

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法 幼儿园秋季亲子运动会方案(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法篇一

幼儿园以游戏为主要活动，逐步进行有组织的作业，如语言、手工、音乐等，注重养成良好生活习惯。下面给大家分享一些关于幼儿园秋季亲子运动会优秀方案5篇，希望能够对大家有所帮助。

一、活动目标：

- 1、经过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、经过活动让幼儿体验运动的欢乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

二、活动主题：“大手牵小手，一齐来运动”

三、活动时间：

20__年12月30日上午小班年级组

20__年12月30日午时中班年级组

20__年12月31日上午大班年级组

四、活动场地：幼儿园操场

五、活动流程：

- 1、家长就坐在规定区域(同时照顾好自我的孩子)。
- 2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。
- 3、致开幕词，宣布运动会开始。(园长致辞)
- 4、开场舞蹈展示。
- 5、组织亲子游戏。
- 6、亲子游戏结束，亲子互动，幼儿为家长捶捶背。

六、活动准备：

- 1、各班教师供给亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料
- 2、各年级准备好本次活动游戏的材料。
- 3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程安排。
- 4、组织好幼儿的奖品发放。
- 5、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求家园配合，共同为幼儿的发展努力。
- 6、各班教师组织好当天幼儿安全卫生护理等一日常规活动。
- 7、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

七、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。经过这次亲子运动会，大家的感触必须都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的进取合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今日大家都很欢乐，最终祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远欢乐！

一、活动时间：

20__年4月4日

二、活动地点：

广场

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

五、具体活动方案：

活动流程：

(一)、幼儿教师致欢迎词

(二)、运动员入场仪式

(三)、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、教师与家长讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队：

活动一：

1、游戏名称：铺地砖(小马过河)

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供

其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒、篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

活动三：

1、游戏名称：踩高跷比赛

2、游戏准备：高跷、气球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

(八)、家长会：

1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。

2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。

3、有事请假一定要跟老师说。

4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。

5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。

6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

一、活动背景：

幼儿园这一学期开园已有，为了让家长对幼儿在园情景有一个更全面的了解，也为了增进亲子之间的感情。我园准备举办这次冬季亲子趣味运动会。经过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进幼儿与家人之间的情感。同时增进家长和教师之间的沟通，促进家园合作，共同呵护幼儿成长。

二、活动时间：

20__年12月18日

三、活动地点：

四、活动目标：

经过幼儿歌舞表演，展示幼儿在园学习成果。开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流。增加教师与家长之间的沟通机会。

五、活动准备：

1、制定好亲子活动方案。

2、所需材料准备：

凳子(小班28个,大班31个),桌子(2张),标志牌(小班1个,大班1个),呼啦圈(2个),小鱼(小班2盒,大班2盒),筷子(小班1双,大班1双)

3、活动场地布置:

画好活动区,家长入座区,幼儿入座区,游戏起止线。

4、通知家长来园参加亲子活动。

六、活动流程:

(一)家长幼儿入场。

(二)主持人致欢迎词讲注意事项。幼儿在班主任的带领下带凳子按序入场,依次坐好。

欢迎各位家长抽出时间参加此次由幼儿园举办的亲子趣味运动会活动。

为了保证此次活动的顺利进行,请所有参加活动的幼儿、家长以及教师在活动中注意以下几点:

1、坚持安静,将手机调成震动或静音。

2、在活动过程中请不要随意走动。参加游戏时请遵守活动规则,不要拥挤。

3、如有幼儿需要上厕所,请告知保育教师,由保育教师带领如厕。

(三)幼儿园园长致辞。

(四)小班舞蹈欣赏《我爱运动》

(五)大班舞蹈欣赏《多谢，你好》

(六)亲子游戏——“跑跑呼啦圈”

游戏规则：

- 1、小班、大班幼儿分别找到自我的场地。
- 2、每个班的幼儿男生女生分成两队相对站立，家长站到自我的孩子后面。
- 3、每对孩子和家长为一组，合作把呼啦圈套在自我腰上快速往前走，走到终点将呼啦圈交给对面等候的孩子和家长。然后回到座位上。
- 4、如果呼啦圈掉下来或者摔跤了，将呼啦圈套好继续往前走。
- 5、哪个班先结束则哪个班获胜。

