

2023年小儿推拿六一活动宣传语 国庆小儿推拿活动文案(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小儿推拿六一活动宣传语篇一

小儿感冒鼻塞是一种常见的症状了，一般都是吃药治疗，但是药物效果快慢都是不同的，孩子鼻塞流鼻涕非常的难受不舒服，尤其是在晚上的时候经常会影响孩子的睡眠，其实除了药物治疗，孩子鼻塞也可以推拿呢，下面我们看看小儿鼻塞的推拿方法。

(1) 患儿由大人扶抱或俯卧位，家长以手掌蘸少许生姜汁沿脊柱两侧膀胱经，用大鱼际着力推搓背，腰部，以红热为度。

(2) 家长以双手拇指在背部风门、肺俞穴分别按揉1分钟。

(3) 患儿仰卧位，家长以双手拇指推鼻翼两侧各20~30次，然后推印堂、攒竹穴，再向左右分抹额部，抹到太阳穴后用拇指按揉法。如此反复数遍，以皮肤微微发红为度。

(4) 家长以拇指先点后揉曲池、合谷穴各1~3分钟。

(5) 患儿仰卧位，家长用两手拇指自印堂穴开始，交替上推至前发际30次，然后，自额中分抹至两侧太阳穴30次，按揉双侧太阳穴1~3分钟。

(6) 家长以拇指和其余四指相对，拿揉上下肢部肌肉并做掌

擦每部位3~5次。

以上就是治疗鼻塞的几种推拿方法，治疗小儿鼻塞的效果非常好而且也没有药物的副作用。如果孩子感冒鼻塞症状较轻的话可以使用介绍到的方法进行治疗，症状较重那么可以配合药物治疗，会恢复的比較快。另外小孩子鼻塞流鼻涕也要注意保暖，经常锻炼身体可以提高孩子自身的免疫能力的。

小儿推拿六一活动宣传语篇二

20xx年x月x日-20xx年x月xx日

(各类活动及奖励主要针对临床医师/技师)

(一) 医师记录片

(二) “关爱医师健康” 趣味体育活动

(四) 优秀科主任评选活动(5名)

(五) 优秀团队评选活动(3个优秀团队)

以科室为单位，临床科室根据业务收入增长率(时间段一，剔除药品收入，占50分)、阳光用药20分、病历质量15分、纠纷投诉15分)，按分数评选出2个优秀团队，医技科室根据业务收入增长率(时间段一，占70分)、纠纷投诉30分，按分数评选出1个优秀团队。

(六) 三基知识及心肺复苏技能擂台赛

(七) 病历书写比赛

(八) “医人医事” 作品征集活动

(九) 医师节表彰总结大会

x月xx日下午15:00召开表彰大会，对医师节各项先进进行表彰奖励。

具体工作要求按需联系各位主任，请各位科主任务必重视本次活动，落实各项活动人员安排。

对于以上各类奖励评选细则，医务科保留最终解释权。

小儿推拿六一活动宣传语篇三

厌食对于很多人来说应该都有过这样的经历，所谓厌食就是对各种食物看起来没食欲，这种现象对于小孩是特别常见的，小孩因为身体发育还不是很完善，所以脾胃的功能比较薄弱，如果长此以往，孩子就会越来越消瘦，影响体内的免疫系统。其实对于小儿厌食的治疗方法也不是都是要靠吃药的，推拿也能对小儿厌食起到调理和保健作用。下面我们就一起来了解一下吧。

清胃经：胃经穴位于大鱼际外侧，赤白肉际之间。操作时，沿赤白肉际，自腕横纹推向掌指横纹，100-500次。具有调胃、和胃、化积清热之功效，能治疗食少，腹胀，泄泻、呕吐胃痛等。

运内八卦：以内劳宫为圆心，以圆心至中指根横纹约2/3为半径，所形成的圆圈。分乾、震、巽、兑、坤、坎、艮、离八个方位。运300-500次，能宽胸和胃，调理升降，对治疗咳嗽、厌食、腹胀有良效。

揉四横纹：为食、中、无名、小指掌面第一指间关节横纹。操作时，掐揉四横纹为从食指纹至小指纹，每揉3-5次掐一次。具有化积消痞之功效，能治疗胃痛、腹痛、厌食、消瘦等。为化食消导之要穴。

小儿推拿六一活动宣传语篇四

- 1、注意饮食卫生：给孩子吃的食物应新鲜、清洁，变质的食物一定不可以给孩子吃。孩子最好有自己专用的食具，而且必须注意消毒。
- 2、提倡母乳喂养：母乳是六个月以内宝宝最适宜的食物，母乳中含有iga可中和大肠杆菌肠毒素，有预防感染埃希氏大肠杆菌的作用，所以有条件的妈妈都应尽量母乳喂养。
- 3、按时添加辅食：小儿在添加辅助食物时必须注意从少到多，逐渐增加，使婴儿有个适应过程。从稀到稠，先喝米汤，渐渐过渡到稀饭、软饭；从细到粗，如加水果时，开始喂果汁，然后再慢慢过渡到果泥。五个月试加鸡蛋黄、鱼泥、嫩豆腐；七个月以后可添加富有营养、适合其消化吸收的食物，如鱼、肉末、青菜、饼干等，逐渐为断奶做些必要准备，但应避免在夏天断奶。在逐渐添加食物时，最好先习惯一种食物后再加另一种食物，不要同时添加几种。孩子生病时，应暂时不加另一种食物。食欲不振时，不宜强制进食。
- 5、加强体弱婴幼儿护理：营养不良、佝偻病及病后体弱的孩子，应加强护理，注意饮食卫生。对轻型腹泻应及时治疗，以免拖延成为重型腹泻。
- 6、避免不良刺激：小儿日常生活中应防止过度疲劳、惊吓或精神过度紧张。
- 7、避免交叉感染：发现腹泻患儿和带菌者要及时做好隔离治疗，患者的粪便应做消毒处理。
- 8、合理应用抗生素：避免长期滥用广谱抗生素，以免肠道菌群失调。

小儿推拿六一活动宣传语篇五

曲肘，横纹尽处，即肱骨外上髁内缘凹陷处为曲池。合谷俗称“虎口”，在第一掌骨与第二掌骨间凹陷中。曲池与合谷均属于手阳明大肠经，既能疏风解表，又能清泻阳明。外关在腕背横纹中点往上取两横指。外关穴是八脉交会穴之一，是解表退热的要穴。用毫针刺这3个穴，能降体温。也可按摩这3个穴，同时配合用食、中二指腹自腕横纹向上推向肘部约300次。

2、大椎穴

大椎在第7颈椎棘突下凹陷处，是督脉与身体十二正经中所有阳经的交会点，总督一身之阳，是解表退热的常用穴。在大椎穴，以三棱针点刺放血，加拔火罐效果更好。

也可以做大椎穴按摩，配合推脊柱，即用食、中二指腹或掌根自上向下由大椎穴直推到尾骨，约推100—300次。

3、十宣穴

即十指尖，共10个。十宣穴急救用途较多，民间广泛应用于热病、癫痫、小儿惊风等。高热时，用三棱针点刺放血，出血3—5滴为宜。

刮痧疗法是人们常用的民间疗法之一，对高热也有奇效。可以选用上述穴位进行刮痧，也可以选背部沿督脉和膀胱经、腋窝、肘窝较大面积处，自上而下，先轻后重，刮至局部皮肤出现紫红色痧点即可。