的艰辛和快乐。

的确，军训很无聊很无聊。整整一个上午，在教官的带领下，我们练习了稍息、立正、原地转身的基本要领。但是，军训是快乐的，它会让你在炎热和太阳下像微风一样感到舒适。

第一，练习军人姿势，同学们都整齐的站在那里，没有人喊累。然后，我们转而反对急行军。教练先给我们示范，然后让我们反复练习。听说演出最后会有报道，大家都会认真联系，认真准备，争取为班级争光。

经过几天的刻苦训练，我们终于迎来了队列汇报表演，很快就到了我们班。随着“急行军”的口令，学生们一步一步整齐地向前走着。我们都昂着头，直视前方，看起来很酷。我们不用看。我们都知道我们走得很好。

这次军事训练教会了我们很多。站在军姿上给了你黄帝子孙不屈的脊梁，龙子孙无限的毅力。练习转身体现了集体主义的伟大。没有河流，你就不能创造河流和海洋。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。今天我们付出的是青春和汗水，未来收获的是丰硕的成果。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要

性。相信会让我受益终身。只要你努力，总会有美好的未来！

大学军训体会心得篇二

军训让我们洗去了很多风风雨雨。我想记住，在这些军训中的生活将是我一生中的美好回忆。

军训那天，我把自己当成了部队里的一名战士。在这里，一切命令都绝对服从。在这里，有一种纪律叫做：绝对严格。虽然有条条框框，但它训练人正直，就像汉字一样，横平竖直，开放有力。这里没有个人魅力，只有团结的力量。这里没有婉转的歌声，却有得意洋洋的回肠。

军训的日子虽然苦，却能尝到咖啡般浓烈的味道。我觉得没用，但是它考验了我，让我坚持下去。胜利终将属于有信念的人。每天都是军人的姿势站着，感觉时间已经不是时间了。尽管我的腿很酸，我还是变直了。每次坚持到最后都会超越自己的感觉。我度过了一个炎炎夏日，却没有晒出像晒黑皮肤一样的坚持。没有这种训练，我不知道片刻的休息会成为一种慈善。比起平时的闲暇时间，那叫一个真正的奢侈。

军训不无聊。军训期间，歌唱比赛、队列评比、内部评比、舞台表演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等。这些都极大地丰富了我们的军训生活。还记得有同学在歌咏比赛中唱得特别卖力，唱了一首歌就失声了。有些同学真的设法受了轻伤，我被我们集体的凝聚力和同学们的团结所感动。这些都是我在军训、大学生活乃至一生中美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感觉。当一句心里话在我身边响起，我的眼里充满了泪水。我想军人日日夜夜听到这首歌都会哭。他们放弃了家的温暖和亲人的拥抱。这不能说是伟大的成就。它们和祖国的`星星一起，照耀着我们头顶的云。我没有理由抱怨生活的枯燥和乏味。每天都过得充实而有意

义，有益于他人，也有益于自己。因为有这样一个群体，肩负着比我重十万倍的责任。因为有一个比我难十万倍的生命。我也应该以一名士兵的身份出现在诗人面前。

军训只是逝去了我的一点点青春，但随着我逐渐成熟，我更渴望保留一段持久的军训经历。军训磨练了我的意志，把我们的一些人生推到了极限，精神面貌焕然一新。它会延伸到我人生的每一个春夏秋冬。军装很好看，军歌嘹亮，我以身为军人为荣。军训的日子就像暴风雨后的泥土，被我的祖先洗涤，然后在我的愚见中沉淀，直到它融化在我生命的最底层。

大学军训体会心得篇三

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样就可以总结出具体的经验和想法。怎样写好心得体会呢？以下是小编整理的大学军训心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗

的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适应便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的“生命所系”。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法

治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

大学军训体会心得篇四

思维的成长，需要有一个健康的体魄作为基础。在大学期间，体检被视为每位学生必须经历的重要环节之一。常常被称为“军训心得体会大学体检”。体检是一种广义上对身体健康的全面检查，不仅测试身体各项机能指标，还反映了个人健康管理的良否。此外，体检的结果也会直接影响到学生的日常学习和生活。下文将围绕军训经历和体检心得展开，分析大学体检的重要性并提供一些建议。

第二段：军训经历以及对体检的影响

军训是大学生涯中一次难忘的经历，它有力地引导着我们在大学生活中的投入和成长。首先，通过军训，我们能够培养出顽强的毅力和抗挫折的能力，这对于大学生的未来发展至关重要。其次，在军训过程中，我们也得以建立和加强了友谊，这种亲密的关系将对我们的大学生活产生深远影响。然而，军训只是大学生活的一个开端，为了迎接未来的挑战和机遇，我们需要有一个健康的身体支撑。

第三段：大学体检的重要性

大学的体检是对学生身体状况的一个全面检查。它不仅能够准确地了解学生的身体状况，还可以及时发现存在的问题并采取相应的措施进行干预。此外，大学生有着繁重的学业压力和忙碌的作息时间，经常处于高强度的学习和社交状态下，因此对于他们而言，保持健康的身体状态更加重要。通过体检，可以发现和预防一些潜在的健康问题，降低疾病的风险，保证大学生生活的顺利进行。

第四段：体检心得和建议

在大学体检的过程中，我们要积极配合医生的检查工作，认真记录个人身体信息，全面了解自身的健康状况。如果在体检中发现存在一些潜在的健康问题，我们应及时向医生沟通，并参照医生的建议采取措施。此外，通过体检我们也可以及时了解自己的身体状况，合理安排饮食和锻炼，改变不健康的生活方式，从而保持身体的健康。此外，我们也要加强健康教育，提高自己的卫生意识和防病意识，形成良好的生活习惯。