(七)亲子游戏——“筷子夹小鱼”

游戏规则：

- 1、小班大班分区准备。
- 2、每个孩子和家长为一组。将盘子里两种颜色混在一齐的小鱼用筷子夹起来分别放进两个小盒里。
- 3、哪一组先完成哪一组获胜。

(八)全园幼儿合唱手语歌曲《感激》

(九)全体幼儿、教师和家长合影。

(十)主持人宣布幼儿园亲子趣味运动会结束。

指导幼儿和家长离场。

一、活动目的：

本次运动会竞技赛是以幼儿和家长进行亲子类活动为主的竞赛活动。主要到达以下方面的目标：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强本年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、经过幼儿和家长一齐进行比赛，增进家长与子女之间的情感交流，增强教师与家长的沟通与了解。

二、运动会竞技赛主题：

活力冬天，你我同行，全家齐上阵，健康你我他！

三、亲子运动会时间：

20__年12月16日上午。

四、活动流程：

(一)早期准备工作

- 1、各班根据幼儿实际选择竞技项目，准备好活动要用到的器材道具。
- 2、加强队列训练，教会幼儿踏步走，会听教师的口令喊口号。
- 3、对本班要采纳的项目提前演练，到达熟练。

(二)活动当天安排

- 1、早操。
- 2、晨诵、律动。
- 3、退常分班组织好幼儿和家长，在指定地方排队等候出常
- 4、各班整理队伍准备入场，黄璜教师带领各级领导及学生家长参观蒙氏园。
- 5、入常顺序为国旗会徽方阵、花环方阵、彩旗方阵、班级代表队入尝教师代表队、舞龙方阵。
- 6、表演。舞龙、健身操表演、学前一班表演、教师表演、学前二班表演、合唱。
- 7、致辞。
- 8、各裁判将参加活动的家长和孩子带到比赛场地进行比赛，做好赛场纪律和统计工作。

五、人员分工

国旗会徽方阵负责人：徐__、刘x

花环方阵负责人：宋x

彩旗方阵负责人：张__

舞龙方阵负责人：林__

教师健身操负责人：林__、钟__

会场指挥、布置：钟__、张__、潜__

后勤服务：靳__、钱__、张__

安保人员：保安和各班教师

入场解说：陈__

人员分配：小中班王__，中三班刘__，大一班刘__，学前二班赵__，学前三班张x□学前四班方__，学前五班张__，学前六班李__，学前七班张__。一年级安全潜继x负责，学前班安全钟__负责，小中大班徐纯__责，蒙氏园安全宋x□林__负责。

六、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，在指定区候赛，加油、鼓励方法合理。

2、各班主任做好队员及家长的组织工作，按时参加比赛，一年级操后进教室，不允许下教学楼，班主任负责上课。

3、请注意比赛中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一、比赛第二的精神。

一、指导思想：

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我校决定开展以“我运动、我健康、我快乐”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在游戏活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

二、活动目标：

- 1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情；
- 2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质；
- 3、通过亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

三、活动主题：

我运动我健康我快乐

四、活动时间：

12月11日下午2:00开始

五、活动场地：

学校大操场

六、活动准备：

以班级为单位，发放邀请函，邀请每班20名家长(男生、女生家长各十名)参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及游戏规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

七、裁判员名单：

各班配班老师

八、游戏内容：

1、运球接力：

器材准备：

球若干，体操棒

比赛规则：各班参赛的20名家长和孩子分两组站在比赛场地的两边(每边各10队)，比赛开始一名家长和孩子面对面一起搀两根体操棒，体操棒上面放着一个软式排球，把球运到对面，交给第二名家长和孩子，第二名家长和孩子再以同样的方法运球到对面，以此类推，直到20队运完为止。先完成的班级为胜，依次取名次。

比赛规则：运球过程中不允许用手碰球，球掉到地上捡起来放在竹竿上继续前进。

2、过河拆桥：

器材准备：

呼啦圈

比赛规则：

家长和孩子共同合作，开始前手持两圈准备，开始后将一个圈放在地上，两人跨进圈内，再将第二个圈放在第一个圈前面，两人跨入第二个圈，再将第一个圈拾起来放在前面，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起沙包，投入投掷靶。(必须投进)然后家长拿起呼啦圈和孩子一起跑回起点，先完成的班级为胜，依次取名次。

3、夹乒乓球比赛：

比赛规则：

每家出两名代表(一个家长一个小孩)，20位家长站在起点，20名孩子站在终点，大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛(家长从起点出发夹住球跑到终点交给孩子，孩子用勺子送回起点交给下个家长，以此类推，中间掉球的必须拾起来从掉的地方继续开始)，最先完成的班级为胜，依次取名次。

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法篇二

：大操场三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

(一) 活动流程：

1、早操表演2、老师讲注意事项。

(1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(二) 亲子游戏:

1、《开火车》

游戏规则：(7人一组)本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。幼儿站在家长面前，两人身上套上一个呼拉圈，向终点跑，将呼拉圈交给终点另一户家庭，游戏继续进行。幼儿须抓住家长的衣服，呼拉圈不能从身上落下来。

2、《过小河》

游戏规则：(7人一组)本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。画好起点和终点的跑道(小河)、小垫子(石头)6块(供3个班级同时进行比赛)。幼儿头顶沙包踩在石头上(小方垫)，家长负责铺石头，孩子站在一块小垫子上，家长手持另一块小垫子。当比赛开始后，家长将手中的小垫子放在孩子的前面，孩子进行到前面一块小垫子后，家长将身后的小垫子拿起在放到孩子的前面，以此类推，先过河者为胜。孩子必须踩在小垫子上行进，不得落到地上，家长不许触碰到孩子。

3、《小袋鼠摘果》

游戏规则：(7人为一组)每户家庭的家长眼睛用布蒙住，抱着自己的孩子(孩子手里拿一只小球)在起点排好队。游戏开始，家长在孩子的语言提示下向前走到箩筐边，将球投入筐中。在规定时间内将筐中的球投投得最多一组为胜。

4、小脚踩大脚游戏规则：(7人为一组)每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚。速度最快的那一队获胜。

6、抢地盘游戏规则：(21人为一组)每轮比赛各班出7组家长和幼儿，站在操场大圆圈上，大圆圈里面放与比人数少的呼啦圈，比赛时老师在圈外敲鼓，家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，鼓声停，家长须跟幼儿一起站在呼啦圈中，没有抢到的淘汰。四大组比赛完之后，请每组的冠军再比一次，最后抢到呼啦圈的获胜。

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法篇三

伴随着冬日里温暖的阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的极好机会，通过一系列的活动，让孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心教育价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花”
(重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一：画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

：这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的来历》、《年的故事》、《春节

习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员：邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间

2、全家福

3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。

2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。

3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法篇四

一. 活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间：

20**年3月22 日下午1：00

三. 活动对象：

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

四. 活动地点：集云实验学校操场

五. 活动方式：

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

六. 活动程序：

1. 主持开幕；

2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；

3. 按比赛项目次序依次进行比赛；

4. 颁奖、结束。

七. 活动准备材料：

音响设备(蔡文骥家长负责)；

横幅(叶奕帆家长负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责)；

摄像(陈立翰家长负责)；

桌子、椅子、

八. 活动内容及规则

1. 亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2. 妈妈队拍球表演

3. 我的小球拍拍拍

准备：皮球(13个)

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4. 亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

5. 夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

6. 抢椅子

准备：13张椅子

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

7. 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助)，

第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

8. 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上；

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

九. 颁奖

一等奖一组：奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组：奖品文具盒(13个)

三等奖二组：奖品中华铅笔(26盒)

十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

一、活动主题：我运动、我健康、我快乐

二、活动时间□x年4月14日上午八点半(星期六上午)

三、活动地点：奥华御园

四、活动目标：

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿

另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。
下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

六、活动项目及规则

1、开心一家 小班 道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝 中班 四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳 大班 道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马 小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球 中班 道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷 大班 道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛 小班 道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪 中班 道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车 大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲 中班 道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地 大班 道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法篇五

大手牵小手，一起来加油！

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。
- 3、知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。
- 5、生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