第五段：总结并展望未来

大学体检不仅是一个阶段性的检查，更是养成健康生活习惯的起点。通过体检，我们可以了解到自身存在的问题，并及时调整自己的生活方式，从而促进身体的健康发展。将来，我们还将继续加强健康管理，注重个人身体状况的关注和日常保健，以保证自己在学习和生活中能够表现出色。同时，我们也应将个人健康与社会责任相结合，关心他人的健康状况，积极参与公益活动，推动整个社会的健康发展。

通过以上五段的连贯叙述，我们能够了解到军训经验、大学体检的重要性以及体检心得和建议。只有保持良好的身体状况，我们才能更好地完成学业，迎接未来的挑战。同时，加强健康管理也是我们应该具备的一种自我关爱能力。通过体检，我们不仅能够关注个体的身体状况，也能够为整个社会

的健康发展贡献自己的一份力量。

大学军训体会心得篇五

一、介绍中秋节的传统意义（200字）

中秋节作为中国的传统节日之一，与军训这一大学生生活的重要组成部分相遇在一起，给大学生们带来了一种独特的体验。中秋节是中国传统的重要节日，人们在中秋节中会举办各种庆祝活动，重要的其中一个传统是赏月。此外，中秋节也代表着团圆和祈福，让人们与家人团聚，共享丰收和幸福。

二、中秋节与军训的碰撞（200字）

在大学军训期间，学生们的心情矛盾复杂。一方面，大家面临着紧张的军事训练，要完成各种身体素质和纪律要求，体验着军队的严格管理；另一方面，心中对家人的思念也在中秋节愈发强烈。这两种截然不同的情感在心中交织，给大学生们带来了难以忘怀的记忆。

三、在军训中感受中秋的温暖（300字）

军训期间，学生们常常在晚上训练完成后，围着一起点燃的篝火团结在一起。大家不仅能感受到同学间的友情，也能体验到团圆的温暖。随着每个夜晚的降临，明亮的月亮挂在半空中，为大家增添了几分中秋节的氛围。此时，远离家乡的学生们纷纷慰问送上家乡的祝福，共同分享着这种难得的感动。

四、中秋节在军训中的表现形式（300字）

中秋节在军训中的表现形式多种多样。在训练场上，学生们常常会在跑操过程中展现出独特的舞蹈和表演，用轻松活泼的方式来庆祝中秋节。此外，学校也会举办各种庆祝活动和

比赛，让学生们在中秋节的氛围中更好地融入军训生活，并加深彼此之间的交流。

五、军训过后的思考与回忆（200字）

当军训活动结束，学生们迎来了中秋节的最后一天，也是他们返回家中的日子，这一天成为了回家的时间。此时，学生们感慨万分，回忆起这段军训经历中的点点滴滴。军训期间，他们在紧张训练的同时，也收获了友谊的真挚和家人的思念。他们发现，在军训与中秋节碰撞的这段日子里，团聚的温暖和团队的融洽并没有被舍弃，相反，它们更加坚韧，更加深刻。

通过这段军训心得体会，大学生们明白了中秋节传递着的团圆和幸福的含义。同时，在军训的严格训练中，他们也更加坚定了对家人的情感，对团队的珍惜。这段美好的军训经历与中秋节的传统相遇，给了每一位大学生一份特殊的回忆，也为日后的学习和生活奠定了坚实的基础。

大学军训体会心得篇六

为期两周的军训生活于xx月xx日结束了，养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

xx日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝

不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

大学军训体会心得篇七

大学生军训是一种独特的体验，它不仅是学生们锻炼身体的机会，还是培养他们纪律和团队合作精神的重要途径。而大学体检作为一项重要的健康检查，也是对学生们身体状况的全面评估。通过参与军训和体检，我深深体会到了身体健康的重要性，下面将分享我的心得体会。

第二段：军训心得体会

军训期间，我们每天早晨准时集合，进行晨练和操练。在这个过程中，我意识到坚持训练对于健康的重要性。虽然开始的时候感到十分疲惫，但通过坚持不懈，我逐渐感受到了身体逐渐变得更加强壮和有活力。与此同时，军训也不仅仅只是锻炼身体，还培养了我们的纪律和团队合作意识。只有通过团队的配合与协作，我们才能够完成各项任务。

第三段：大学体检的重要性

大学体检是对学生们身体健康状况的全面检查，它能够及早发现潜在的身体问题，为学生们提供有效的干预和治疗机会。体检项目包括身高体重测量、视力检查、听力检查、心肺功能检查等多个方面，通过这些项目的评估，我们可以对自己的身体状况有一个全面的了解。体检的目的在于及早预防和发现并解决健康问题，争取在接下来的学习生活中更好地保持身体健康。

第四段：体检的心得体会

通过参加大学体检，我对自己的身体状况有了更全面的了解。例如，我发现自己的身高和体重处于正常范围之内，这是一个令人欣慰的结果。然而，我也发现自己的眼睛视力稍有下降，需要更加注意保护眼睛。此外，体检中的心肺功能检查也让我认识到自己目前的身体素质较差，需要改进日常运动习惯，提高身体的健康水平。通过体检的结果，我明白了自己的健康状况，也得到了相应的建议和指导，这对于我今后的身体保健有着积极的影响。

第五段：总结与展望

军训心得和大学体检成为了我大学生生活中的一次特殊经历。通过军训，我不仅锻炼了身体，还培养了纪律和团队合作精神，这些都对我今后的发展有着积极的影响。而通过大学体检，我了解到了自己的身体状况，也树立了保持身体健康的信念。我将在今后的生活中更加重视健身运动，并定期进行身体检查，以保持良好的身体状况。军训心得和大学体检印证了“健康是最大的财富”的道理，只有保持良好的身体状况，我们才能更好地学习和生活。