体操表演、亲子体能比赛

20xx年10月

幼儿园大操场

- 1、安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新投入。

1、条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒！

——幼儿园宣

2、音响音乐播放准备：国歌音乐

运动员进行曲音乐

游戏互动音乐

3、多媒体准备：照相机摄像机

4、活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子

6、国旗准备：国旗一面（需要提前训练国旗手）

7、游戏道具准备：（气球两袋彩条若干条泡沫垫12块绑脚绳若干条红萝卜若干条塑料袋12个）

8、奖品准备：

奖牌若干

一等奖若干

优秀奖若干

一、开场词

甲：尊敬的各位领导，各位家长

乙：各位老师。各位小朋友们。

合：大家早上好！

甲：在这晴朗的早晨，在这硕果累累的秋季，我们迎来了侯庙实验幼儿园第一届“大手拉小手，一起来加油”秋季亲子运动会！

乙：为了培养小朋友对体育运动的兴趣，促进体质的发展，培养他们

初步的竞赛意识和协作精神。我园以“运动、健康、快乐”精心筹备了这次运动会。

甲：本次活动共四大项，第一项是运动员入场式，第二项国旗仪式第三项是团体操表演，第四项是亲子游戏。我们在活动中将向家长展示我们的体能水平和运动素质。并希望所有的家长都能积极参与到我们的活动中！

乙：瞧，他们个个整装待发，跃跃欲试，都等不及了，下面我宣布：侯庙实验幼儿园xxx年第一届“大手拉小手，一起喊加油”秋季亲子运动会现在开始！有请我们的小运动员入场（运动员进行曲）

二、运动员入场

甲：首先出场的是学前班的小朋友，看，他们精神抖擞，豪气冲天，他们抱着必胜的信念，将在运动场上展现个人的风采，展示自己的魅力，相信这些小勇士们一定会赛出很好的成绩，他们的口号是：

乙：迎面走来的是大班的小朋友。他们踏着有力的步伐，手上拿着漂亮的花环，在画环那的映衬下，孩子们纯真可爱的小脸清晰可见，他们为我们的运动会增添了新的色彩，我们来听听他们的口号：

甲：现在入场的是中一班小朋友，这是一个团结向上的集体，看，那整齐的队伍，矫健的步伐，是多麽的坚定有力，他们

的脸上洋溢着自信，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们的口号是：乙：看，中二班的小朋友也向我们走来，在老师出的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐走入会场，他们的口号是：

甲：最后走来的是小班的宝宝们，别看他们年龄小，可长长的火车去开的很好。在老师的精心呵护下，他们健康成长，他们的口号是：

三、国旗仪式

四、园长讲话

在我们孩子的成长中，在幼儿园的发展中，在此次运动会的筹备中，有一位默默无闻，无私奉献的人，她就是我们的园长，接下来掌声欢迎邱园长致词。

五、体操展演

好小朋友，在我们翘首以盼的期待中，运动会马上就要开幕了。小朋友们

都等不及了！下面让我们来做做热身运动吧？

团体操集体展示

六、亲子游戏：

小一班吹气球（亲子）

规则：家长和孩子站在同一起跑线，宝宝跑到终点取出两个气球，返回交给家长，由家长吹爆，先吹爆者为获胜家庭。

中班亲子：揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

方法：爸爸或妈妈背着孩子，孩子身上粘上数量相当的纸条，开始后，父母移动让孩子去揪别人的尾巴，但是要避免别人揪掉自己的尾巴。最后看哪个孩子手里的尾巴最多。

规则：游戏中父母不能帮助孩子去揪尾巴。

铺路（亲子）

准备：泡沫垫若干

玩法：目的：锻炼幼儿与家长的配合能力。

幼儿园小班亲子运动会项目及玩法篇六

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
3. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

我运动我健康我快乐

20xx年x月x日

幼儿园操场

(1) 周琴 方案设计、总指挥

- (2) 姜迎、陶建斌 奖牌、横幅、安全
- (3) 陈建玲 活动主持
- (4) 各年级老师 班牌、场地器械制作、布置
- (5) 保育员 维护班级秩序
- (6) 徐钥、孙蓓蓓 小班亲子操编排与教授
- (7) 邢霖 摄像、画赛道
- (8) 何正芳 音乐

1. 制作横幅：康桥家园幼儿园“我运动我健康我快乐”亲子运动会。

2. 发校信通，邀请幼儿家长来园参加亲子活动；召开家长会做好宣传发动工作。

3. 做好每个项目的报名和统计工作。

4. 每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以及相关游戏的物品准备工作。

5. 制作班牌。

6. 做好活动时音乐的播放工作。

7. 调试音响，准备音乐（运动员进行曲、国歌、各种操的音乐等）。

8. 编排小班亲子操。

9. 拉横幅、彩旗。

1. 运动员入场
2. 升国旗
3. 园长讲话、家长代表讲话、运动员代表讲话
4. 幼儿健身操（小班亲子操、中大班荷花操）
5. 亲子游戏

(1) 《爸爸的火车》（爸爸们）

(2) 《划小船》（中班）

(3) 《撕名牌》（小班）

(4) 《拎足爬行》（大班）

(5) 《抬花篮》（中班）

(6) 《开坦克》（小班）

(7) 《猪八戒背媳妇》（爸爸妈妈）

(8) 《车轮滚滚》（大班）

6. 活动结束，运动员退场。

7. 项目及玩法

目的：练习手膝着地爬。

参加对象：小班幼儿（没有家长来的家庭）

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4辆坦克

游戏玩法：幼儿分成人数相等的8对，相向站好。由场地一端甲队的第一个幼儿开坦克到对面的乙队，把坦克交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把坦克开给甲队第二个幼儿，以此类推。

目的：练习幼儿的腿部力量

参加对象：中班幼儿（没有家长来的家庭）

游戏准备：四个跑道，4个轮胎车，每个跑道内放置三个障碍物（梅花桩、小蘑菇），每班幼儿分成人数相等的8队（每班4队），分别站在场地两端。

游戏玩法：听到教师开始指令后，场地一端的第一个幼儿划着轮胎车绕过障碍往对面的幼儿处划，到达对面后，把轮胎车交给对面第一个幼儿，自己站到队尾，如此接力。速度最快的队获胜。

目的：练习两只手臂用力均匀地推动车轮，保持车轮的平衡和方向。

参加对象：大班幼儿（没有家长来的家庭）

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4个车轮。

游戏玩法：幼儿分成人数相等的8队，相对站好。由场地一端甲队的第一个幼儿滚车轮

到对面的乙队，把车轮交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把车轮滚给甲队第二个幼儿，以此类推。

目的：练习灵活躲闪。

参加对象：小班（1个大人+1个孩子）

参加人数：不限

游戏准备：每个家庭1张名字，后面四个角上贴好双面胶。

游戏玩法：孩子背上贴上名字，家长背好孩子，四散站在场地上。游戏开始，家长背着孩子去撕别人背上的名字，同时又要保护自己背上的名字不被别人撕掉。最后名字没有被撕掉的家庭获胜。

目的：练习在动态中保持身体的平衡。

参加对象：中班幼儿（一家三口）

参加人数：不限

游戏准备：4个大呼啦圈，四组跑道，梅花桩8个。

游戏玩法：父母两人套上大呼啦圈做“汽车”站在起点，孩子站在终点。游戏开始，父母听到指令开车来到孩子处，竖向放下呼啦圈，孩子坐在呼啦圈上，父母把孩子抬回起点。

目的：锻炼幼儿的手臂力量及全身的协调性。

参加对象：大班幼儿（1个大人+1个孩子）

游戏准备：四组跑道。

游戏玩法：孩子双手撑地，家长在后面拎起孩子的脚腕站在起点，听到指令后孩子和家长同时向终点处爬行，先到达的家庭为胜。

目的：增进家长之间的合作意识，体验亲子游戏的快乐。

参加对象：爸爸和妈妈

参加人数：不限

游戏准备：花4支，大羊角球4个，分四组进行。

游戏玩法：猪八戒和媳妇（父母）各站场地的一头。游戏开始，猪八戒嘴里叼着鲜花骑

着大马（羊角球），来到场地的另一头，把花为媳妇（妈妈）戴上，背着媳妇绕过障碍跑回终点。

目的：增进家长之间的合作意识，体验体育游戏的快乐。

参加对象：爸爸们

参加人数：不限

游戏准备：大布圈4个，梅花桩4个，分四组进行。

游戏玩法：大布圈垂直摆放，家长排队脚站在圈底，手臂举高托起大布圈的上半部分，做火车状，在场地的一端做好准备。游戏开始，四列火车向前开，绕过场地另一端的梅花桩回到起点。先到的火车获胜。